



## 200余门课程一个比一个“潮” 青岛市老年活动中心春季班招生启动 新增1000个名额,中老年朋友报名从速

**本报讯** 入学就不毕业、一座难求、报名靠“秒杀”,这是青岛市老年活动中心运营以来老年培训班火爆的现状。据悉,今年青岛市老年活动中心春季班报名窗口将于4月6日上午10点开启,为了让更多的中老年朋友享受一起学习、共同进步的快乐,今年春季班将扩大招生,在保证原有学员入学的基础上,青岛市老年活动中心又为社会老年人预留出1000个名额。春季班除了课程更新潮,更有多位从海外留学归来、专业水平高超的80后、90后老师加入。机会难得,报名从速。

据介绍,今年春季学期,青岛市老年活动中心为中老年学员量身打造了200余门课程,除了备受学员喜爱的声乐、舞蹈外,还新增了水粉、现代作家作品荐读、手机视频后期入门、乐理知识、黄梅戏、男模班等课程。为了建设一支结构合理、素质优良的教师队伍,今年青岛市老年活动中心引进了多位高水平青年教师,他们的到来为市老年活动中心增添了活力与亮色。“小老师”教老学员,“朝阳”伴“晚霞”,成为这里的一道暖心又和谐风景。

“真没想到市老年活动中心里还有从海外留学回来的青年高水平老师,我也想跟着这里的老师学钢琴!”64岁的臧秀玲从报纸上看到有4位从意大利留学归来的高水平老师的报道时高兴地说。这4位女性老师,都是80后或者90后,从事钢琴、书画、声乐和手机视频拍摄教学,因为教学水平高,被学员们称为“意大利F4”团队,她们开设的特色艺术班非常抢手。青岛市老年活动中心负责人表示,在即将开始的春季学期里,市老年活动中心将以“一切为了老人”作为

服务宗旨,不忘初心,扬帆起航,开启2023年春季学期老年文化教育全新的篇章。据悉,2023年春季学期微信报名通道,将于4月6日上午10时正式开通。凡是年龄在80周岁(以身份证日期为准)以下的离退休人员,均可报名。(部分课程因体能等原因对报名年龄有不同要求,请以报名简章要求为准)**报名方式:**微信登录“青岛报业文化艺术专修学校”微信公众号进行缴费报名,完成缴费后才算报名成功。(说明:青岛报业文化艺术专修学校为青岛市民政局政府购买服务的

青岛市老年活动中心老年教育与文体活动项目承接供应商。)**上课地点:**青岛市老年活动中心(南昌路96号)**开学时间:**2023年4月17日**咨询电话:**0532-55571199  
0532-55577688  
(记者 安娜)



扫码  
报名

招生简章详见今日4-6版



## “守墓人”夫妇坚守15年:为了英烈“不孤单”

3月31日下午,青岛市崂山烈士陵园,72岁的守墓人栾光明像往常一样,扛起扫帚、拿着抹布来到墓碑前,清扫落叶、擦拭墓碑、修剪杂草……这样的工作,栾光明一干就是15年。守护陵园,他将烈士的革命故事铭记于心,把对烈士的敬仰之情化为一种信念……

### 敬仰之心 风雨无阻守护烈士家园

“临近清明,园子里活动比较多,每天要定时清理祭祀物品。”栾光明说话的间隙弯腰顺手将躺在地上的鲜花扶正。他告诉记者,他是2008年11月20日来到陵园工作的,吃住都在这里,全年无休,风雨无阻。1951年出生的栾光明,老家在山东潍坊,早些年跟随孩子来到青岛。由于所住地方距离烈士陵园比较近,栾光明来参观过崂山烈士陵园,“我虽没生在那个战争时期,但听老一辈讲过,我也从书籍中看到过,这些烈士年纪轻轻就献出了生命,我从心里对他们是敬仰、尊重的。”栾光明告诉记者,后来看到陵园招聘,他就应聘到了这里。“起初孩子们不同意,觉得在墓地工作,有些忌讳,我告诉他们现

在的好日子都是他们用生命换来的,咱不去服务谁去呢?”作为一名拥有45年党龄的老党员,栾光明没想那么多,就是想力所能及地为烈士们服好务。就这样,十五年如一日,无论严寒酷暑,他始终悉心守护着这静静的陵园。当记者问有没有想过要干多久时,栾光明说:“有一分光发一分热,我只要能动弹就干,就为烈士服务到底!”

