民政动态

关爱"一小一老" 守护"朝夕美好"

青岛市2023年社会工作宣传活动启动

本报讯 3月20日,青岛市 "对标'六个民政'、推进'五社联 动'、关爱'一小一老'"2023年社 会工作主题宣传活动启动仪式 同时,连续两年将社工站建设纳 举行,副市长赵胜村出席。

21日至31日,活动以打造为民 民政、品牌民政、活力民政、实干 民政、整体民政、忠诚民政的"六 个民政"为目标,以夯实"强基攻 坚年"活动为载体,充分展示社 会工作发展成果,提高社会工作 站建设助力计划试点,推动社工 知晓率、认可度,大力推进"五社 站走向专业化、规范化之路。 联动"机制提质增效。

据了解,截至目前,青 岛共拥有国家、省、市级领 军人才、和谐使者等192 人,累计持证人才达10909 人,在全省率先突破万人大 关。齐鲁和谐使者入选人 数、高级社工师获评人数, 均位居全省首列。全市全 面建立社区持证人员津补 贴制度和奖励机制,实施基

层社会工作岗位开发"1+N"工 程,在全国率先实现民政事业单 位社工岗位开发设置全覆盖。 人市政府为民办实事,全市共建 本次宣传活动时间为3月 设镇街社工站138个,实现了全 市镇街全覆盖,开展实施独居老 人、困境儿童关爱、救助人群需 求评估、社区治理赋能等项目 为民服务成效显著。2022年,青 岛市人选全国乡镇(街道)社工

多年来,市南区一直高度重

视对独居老年人的关爱服务,引

导多方社会力量关注和支持特

殊困难老年人。下一步,区民政

局将根据独居老人、困难老年人

的实际需求,为他们提供更多

更精准、更贴心的关爱服务,进

一步弘扬中华传统孝亲敬老美



关爱独居老人 点滴温暖人心

本报讯 日前,由市南区民 政局主办的"独居老人关爱行 动"试点启动仪式在八大峡街道 台西社区隆重举行。多家志愿 团队在现场为老人开展政策宣 传、法律咨询、医疗服务、免费理 发等志愿服务,并上门走访独 居、困难老人,为老人们送上伴 手礼,详细询问他们的家庭生活 德,促进形成互帮互助、敬老爱 状况、为他们检查身体情况、视 老的社会风尚。 力情况等。

面,对2023年养老服务组织工作 度,形成安全生产闭环管理,严 进行了部署。

会议指出,全市养老服务

上是肠道内的有益菌逐渐减少其至消失 腐败细菌则大量增

加, 容易导致肠道内菌群失衡。中老年人应及时补充益生菌

维持肠道微生态系统平衡。黄金搭档益生菌富含多种维生素

及微量元素,帮助你把肠道活动起来,每天服用守护肠道健

康,特别适合中老年人一年四季长期饮用。黄金搭档益生菌

维护肠道有动力,健康添活力。

(记者 许瑶)

筑牢安全生产 让养老更安心

本报讯 近日,莱西市民政 组织应从各方面切实提高服务 局召开全市养老服务组织工作 质量,充分利用机构内娱乐设 部署暨安全生产培训会,各养老 施,提高护理人员技能,加强对 机构、居家养老服务中心负责 老年人进行心理慰藉。在人员 人,安全生产、消防安全专员参配备上,要确保数量、质量、技能 业务同步提升。同时,各养老服 会上,莱西市民政局机关党 务组织要按照"三管三必须"要 委书记宫振学从服务质量、人员 求,认真履行消防安全监管职 配备、安全生产、设施提升等方 责,建立落实食品安全自查制

随着年龄的增长,进入老年后,人体代谢功能就会降低,影响食物的吸收。此外

老年人食道蠕动和胃肠到排空速率减低,大便通过肠道时间延长,经常发生便秘,实际

防事故发生。 (记者 许瑶

APP的字号太小,老年人 看不清;在日常使用智能 产品时,老年人会遇到诸 多使用障碍,无法充分享 受智能化服务带来的便 利,还面临打车难、就医难 通讯员 李群 宋静华) 等困难;有的老旧小区因 为资金筹措难等问题未加 装电梯,导致一些老年人

长期在家无法下楼…… 今年的《政府工作报 告》提出,积极应对人口老 龄化,推动老龄事业和养 老产业发展,保障妇女、儿 童、老年人、残疾人合法权 益。连日来,一些专家、业 内人士呼吁,适老化改造 要改到老年人的心坎里。

