

民政动态

提升治理水平 托起稳稳幸福

本报讯 3月21日下午,青岛市民政局组织召开“牢记嘱托 典型引领 加快推进基层治理现代化”工作座谈会。青岛市民政局党组书记、局长王哲出席座谈会并讲话。

会议指出,全市民政系统要提高政治站位,坚持党建引领,聚焦群众最关心最关注的难点堵点问题,聚焦一老一小、困难群众、残疾人等重点民

(记者 许瑶)

确保民政政策落地落实

本报讯 3月21日,青岛市民政局党组成员、副局长鲁晨带队,到西海岸新区督导民政领域政策落实工作。

督导过程中,鲁晨一行先后到中康爱邻里智慧康养服务有限公司李家石桥分公司、珠海街道便民服务中心、郝家石桥居家社区养老服务、珠海街道铁橛山路社区、颐情护理院,实地调研督查养老服务和社会救助政策落实情况。

(本报记者)

构建15分钟居家养老服务圈

本报讯 近日,青岛市崂山区民政局召开区办实事养老服务站建设专题调度会,听取各街道工作推进情况汇报,研究部署下一步工作。

会议要求,各街道要进一步加快推进养老服务站建设和运营,针对后期可能存在的困难和问题,提前预算、提前谋划、提前布局,对照时间节点,优化工作措施,抓好已运营养老服务站安全生产工作,不断提升我区

(本报记者)

山东省老年国际旅行社 电话:66988549 55715169

●南疆-罗布人村寨、天山神秘大峡谷、卡拉库里湖、石头城/金草滩、盘龙古道、艾提尕尔清真寺、百年老茶馆、喀什古城三飞8日升级2+1豪华陆地头等舱 青岛独立成团 全程陪同.....4月11日 2980元
●乘黄金游轮游三峡-重庆、重庆市内、长江三峡、巫山小三峡、三峡大坝、宜昌、武汉纯玩双飞6日 青岛独立成团 全程陪同 提前15天报名享受早鸟价立减200元/人下水(重庆-武汉)4月7/14/20/26日 5480元/人起上水(武汉-重庆)4月13/18/24/30日 5680元/人起
●乘五星豪华游轮游三峡-三峡大坝、神农架、巫峡、瞿塘峡、丰都、重庆双卧7日 青岛独立成团 全程陪同.....4月23/30日 3180元起
●江西-庐山观瀑、景德镇、篁岭赏花、三清山赏景双卧纯玩6日.....4月11/18/25日 65周岁以上 2180元起
报名成功即享现金优惠 4月10日左右
青岛北站始发 3580元起
地址:青岛市市北区延安三路190号-4(老年生活报康康商城康乐店内)

助浴“到家”,让高龄老人“澡”回幸福感

1 助浴服务 让老人面貌焕然一新

3月23日下午,王瑞庭来到位于青岛市市南区按县路上的江苏路街道为老服务中心,测量血压、理发、在工作人员的协助下洗个热水澡,换上干净的衣服,近一个小时的时间,老人精

洗澡是人的基本需求,“洗个舒服澡”不仅关乎老年人身体健康,更关乎他们的尊严和幸福。为老年人打造更舒适、更安全的沐浴环境,是一个“急”在眼前、利在长远的重要民生课题,也是全社会共同的责任。青岛有哪些助浴方式?助浴服务还面临哪些难题?记者进行了调查。



2 移动助浴车上门 让老人“澡”回幸福

助浴服务。

记者在现场看到,助浴快车外形更像一辆厢式货车,老人在进行助浴体验前,将进行血压检测,确保老人助浴过程安全。同时,助浴快车有升降梯并配备多名助浴师以便老人进入车内,其内部的设计也体现出人性化需求,车内10余平方米的空间内配备洗浴区、按摩区、更衣区等区域,车内温度也是根据老人身体情况进行设置。“助浴车

会开到老人家附近,把老人接到车内,助浴人员帮助洗头、洗澡、洗脚、修剪指甲、修面理发、剪指甲、精神慰藉等。每人助浴时间约30—40分钟。”助浴快车项目负责人、重庆三心堂养老服务有限公司总经理李军介绍说。

