

期待重拾幸福！单身老人迈出第一步

本报公益相亲会将持续进行

2月24日,本报举办田园公益相亲会后,陆续接到许多读者的电话,咨询相亲会相关事宜。他们都渴望“脱单”,期待重拾幸福。

线上相亲会,新奇又激动

家住青岛市李沧区的老闫今年75岁,退休前是一名机械高级工程师,“老伴去世两年多了,现在一个人生活,孩子们都劝我再找个老伴。”老闫说自己有两个女儿,大女儿在青岛58中任教,小女儿在青岛大学任教,孩子方面没有任何牵挂。

当老闫在老年生活报看到要举办相亲会就报名了,“这是我第一次参加线上直播活动,面对镜头新奇、紧张、激动,好在有田园老师压场。”老闫笑呵呵地说道。“直播时,我发现上镜的男同志多于女同志,田园老师都说了‘相亲,相亲,相是第一步,如果连面对网友的勇气都没有,后边还怎么交往呢’,女同志们不要太拘束。”闫老笑着说。

老闫家距离李村公园不远,每天去李村公园散步,晒太阳,跟朋友乐呵乐呵,“但从外边回到家,连个说话的人都没有,心里空落落地。”这也是老闫想找另一半的主要原因。对于另一半的要求,老闫说想找个青岛本地人,“老伴老伴,老来有伴,我觉得本地人生活习惯相似,在交流、饮食方面不存在分歧。”

为自己而活,勇敢寻找爱

今年64岁的陈女士(应采访对象要求隐名)看到本报举办的“公益相亲会”表示非常棒,她也想让闺蜜勇敢迈出第一步。“我闺蜜长得漂亮,性格也好,我真心希望她找到属于自己的幸福。”陈女士说道。

陈女士与吕女士是高中同学,都是青岛人,“我多次劝说她考虑一下个人问题,这么多年就是迟迟不动。”据了解,吕女士的老伴去世6年了,这期间儿子又在部队工作,所以她一心扑在儿子家,“今年儿子转业回来了,孙子也上小学

了,闲下来后感觉有些孤独,后边的几十年要为自己而活。”吕女士笑着说道。

吕女士平日打打太极,跳跳广场舞,想找个爱好运动的男士,“我现在特别羡慕别人老两口早晨遛遛弯,一起吃顿家常饭,聊聊天。”吕女士也表示,这个年纪谈对象可遇不可求,最主要是能互相做个伴。

拥有天伦之乐是安享晚年,追求爱情甜蜜也可以是“老有所乐”。说出自己的故事,表达自己的诉求,勇敢地迈出追求爱情的第一步。为了让单身老年人重享甜蜜爱情,本报公益相亲会将持续进行。活动将采取“线上直播+线下见面”相结合的方式,分为“老龄场”和“大龄子女场”,年龄30岁—80岁。欢迎广大单身朋友拨打本报热线(0532) 66610000 或者扫描二维码入群报名。

记者 臧硕



老戏骨李文玲：初恋相守54年,吵吵闹闹也没散



在戏里,李文玲把每一个角色都演绎得十分精彩;在生活中,她把自己的婚姻和生活经营得十分多彩。

16岁那年,李文玲考入北京电影学院。那时,艺术院校经常举行联欢活动,电影学院的李文玲舞跳得好,戏剧学院的邹赫威手风琴拉得好,也成了联谊活动的常客。一来二去,两个人熟悉起来。冬日的北京,空荡荡的教室里虽有暖气,但依旧很冷。李文玲练功的时候,免不了把手搭在冰凉的练功把杆上。邹赫威看在眼里,疼在心里。他悄悄“斥巨资”买了副尼龙手套,戴着那副手套,在

彼此的眼神中,李文玲和邹赫威确定了彼此的情愫,那年李文玲17岁,邹赫威21岁。

经过多年的爱情长跑后,1969年李文玲与邹赫威结婚。婚后两人总是因为鸡毛蒜皮的小事吵闹,可大部分时候邹赫威都会一脸幸福地看着妻子对自己一顿“数落”,然后做个“好好好”先生。眼瞅着邹赫威每次不痛不痒,退让着不反抗,一次次拳打棉花的李文玲哭笑不得,最终只能作罢。欢喜冤家,不过是打着吵架的名义在双向爱恋。

如今,女儿邹佺长大成人,有了自己的事业和家庭。李文玲夫妇依然在时不时吵闹中经历每天的欢喜,从情窦初开到迟暮之年,他们的感情从一而终,未有过丝毫改变。烟水清寒

木糖醇配方,咬一口“满满的”山药、益生菌、葡萄干、南瓜籽和鸡蛋”

沙琪玛不含蔗糖 酥软真营养

王丽云老师推荐的营养库:铁棍山药粉+多种益生菌+多种坚果

厂家指导价:199元5箱

全家老少都爱吃



贡宝林木糖醇山药坚果沙琪玛添加的是温县垆土的铁棍山药粉,手工精细研磨成粉,十斤山药才打磨一斤粉,采用传统工艺制作而成。另外,沙琪玛添加了益生菌,包括植物乳杆菌、嗜热链球菌、乳双歧杆菌等。