"如今,老年人群体对

网络的需求不断提高,但

黄金搭档盏生菌粉,半价团购半年量 加1元再加送半年量,每天只需1块9,非常超值划算! 老年人面临数字窘境

♥ 0532-80632815 400-6179-028 疫情期间提 ♥ 老年生活报康康商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁) . 5.206.218.220.25.32到延安三路南九水路下车即到; 225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下 年沿延安三路直行300米丽达购物广场旁;地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。

为老人打造一个安全温暖的家

走近适老化改造评估师

从事适老化改造的孙称称今年31岁,大学学的是电子信息化专业,从2020年初转行至 今,已经有3个年头。最近几天,他所在的中科西北星信息科技有限公司,刚刚中标了青岛市 即墨区的适老化改造项目,400余户老人的家庭即将开展适老化改造。

据2019年中国疾病监测系统的数据显示,跌倒已经成为我国65岁以上老年人因伤致死 的首因,其中,有56.41%的老人摔倒发生在家中。正因如此,适老化改造在各地按下快进键, 适老化改造评估师也应运而生。"大部分老人养老都不愿意离开家,而这个家又充满了风险,我 们的作用就是给老人打造一个安全温暖的家。"孙称称说。

拆除老式浴缸,换淋 浴,配上助浴椅和扶手,再 铺设防滑砖和防滑垫…… 孙称称表示,对于很多上 了年纪的独居老人来说, 安装可视化服务终端、一 键报警器、卫浴扶手等装 置都是必不可少的。"前期 的摸底工作非常重要,因 为政府配套资金基本上都 是解决基础问题的,不可能 高大上,有些稍微条件好的

如何让老人有尊严地 舒适地、便捷地在自己的房 子里度过老年时光,这曾经 是一个被很多人忽略的问 题。尽管目前中国适老化 改造尚处起步阶段,但也让 人看到了希望。

2022年,推进无障碍环 境建设和公共设施适老化 改造首次出现在政府工作 报告中。民政部等4部门 提出"十四五"时期支持200 万户特殊困难高龄、失能 残疾老年人家庭实施适老 化改造。

其实,早在2017年,青 岛市民政局就和青岛市慈 善总会牵头,通过第三方社 会组织服务,启动了老年人 家庭评估与适老化安装试 点项目。据了解,针对签约 家庭养老床位的老年人,被

🙎 适老化改造 一切以老人为中心

老人觉得没有必要,但有的 改造项目共分七大类三十 特别困难的老人,就认为是 十分需要的。"

那么,究竟哪些项目和 设施可供改造?根据2020 年民政部等9部门联合印 发的《关于加快实施老年人 居家适老化改造工程的指 导意见》中所附的"清单", 装都是为老人考虑的,这一

个小项,其中地面防滑、厕 置,当老龄化日益严重,家 所扶手等属于基础配置,蹲 便器改坐便器等属可选配 置。各地落实《意见》时,也 体,我们更了解老年人需要 会形成自己的实施方案。

"既然叫适老化,那产 品从设计到最终的生产安

🧭 政府助力 推进个性化改造

认定为护理型和政府购买 每户适老化改造标准不低 服务型家庭养老床位的,政 府分别一次性给予每户 1000元和2000年的适老化 处长乔先华介绍,在适老化 改造补贴。而在去年底,青 岛进一步优化完善居家社 区养老服务,推进对经济困 难的失能失智老年人家庭

于3000元。据青岛市民政 局一级调研员、养老服务处 改造中,除了安装防滑和辅 助设施外,还配备了可移动

多,等到老了身体变差了 性设备,包括安装可视化设 大家有责任也有义务满足 备、烟感探测器、门磁感应 他们的需求、帮助他们更好 开展智能化的适老化改造, 器等设施,及轮椅、助行器、 地度过晚年。"记者 许瑶 L外人体移动传感器

无线烟雾传感器

号,方便老年人阅读,提高 用药安全性。此外,药企可 充分运用互联网信息技术, 在药品包装标签上印制二 维码,给患者提供可视化、 互动化说明书。在此基础 上,也可增加语音播报功 能,制作药品重要信息短音 频或短视频。

我国老年人的主流养老模 式。今年全国两会,他提 交了《关于规范推广老旧 社区适老化改造的提案》, 提出在新一轮城市改造进 程中,应着重关注"老破 小"小区的适老化改造,以 提升居家养老人群的生活 品质,有效应对社会深度

曹晖建议,要通过创

段时间内,居家养老仍是

点和一般的装修就有很大

的区别。"孙称称说,很多老

人都居住在老旧小区中,普

遍缺乏适老化的设计与配

庭就越来越不适老。"我们

做这个,面对的都是老年群

什么,当然,在这个实施的

过程中,我们也会和老人多

沟通,尊重他们的审美偏

好,尽量满足他们的要求。"