下午3时,邵泽进老人在两位助浴师的搀扶下,踏上无障碍升降平台,随后走进了“助浴快车”。邵泽进告诉记者,平时自

己有半年时间都不洗澡,因为一个人在家里没法洗澡,“岁数大了,总担心会摔倒,手又够不着,天一冷,衣服穿得多,我们动作又慢,也怕折腾感冒了;自己洗不了,又怕麻烦别人。”半个小时后,邵泽进精神抖擞地从助浴车里走了出来,连忙向身边的助浴师道谢。“生平还是第一次享受到这么舒服的洗澡服务,你们洗得太舒服了。”

邵泽进告诉记者,平时自己有半年时间都不洗澡,因为一个人在家里没法洗澡,“岁数大了,总担心会摔倒,手又够不着,天一冷,衣服穿得多,我们动作又慢,也怕折腾感冒了;自己洗不了,又怕麻烦别人。”半个小时后,邵泽进精神抖擞地从助浴车里走了出来,连忙向身边的助浴师道谢。“生平还是第一次享受到这么舒服的洗澡服务,你们洗得太舒服了。”

邵泽进告诉记者,平时自己

己有半年时间都不洗澡,因为一个人在家里没法洗澡,“岁数大了,总担心会摔倒,手又够不着,天一冷,衣服穿得多,我们动作又慢,也怕折腾感冒了;自己洗不了,又怕麻烦别人。”半个小时后,邵泽进精神抖擞地从助浴车里走了出来,连忙向身边的助浴师道谢。“生平还是第一次享受到这么舒服的洗澡服务,你们洗得太舒服了。”

邵泽进告诉记者,平时自己有半年时间都不洗澡,因为一个人在家里没法洗澡,“岁数大了,总担心会摔倒,手又够不着,天一冷,衣服穿得多,我们动作又慢,也怕折腾感冒了;自己洗不了,又怕麻烦别人。”半个小时后,邵泽进精神抖擞地从助浴车里走了出来,连忙向身边的助浴师道谢。“生平还是第一次享受到这么舒服的洗澡服务,你们洗得太舒服了。”

邵泽进告诉记者,平时自己

一天又一天,和爷爷奶奶们一起打太极、玩游戏、拍视频,获得可感的快乐,也逐步感受到“养老”的价值和未来。

在日趋激烈的“内卷”竞争中,年轻人提前“进入”老年生活,接触老年人的人生状态,在和累计一百多位老年人的日常相处中被治愈,他们的心态越来越乐观、平和。

让年轻人更愿“涌入”养老业

周航告诉记者,最近她接了无数个电话,回复了上百条私信,好多弟弟妹妹来问能不能到养老院上班、做志愿者,说我们养老院的生活就是他们向往的老年生活。

“传统养老院或许在努力实现适合当下老龄人群的养老方式,但是未来呢?我们这一代独生子女变老的时候要如何养老?”周航和伙伴们的志向非常远大,“我们希望以后的老年生活更多是在居家状态,照顾到更多的人,所以需要构建一个社区体系,而不单是局限在养老院这个空间内。”陈昊晴

品牌设计师咏琪因对老年生活没体会,空有专业水平却设计不出新东西,便住到养老院中找灵感。经历了找工作被挑剔学校、学历、作品,她从陌生的爷爷奶奶身上获得了正向反馈,于是,她带着愉悦的心情在养老院住了



3 真正解决洗澡难题 任重道远

众所周知,助浴,主要服务对象是失能、半失能老年人群,然而现实是,不少身体健康的老人也有迫切的助浴需求。中国老年科学研究中心的一项数据显示,穿衣、吃饭、如厕、上下床、室内活动、洗澡这六项日常活动中,最困扰老人的便是洗澡。

2020年,江苏路街道居家社区养老服务身心成立,由于王瑞庭属于低保老人,享受政府购买居家养老服务政策,老人的洗澡问题一下子得到了解决。“当时老人已经很久没有洗澡了,一开始还有些不好意思。”说起王瑞庭第一次享受助浴服务,中心负责人纪云波还清楚地记得。据纪云波介绍,目前居家养老服务中心提供的助老服务包括助餐、助洁、助浴、康复护理等,“现在王大爷每个月都会来中心洗澡,老人特别开心。”

