

『青春红』辉映『夕阳红』
养老行业来了年轻人

今年年初,青岛西海岸新区社会福利院聊城分院开业,刘青被委任为院长一职。2018年开始实习,在即将迈入养老行业的第五个年头,她从一名一线护理员进入到了管理层。

刘青是一名“95后”,老年服务与管理专业科班毕业,对于这样的选择,当时有很多人不理解,但在刘青看来,老

龄化会越来越严重,干养老不仅可以让老人得到帮助,而且自己也从老人那里学到了很多人生经验,“父母也是觉得这个行业是有发展空间的,都很支持。”

进入到工作岗位,刘青被安排负责照顾十位失智老人。虽然有理论知识,但真上手操作,还是遇到了一定的困难。“失智老人,不仅要帮他们做护理,还有对老人情绪的关注,好在有老师和有经验的护理员带着我们,感觉适应还挺快的。”

刘青告诉记者,想要做好养老要有大爱,凭借着努力和



一位优秀的护理员不仅是专业知识过硬,还要热爱这个行业,今年22岁的陈义元就是这样一个人,“我现在是享受工作,而不是为了工作而工作。”

陈义元出生于2001年,从开始实习至今,他已在中海锦年老年公寓工作了近2个年头。“当初报考这个专业是爸爸的想法,结果现在我跟老人们有了感情,就希望通过我

2 “00后”对未来充满希望

的努力,让老人有一个幸福的晚年。”陈义元说。

每天早上到岗后,分餐、喂饭、巡房,还要带老人做手工、手指操;下午午休的老人起床后,护理员第一时间帮他们洗漱,清理大小便;到了夜班,还得每两小时巡房一次……内容繁杂的工作并没有让陈义元退缩,有的只是让他成长,“当你全身心投入进去,也能享受到这份职业的乐趣和获得感,老年人其实很可爱,你对他好,他也真心对你好。”

业余时间,陈义元也和很多年轻人一样,喜欢和朋友以前出去吃饭、逛逛街;工作

专业素质,工作后不久,刘青的工作便得到了家属的认可,并在护理职业技能竞赛市区两级赛事中都取得了不错的成绩。

对于今年被委以重任,刘青笑着说有意外也在意料之中:“毕竟是从一线一步步走过来的,只有经历一线锻炼了,才能了解实际情况。”在刘青看来,只要你有一颗不断进取的心,养老行业同样拥有不错的前景。

“每个人都会老去,善待老人,就是在善待未来的自己。”刘青说,让老人有尊严地活着是她的责任。

出奇守正,不忘初心

蹲点调研医养行业已经半年有余,我发现,青岛新圣德城阳区社会福利中心(青岛颐德康复医院)(以下简称新圣德)有三个现象非常突出:一是抱团养老比例高、典型多。二是老人返回入住率特别高。三是入住老人中有许多社会影响比较大的名人。

深究三种现象的根本原因,就是新圣德的口碑好。口碑好的原因是什么?一是新圣德文化所衍生出的精神文化、行为文化、制度文化、物质文化、媒介文化等方面所带来的效应,我认为这是软实力。二是新圣德构建结构及其运行机制所能满足老人需求的优势,我认为这是硬实力。



去年12月24日、25日,90岁的老妈与我在颐养院房间里先后中招新冠病毒,治疗三天不见好转的情况下,新圣德立即将90岁老妈转入护理院由专人护理,又是三天不见好转后,就将我们一起转入了医院治疗,半个月后出院,90岁老妈终于从新冠感染中挺了过来,又开始了我在新圣德陪护老妈养老的新生活。因为我们是新圣德的入住老人,所以看病不用挂号、住院优先安排床位。

历经这一劫难,我才体会到为啥老人选择入住养老院先考虑哪里能够救命。我才体会到医养行业老“圣德”品牌创始人罗银雪女士把“颐养院、护理院、医疗院”放在一个院子里的“三院合一”构建结构及其运行机制的用意。

观念是行动的先导。新圣德的优势就在于与时俱进的更新思想观念,出奇守正,就是不忘做好养老事业的初心,不断提高自己的软硬实力。孙云早

地址:城阳区文阳路137号
电话:67735066 68008942

3 养老人才有缺口,期待留住年轻人

采访中,不少养老机构都表示,在他们的护理员中,40+已经算是“年轻人”。刘青和陈义元也称,他们所在的专业,真正最后留在这个行业的人屈指可数。很多人表示,收入低、工作条件艰苦、易受委屈、缺乏上升通道是年轻人离开的主要原因,这个行业始终存在严重的用工缺口。

目前,我国有200多所院校开设了养老服务与管理专

业,如何让这些年轻人看到银发产业的上升空间和行业希望?据了解,近年来,相关政府部门通过提升待遇、加强培训、举办职业技能大赛等方式,为养老服务行业留住高学历、高素质人才。

青岛市民政局出台一系列政策文件,明确规定,将岗位补贴与护理员职业技能等级挂钩,设立养老护理岗位奖励津贴。此外,还会按照本科

及以上3万元、专科2万元、中专1万元的标准,发放一次性入职奖励。

另外,青岛今年将培训养老护理员6826人次,养老护理员职业技能鉴定率达到90%以上。

专家表示,让年轻人进入养老行业后,看到职业前景,感受到价值感和成就感,才能真正留住人,并能在其中施展抱负。记者 许瑶

经营长达近二十年的一品康海参,靠诚信、靠优良的海参品质、靠公道合理的价格、靠售前售中售后热情周到的服务,受到消费者青睐,常年经销不衰。时下天气乍暖还寒,初春阳气渐旺,老人们可借助自然界阳气之势,从强壮自身做起,多吃一点有海底牛奶之称富含高蛋白质的滋补佳品海参,把身体补养得“好而强”,经受住“大风大浪”,尽享和谐美好社会家庭生活。

一品康海参三八感恩特惠

一品康放心好海参特惠老年人 让您——花钱少 吃得住 吃得好 吃得满意

长岛刺参

1680元1斤
3600元3斤

长岛优质刺参

市场价:1680元1斤
活动价:4000元3斤

大连刺参

市场价:1980元1斤
活动价:4500元3斤

大连优质刺参

市场价:2380元1斤
活动价:5000元3斤

野生长岛刺参

市场价:2580元1斤
活动价:5800元3斤

野生大连刺参

市场价:2980元1斤
活动价:4800元2斤

大连淡干刺参

3880元1斤
6800元2斤

即食刺参1000元5斤 小青参1000元3斤 红极参1000元3斤 北极海参1000元3斤 黑肉刺参2250元3斤

买海参:满3000元送羊奶粉1盒(320克) 满5000元送同款羊奶粉2盒 买海参送优质虾皮

青岛市区送货上门服务 全省全国包邮 货到满意付款 免费水发海参

青岛一品康海参:青岛市市北区台东六路28号(威海路公交站工商银行后) 电话:151-66666-441赵经理