

2023年4月7日  
星期五 农历闰二月十七

国内统一刊号:CN37-0099  
邮发代号:23-207

# 老年生活报



老年生活报

全国助老服务热线  
0532-66610000



## 开启“春天”

4月6日上午10时,青岛市老年活动中心春季班报名窗口开启,线上和现场报名都非常火爆,其中民族舞、形体模特、活力健身操、太极拳等课程备受青睐,不少班级在短时间内报满(详见四、五版)。

图为民族舞班在上课。张磊 摄

山东出台养老服务  
相关标准达34项  
养老“标准化”  
生活更幸福

本报济南讯 近日,山东省发布《家庭养老床位设置与服务要求》《养老机构常见风险防范技术指南》2项养老服务地方标准,截至目前,山东省编制出台的养老服务相关地方标准已达34项。

新发布的《家庭养老床位设置与服务要求》规定了家庭养老床位的服务对象、服务机构、服务人员、床位设置、服务内容、服务流程、服务评价与改进标准等内容,如明确家庭养老床位需配置或安装照护服务所需的辅助器具、紧急呼叫设备、生命体征监测设备等,照护人员应确保服务对象整洁舒适,无秽物、无异味、无残渣、无因不洁导致的感染等。

《养老机构常见风险防范技术指南》给出了养老机构常见风险的种类、建筑场所与设施设备安全风险、护理安全风险、食品安全风险、消防安全风险、易燃气体泄漏安全风险、财产安全风险以及其他各类风险的防范措施等,如为防范老人出现跌倒风险,要求协助老年人改变体位时,宜做到卧床1分钟再坐起、坐起1分钟再站立、站立1分钟再行走等。

“对老年人来说,借助标准可以更好了解自身能力状况,更合理地安排晚年生活;对养老服务机构来说,根据标准应用成果可以更准确了解老年人服务需求,制订个性化照护服务方案。”省养老服务指导中心副主任李海彦介绍。

目前,山东省发布省级地方养老服务标准34项、医养结合地方标准3项,承接编制国家行业标准4项,标准范围涉及养老机构等级划分、居家养老服务质量和失智老年人走失预防、智慧居家养老服务信息平台管理与服务规范、医疗养老结合基本服务规范等多个方面。

此外,山东省还通过评选省级养老服务标准化示范单位,鼓励更多养老服务机构标准化建设、运营与管理。目前,全省已有100家单位入选省级养老服务标准化示范单位,《养老机构服务质量基本规范》《养老机构服务安全基本规范》达标率达到100%。(齐静)

周末人物

## 一个人的“公益艺术团”

3月29日上午9时,颜世顺拉着他的“演出小车”准时来到青岛李沧区一家老年公寓,为这里的老人表演山东快书。他的小车装满了各种家伙什,音响、胸麦、服装、话筒支架……像这样的义务演出,有时一天两场,有时一周三四场。

服务他人、快乐自己。只要有人找到他,他来者不拒,拉着小车说走就走、说演就演。十多年来,这已成为颜世顺生活中不可或缺的重要内容。

**1 家庭变故  
哀痛之中寻找出路**

说唱山东快书,颜世顺并非专业出身,之所以后来走上这条路,是因为一次“意外”。老伴心脏不好,2009年做心脏支架,没想到过了3天就因严重排异而去世。

老伴的突然离去让颜世顺陷入悲痛。这期间,正赶上退休的老音乐人孔祥义成立乐团,缺少一位说唱山东快书的演员。凭借着年轻时候的些许积累,颜世顺毛遂自荐,现场表演了一段《武松打虎》。这次亮相让他迎来了晚年生活的一次华丽转身。从此以后,他就正式成为祥义乐团的成员,开启了义务演出的生活。

### 2 坚持公益 十多年来演出800场

乐团演出从一开始就是义务服务。从服装到音响,颜世顺给自己备得齐齐整

整。公益演出的次数多了,颜世顺山东快书的说唱艺术水平也一次次得到了提升。

在香港回归20周年的第一次中华民间艺人比赛中,他拿了大奖。此后,山东省、青岛市的各大晚会争相邀请颜世顺演出。随着他的名气越来越大,找他的人也越来越多。除了祥义乐团,其他乐团,或个人,或养老院也常常发来邀请函。从2010年至今,他总共演出了800多场,这其中许多场是他一个人独立完成的。

很多青岛当地的老人是听“武松打虎”的故事长大的,但光听武松显得有些陈旧,于是颜世顺就结合当前的形势做了改编,“武松回家乡”“武松抗疫情”“武松反腐倡廉”等30多个段子都来自他的创编。为了在舞台上有更好的展现,颜世顺的闲暇时间几乎都用在了写剧本、背台词、练习

表演上。“台下一鼓掌,我就更高兴,劲头更足了”,充实而忙碌的演出生活让他忘却了失去老伴的伤痛,有了更多的获得感。

“我必须到处说唱说唱,否则年轻人都不知道什么是‘山东快书’了。”颜世顺认为自己对弘扬传统文化有着不可推卸的责任。85岁的他“不知老之将至”,只知“生命不息演出不止”。

### 3 乐在其中 服务他人快乐自己

做公益十多年来,颜世顺的身心越发健康。85岁高龄的他如今各项指标都正常,尤其是血糖血脂血压都不高。舞台上,他的唱腔铿锵有力,动作连贯、神采奕奕。舞台下,老人们掌声阵阵、啧啧赞叹。“这哪像85岁的人?”一位八旬老人看了他的表演后不禁感慨。

颜世顺在家门口的楼下种了些蔬菜,他从四层楼



拎着水桶下去浇水,来来回回爬楼梯不在话下。无论是身体状况还是精神状态,一些年轻人也比不上他。“我写段子、背台词都在大量用脑,这是最好的防痴呆的方法。”颜世顺对义务演出带给他的益处赞不绝口,用他的话说,“要想身体好就去做公益,服务了别人又快乐了自己。”

“颜老师,给我们来一段吧!”“好!”在社区、在广场,他常常是说来就来,说唱就唱!“这又不费劲,只要带着快板就行。”颜世顺已把说唱山东快书当成了生活的一项必需品,乐在其中,乐此不疲! 记者 王丽洁

## 推进“慰烈工程” 筑造精神丰碑 山东帮1206名烈士找到亲人

本报讯 “咱们回家了!您在故土安息吧……”3月14日,山东省东营市东营区隆重举行商建楼烈士安葬仪式。烈士后人抚摸墓碑,几度落泪。商建楼烈士于1942年参加八路军,在解放战争中牺牲。前不久,在东营区人武部和退役军人事

务局共同协助下,烈士后人在上海找到烈士骨灰,迁葬回乡。

2月1日,新修订的《烈士安葬办法》施行。山东省积极推进“慰烈工程”,本着“应迁尽迁、升级改造、集中管护”的原则,征求烈属意见,迁移零散烈士墓,今年

共计划迁移安葬760位散葬烈士。

齐鲁多英烈。据了解,山东省登记在册的革命烈士达30.7万名,无名烈士7万多名。由于历史原因,不少烈士散葬在山岭之间,还有一些无名烈士陆续确认身份,需做好墓地迁移、入

土安葬、就地保护工作。

山东省退役军人事务厅优抚褒扬纪念处处长陈志强介绍,山东制定出台了《山东省烈士纪念设施建设修缮管理维护工作任务清单(2020—2024年)》,开展为无名烈士寻亲活动。近3年,该省迁葬、安葬烈士墓4813座,就地保护20855处,修整县级以下烈士陵园26663处,帮1206名烈士找到亲人。(林琳)