

● 转让练习拳击设备一套。电话:15666790158

● 转让多种儿童车,电话:13605328128

● 转让平衡车、电动脚部按摩器,32cm×32cm圆桌布8个、白色布料。电话:13370841812

● 转让跑步机、按摩仪。电话:0532-84619389

● 转让全新12伏特轮胎充气机,有照明功能。电话:13206482474

● 转让手风琴,电话:13589234956

● 转让两个电烤箱、两个机顶盒、山地自行车、两辆电动车、两个铁炒锅、不锈钢宠物笼、坐便椅、老式折叠床。电话:13021693318

● 转让不锈钢绞肉机、电风扇、不锈钢蒸锅、毛毯、被套、体重秤、床品八件套、暖风机、毛线、轮椅、布料、麻将、鸭绒背心、毛巾被。电话:19953285004

● 转让全新旅行拉箱、梅花挂匾、书籍。电话:18661974921

● 转让全新内裤、家用工具螺丝刀等、字画装裱机。电话:15692347342

● 转让纯毛地毯两个、皮大衣,均全新。电话:18866229517

信息真实性由提供者负责,请读者慎重选择。

启事

● 本报所选部分稿件、图片作者姓名及地址不详,敬请相关作者与本报编辑部联系,以便寄送稿酬。

全国人大代表周云杰:搭建统一适老化大数据平台

全国人大代表、海尔集团党委书记、董事局主席、首席执行官周云杰表示,完善适老服务体系建设是实施积极应对人口老龄化国家战略的重要内容,也是提升老年人获得感和幸福感的必然要求,极具现实和长远意义,不能仅从成本和收益的维度测算。他提出以下几点建议:

完善造老保险,让老人老有所依。在前期各地试点的基础上,加快完善长期护理险的制度设计、服务体系、管理流程,优化灵活多元的筹资渠

道,并加快在全国的推广步伐。

将适老数据平台化,让老人“老有所医”。加快搭建统一的适老化大数据平台,在保护个人隐私和数据安全的前提下,实现数字为老、智慧养老。

适老产品多样化,让老人“老有所乐”。建议出台鼓励政策,引导企业针对不同生活场景,重点开发适老化的家电、家具等日用产品,智能轮椅等辅助产品,以及老年益智类的休闲陪护产品。

黄童欣

全国政协委员朱列玉:重视解决独生子女父母养老问题

随着中国老龄社会的快速发展,独生子女家庭养老也逐渐进入高峰期。各级党委、政府对养老问题高度重视,但对独生子女家庭养老问题没有形成完整独立的政策体系,没有专门的法律保障,各地执行制度规定不规范、不统一。在调研中发现的部分独生子女家庭中的失独、失偶、失能半失能家庭存在的困难和问题触目惊

心,一些社会救助、临时性帮扶措施不能从根本上解决他们的现实生活问题,必须引起高度重视。

他建议,加强顶层设计,建立健全中国特色养老制度下完整的独生子女家庭养老政策体系。尽快建立政府主导的独生子女家庭养老长期护理保险制度。抓紧建立政府部门管理下的爱老助老制度。

周喆

全国人大代表杨善竑建议:适度提高农村养老金

全国人大代表、安徽省阜阳市政府副秘书长杨善竑表示,一些农村地区,空巢老年人占比超过70%,加之农村地区基础设施和公共服务水平远低于城市,养老服务体系相对滞后,多以家庭养老和土地自我养老为主,因此农村养老问题更加需要引起广泛关注。

杨善竑建议,通过中央转移支付、地方政府专项债券等方式,支持各地

以乡镇为单位尽快全面建设区域养老服务中心,推广日间照料、互助养老、探访关爱、老年食堂等养老服务。

同时,适度提高农村养老金,让农村老人过上经济宽裕的生活。探索长期护理保险,在试点基础上,尽快全面推行,以“财政要支持、个人要缴费”的原则,建立基金多元化筹资机制,多渠道破解资金和服务难题,呵护老人晚年生活。

澎湃

荣杰摩托驾照

60岁以上

可以考 **摩托驾照** (D证)

一天考完 当天出证

地址: 青岛市市北区萍乡路22-6

电话: 133-8642-3000

辅酶Q10 12瓶仅需368

随着年龄增大,想要年轻健康,就要饮食清淡,多注意保养。经评价,辅酶Q10软胶囊具有增强免疫力和抗氧化的保健作用,可随季节补充适量辅酶Q10软胶囊。

辅酶Q10团购活动通知

本次活动向消费者提供的精品辅酶Q10,由老年生活报康康商城直接面对厂家批量团购,省去中间诸多环节,12瓶原价1288元团购价仅需368元。优质精品辅酶Q10,各项指标均达到相关标准,让读者能吃上正宗、便宜的好产品。

活动要求: 为了让实惠真正落到需要的读者身上,本次活动提出以下两点要求:①团购者必须是真正有需求的朋友;②为防止恶意囤货,每人最多购买2份。

扫码有惊喜

0532-80632815 400-6179-028

老年生活报康康商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)

乘车路线: 125.206.218.220.25.32到延安三路南九水路下车即到; 225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁; 地铁2号线芝罘路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。

香港·澳门·广东·福建 空调旅游专列11日

4月10日左右

3580元/起

金紫荆广场、星光大道、黄大仙、港珠澳大桥、大三巴牌坊
孙中山故居、顺德逢简水乡、虎门炮台、闽南风情、大金湖、上清溪漂流

★【针对设计】为中老年人设计线路,行程安排舒缓,经典为主
★【超高体验】汇集港澳、广东、福建精华景点
★【暖心服务】专业领队全程陪同、优秀地接导游当地接待,列车配备随车医生,三重保障保驾护航
★【实力保障】空调专列火车全程不更换,无需每天提大件行李上下车!
★【特色美食】寻味顺德

特别赠送夜游维多利亚湾

青岛北站始发

报名成功立减现金,并有好礼相送!

山东省老年国际旅行社 地址: 青岛市市北区延安三路190号-4 (老年生活报康康商城康乐店内) 电话: 66988549 55715169