

马英九回乡祭祖： 慎终追远 夙愿得偿



4月1日，马英九先生携家人来到湖南省湘潭县茶恩寺镇双阳村，在马家祖墓前祭拜祖父马立安，表达慎终追远之意。 新华社发

4月1日上午，马英九先生携家人来到湖南省湘潭县茶恩寺镇双阳村，在马家祖墓前祭拜祖父马立安，表达慎终追远之意。回乡途中，遇到当地群众问候“欢迎回家”，马英九用湖南方言回应：“湘潭伢子回来了！”

第一次回到祖籍地的马英九宣读祭祖文和受访时几度哽咽，不时拭泪。“多年来的愿望实现了！”马英九动情地说，他没见过祖父，但一直心心念念希望来祭祖。今天看到祖父的墓，内心非常感动。“慎终追远，民德归厚矣。这是我们中国人道德教育非常重要的一部分。”

马家祖墓坐落于绵延山丘环抱的一片平整稻田之间，被两株翠柏依傍守护。不远处，千里湘江奔流不息。据了解，墓地建于1928年，历经近百年风雨，形制气派整体保存完好。这里安葬的是马英九先生的祖父马立安，墓碑正中刻着：“显考马公大基老大人之墓”。

上午10时许，马英九与家人抵达双阳村，随即沿田间小道前往祖墓。

马英九走到墓前，手抚墓围，深情凝视墓碑。祭祖仪式开始，马英九与三位姐姐、一位妹妹等家人肃立墓前。仪式遵循当地世代承袭的习俗，鸣炮之后，马英九和家人行三上香礼。马英九敬献鲜花、果品后，用湖南方言宣读祭祖文。

马英九在祭祖文中说：“亲爱的公公，这是我一生第一次来大陆祭祖与探亲，内心非常感动。您的遗训使我们子女都懂得自爱自强，为善助人，尽忠职守。这是我们人生最宝贵的资产，取之不尽，用之不竭。”

马英九献酒后，携家人向祖墓行三鞠躬礼。再次鸣炮后，仪式完成。

临别时，马英九再次走到墓碑前，俯身观看碑刻，并与家人拍照留念。

告别祖墓，马英九与家人前往位于白石镇潭口村的寺门前义渡。寺门前义渡始建于清朝咸丰年间，后因经费原因停滞。1910年，马英九的祖父马立安等当地乡贤筹资继建，渡口码头建成后免费摆渡商旅百姓，造福一方。

据新华社

儿媳支持公公出书 孝道家风代代传承

本报讯 “我想咨询一下关于公益‘助老出书’的活动。”近日，青岛市读者柳女士拨打本报编辑部电话，想帮助公公完成“出书梦想”。

据柳女士介绍，公公一直喜欢写作，退休后自己写了不少的诗歌、散文等作品，前不久他在报纸上看到了老年生活报的“公益助老出书”活动的相关报道，无意间也说起了关于出书的问题。说者无心听者有意，柳女士便把这事记在了心里，并给本报出书热线打来电话，详细咨询了关于出书的程序、收费等问题。“我爸之前的一些作品，我们都会帮

他简单地用电脑编辑一下，然后打印出来自己留存。看到咱们报纸上刊登的可以将作品编辑印刷成精美的书籍，老人动了心，我们也支持。孝道一直是我们的家风，作为儿女，一定要关注父母的精神需求，孝顺父母也给予子女做榜样。”

在助力读者出书过程中，本报编辑部收到了不少读者的咨询电话，但是，其中有很多读者朋友自己虽然有出书梦想，但是担心子女不支持，迟迟没有把梦想付诸实现。随着经济社会的发展，儿女为尽孝心，少不了为父母购买礼品。但现在老人不愁吃穿，最

缺的还是精神陪伴。不少人把满足老人衣食住行视为孝顺，却不了解父母的兴趣爱好，也不支持父母为梦想投资。殊不知，对父母来讲，精神的关心和梦想的支持不仅必要，更是必须。

您有烦恼，我们来帮，您有故事，我们来写。本着最大程度为读者服务的宗旨，本报“公益助老出书”活动在补贴1万元的基础上，再推出“助老写书”福利，如果您有“出书”计划，请与我们联系，我们将派出专门的工作人员帮您撰写回忆录，助您圆梦。欢迎拨打(0532)66988903与本报编辑部联系。(记者 崔佳佳)

