



夏女士与爱宠猫咪相依相伴—— “芒果”，我平淡生活的解药

当猫咪成为“生活的解药”是一种怎样的体验？家住青岛市市南区、今年45岁的夏女士近日向记者分享了与爱宠猫咪“芒果”相依相伴故事，也让人领略了喵生百态。

初见有些不适应

“我一直很喜欢宠物，总怕自己养不好，委屈了它们，所以一直没有下定决心购买。每次路过宠物店，我都会驻足看很久，最后还是我的老公从朋友家抱回来了一只小奶猫，我这才开始了养猫之旅。”夏女士说，芒果刚到自己家时，有明显的应激反应，对新环境十分不适应。“它刚来家那天，一放出来就自己躲到床下、沙发下不肯出来，喂食也不感兴趣，大概有两天的时间都没有好好吃饭。后来我们在网上查阅了一些资料，了解到这是正常的现象，需要彼此慢慢培养感情。我们就把水和食物放在显眼的位置，出门走了一圈，回来就发现它趁我们不在时把饭全吃完了，可能还不够。”夏女士笑着说道。

夏女士还说，由于自己家在一楼，有一个院子，平时

喜欢开门通通风。“芒果来了之后，我们说好一定要关严门窗，小心它跑出去，但这毕竟也是多年的习惯了。有一天，我就忘了这茬事，出门买菜时给阳台门留了一个缝。走出去500米，我猛然想起今非昔比，现在家里还有只猫咪，吓得我赶紧一路小跑回去，幸好芒果没有出来，不然真的闯祸了。”

大概半个月的时间，夏女士和芒果通过每天的喂食、玩耍等，慢慢适应了彼此，而芒果对于新环境的地形也是了如指掌：“天天在家‘跑酷’，变得很调皮，也开始依偎在我的身边睡觉，陪着我。我们成功度过了磨合期！”夏女士说。

久处令我热爱生活

和夏女士交谈的过程中，记者了解到，夏女士和老公平时工作繁忙，还要照顾双方父母，孩子在外地上学，基本没有什么自己的时间。平时忙完回家也就是做做家务、洗漱一下、玩会儿手机就早早睡觉了，夏女士一度很低迷，觉得生活的担子太重，

自己很压抑。

“但是芒果的出现，给我的生活带来了一丝光亮。我现在很期待每天回家，不知道它会从哪蹿出来给我一个惊喜，有时还会从家里扒拉出来一些掉落却一直找不到的小物件，可爱得不行。都说小猫虽然不会说话，但是懂得摇头一抵胜过言语万千。在小猫面前，可以尽情地表达自己，向它倾诉。”

确实是如此，这一年多的相处，无论做什么，芒果都会陪在夏女士身边。“慢慢地，我现在晚上可以逐渐告别手机短视频，开始静静地看书、做手工，芒果就趴在我的旁边，虽然不能完全告别内耗，但也可以逐渐放松下来。平时生活中遇到不开心的事情，我也会抱着它念叨一会儿，它好像是我的树洞，所有的话都可以说给它听。说出来之后我就豁然开朗，感觉生活其实也没有那么单调无趣，是芒果治愈了我过往生活中的负面感受。”夏女士表示，本觉得就是养了一只可爱的猫咪，没想到却是家人般不可或缺的存在。

记者 姜文棋

>> 相关链接

宠物初来家中不适应怎么办

宠物到了一个陌生的新环境里，很容易感到害怕和孤独。这时候它们很容易叫或是躲起来，一定不要不耐烦或者强行拽出，这样会让宠物对你产生恐惧和逆反的心理。这时，可以为宠物准备好足够的水和食物，把窝放到它可以随时看到你的地方(比如床的旁边、卧室的墙角处)，可以减少它的恐惧感。尽量多和它玩，建立感情基础。