### 夫唱妇随 勤奋工作每天步数过万

马桂珍是栾光明的老伴,比栾光明小一岁,在栾光明来到崂山烈士陵园不久后,马桂珍也来到了这里。“刚开始来的时候,我也害怕,老伴经常跟我说怕啥,烈士们都是有灵性的,我们为他们服务,他们也会保护我们。”马桂珍笑着说。现在夫妻二人一起

搭配干活,栾光明修剪植被,马桂珍打扫枝沫。守墓的工作是单调而枯燥的。马桂珍说:“我过来给他洗衣做饭,陪他打扫陵园,在这山上相互有个照应。”栾光明也说要两个人一起打扫,本来要做4小时的事,2个小时就能做完。这样的工作累吗?听到这样的问题,老两口会心地笑了,“说不累是假的,每天手机里的运动步数都是一万起,可以说园子里的活儿是干不完的,想保持整洁,只能每天勤打扫,但一想到烈士们都献出了生命,这点累怕啥,没有人家,哪来咱们的幸福生活?”栾光明说道。“以前也有其他守陵人,但大多做不久。栾老汉夫妇是这么多年唯一坚持下来的,不愧是老党员风范。”崂山烈士陵园服务中心主任韩德梁说。记者 臧硕 许瑶

### 陵园负责人: 我与这里“缘分”不浅

每年清明节前后,是韩德梁最忙的时候,当他与预约见面时间时,韩德梁的回复是:“我早晨七点就到单位。”**记者:**您是哪年来崂山烈士陵园工作?**韩德梁:**我今年57岁了,因为工作调动,先是1994到1999年在这里工作了5年,2006到2008年工作两年,2015年又调入一直工作到现在,真是缘分不浅。**记者:**在陵园您的主要工作是什么?**韩德梁:**平日我不仅要带领同事们组织接待各类凭吊革命烈士、整理烈士事迹、建立完善烈士及烈士纪念设施档案、完善展品陈列,还要负责对英烈亲属做好服务以及给现场来参观的群众担任解说员。对我来说,这份工作,是一份荣誉,更是一份责任与传承。

## 2035年,我国人均预期寿命将增至81.3岁

**本报北京讯** 日前,中国疾控中心慢性病中心副主任周脉耕等专家在《柳叶刀-公共卫生》杂志上发表了题为《中国到2035年的未来预期寿命预测:一项建模研究》的论文。该研究预测,到2035年,我国平均预期寿命将增长到81.3岁,将实现国家提高预期寿命的目标。研究结果预测,我国人口出生时预期寿命将进一步增长,从2019年的77.7岁稳步上升,预计到2030年,预期寿命将达到79岁,到2035年,预期寿命将达到81.3岁,女性平均为85.1岁,男性平均为78.1岁。从不同城市及性别来看,预计在2035年,北京市女性的平均预期寿命最高,其次是广东省、浙江省和上海市。根据数据,北京市女性的平均预期寿命超过90岁的概率将达到81%,广东省、浙江省和上海市的女性超过90岁的概率分别将达到78%、62%和54%。同时,预计在2035年,上海市男性的平均预期寿命最高,超过80岁的概率将达到98%,北京市、浙江省、广东省、江苏省和福建省的男性平均预期寿命超过80岁的概率也将超过50%。此外,我国女性和男性的平均预期寿命差距,预计将从2019年的6.2岁增加到2035年的7.0岁。(柴嵘)