



喀拉库勒湖

喀什，原来是这样的梦乡

壮观的昆仑山脉

一早4点30分从家里出发，晚上7:50分抵达喀什。其中将近五个多小时是在空中飞行，震撼的昆仑山脉奇景令我惊叹不已。

昆仑山连绵起伏，高耸巍峨，雪山峰顶银装素裹，云雾缭绕。我边看边拍摄着，蓝天下的昆仑山脉、雪峰、冰川、云海相互辉映，犹如蕴藏着超越人类的力量。我还看到了从这山或那山的山顶上有一道弯弯曲曲的羊肠小道般的线条顺山而下，在阳光下闪烁着与山体极大反差的光亮，我猜那一定是山泉水，昆仑山的雪在阳光照射下融化了，光灿灿、银闪闪，汇成河流，形成大量的地下水，滋润着一方水土一方人。

喀什第一餐

抵达喀什后，领队小

早春二月，我家先生在《老年生活报》上看到了去新疆喀什旅游的信息。三年大疫，内心深受创伤而支离破碎，于情于理都应该走出去放飞一下，于是决定报名参团。

喀什，是一个令人神往的地方。记得1996年，我赴新疆喀什采风。到了机场，行李已托运，安检也过了，正候机，突然窗外一片灰暗，沙尘暴突然降临，漫天的风沙席卷大地，飞机无法起飞，甚至连续几天都不能。喀什采风取消了。

可去喀什的愿望一直埋到至今。今年3月7日，我们一行20人登上了去喀什的航班。

王在机场迎接我们。入住的第一餐是自理，我和先生打算出去转转，顺便吃晚餐。

我们去了一家叫“巴郎子肉汤师特色汤馆”，一色的维吾尔族店员，门口摆着一个炉子，台面上放着两排老式的搪瓷茶缸。店员告诉这是他们的特色菜，缸子羊肉，于是我们每人点了一份。先生说，儿子们在家叮嘱说新疆的牛羊肉好吃，一定要多吃，味道和内地的不一样。

缸子羊肉上来了，一碗羊汤，上面漂着一颗红枣和细葱，一盘羊腱子肉，一碟凉菜，一碟水果，还有一小盘切成片的馕。

因为好感，离开喀什的当晚，我们又光顾了这家餐馆。这次，我们点了牦牛肉、马肉和骆驼肉，品尝一下特殊的美食。看我们吃得很香，结完账了，小伙子又送给我们一盘用大米与羊杂碎灌的小肠和用羊肺鸡蛋做成的小饼。

刀郎画乡

我对刀郎文化仰慕已久，尤其期待当地的农民画。

解说员介绍说，当地农民农忙时种地干农活，农闲时用色彩表现自己的生活，表达自己的思想情感，更是自我娱乐最好的方式。他们用画笔描绘着身边的事，记录着生活里的点点滴滴，有些画看后哑然一乐，很有意思。

喀拉库勒湖

去喀拉库勒湖是此行重点。

喀拉库勒湖草盛鸟多，景色优美。3月11日一早，我们一行向帕米尔高原出发，一路沿着盖孜河谷前行。领队小王介绍说，盖孜河是一条红色的河流，河水中有大量红色矿物质。我们行驶在314国道，也称“中巴友谊公路”，旅游爱好者称为“云端之路”。她说早在千年之前，唐玄奘法师就走了这条“塔莎古道”，这是

一条至今都很少有人敢走的南疆秘境。

银白色的白沙湖也叫布伦口水库，由于长年累月的白沙在背后形成连绵不断的沙山，所以叫白沙湖。据说《西游记》中描写的沙僧所在的流沙河就是这里。

喀拉库勒湖也称为“高原圣湖”，海拔3600米，群山叠嶂，巍峨险峻，湖面静谧深沉，在阳光照射下，或深蓝，或湖蓝，或墨绿，或深绿，山水同色，美不胜收。远眺慕士塔格峰，白雪皑皑，在阳光照射下，发出耀眼的光芒。大家赞叹着，太美了，仙境啊，高原圣境。

领队小王一路感叹说我们一行运气太好了，很少能遇到这样好的完美的天气，阳光灿烂，晴空万里，远山近水，一目了然。

逛古城

古城门，长号吹起，美丽的维吾尔族男女青年载歌载舞欢迎来自八方的客人。这里的气息很浓郁，不仅



喀什古城

保持了原有的风貌，还增加了现代管理和商业元素，成为民居、观光、购物、休闲的好地方。纵横交错的街头巷尾，精美的伊斯兰风格建筑，错落的生土色泥墙的土屋，色彩艳丽的拱形门，繁复雕花的窗棂，琳琅满目的西域商品，异国风情的面庞和装束和语言，铁匠铺、打馕店、烤包子铺、民族餐厅，各类手工艺，丝巾、毛毯、陶罐、玉器、等等店铺一家连一家，偶尔一位维吾尔大爷手提满袋子的馕，踩着滑板潇洒地路过，使我们不由感叹古城的古朴和轻松。

3月12日，我们离开了中国最西端的城市喀什，可在喀什短短几天里的一切仍然在眼前。昆仑山脉、喀什古城、香妃园、刀郎乡里、白沙湖、帕米尔高原……仿佛在述说着当年张骞出使西域，历经艰难；仿佛听到了唐玄奘西行取经的喃喃经语，仿佛看到了丝路上的那些驿站、驼铃、拴马桩、毡包、板结的土层……程基

