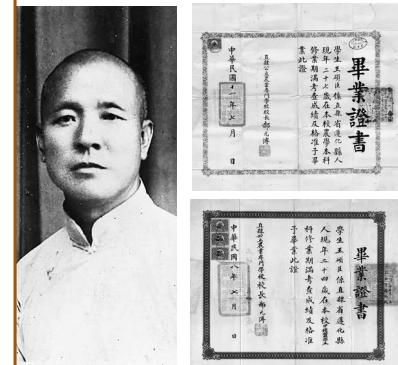




私人相册

祖父的毕业证



我的祖父王硕臣，字翰卿，直隶（今河北）遵化县南岗村人。生于清光绪二十一年（1895），故于1962年11月，终年六十七岁。祖父在青年求学时期与直隶农务学堂有过不浅的缘分。曾在该校拿到两张毕业证。第一张毕业证即是民国八年（1919）“在本校甲种蚕学本科修业期满考查成绩及格准予毕业”的证书，为蚕科第一班。

拿到蚕学毕业证，祖父向学的劲头似乎意犹未尽，又于毕业当年的次月即民国八年（1919）八月再考入本校专门农科第六班学习。三年后，民国十一年（1922）毕业，拿到了农学毕业证。从民国四年（1915）到民国十一年（1922），从二十岁到二十七岁，祖父足足有七年时间是在直隶公立农业专门学校度过的，这在那个年代很少见。

祖父自毕业后就单身一人在北京、唐山、保定地区工作，虽然回家的时间不多，但他给家乡和亲人们带来的积极影响是显而易见的。据大姑晚年回忆，父亲工作后回到村里教村民们要天天刷牙、洗脚（当年风俗，人一生只在新婚和死亡时洗两次脚），妇女要理发。为本族子弟增长见识，祖父给家里购置了很多书籍，还给家里订了份《申报》。祖父学农，一生勤勉，我家里曾存有多本他生前所写的观察日记，记录非常详尽，晚年尽管因为生病而致视力不佳且手又颤抖，都没停止写作。

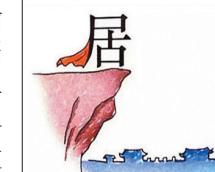
王亚新

微信扫一扫
游戏玩起来
看图猜成语

①



②



③



④



⑤



⑥



答案见下期中缝，也可关注“老年生活报”微信，回复“230419”查询本期答案（可扫描本报上方二维码）

春游：我们的美好回忆

又是一年春暖花开时。春游，是国人的传统。回首往昔，在春游路上引吭高歌的经历，仍是我们美好的回忆。

单位组织集体春游

新中国成立以后，劳动人民当家做主，春游有了特殊的意义。每逢春暖花开时节，工厂、机关、部队、学校等单位都会组织春游活动，帮助人们放松身心，从而积蓄饱满的精力更好地劳动和学习，同时也可增长知识，增进相互之间的了解。

上世纪五六十年代，春游的形式多种多样。有的单位组织参观工厂，访问农村；有的单位组织游览名胜古迹、著名的风景区，欣赏自然风景和古代劳动人民留下的遗迹；还有的单位会开展登山、骑车、射击等体育活动。

当然，骑自行车和徒步春游也别有情趣。有的单位因为人多，组织春游时会让大家分头行动，比如一部分人骑车、一部分人徒步，然后在目的地会合。那个年代，路上常有大拨骑行或者步行去春游的人们，一路欢声笑语。多年以后的今天，老辈人回想起昔日春游路上背背包、挎水壶、揣着烙饼鸡蛋引吭高歌的情景，仍历历在目。

游览车辆持证出行

上世纪80年代，旅游业兴起，北京迎来春游高峰，有单位组织的集体春游已达到百人以上，仅1981年上半年，游客量就达到56万人次，比1979年全年游客数增长了50%，春游来势之猛、客运量之大、时间之长是从未有过的。

由于各单位组织的春游活动逐年增多，时间大都集中在四五月份，而一些游览地区沿途道路狭窄，停车场容量又有限，经常造成交通拥堵，甚至发生交通事故，为此，1983年，北京市政府办公厅发出紧急通知，要求各单位一般不要派车组织春游活动。凡组织职工乘坐大轿车、旅行车去八达岭、十三陵、潭柘寺、颐和园、香山、八大处、北海公园、中山公园等地游览的，一律要到交管部门领取春游车证，交管部门按照实际情况从严发放车证。