"很多时候,一些老人

的生活状态和生活环境都

比较差,每次给这些老人改

造完,看到他们开心的样

子,听到他们说谢谢,觉得

做这件事值了。"孙称称说,

"很多老人一辈子付出了很

手杖、淋浴椅等器具。

重视"老破小"小区改造

福耀集团副董事长曹 晖调研发现,受地域发展不 新制度,消除制约适老化 均衡、城市建设进度不同等 改造的政策瓶颈。针对 因素影响,我国各省市老旧 不同城市特点、社区类型 社区适老化改造并未形成 规范统一的机制、制度、范 式和平台,加上家装领域专 业性较强,一些机构良莠不 齐,导致许多城市老年人的 改造意愿无法实现,改造行

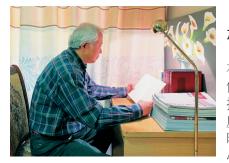
改尽改。

我爱我家——老年公寓里的那些事 给准备入住养老院老人的敬告

开栏语

近几年, 养老问题一直是社会上的热议话题, 随着时代的发展 随着人们养老认知的提升,社会也越来越开明,不少老人走进养老机 构,卸下生活的重担,洗尽人生的铅华,生活在这里的他们俨然成了 一群"老小孩"。

那么,真实的养老院是怎样的?从本期起,本报开辟《我爱我家—— 老年公寓里的那些事》栏目,带您一起走进养老公寓里的生活。



今年3月8日,《老年生活报》

会福利中心(青岛颐德康复医院) 蹲点探究及认知其医养特色的文 章后,有不少老人与我联系,咨询 准备入住的注意事项。我敬告长 辈说注意做好"三个三"的准备, 即做好角色、状态、行为"三个转 换"的准备:一是实现在家发号施 令向服从管理、在家操心尽责向 放手休闲、居家家庭生活向集体 生活的"三个角色转变",二是进 入服从管理的自由人、休手好闲 的健身者、集体生活的优等生"三

一、尽快实现由发号施令向 服从管理的转变

行为心态"。

个状态境界",三是保持互不攀

比、积极乐观、坦然面对的"三个

老人入住养老机构之前,在 单位或是领导或是被领导,在家 庭或是长辈或是晚辈,再加上人 性使然,长期以来已经养成了一 种"发号施令"说了算的意识与 机构的作息制度和各项安排,要与 习惯,啥事总想自己说了算。 旦入住养老机构,因为这里没有 长者当年的下属员工和直系晚 辈,所以就要克服自己"发号施 令"说了算的意识与习惯,不提 自己当年叱咤职场的业绩,别说 自己在家唯我独尊的权威,主动 培养自己"服从管理"的意识,接 受并遵守养老机构管理的各项 规章制度,做一名服从管理的自

二、尽快实现由操心尽责向 放手休闲的转变

老人在入住养老机构之前, 在单位或是在家庭,再加上习惯 使然,长期以来已经养成了一种 操心、担当的意识与习惯,工作进 度到哪了质量咋样,今天买啥菜 明天吃啥饭,啥事总想自己要尽 心尽力,全是操不完的心。一旦 入住养老机构,因为这里不是职 刊登了我在青岛新圣德城阳区社 场工作也不需要买菜做饭,所以 就要克服操心、担当的意识与习 惯,主动培养自己"放手休闲"的 意识,接纳并参与养老院安排的 各项文体娱乐活动,不再过问职 场工作,不再操心家务事情,做一 名放手休闲的健身者。

三、尽快实现由家庭生活向 集体生活的转变

老人在人住养老机构之前,多 是在单位退休多年并逐渐适应居 家家庭生活的人了,无拘无束的家 庭生活已经养成了一种自行其是 的意识与习惯,吃饭、睡觉、看电 视、听音乐等等,不用顾及他人也 没有他人可以顾及。一旦入住养 老机构,因为这里是800多名老人 聚集在一起的一个大家庭,在一起 抱团养老、过着共同的"集体生 活",所以每个人住老人都要主动 培养自己"集体生活"的意识,讲究 公德,相互尊重,遵守并执行养老 同房间的老人及邻里百家的老人 相互体谅、和睦相处,矜持而不任 性,做一名集体生活的优等生。

仅仅实现三个角色转变、进入 三个状态境界是不够的,长者自己 还要保持互不攀比、积极乐观、坦 然面对的"三个行为心态"

