

微信扫一扫
游戏玩起来
看图猜成语

养老变“享老” 幸福指数高

——探访全国示范性老年友好型社区

春光正好,3月29日下午,位于青岛市李沧区世园街道上流佳苑社区幸福街上的“喫茶去”茶馆里,不少老人正三五人围坐一桌,喝茶聊天,欢笑声不时从各处传来,幸福写在了每个老人的脸上。

前不久,国家卫生健康委、全国老龄办印发《关于开展2023年全国示范性老年友好型社区创建工作的通知》,明确今年将创建1000个全国示范性老年友好型社区。作为基层老龄服务的“最后一公里”,在人口老龄化程度持续加深的今天,如何让老人们更好地享受晚年生活?青岛市获称“全国示范性老年友好型社区”的社区作了哪些值得借鉴的经验?

近日,记者走进青岛部分社区,探索这些社区为老年人解锁幸福生活的“密码”。



为老服务尽善尽美 幸福就在你楼下

自从有了茶馆,今年68岁的徐阿姨每天都会来报到两次,点上一壶茶,和老姐们唠唠嗑,成了徐阿姨每天生活中必不可少的一部分。“这里环境好、茶好,老人在这里免费喝茶,我们都喜欢来。”徐阿姨边和记者聊着天,边给记者倒上一杯茶。在这个茶馆,社区60岁以上的老人喝茶不花钱,绿茶、红茶随便挑,是深受社区居民追捧的“公共空间”。

“去年幸福街开街后,茶馆是最受老人欢迎的地方。”上流佳苑社区副主任李仁杰表示。李仁杰口中的幸福街,是社区对居民服务、商业业态进行全新整合布局的成果,在这条街上,助老大食堂、便民服务社、社区卫生服务中心、便民快餐、特色小吃、蛋糕烘焙、土产五金、美发沙龙……一应俱全,“我们的理念,就是幸福就在你楼下。”李仁杰说。

从小茶馆走出,没有几步,记者走进社区便民服务中心,工具墙上挂着扳手、锤子等二十余种工具,供居民无偿借用;电脑区域电脑、打印机等一应俱全;裁剪区义务为社区居民提供缝纫服务……“以前衣服有问题,我经常找不到地方,只能到处问朋友,现在好了,不管是配钥匙、磨剪刀,还是缝缝补补,下楼就可以解决,这些师傅手艺都特别好。”正在中心内修拉链的曲女士说道。

作为全国首批示范性老年友好型社区,上流佳苑60岁以上老年人1271人,占比约24.7%。面对老年人总数多、增速快、空巢化的特点,近年来,社区不断提升为老服务的能力和水平,真正实现了老有所养、老有所医、老有所学、老有所为、老有所乐。

要说老人对社区最满意的地方,助老大食堂肯定能算其一。记者在现场看到,酸辣土豆丝4元、西红柿炒蛋6元、炸虾仁14元……这



些年,菜品是越来越丰富,但价格却从未改变。不仅如此,社区还对60岁以上老人提供三折就餐福利,并开通一键送餐服务,免费为不方便堂食的老人送餐上门。

2021年,社区又在助老大食堂的基础上,打造了650平方米的上流便民服务中心,服务社商品涵盖日用百货、肉食生鲜等,共计近4000种。“什么都能买到,下楼就享受‘一站购物’,对我们老人来说真是太方便了。”正在购物的李先生说道。值得一提的是,社区为居民发放的购物补贴也从每年每人3000元涨到了5000元,专门用于在服务社购物,这让居民高兴不已。

李仁杰告诉记者,就医是老年人的刚需,由于上流佳苑社区远离主城区,周边医疗机构缺乏,家门口就诊难一直是社区居民的心病。“现在社区卫生服务站就开在幸福街上,而且24小时有医生服务,居民无论何时都有需求,只需一个电话,社区医院的医生就能上门。”据介绍,今年6月底前,居家养老活动中心就将投入使用,届时,居民在家门口就能享受到更加完善的医疗服务。

此外,社区还为独居老人加装住户智慧感知设备,如果连续12小时没有使用过水电燃气,智慧中心会接到实时报警,如系统呼叫得不到老人回应,社区工作人员会第一时间上门查看情况,确保老人安全。