狗狗到新家后的饮食

以“少食多餐”为原则，三个月前的宠物每天以四餐为佳，每次不能喂食过量，否则会造成腹泻。长期吃单一食物会导致营养不平衡、挑食、偏食，造成肥胖、营养不良或过剩。

如果宠物一直吃得很少，表现得没有食欲、不爱玩、没精神或是有流鼻涕、咳嗽、拉稀、呕吐之类异常反应，应及时带宠物去医院检查一下各项指标。

养宠秘籍

猫咪行为解读

摇尾巴

这表明猫咪内心是比较烦躁的，现在很不厌烦，有可能下一秒它就要对你出手啦！

炸毛

猫咪炸毛的意思很多，有生气，有害怕，有准备发起攻击的意思。炸毛的猫咪全身毛发都会竖起来，使自己看起来很强大。不管是什么情况，看到猫咪炸毛，千万不要直接用手触碰猫咪，毕竟它已经进入警戒状态了。

钻盒子

猫咪喜欢把自己蜷缩在盒子里面，铲屎官斥巨资给猫咪买的猫窝，还比不上装猫窝的快递盒子？其实是猫咪们更喜欢躲在封闭的环境里，因为更有安全感，也更保暖一些。

突然直立

猫咪有时候会像人一样直立起来，模样甚是可爱，但猫咪这样子做无非两种原因：一是想要站高一点看清楚周围环境，二是因为受到了惊吓，突然直立，使自己看起来块头更大，可以起到威慑的作用。

宠物陪伴“走”出家，“带毛孩子看电影”很火爆

近日，《忠犬八公》这部宠物题材的电影引起广泛关注。据悉，《忠犬八公》中的中华田园犬“八筒”，由18只狗狗演员分别担任，除了年纪最大的“大黄”，其它小狗都是从菜市场救回来的。随着中国养宠家庭与日俱增，戏里戏外，大家对动物们的命运都很关注。随着电影热映，多个城市都推出了“携犬看电影”活动，十分热闹火爆。南京万达影城相关人士表示，如今养宠家庭

多，电影上映前，就有不少观众来电咨询，是否可以带家里的“毛孩子”一起看这部电影，希望能推出专门“宠物场次”。

据介绍，万达院线为此特地策划了宠物专场观影活动，狗狗的各种证件都须齐全，放映后也会对影厅做专门的卫生消杀工作。市民黎女士携她的柯基参加了观影，她表示，狗狗对她来说是很重要的伙伴，很多事情都希望能带着它，主打一个“陪伴”。

“随着养宠家庭数量激增，很多人变身‘铲屎官’，宠物逐渐成为家庭一分子，同时很多人也不再满足于在家里养，开始向社会有了更多延伸。”知名宠物行为专家、全国宠物友好联席会议联席秘书长吴起说道。

“养宠物最核心的部分在于情

感。”吴起表示，年轻人选择养宠物来释放压力，一些老年人通过养宠物来获取陪伴和温暖。同时，随着生活品质的提高，不再限于家里的陪伴，于是一些社会设施也在逐步向它们开放，这些都是社会整体进步的体现。

孔小平



加入“家有萌宠”微信群，分享更多养宠秘籍。

李沧皮肤病研究所

李沧金山皮肤病门诊

健康热线: 0532-686 2222

地址: 青岛市李沧区金水路2357号(重庆中路与金水路交汇处)

吃海参养生保健的中老年人为何青睐这里的海参？

质好价低——老年生活报·健康生活馆

特别推出下列四款质优价廉特价海参，惠顾新老客户
另有多款：不同规格价位的长岛和大连刺参及即食刺参

本市免费送货
全省全国免费包邮
货到自验满意付款

买海参好礼相送

疙瘩肉咸菜好吃，用海参汤腌制的好上加好，拌或炒口感更鲜美，是家庭餐桌上的一道美味佐餐小菜。前两年曾送过，受老人们欢迎。

另送益生菌、绿茶、虾皮任选其中一份

长岛大连即食刺参
220元/1斤
买5斤送1斤

长岛优质刺参
1200元/1斤
买3斤送1斤
买2斤送半斤

长岛刺参
1950元/1斤
买3斤送1斤
买2斤送半斤

大连刺参
2350元/1斤
买3斤送1斤
买2斤送半斤

时间：2023年4月19日-4月29日 电话：131-0515-3320 135-0532-1980 (杨小兵)

地点：市北区胶州路12号观象山庄大门一侧

市立医院马路对面公交车站和地铁站工棚后面
地铁1号线观象山市立医院站A口或中山路下车