青岛报业传媒集团 L-SD-CJ00232 山東省老年國際旅行社 电话:66988549 55715169

春景

南疆-罗布人村寨、天山神秘大峡谷、卡拉库里湖、石头城、金草滩、盘龙古道、艾提尕尔清真寺、百年老茶馆、喀什古城三飞8日升级2+1豪华陆地头等舱
青岛独立成团 全程陪同.....4月11日 2980元/人
乘黄金游轮游三峡-重庆、重庆市内、长江三峡、巫山小三峡、三峡大坝、宜昌、武汉纯玩双飞6日 青岛独立成团 全程陪同 提前15天报名享受早鸟价立减200元/人
下水(重庆-武汉): 4月7/14/20/26日 5480元/人起
上水(武汉-重庆): 4月13/18/24/30日 5680元/人起
广西-漓江豪华四星游船、象鼻山、世外桃源、银子岩、古东瀑布、大型歌舞表演-桂林千古情双卧7日 0自费0购物 0小交通 青岛独立成团 全程陪同
.....4月8/15/20/26日 3180元/人

山西、陕西、延安-波浪谷、雨岔大峡谷、壶口瀑布、平遥古城、王家大院、枣园、杨家岭、南泥湾、宝塔山纯玩双卧7日青岛独立成团.....4月14日 65周岁以上2080元/人

香港·澳门·广东·福建

空调旅游专列十二日游

★为中、老人设计线路，行程安排舒缓，经典为主

★汇集港澳、广东、福建精华景点

★专业领队全程陪同，优秀地接导游当地接待，

列车配备随车医生，三重保障保驾护航

★火车全程不更换，无需每天提大件行李上下车！

★寻味顺德

4月10日左右

3580元/人起

青岛北站始发 报名成功即享现金优惠！

哈密兵团第十三师、白杨沟、庙尔沟、红星军垦博物馆、十二木卡姆、博州赛里木湖、伊犁杏花沟、喀拉峻草原、库尔勒罗布人村寨、喀什白沙山、卡拉库勒湖、喀什老城、艾提尕尔清真寺、香妃园、吐鲁番坎儿井、火焰山、葡萄庄园、乌鲁木齐天山天池等南北疆之旅14日

山东始发，专列全程导游陪同 保健医生跟随

3380元/人起 4月11日左右

出境 法意瑞士
赞多拉游船、铁力士雪山、凡尔赛宫、卢浮宫、塞纳河游船、NTV高速列车、全程入住标准三到四星级酒店 一价全含(含自费 舍小费 含签证)

17800元/人起 5月8日出发

阿联酋青岛直飞6日

入住国际四星酒店 全程0购物
(仅此一团)

4999元/人 4月18日出发

新加坡遇见马来西亚 青岛直飞6日

圣淘沙岛、花芭山、鱼尾狮公园、海滨花园、荷兰红星广场、圣保罗教堂、云顶高原、太子城

3799元/人起 4月9/11日出发

越南-芽庄口岸、芒街口岸、首府河内、婆罗洲岛、下龙湾、天堂岛双飞6日

下龙湾升级1晚携程5钻海景酒店 0购物、0自费

3880元 4月7/10/21日

●西藏-拉萨、布达拉宫、大昭寺、八廓街、林芝、雅鲁藏布大峡谷、巴松措、鲁朗林海、苯日神山、雅尼湿地、尼洋河风光带、卡定沟天佛瀑布、山南、羊卓雍措有氧火车环游12日.....4月12日左右 3580元起

●四川-成都、九寨沟、黄龙、都江堰、乐山大佛、峨眉山、红军长征纪念碑、熊猫乐园、松州、武隆天坑、仙女山、渣滓洞、白公馆、磁器口、解放碑空调火车12日.....4月15日左右 3480元起

●乘五星豪华游轮游三峡-三峡大坝、神农架、巫峡、瞿塘峡、丰都、重庆双卧7日青岛起止 山东独立成团 全程陪同.....4月2/23/30日 3180元

●湖南-韶山、毛泽东故居、张家界国家森林公园、袁家界、张家界、金鞭溪、天门山森林公园、芙蓉镇、湘西苗寨、凤凰古城双飞6日 青岛独立成团
4月8/14日 2980元

●贵州-梵净山、黄果树瀑布、荔波小七孔、西江千户苗寨、青岩古镇双飞6日 青岛独立成团体验2+1陆地头等舱豪华大巴.....4月8/13/15日 2980元

另有多条线路供您选择，可拨打上方电话咨询

●重庆-天生三桥、仙女山、九黎城、船游乌江画廊、磁器口、白公馆、李子坝轻轨穿楼、解放碑、洪崖洞、湖广会馆双飞纯玩5日 满15人青岛独立成团
4月11日 2480元

●江西-庐山观瀑、景德镇、篁岭赏花、三清山赏景双卧纯玩6日
4月4/11/18/25日 65周岁以上 2180元起

●九华山、千岛湖、黄山、婺源篁岭、徽州古城、宏村双动5日
4月6/9日 1980元

●河南-开封府、红旗渠、万仙山、郭亮村、云台山、青天河、神农大峡谷、龙门石窟、少林寺、老君山双卧8日 满25人青岛独立成团
4月7日 1680元起

●山西-五台山、云冈石窟、悬空寺、八路军纪念馆、乔家大院、王家大院、壶口瀑布、大同古城、北岳恒山、雁门关、晋祠、忻州古城、皇城相府、荷花小镇双卧8日
4月5/12/15/22日 1580元起

●兴化千垛油菜花、泰州老街、溱湖湿地大巴2日
4月1/5/8日 458元

●南京玄武湖、夫子庙、阅江楼、雨花台、中山陵大巴2日
4月1/8/15日 299元

地址：青岛市市北区延安三路190号-4 (老年生活报康康商城康乐店内)