“小老人”服务“老老人” 养老服务进家门



3月30日上午,在位于西海岸新区隐珠街道隐珠社区的广场上,悠扬的曲声传来,几位老人围在一起,有的演唱、有的伴奏,气氛融洽活跃。“我们都是银龄艺术团的成员,除了每周固定的排练时间,平时也喜欢凑在一起,一起排练、说说笑笑,感觉很充实。”63岁的刘利川说道。据了解,2018年,为丰富社区内老年人的精神文化生活,隐珠山社区教育学校挂牌成立,不仅配备了专业老师,还成立了艺术团,并多次在比赛中获得好成绩。“艺术团下设合唱团、二胡班、舞蹈队、秧歌队,近100人的大队伍,以前我就是合唱团的,现在艺术团归社区管,感觉更正规了。”

去年入选全国示范性老年友好型社区的隐珠山社区,60岁以上老年人口占社区总人口的30%以上。近年来,社区不断提升服务能力和水平,更好地满足老年人在居住环境、日常出行、健康服务、养老服务、社区参与、精神文化生活等方面的需求,让老人们乐享精彩舒适的晚年生活。

今年51岁的管梅还没把自己划到老人的行列,也没弄清积分兑换是如何一回事,在她看来,身为社区的一份子,能为社区老人做些力所能及的服务,就会觉得特别高兴。上个月,“管大姐爱心理发屋”

开张,每月10日、20日这天都会免费为社区老年人理发。“没啥别的本事,就有这个手艺,一上午就能为十多位老人服务,看着他们高兴,我也高兴。”管梅有些不好意思地说道。

在隐珠山社区,发挥老年人余热、“小老人”服务“老老人”的传统一直被社区居民津津乐道。据社区党委书记王云介绍,社区有一支“党员、三老(老党员、老干部、老教师)、有技能特长的群众”为主体的600人志愿服务队伍,“隐珠山大姨、暖阳送餐队、映山红联盟等,都是以老年人为主,大家通过个人所长发挥余热,通过服务到年底还可以凭借积分兑换礼品,老年人的积极性都很高。”王云告诉记者,隐珠山社区还建立了“互联网+社区服务”模式,老年人只要在家动动手指,就可以在“社区居委会”微信公众号上了解各项政策。针对行动不便的老年人,社区还开展了代办员上门服务,切实打通服务老年居民的“最后一米”。

三月末的天气,不冷不热,温度适宜,走在隐珠山社区所在的天一畔城小区内,就仿佛置身于风景区中。据王云介绍,为确保老年人出行安全,社区共改、扩建无障碍出入口、轮椅坡道20余处,整修小区道路2000平方米,建设1000余米步行木栈道。不仅如此,社区还创新打造智慧社区防控平台,实时监测独居老年人用水、用电、用气情况,为老人们提供智慧防护、智慧消防等服务,杜绝安全隐患。

“社区是老年人生活的重要环境,未来我们会再接再厉,为社区长者提供更高质量的健康养老服务,让老年人在社区中都有归属感和幸福感。”王云说。

记者 许瑶 臧硕

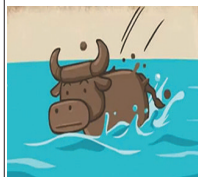
①



②



③



④



⑤



⑥



答案见下期中缝,也可关注“老年生活报”微信,回复“230412”查询本期答案(可扫描本报一版上方二维码)

4月10日
6版中缝答案
《看图猜成语》:

- 1、八拜之交;
- 2、朝三暮四;
- 3、踏破铁鞋;
- 4、天下为公;
- 5、新仇旧恨;
- 6、一事无成。

当你老了,你希望生活在怎样的社会氛围?上流佳苑社区、隐珠山社区,以及更多的全国示范性老年友好型社区给了最好的答案。

“好,很好,就是说不出的好,我们很幸福。”采访中,这是社区老人说得最多的一句话。

在这里,看到老人们在助老食堂安心就餐,听到他们在茶馆里唠着家常,看到他们在自己擅长的领域继续发挥着光热,我们见到并感受到了社区的基本养老服务给老人们带来的便利和幸福。这里的老人是有人关照的,他们的需求也是有回应的。

随着人口老龄化趋势加快,“老有所养”是大家的殷切期盼。养老不再只是老人和家庭的事,而是关乎整个社会和谐的大事,需要各方积极参与,才能破解养老难题,让老人安享晚年。

一个老年友好型社区,就是一个幸福感满满的社区,这样的

社区不仅有适老化的便利设施,更充满关爱与理解。“现在来买房还来得及吗?”这虽是一句玩笑话,但这样的社区谁会不喜欢?

希望随着越来越多老年友好型社区的建成,每一位老年人都能拥有更加美好的晚年。

记者 许瑶