



清明祭扫倡清风 思念有“形”更有“情”

清明将至,鲜花祭扫、代客祭扫、网络祭扫……对故人的祭扫新方式,正如清风般吹拂齐鲁大地,让逝者安息,让清明更“清明”。
(详见2版)

做好养老服务 培养人才先行

本报郑州讯 近日,民政部举办的全国养老服务工作表彰暨养老服务人才队伍建设推进会议在郑州举行。目前,我国养老服务人才队伍存在总量不足、专业化水平不高、待遇保障水平低等问题,守护最美“夕阳红”,实现养老服务高质量发展,加快养老服务人才队伍建设是关键。

据介绍,下一步,我国将推动各地多渠道、多途径解决养老服务人才数量短缺问题。发挥院校培养人才主渠道作用,把更多对口专业毕业生引进来;加强与家政、物业、医疗护理等关联领域合作,推动跨行业跨领域人才流动,助力居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系;鼓励低龄健康老年人参与志愿服务,积极培育广泛服务于老年人生活照护的养老服务志愿者队伍,为养老服务人才队伍提供有益补充。除了拓宽养老服务人才来源渠道,我国还将出台保障养老服务人才薪酬待遇、完善支持政策等措施,提升养老服务人才职业尊崇感和社会认同度。

(范思翔 高蕾)

智慧课堂(126)

深度清理微信内存 (下)

微信清理完还是有好多缓存,不仅占用手机内存,还会导致手机卡顿。如何深度清理微信内存?4月4日上午10:30智慧课堂开讲,欢迎扫码入群学习。



盛红

大爱城 大爱人

关爱“活在自己世界里”的宝贝 她用爱照亮“星星的孩子”

4月2日是世界孤独症关爱日。孤独症也叫自闭症,这群患者被称为“星星的孩子”。最新数据显示,我国现有孤独症人数超过1000万,其中14岁以上人群约为800万。为数众多的孤独症患者面临着巨大的生存障碍,迫切需要社会的关爱。今年55岁的盛红,是一名孤独症男孩的母亲。20年来,她用爱和陪伴照亮孩子的生活,也把这份爱洒向身边的每一个角落。

克服压力 切换不同角色

今年55岁的盛红是中国海洋大学管理学院教授。从教三十年来,她循循善诱,是大学生心目中的好老师,“我喜欢跟大学生们在一起,他们青春有朝气,一看见他们,我脑子立马就活起来了。”盛红欣慰地说道,“但我跟‘孩子们’在一起时,我就要提醒自己思维要慢、慢、再慢。”盛红口中的“孩子们”是一群孤独症孩子,其中,就包括她的儿子。大学教授、孤独症孩子的妈妈,二十多年来,这样一快一慢的角色互换就是盛红的全部。“2003年,孩子3岁那年被确诊为孤独症,从那时起,除了上课,我所有时间都在陪伴儿子,没有社交,没有正常人的娱乐活动。很多人不理解我,在他们看来我有些傻,但我必须要自己克服所有压力。”盛红说道。

儿子刚被确诊时,盛红感到非常痛苦,“每天带着泪找人帮忙”。据盛红介绍,那时候,中国孤独症患儿的康复及干预正处于起步阶段,青岛孤独症教育、社会保障机制都还没有建立。“当时我孩子存在多方面障碍,比如发音问题,他想说话,但是蹦不出任何音,气息特别弱。”盛红回忆道。为此她咨询了好多老师,想得到他们的指导,也翻阅了很多资料,但因行业刚起步,很难得到恰当的专业帮助。

怎么办?盛红开始学习研究各类孤独症康复及干预

的方法。

创办机构 助力特殊教育

随着学习的深入,盛红认识了很多来自全国各地的孤独症家长和专家。“孤独症患者家长都希望通过学习各方面专业知识来帮助孩子康复,而当时青岛没有这样专业机构来为家长服务,所以我就在2014年成立了‘青岛海洋天堂’这样一个家长互助组织。”盛红告诉记者,自己儿子当时就读的崂山区特殊教育学校,就是电影《海洋天堂》(李连杰主演的电影,讲述了一个父亲倾尽所有,守护孤独症儿子的感人故事)的拍摄地,也是这部电影让更多的人了解孤独症,“所以就起了这么一个名字”。

为了帮助更多孤独症孩子和家庭,盛红开始跟很多机构进行合作,比如青岛市红十字会微尘基金、幸福之家幼儿园等。她还邀请外地优秀的专家和学者前来讲座,邀请青岛各大康复机构的优秀老师给家长们做康复指导,“像青岛喜乐网球俱乐部的刘春教练,她志愿带孩子们打网球已经近两年,孩子们都很喜欢她。”盛红对此非常感激。

随着时间的推移,盛红把重点放在孤独症孩子的社会融合上,让他们更多地接触社会,收获成长。为此,“青岛海洋天堂”举办了多次活动,如组织志愿者和孩子们一起举行联欢会;收集孤独症孩子绘画作品,用于展览和义卖;举办公益讲

座,对志愿者开展培训……

上交提案 推动政策关注

作为市政协委员,盛红把孤独症作为自己的关注重点,积极为“星星的孩子”鼓与呼。20年来,她向青岛市政协提交过20多个孤独症方面的提案,“包括保障体制建设、融合教育、志愿者队伍建设和孤独症医疗、就业等。我当时实地去各机构学校听课,对青岛市孤独症特殊教育比较了解,写过十几万字的调研报告提交给青岛市政府。”盛红说。这些提案和调研报告有力地推动了青岛市特殊儿童康复、教育体系和社会保障体系的建立,特别是低龄贫困特殊儿童免费康复训练、普通家庭低龄儿童康复训练的费用享受政府补贴这一政策,让数以千计的家庭受益。

“2006年,我联络全国各地的家长们,写了关于‘保障轻度精神障碍儿童受教育权利,构建和谐社会’的议案,通过中国海洋大学全国人大代表王宁教授和刘新国教授,联合国内几十位人大代表积极呼吁,得到政府的高度重视。”盛红说道。此后,孤独症作为一种新的残障类型,被纳入全国残疾人事业十一五规划中。

尽己所能 帮助更多的人

“伸出你的舌头,

我看一下。”采访的间隙,盛红还为记者诊断了一下身体状况。盛红说最近在学习中医,此前还自学了针灸,“大学图书馆那些书我挨着学了一遍,诊断学、十二经络,这些可难弄了。”盛红笑着说。盛红自学中医,也会在网上买一些课程,学习专业中医技能,“去年,孩子阳康后,身体机能有所下降,突发了癫痫,我立马给他掐人中,不长时间就醒过来了。”

盛红的儿子今年已经23岁了,对于儿子今后的生活打算,盛红曾有很多想法,“一开始想跟其他家长朋友一起抱团养老,但后来发现有些困难,现在我最重要的是多学习中医知识,保障自身的健康,以便能够陪伴孩子更长时间。”盛红说。

尽管前路曲折,盛红依然充满信心。她告诉记者,虽然青岛市的孤独症康复补贴政策走在全国前列,但孤独症家庭在经济上的压力始终存在。随着社会的进步,盛红希望在不久的将来,孤独症家庭养老问题会更加受重视。“我也愿意尽己所能,帮助更多的孤独症孩子和家庭。”盛红说。

记者 臧硕 许瑶



志愿者(刘春)正带领孩子们运动