

“

近日,中华遗嘱库

上海第二服务中心办理了一份特殊遗嘱。一位29岁的离异女士把名下一套房子和银行卡指定给目前仅3岁的女儿来继承,同时又指定父母也就是孩子的外公外婆作为遗产管理人,待孩子28岁后再办理继承。

在中华遗嘱库保管的12万余份遗嘱中,有6万多份遗嘱是独生子女家庭的父母立下的,占总遗嘱数量的47.60%。调查显示,有33.29%的老年人立遗嘱的原因是为了简化手续,避免未来子女办理继承手续遇到难题。另有11.79%的老年人立遗嘱是为了防止子女离婚导致家庭财产流失。

记者就此调查了部分中老年人,有不少已开始规划“身后事”,也有一些子女因父母去世前没有做好相关的准备而颇感遗憾。这让很多人意识到,“规划身后事”宜早不宜迟。

”

缘起

50岁女儿的遗憾: 故去亲人微信照片无法找寻

“妈妈微信收藏夹里至少有数百张照片找不回来了,她的微信始终无法登录,真是太遗憾了。我要是早点备份就好了。”青岛50岁的陆敏最近在整理家庭档案时,想打开已故母亲的微信收藏夹找寻老照片,可她尝试了各种方法后依然无法正常登录。这让陆敏第一次意识到:妥当处置“临终事”不仅只是银行卡密码、财产分配、遗嘱等看得见的东西,在数字时代的今天,社交账号上的文字、图片同样是重要且珍贵的“遗产”,如果不及早备份,待到想起,已为时已晚。

微信刚流行的时候,陆敏的母亲虽年近70,但各种花样依然玩得挺转。发朋友圈、转发文章、给女儿语音留言……样样都会。那时候每次和母亲联系,陆敏总是先打微信电话,没人接,她才打母亲的电话号码。由于微信具有语音留言功能,在母亲生命的最后几年里,陆敏更喜欢用发语音的方式和母亲交

记者 王丽洁

调查一

八旬翁办遗嘱公证:只为不给儿女留纷争

“死亡”对一些人来说是个不吉利的话题,唯恐避之不及。但如果生前只字不提身后事,往往给老人和家人带来很多痛苦,留下不少遗憾。2月24日,当记者在青岛中山公园跟朋友聊如何开口时,一位大爷接过话茬,“身后事,我想过,真想过。”今年85岁的于先生坚定地回答。“人活一辈子,该到终点的时候就要面对,没有什么难过的,想开了。”于老表示,人在不同年龄段都会有不同年龄段的想法。过了80岁,把后事提前安排好,就没有后顾之忧了。

于先生告诉记者,自己的身后事主要是对房子、财产的规划。“前两年就写好了遗嘱,今年年初已公证。”对于相关分配,于先生表示保密,因为他有两个子女,所以想着提前安排好,不让子女有矛盾。

和于先生提前做遗嘱公证所不同的是,家住青岛香港中路、86岁的韩女士已在老家买好了墓地。“随着自己年龄大了,5年前我跟老伴就做好了打算,在田家村买好了墓地,至于之后的操办就不考虑了,到时候孩子们平平安安送走就可以了。”韩女士告诉记者,自己是青岛田家村人,从小在那里长大,父母兄弟姐妹都在那里,去世后想继续跟家人在一起。韩女士说自己有3个孩子,跟老伴都是普通退休工人,现在住的是孩子房子,不存在房子、财产的分配问题,“活着住孩子房子,死了把房子给孩子腾出来。”韩女士的一番话引得旁边的姊妹哈哈大笑。

记者 岳硕 许瑶



图为在中华遗嘱库西安服务中心办理遗嘱登记的老人领到了“遗嘱证”。

调查二

78岁老妇筹划“临终事”:珍惜时光 做好“撤退”

“没想到刚过70岁,各种疾病就找上门来,先是腿疼,然后是心脏病、糖尿病、高血压……一波接一波,半夜里挂急诊成了家常便饭。”最近一两年的就医经历让青岛78岁的李海云对“临终事”开始有了筹划的念头。