纪云波告诉记者,助浴这件事说难也难,说不难也不难,但首要的一点就是安全。“助浴服务,最重要的就是安全。老人自己洗澡,很容易发生危险,而我们不管是上门服务,还是老人到中心来,工作人员都会随时关注老人的身体变化,一旦遇到特殊情况,会迅速作出对老人身体有益的决定。”

不过,尽管目前居家社区养老服务提供的服务包括助浴,但因为观念落后、信息不畅等原因,不少老人及家属并不知道到哪里找助浴服务,也不好意思向他人倾诉。

“这项服务一直处于不瘟不火的状态,老人的传统观念需要改变,他们有时陌生人给洗澡会觉得不自在。”某服务中心负责人告诉记者。

此外,不少负责人也提到,很多失能、半失能,急需助浴服务的老人,都住在老的居民区,上门助浴需要家里有空间可以操作,有些家庭的浴室太小,房间放不下便携浴缸

记者 许瑶

大姐的春天

大姐的春天到来之际,是她入住青岛市城阳区福利中心之日。

当年大姐55岁,虽不到福利中心的入住年龄,但是中心对她特别对待,一是她要照顾已经住在中心年迈的母亲,二是因为她本人属弱智群体,也需要被照顾。

大姐的智力程度相对比较低,与她第一次接触的人大多不会察觉她与常人的不同,时间久了就会看出异常,可又说不出哪里与常人不一样。作为家人,在与她共同生活的日子里,通过慢慢观察找出一些规律,同时也翻阅一些医学资料才了解,她的大脑在出生时因黄疸没有及时退掉而导致左脑损伤。就大姐而言,她的语言书写能力稍微好于她对数字和因果关系的认知。

自2017年8月,大姐入住福利中心已有五年之久。五年之后,家人注意到她的变化,原本木讷、动作缓慢的大姐变得自信起来,表达方面也清晰了很多,这种精神上的变化令一直忧虑她的母亲甚是高兴,这意外的收获,也让为大姐以后独立生活捏把汗的家人舒缓起来,欣喜之余,家人不禁思考:这五年大姐经历了什么,使她有如此大的变化?想来她在福利中心经历了她人生的许多第一次,这五年的路就像一个孩子成长之路,在福利中心这所大学校里,开启了她的春天。

正能量的院风环境

福利中心老人乐观和感恩的心态,在“长者休养乐园”的微信群里是经常可以感受到的,这种健康的心态互相感染着每一位老人和工作人员,当然也感染着大姐。充满爱心的中心领导和像小棉袄一样的工作人员,院内和房间的整齐干净,让大姐感受着来自大家庭的能量。这种能量是具有治愈功能的,大姐在福利中心受到的同等待遇以及善良的帮助和赞扬,使她有安全感,使她的大脑得到一定的修复,我们家人更是感动感恩。

食物质量美味

更加值得一提的是中心的美食。大姐自入住福利中心,就很少做饭了,厨房工作人员,从制定菜单,到购买新鲜食品,再到烹饪,每个步骤都非常敬业,做出的饭菜很可口,也很有营养。即使是炎炎夏日,即使是超千人的一日三餐,厨房也不会影响食物的质量和美味。后顾之忧一解除,大姐就可以专心参加兴趣班,接触更多新鲜的人和事了。

母亲的作用

母亲多年来的愿望是大姐能具有独立生活的能力。无论以前在自己家里还是现在在福利中心,母亲的很多决定都是源于这个愿望。前几日电话中,母亲用欣慰的口气讲述大姐在福利中心的成长,这大概就能说明母亲的愿望多多少少得到了一些实现吧。

春天带来向上的力量,春天赋予信心和希望,春天让一切美好融合起来。大姐在城阳区社会福利中心的5年,迎来她的春天,福利中心的人文关怀和生活环境就像春天里的土壤和气候,让她的大脑康复起来,让人感受到她精、气、神的变化。虽然对家人来说,她的世界还有很多需要探讨的领域,但是对大姐来说,已然是春暖花开,春意盎然。

祝福大姐,祝福青岛市城阳区社会福利中心,祝福所有老人和工作人员!

有山有水

