青岛签约完成家庭养老床位2.4万张

本报讯 近日,青岛市民政局党组成员、副局长鲁晨做客民生在线,围绕“强基攻坚 为民服务”主题与网友在线交流。其中,养老服务依然是关注的热点。

鲁晨表示,一直以来,青岛市民政局将养老服务体系建设作为民政工作的重中之重,全面构建居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系。

目前,全市共建成养老机构287家,养老机构床位4.5万张,有效满足老年人入住养老机构需求。建成136处居家社区养老服务中心和213处养老服务站点,签约完成家庭养老床位2.4万张,为老年人提供优质便利的居家社区养老服务。

下一步,青岛市民政局将认真落实积极应对人口老龄化国家战略,不断织密设施体系,完善扶持政策,优化服务供给,根据我市人口老龄化发展趋势,适度超前布局建设养老服务设施,为老年人提供便利可及、优质体面的养老服务。

(记者 **许瑶**)

链接

专家谈居家养老补贴:没有评估就没有精准

全国老龄工作委员会原副主任、复旦大学老龄研究院副院长吴玉韶日前介绍说,目前中国老年人99%选择居家养老,即便今后机构养老会适当增加,居家养老仍然是最主流的养老形式。但是居家养老不意味着只依靠家庭。在中国当前老年人收入低、消费意愿低的情况下,国家出台政策补贴起着尤为重要的作用。

在养老服务补贴政策中,“补砖头”的效果比较明显,尤其是养老院的建设,不仅有建设补贴,日常水电气和使用车辆的优惠,还有收一位老人就能获得一份的运营补贴等。但面对上门的居家养老服务,政府直接将补贴发给老年人的“补人头”政策,就变得非常困难,是政策执行中最困难的部分。因为“补人头”需要精准。比如即便是残疾老年群体,就有肢体或精神残疾,肢体中不同部位的残疾,导致相同部位残疾的不同原因,是否叠加独居因素等各种情况,更重要的是,“没有评估就没有精准”。

中国的很多中小地方根本没有评估的概念,而即使北京、上海这样的大城市有此概念,也缺少专业评估队伍。因为一位老人补贴只有几百块钱,评估费本身就很高,而且评估还是动态的,老年人的状态可能半年内就有很大变化,要随时变动。在这种情况下,养老服务的补贴往往参考相关的标准发放给老年人,比如把失能补贴补给80岁以上高龄老年人,但问题显而易见,有些80岁以上的老人可能比60岁的老人还健康,补贴就没有到真正需要的人手中。

所以,2021年国家层面也提出要建立全国范围内跨部门互认的老年人能力综合评估制度,建设老年人能力评估人员库,培训执业医师和专业护士,一些职校的养老专业也开设老年人综合能力评估课程。**刘畅**

活力无限 激情“乒”搏

本报讯 为了丰富老年人的文化体育生活,提高老年人的身体素质,3月17日,由青岛市老年活动中心主办的“夕阳红展风采”老年乒乓球友谊交流赛在南昌路96号活动楼举行,比赛设男女混合单打16组形式,吸引了32名老年选手参赛。

赛场上,选手们挥汗如雨,稳扎稳打,充分展示拉扣吊结合、削中反攻、接发球抢攻等精彩战术,引得观战群众的阵阵喝彩。经过激烈角逐,李强华、张德俊、王广众分获冠亚季军,并获得奖品及荣誉证书。选手李强华说道:“乒乓球是一项比较适合老年人活动的项目,对个人体能要求不是很高,活动量也不是很大。没事时几个老朋友在一块打打球聊聊天,既锻炼了身体,又愉悦了身心,还可以结识许多新朋友,一举三得。”

据了解,青岛市老年活动中心还将举办其他类别的交流赛事,发挥其为老服务的阵地作用,让更多老年人在体育运动中感受快乐,享受生活。(记者 **付瑶**)

军休服务大讲堂 推动高质量发展

本报讯 3月16日,青岛市军休服务中心以“铭初心 展作为 为军休事业添光彩”为主题,采取视频会议形式,组织开展了2023年第一期“军休服务大讲堂”。

本次大讲堂邀请了军休干部刘长敏老政委前来授课,作为青岛市雷锋精神研究会名誉会长、青岛市国防教育指导专家和青岛市红色文化研究会宣讲团成员,这次他以《荣军敬老无尚荣光》为题,从军休干部的昨天、今天,及对军休工作者的期待和建议等方面,作了精彩的讲授。

目前,“军休服务大讲堂”的组织开展已形成常态化机制,将在提高干部职工业务水平、服务本领和履职能力上,更好地发挥共享共学、创新提效的平台作用。

(记者 **张磊**
通讯员 **宋培廷**)

青岛六医扩容提质 便捷服务智“惠”患者

本报讯 17日上午,随着全市首个沉浸式交互型智慧云医院亮相,青岛市第六人民医院门诊病房综合楼建成正式启用,并开启为期一周的义诊服务。

据介绍,沉浸式交互型智慧云医院,是青岛六医依托互联网医疗信息技术的蓬勃发展,建设的一个24小时开放在线的互动互融互通互享平台,患者通过手机就能够迅速便捷地锁定专家、快速就诊,省时省力,降低就医成本,打破时空限制,使医院的优质医疗资源 “送”到市民手上,将优质便捷的医疗服务送到他们身边。