和她有类似想法的人其实有很多。“一次和女友聊天,没想到她也在做‘撤退’的准备”。和李海云一样,女友把家里的重要事务和银行密码告诉了儿子。

自尊心太强 不想给孩子添麻烦

有人在手机里转发个别老人在养老院受虐待的视频,让人对养老院产生了恐惧感。李海云所在的老年群里有人呼吁:坚决不上养老院!而李海云却在悄悄地考察,哪个养老院比较适合她。“从内心讲,不到万不得已我也不愿意去养老院,那是一个人生画句号的地方。可是没办法,生活能自理还行,总有一天不能自理了怎么办?在养老院就是半夜犯了病,身边还有护士,这是最重要的。”

李海云和儿媳妇从没红过一次脸,她们以礼相待和睦相处。按说有这么好的亲子关系,到“老得不能再老”,或疾病晚期的时候,去儿子家是最合适不过的。“不愿意住到儿子家,不想给他们添麻烦。生命到了最后阶段就去养老院。”执拗的李海云让周围人不解,觉得她是“有福不享”。

自此以后,李海云晚上再不敢反锁防盗门了,“怕自己万一出事了,儿子进不了门”。她有两个好友近在咫尺,其中一个也是独居老人。“我们都怕万一有个意外,就互留了孩子们的电话。每天早上大家互相问候,其实也包含着报平安的意思。”李海云有一次外出,手机不小心设置成了静音。儿子有事找她,找遍了所有的亲戚朋友还是找不到,差点找人来破门开锁。这件事让她再一次意识到:生命必须开始“备份”了。

默默行动 做“撤退”前的准备

李海云看过一篇文章,女儿在母亲离世后整理遗物。翻遍了成摞的书籍和满屋的杂物还有满满两大衣柜的衣物,就是没找到房产

通讯员 宋慧珠 记者 王丽洁

教师、可优先体验。

特别声明:本次活动中助听器的快递费用由爱心企业赞助,申请者只需承担399元,除此之外不再收取任何费用,请广大消费者谨记!如遇额外收费等情况,请及时拨打**400-676-1910**

活动内容

一、拨打**400-676-1910**登记报名,根据报名先后顺序登记先到先得,额满为止。

二、由于本次活动属于惠民活动,为让更多听力下降者带来有声世界,所以每位申请者仅限两台,重复申购无效!

三、报名热线:**19853228836**

宏远健康颐养中心成立于2018年,位于莱西市扬州路36号,社区选址借助青岛动车35分钟直达,龙青高速一小时达的交通优势,以生态养生-医养结合为理念,打造康养、度假的综合性特色养老社

区,目前已全部投入运营并对外开放。特色旅居一居室套餐间康养基地3月份盛大启用,现面向社会招募30名“康养品鉴官”,三天两夜项目实地深度体验,青岛市内专车接送。对于首批预定康养套餐前10名长者,最低可享2500元/人/月(包含住宿、餐饮及康养费用),入住1个月以上免费接送。优惠多多,持老年报进店者均可获赠精美分药盒一个,欢迎大家莅临青岛营销中心南京路118号垂询!

专家看法

弹奏幸福与疾病的交响曲

人老了以后可分为两个阶段,即健康阶段和疾病阶段,患中病和大病、半失能和全失能,需要临终关怀,这就是疾病不同阶段的特征。从人生的整个历程观察,人进入疾病阶段就到了人生回归阶段,回归大自然就是人生的终点,到了终点便是人生告成的庆典。

有备回归路平坦

伟大领袖有句著名的話:“不打无准备之仗”。在进入人生回归阶段之前,需要有“四大准备”,即

心理准备、资金准备、交接准备和丧葬准备。这些准备应当从刚刚进入中年,也就是从40岁就开始。特别是资金准备,要为自己的回归阶段准备足够的资金。这个钱叫回归储备金,任何人都不能擅用,自己也不能随便使用。有了这四大准备,回归阶段再苦再痛也能顺利地走下来了。