出游花销大引发节约教育

上世纪八九十年代，中小学生在春游中爱花钱的现象引发关注。北京宣武区某小学调查发现，该校三年级的一个班春游时，花掉十几元钱的占了全班学生的一半。一些学生不仅背包内装满各种食物、饮用橘子水、罐装饮料、可口可乐，还要带上几元钱现场采买。他们买东西大手大脚，吃不了的点心随手扔掉也不觉得可惜。这种现象并非个案。其他学校老师也发现，学生们手中的零花钱日渐增多，形成了一股“攀比风”。不少学生春游时会带三四十元钱，多的还有带上百元钱的。刚到公园，一些学生就吆喝着要上饭馆“撮一顿”。

针对这种现象，一些中小学开展了相关的教育活动。经过老师的悉心教育，孩子们有了较大的变化，不再乱花钱了。

个性化春游开始流行

上世纪90年代，随着

双休日制度的实施，人们有了更多休闲时间，冬去春来之时，人们外出踏青的愿望也更加强烈。1995年5月6日、7日是正式实行五天工作制后的第一个双休日。那两天，很多人报名参加旅行团，或举家而出，纷纷到郊区春游。

后来，人们的春游活动越来越丰富，除了怡情山水，还有垂钓、野炊、骑马、射箭等多种形式。城郊各风景旅游区，也适应人们多样化的需求，推出了“民俗休闲旅游”等各具特色的春游项目，住农家院、吃农家饭、干农家活、享农家乐，一度特别受欢迎。

国外赏花线路成热门

进入新世纪，人们春游的脚步迈得更大了。2001年3月，京铁国旅推出了前往福建、云南、张家界等旅游地的几趟远程春游专列。专列是4人包厢，乘坐舒适，环境优雅，还配有餐车，满足了人们途中用餐需要。舒适的旅行条件让人们的春游线路越来越长。

2002年3月，位于北京东交民巷的中旅出境部报名大厅里的人鸟央鸟央的，多数是打算去东南亚春游的游客。出境部的工作人员介绍，这时节出国游价格便宜，景色也不错，很多时间充裕的老年人都挑在三四月份出境春游。再后来，人们开始出境春游赏花。日本赏樱、荷兰赏郁金香等春游线路人气最高。

又是一年春暖花开时。踏青赏景，吐故纳新，每个人心中都有自己独特的春游图景，憧憬着在这个春天里一一实现。

贾晓燕

中老年人为什么要补充维生素C

以直接口服高含量的VC片。

为了让读者朋友及家人补充维生素C，老年生活报康康商城限时团购一批南京同仁堂维生素C片6瓶只需99元，由于此次优惠产品数量有限，还望广大朋友抓紧时间报名申购，谢谢您的合作和理解！不能到店的读者可免费邮寄货到付款！

0532-80632815 400-6179-028

老年生活报康康商城康乐店（延安三路190号-4丽达购物广场旁）

125.206.218.220.25.32到延安三路南九水路下车即到；225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁；地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。



元，每周7块钱，货到付款。
订购电话：
400-105-2288



兰为民牌酸枣仁茶氨酸片 每周7元

兰为民长期关注睡眠问题。兰为民牌酸枣仁茶氨酸片，标本兼顾，将酸枣仁、百合、龙眼肉、茯苓、枸杞、γ氨基丁酸、茶叶茶氨酸科学配伍。γ氨基丁酸和茶叶茶氨酸属于新资源原料，放松心情，缓和情绪。

兰为民牌酸枣仁茶氨酸片每瓶30片，统一零售价每瓶89元，团购特惠价每瓶29.9

中老年朋友随着年龄的增长，人体内的维生素C水平呈较低状态，当缺乏维生素C时容易发生呼吸道感染，所以，老年人应多吃富含维生素C的食物，如鲜枣、红果、橙子、柠檬、柑桔、猕猴桃、酸枣等。蔬菜中的油菜、小白菜、雪里蕻、柿椒、辣椒、苦瓜等维生素C含量也较高，而对于一些吸收较差的老人也可

4月17日
6版中缝答案
《看图猜成语》：
1、赤手空拳；
2、十室九空；
3、异军突起；
4、知足常乐；
5、纸上谈兵；
6、指桑骂槐。