我入住新圣德已经10个月 了,自认为已经基本实现了"三个 三"的转换,我更向往的追求是"敛 心独居,悲喜自渡"之境界! 孙云早

冬春季节,受寒冷刺激,人体 的老人也可以直接口服高含量的 内的维生素 C水平呈较低状态,当 缺乏维生素C时容易发生呼吸道 感染,所以,冬春季节老年人应多 吃富含维生素 C的食物,如鲜枣、 红果、橙子、柠檬、柑桔、猕猴桃、酸 枣等。蔬菜中的油菜、小白菜、雪 、柿椒、辣椒、苦瓜等维生素C 含量也较高,而对于一些吸收较差

沙棘VC片。

为了让读者朋友及家人安全 过冬,老年生活报康康商城限时团 购一批沙棘维生素C片6瓶只需 99元,由于此次优惠产品数量有 店的读者可免费邮寄货到付款!

限,还望广大朋友抓紧时间报名申 购,谢谢您的合作和理解!不能到

字号太小 打车难…… APP适老化如何改到心坎里

数字化不等于便利化,很 多电子产品和移动互联网

一户一评一案 入户评估非常重要

入户评估的老人也有 风湿等,行走困难。

几千户。在他看来, 在了解到老人既有疾

不久,但这几年,经他

每一户有每一户的不

同,每一个老人都有

不同的需求。"入户评

估非常重要,因为每

个老人的身体条件、

习惯和家庭环境都不

同,安装的设施都要

做第一个项目时,他花

费很多时间做了大量

功课,也考察了身边不

少老人的生活习惯。

总结下来,给老人改造

房屋,有太多细节需要

注意。"一般情况下,每

个地区适老化改造都

会有一个清单,有区

别,但都是符合老年人

用的东西。我们是'一

户一评一案',根据每

一户老人的身体情况、

家庭环境,为他定制一

员曾服务过一名98岁

孙称称和团队成

药品说明书、手机

的老人,患有高血压、 别想找人说说话。'

套方案。

孙称称告诉记者,

符合他们的要求。"

孙称称虽然入行 脑梗等疾病,需要长

期吃药,加上患有类

病等基本资料后,评

估员对其日常活动、

精神状态、沟通能力

等单项指标进行了现

场打分,并根据得分

为其安装了圆角桌

淋雨座椅、手推车等

物件,为老人生活提

很多很多。在孙称称

评估过程中,不仅要

况、护理现状,还要对

居室环境、安全隐患

等进行评估。很多时

候,评估师还需要跟

老年人聊天谈心,充

当"心理疏导师"的角

色,"很多项目主要是

解决一些独居老人在

家的安全问题,这些

老人的子女长期不在

身边,他们有时也特

看来,人户评估是-

这样的例子还有

供了很大的便利。

应用无障碍普及率很低, 有的字体很小,老年人看 不清;有的电子产品说明 书太复杂,老年人看不 懂。"中国邮政集团有限公 司辽宁省大连市中山区寄 递事业部胜利桥普邮营业 部揽投员赵明枝表示。

去年12月,中国消费 究报告》显示,在使用智能 APP的过程中,老年消费 者最常遇到的问题有:字 号小,58.1%的受访者遇到

闭(40.4%)、界面复杂 (39.7%)、不易操作(35%) 等问题也较常发生。

中南出版传媒集团股 份有限公司出版部部长戴 茵则发现,老年群体日渐 庞大,而药品说明书标准 却相对滞后。"老年人是日 常自用药的主要群体,但 目前大部分药品的包装和 者协会发布的《适老化 使用说明书字号过小,导 APP消费监督评测项目研 致老年患者在合理用药、 用药安全方面存在隐患。

推进适老化数字改造

在专家看来,在老龄 过;广告太多,54.8%的受 化日趋明显的当今社会,必

访者遇到过;弹窗不易关 须加快老年人常用产品以 及老旧小区的适老化改造。 陕西省律师协会监事

> 长方燕认为,在老龄化日 趋明显的当今社会,数字 化服务设计应当充分考虑 到老年人的可操作性。例 如,相关企业应完善老年 人专用APP,使用较大的 字号,排版应尽量简易,方 便老年人使用,让老年人 在享受网络服务时感到便 捷舒适。

戴茵建议,国家相关 部门进一步规范药品说明 书文字字号,明确字号大小 下限,建议老年人常用药品 说明书文字字号不小于5

曹晖认为,在较长

出台相应工作机制和执 行标准,明确适老化改造 的主管行政机构及相关 责任单位,推广规模实 施、系统集成的示范项目, 实现各省市全面破冰、应