有伴同归心安然

有伴同归有两层含义:夫妻同归之伴和单身同归之伴。结发夫妻和再

婚夫妻的老伴是回归路上的患难之亲和并肩战友。夫妻的回归就是你扶着我,我搀你走完人生。我家的一门亲戚,老两口互相搀扶,老爷子90岁去世,老太太87岁去世。老爷子比老太太早14天走人。这是最好的相伴模式。单身老人,可以在家里请保姆或小时工为伴,也可以到养老院和护理院以老年人、老年人为伴。有伴同归,心里踏实安然。郝麦收(本报特约评论员、天津市社科院老年问题研究学者)

编辑后记

以“倒计时”心态过好每一天

人对生死的感悟往往是从第一位至亲离世开始的。难怪有人说,父母在,生命尚有来处,父母去,生命只剩归途。那一刻,“倒计时”的心态倏忽涌起。

倒计时,是为了珍惜那最不舍的人与情、最留恋的夜与昼。倒计时,还是为了铭记那生命中每一刻的美好、生活里每一天的感恩。倒计时,让我们感到:来日并不方长,所以来不及抱怨、来不及

谈论身后事,并为此

做好规划,不给自己和家人留下遗憾,这是一种特别的“倒计时”,是珍惜当下、不惧未来的坦然,是值得提倡的积极人生观。

所以你看,怀揣“倒计时”心态的人,他们总是上赶着与亲人甜蜜相伴;紧跑着和朋友真诚相处;掰着指头数算老天的恩典……与此同时,他们开始有条不紊地筹划“临终事”,无论是财产还是心境。明

天也一定更坦然。王丽洁

相关链接

日本社会流行“终活”:从整理物品开始

内容。

第一,生前整理

除了物品整理之外,重要的还有这么几件事:

1,准备一本专门的笔记本,把自己银行的账号、密码,信用卡账号与密码全部记录在案。

2,把自己的电脑管理密码,社交账户的地址与密码也记录在案。

3,把重要的亲友的家庭地址、电话等联系方式记录在案。

4,整理社会关系:担任的社会团体的职务、后继者推荐,万一自己去世后需要特别告知的友人名单与联系方式,或者最后的遗言。

第二,后事准备

1,写下遗书,明确遗产等的处理方案。2,写下自己万一生命垂危时是否需要采取“延命治疗”的意见。3,写下有关

自己葬礼的方式、墓地的选择、骨灰的处理意见。

4,处理好自己的“数码遗产”,交代自己过世后数码遗产的处理方式。

木村先生说,他除了准备以上的內容之外,还在做两件事:

第一,写自己的人生回忆录,陆续发表在自己的网站上,即使自己离世,还能在网络社会里留下“活着”的痕迹。

第二,给自己最亲近的人各自写了一封告别信,其中包括大学时的初恋女友,希望在自己离世时,他们都能看到自己的一份感激之情。

木村先生最后说,如果我不是突然离世,我在我的人生的最后时刻,一定会展开一个生前葬,在自己还能动,还有意识时,与大家一告别。静波

新型助听器 来电申领

近日,“新型高性能助听器体验活动”在全国正式拉开帷幕。原价2998元的助听器,现在只需以399元的基本价格体验!此次活动特供1000台,体验电话400-676-1910。

本次提供的助听器采用进口数字电脑芯片,声音清晰柔和,体积小。严格按照人体耳廓工程力学原理设计,具有防噪音、防啸叫、大功率BET、噪音小、超省电、小巧便携、戴上不难受等优点,供气导性听力损失患者补偿听力用。

郑重提示:此次活动仅限于听力下降人群;如1、与别人正常交流有困难人群;2、看电视、听收音机、接听电话需大音量才能听清人群;3、残疾人、低保户、名长者,最低可享2500元/人/月(包含住宿、餐饮及康养费用),入住1个月以上免费接送。优惠多多,持老年报进店者均可获赠精美分药盒一个,欢迎大家莅临青岛营销中心南京路118号垂询!

带状疱疹后遗神经痛特色疗法专家会诊

特邀疱疹治疗专家来院为带状疱疹以及后遗神经痛患者举办特色疗法专家会诊,会诊期间免收专家挂号费。

地址:嘉定路17号民正医院(1路公交车四方宣化路总站附近)

预约电话:0532-83633357 鲁医广(2022)第0721-174-3702号