97岁抗战老战士离世捐献遗体 传承红色家风

“我一辈子也没给国家作过多大贡献，去世后把遗体捐给国家，用作医学研究，最后为国家作一次贡献。”这是山西97岁的老战士姬记宽最后的心愿。

3月21日13时22分，山西省大同市灵丘县抗战老战士姬记宽走完了他光辉的一生，享年97岁。

根据老人生前意愿和遗嘱，3月22日，他的家属通过市、县红十字会将老人遗体捐献给大同大学医学院，用于教学研究，完成了老人生前最大的心愿。

姬记宽，大同市灵丘县上寨镇雁翅村人，1940年1月参加革命，1946年10月加入中国共产党，先后参加过抗日战争和解放战争，1950年荣立三等功，西北军政委员会授予“人民功臣奖章”。1952年9月转业至国家电力建设部门工作。20世纪50年代末，因家乡建设需要，姬记宽服从组织安排回到家乡。回乡后的姬记宽利用掌握的专业知识，因地制宜，为村民建设小型水电设施，点亮了山村的第一盏电灯。姬



2019年，在灵丘县红十字会工作人员的见证下，姬记宽(左二)与爱人陆庆华(左三)签下遗体捐献志愿。

记宽在灵丘工业战线上勤勤恳恳、兢兢业业，直至1984年离休。

早在2014年，姬记宽就有了去世后将遗体捐献给国家医学研究事业的想

他特意向灵丘县红十字会的工作人员咨询遗体捐献的事宜，并立下遗嘱“器官无偿捐赠于科学实验，为人民的健康事业作最后的一点贡献”。

“把我最后一次残疾金的一半交给党支部，作为最后一次交给党组织的党费。”姬记宽在遗嘱中如是表示。

2019年11月16日，时至93岁的姬记宽和他的爱人陆庆华完成遗体捐献志愿登记，成为中国人体器官捐献志愿者。

在遗体捐献见证现场，姬记宽家人与大同大学医学院办理了遗体登记移交接收手续，大同市红十字会向老人子女颁发了纪念证书。

“父亲的一生坚信党的事业，父亲用一生践行了一名共产党员的初心和使命。我们将弘扬红色家风，将红色基因传承下去。”姬记宽的儿子姬永争说。 杨杰英

领袖家风

陈云同志的家风(中)

陈云束身自重，对自己要求很严，从不把手中的权力用在为自己或家人谋好处上。他常说，权力是人民给的，必须要用于人民，要为人民谋福利。在家里，哪些事能讲，哪些事不能讲，分得一清二楚，毫不含糊。

20世纪60年代初，国家经济困难，在市场上销售一些高级点心、糖果和其他高价商品来回笼货币。有一年夏天，于若木买

了一床称心的高价毛巾被，非常高兴。可是，第二天，报纸就登出消息说我国经济已恢复到一定水平，可以取消高价商品了。为此，于若木有点抱怨陈云：“怎么不提前说一声。”陈云严肃地答道：“我是主管经济的，这是国家的经济机密，我怎么可以在自己家里随便讲？我要带头遵守党的纪律。”

陈云对家人要求严

格。上海刚解放时，他给家乡一位老战友的孩子回信，就要求他们安分守己，“千万不可以革命功臣的子弟自居，切不要在家乡人面前有什么架子或者有越轨违法行为”。

陈云的次女陈伟华被分配到北京郊区怀柔县辛营公社当乡村小学教师。一次，女儿因想家没向学校请假就冒雨回来。陈云严厉地批评了她，让她立

即回去，并教育她要安心在农村教书育人。

不搞特殊化，以普通的劳动者标准严格要求自己，是陈云家风的一大特色。陈云常以这样的家教告诫自己的子女：“做人要正直、正派，无论到哪里，都要遵守当地的规矩和纪律；答应别人的事，一定要说到做到，如果情况有变化，要如实告诉人家。” 蒋永清

睡不着 容易醒 来电领

随着季节变化，晚上睡不着，容易醒，需要关爱的中老年人越来越多，好产品呵护中老年人的健康。

【睡石川】特有的酸枣仁成分可以释放酸枣仁皂苷，舒缓压力，缓解疲惫。同时再搭配百合、茯苓、桔梗、枸杞、桑葚、核桃、桂圆、莲子、大枣等成分。可调整焦躁情绪，让身心平和安宁，让睡眠成为自然而然的状态。睡不着容易醒的中老年朋友可拨打电话免费领取。

申领热线：400-656-2878 158-6528-7108