现在打进电话 再免费送2大箱

沙琪玛,酥酥甜甜很好吃。但是,中老年人吃了比较甜,孩子吃多了,对口腔健康也不好。这次,是由著名演员、68岁的王丽云老师推荐的木糖醇山药坚果沙琪玛,用木糖醇替代了蔗糖。

由著名演员王丽云倾情代言的贡宝林木糖醇山药坚果沙琪玛,传承百年古法工艺,精选优质铁棍山药,优选多种美味坚果,特别添加木糖醇、益生菌,健康营养大升级,全家老少都爱吃。

虽然不含蔗糖,但真的很好吃

真的好吃,不甜不腻,就微微甜,非常软糯,吃一口都是蛋香,里面坚果很多,葡萄干、南瓜籽、白芝麻都是满满的夹在这个沙琪玛里,太实在了!

老字号贡宝林新上市的木糖醇沙琪玛,没有蔗糖,采用传统的食品制作工艺,选用的是优质的小麦粉,坚持用新鲜鸡蛋和面,不加一滴水。口感香醇,咬一口微甜软糯,孩子都特别喜欢!

沙琪玛还添加了多种高营养的坚果,可以平衡身体营养。像新疆的葡萄干,富含多种维生素和氨基酸;山东优质的南瓜籽,颗粒饱满,富含亚油酸。

沙琪玛是独立小包装,随身携带方便,软糯香甜,蛋香浓郁,满满的都是膳食纤维,营养高,吸收好,平时饿了吃一块,补充多种营养,都是现货先发,平时喜欢吃零食的朋友,可以常备这款山药坚果沙琪玛,和家人一起分享。

厂家指导价:199元5箱(350克/箱) 现活动价买5箱送5箱。庆祝首次上市,现在打进电话的读者朋友再赠送2箱,这样199元可以拿到足足12箱。

抢购电话: 400-809-1109
遇占线请拨打大客户专线 131 6157 1116
限时特惠 免费发货 货到付款 优惠代码:623

一天一元钱 黑蜂雪蜜吃一年



蜂蜜是中老年朋友非常青睐的日常保健食品,具有调和诸药的作用。蜂蜜中还含有与人体物质相似的无机盐、多种维生素和有机酸。

今日给大家介绍的是饶河自然保护区黑蜂雪蜜,位于黑龙江省饶河县黑蜂国家级自然保护区。其公司主要从事黑蜂的养殖、加工、销售、进出口贸易。

蜂种好,蜜才好

饶河自然保护区黑蜂性情凶悍,不宜驯服,且抗寒,抗逆性强,所以雪蜜都是纯野生,产量稀少,极其珍贵,营养价值高,而且口感清甜细腻,历来都是养生稀世珍品。国际上是根据蜂蜜中淀粉酶的含量,来衡量

每一滴蜂蜜的活性,其中我国国家标准为4mg,国际标准为8mg,而黑蜂雪蜜的淀粉酶含量高达31mg以上。

好蜂蜜 好身体 正宗的好蜂蜜,不齁嗓子,营养高,从无污染的大山里产出来的,吃的放心,打开瓶子能闻到花香的味道,一口下去清甜如冰激凌般的口感真是幸福!

感恩回馈 大山里的秘密

为回馈众多读者朋友的支持,让更多人吃上雪蜜,吃上好蜜,饶河黑蜂雪蜜推出“1元特惠”活动!1年吃365天每天只花1块钱就能吃上黑蜂雪蜜,一年量3大箱。打进电话报名成功均可参加。名额有限,先到先得!(另加19.9元可换购大兴安岭黑木耳一包,尝鲜体验价。)



抢购热线:400-1818-322 全国包邮,货到付款! (优惠代码:623)

139元头戴式放大镜送到家 读书看报 解放双手



头戴式放大镜,直接戴头上,带LED灯,解放双手,读书看报真轻松。拥有1.2倍、1.8倍、2.5倍、3.5倍4种光学镜片,四种倍数自由组合,可达到6倍,看书、看报、看各种药品、说明书,清清楚楚!

原来为了看清楚,弯腰、瞪眼、使劲凑着趴着...眼睛累、身体更累,现在有了这款头戴式放大镜,多种放大倍数随心用,最高可放大6倍,

不用弯腰,不用凑着站着就能轻轻松松看的清清楚楚、明明白白,真有用!

原来头戴式放大镜要298元,现在买头戴式放大镜,只要139元,太实惠了,并且我和老伴两个人只要备一个就足够用了,算下来,省了不少钱!会员商品,老顾客抓紧订购吧!



订购电话:400-780-7576 (遇占线请拨打大客户专线 131 6157 1116) 限时特惠 免费发货 货到付款 (优惠代码:623)