据了解,青岛市第六人民医院(**山东省公共卫生临床中心青岛分中心、青岛肝病研究所**)抚顺路院区门诊病房综合楼于今年1月10日建成并进入试运行。地上建筑面积近40000㎡,共13层,功能涵盖门、急诊、病房、体检中心及行政办公。总开放床位505张,二期病房楼改造装修已启动,二期面积7000平方米,开放床位200多张,届时抚顺路院区将达到700张床位。另外,在红岛的山东省公共卫生临床中心青岛分中心也由市六医承建,预计将于今年年底建成,建成后将与目前的抚顺路院区形成一体两翼的发展格局。(**本报记者**)

“健康青岛 精彩夕阳” 青岛市老年健康宣传及科普作品征集大赛启动

本报讯 为推进健康中国战略和积极应对人口老龄化国家战略,宣传普及老年健康政策和科学知识,提高老年人健康素养水平,呼吁全社会关注老年群体疾病预防,助力健康中国、健康青岛建设。日前,青岛市卫生健康委、青岛市疾病预防控制中心发起“健康青岛 精彩夕阳”青岛市老年健康宣传及科普作品征集大赛,面向社会有奖征集以老年群体常见疾病防治宣传为主题的视频类、图文类等作品。

据悉,作品围绕老年人健康相关主题。如帕金森病、阿尔茨海默病、老年骨质疏松、高血压、糖尿病等老年人常见慢性病防治、康复护理,老年人跌倒等伤害预防与急救,生命安全教育等。作品创作可以是老年疾病防治科普作品,也可以是关注老年健康宣传作品。以作品载体不同,设视频类和图文类两个类别。视频类和图文类分别设置一二三等奖,一等奖各2名(价值约800元奖品)、二等奖各5名(价值约400元奖品)、三等奖各10名(价值约200元奖品),优秀奖若干。所有参赛作品投稿截止时期为2023年3月31日。

参赛作品提交创作人姓名(单位)+联系方式+创作背景、主题内容等文字简介(1500字以内)+参赛作品,打包发送赛事邮箱:cdcshequ@qd.shandong.cn。咨询电话:0532-85661020。

(记者 **崔佳佳**)

免费刊登 无偿服务
便民信息
联系电话
0532-82933068

转让

● 转让西门子全自动滚筒上喷水洗衣机,300元。电话:13589223053

● 转让练习拳击设备一套。电话:15666790158

● 转让多种儿童车,电话:13605328128

● 转让平衡车、电动脚部按摩器、32cm×32cm圆桌布8个、白色布料。电话:13370841812

● 转让跑步机、按摩仪。电话:0532-84619389

● 转让全新12伏特轮胎充气机,有照明功能。电话:13206482474

● 转让手风琴,电话:13589234956

● 转让两个电烤箱、两个机顶盒、山地自行车、两辆电动车、两个铁炒锅、不锈钢宠物笼、坐便椅、老式折叠床。电话:13021693318

● 转让不锈钢绞肉机、电风扇、不锈钢蒸锅、毛毯、被套、体重秤、床品八件套、暖风机、毛线、轮椅、布料、麻将、鸭绒背心、毛巾被。电话:19953285004

● 转让全新旅行拉箱、梅花挂匾、书籍。电话:18661974921

● 转让全新内裤、家用工具螺丝刀等、字画装裱机。电话:15692347342

信息真实性由提供者负责,请读者慎重选择。

启事

● 本报所选部分稿件、图片作者姓名及地址不详,敬请相关作者与本报编辑部联系,以便寄送稿酬。

老年人为什么需要适当补充叶黄素

日常生活中,我们需要多吃一些含有叶黄素丰富的食物,比如说甘蓝、菠菜、卷心菜、绿豆、蓝莓、芒果和木瓜,因为这些食物中含有大量的叶黄素,可以保护人体的眼睛,防止视力衰减。老年人更应该注意叶黄素的补充,能够预防老年眼部病变。

许多老年朋友眼部不适都与缺叶黄素有关,及时补充叶黄素,能保护眼睛不受到破坏,同时滋润双眼,呵护眼睛健康,因此叶黄素也被誉为“植物眼黄金”。

为了帮助眼部不适的读者朋友及家人,老年生活报康康商城限时团购南京同仁堂绿金家园蓝莓叶黄素酯片6瓶只需99元,由于此次优惠产品数量有限,活动时间仅限7天,还望广大朋友抓紧时间报名申购,售完为止,谢谢您的合作和理解!不能到店的读者可免费邮寄货到付款!

0532-80632815 400-6179-028
老年生活报康康商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)
乘车路线 125.206.218.220.25.32到延安三路南九水路下车即到;225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁;地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。

辅酶Q10 12瓶仅需368

随着年龄增大,想要年轻健康,就要饮食清淡,多注意保养。经评价,辅酶Q10软胶囊具有增强免疫力和抗氧化的保健作用,可随季节补充适量辅酶Q10软胶囊。

辅酶Q10团购活动通知

本次活动向消费者提供的精品辅酶Q10,由老年生活报康康商城直接面对厂家批量团购,省去中间诸多环节,12瓶原价1288元团购价仅需368元。优质精品辅酶Q10,各项指标均达到相关标准,让读者能吃上正宗、便宜的好产品。

活动要求:为了让实惠真正落到需要的读者身上,本次活动提出以下两点要求:①团购者必须是真正有需求的朋友;②为防止恶意囤货,每人最多购买2份。

威海紫光科技园有限公司 国食健字G20213710144 2
鲁食健广审(文)第240525-01062号
本品不能代替药物

扫码有惊喜
0532-80632815 400-6179-028 疫情期间提前预约进店
老年生活报康康商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)
乘车路线 125.206.218.220.25.32到延安三路南九水路下车即到;225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁;地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。