

# 老年大学开启“春天的故事”

## 山东各地老年大学 启动加速器

第七次全国人口普查数据显示,山东省60岁及以上老年人口2122.1万人,占全省常住人口的20.90%,高出全国2.2个百分点,总量位于全国第一位,已进入深度老龄化阶段。随着老年群众对精神文化和学习需求的日益增长,老年教育发展滞后的问题愈加突显。《山东省老年教育条例》(以下简称《条例》)的出台,标志着山东省老年教育步入了法治化、规范化的轨道,这是山东省老年教育事业进程中一件具有里程碑意义的大事。《条例》自2022年1月1日施行以来,全省老年大学以贯彻《条例》为契机,主动作为,精心谋划,亮点突出。

济南市老年大学从强化学习宣传、扩大资源供给、拓展延伸覆盖、创新办学模式、推动社会参与五个方面着力,扎实推进《条例》贯彻落实。不断扩大老年教育资源供给,积极推进中心校区二期建设项目实施,届时教学面积将增至8.22万平方米。青岛市老年大学坚持在“学”字上下功夫、在“宣”字上讲方式、在

“践”字上见真章,把学习贯彻《条例》列入学校普法工作重点,以互联网思维和全媒体视角开展智慧普法。淄博市老年大学将学习贯彻落实《条例》作为工作的重中之重,结合“品质提升年”的部署要求,全力推动《条例》在淄博落地生根开花结果,推进老年教育资源向基层延伸,建立“家门口老年大学”122所,面积12.6万平方米。

## 青岛各区市老年大学不断改善办学条件

青岛市“十四五”规划及《关于实施爱老助老五项行动的议案》中都明确提出“新建市老年大学”,这是青岛市老年教育的新起点、新机遇。青岛市老年大学落实《条例》第二十九条要求,为毕业学员发放毕业证书,增强学员成就感和荣誉感,同时正在积极探索学分制。青岛市老年大学与青岛纺织谷、奥帆中心、绿山驿站合作共建游学基地,推进“第三课堂”建设,为学员开展研学和社会实践活动提供服务交流平台。

近年来,青岛各区市老年大学不断改善办学条件,提升办学水平。西海岸新区

老年大学推进新校区建设,长白山路1.5万平方米校区完成交接工作;市北区老年大学、莱西市老年大学投资更新教学设备;城阳区通过不断协调争取,区编办批复新成立城阳区老年大学,为公益一类正科级事业单位,共有5个编制。

## 青岛报业文化艺术专修学校率先恢复线下教学

经历了“超长待机”的假期,在疫情防控形势持续向好的情况下,2月6日,青岛报业文化艺术专修学校重启线下教学活动。书画、声乐、舞蹈、时装T台模特、朗诵……学校课程丰富多彩,学员们各个笑容满面回到期盼已久的校园里。

今年69岁的王润琪是2021级普通话朗诵初级班的学员,对于恢复线下教学他非常激动:“我以前普通话

很不好,自从在这里学习了朗诵,现在诵读诗文都有很美的感觉,生活里也充满了阳光。恢复线下教学,能跟同学们一起坐在教室里上课、交流,实在是太好了。”

2021级普通话朗诵班的老师侯翔宇表示,老年人长年形成的语言习惯比较难改变,建议老年人平时在家里可以多听多看新闻联播,通过线下课堂的学习,可以更好地纠正老年人的发音问题。“朗诵能锻炼老年人的思维,有学习过舞台表演的老人会更自如一些,希望有更多老年朋友加入到我们的朗诵大家庭当中来。”侯翔宇说。记者 安娜

## 李沧区老年大学举办2023年开学典礼 启智迎新 逐梦未来

本报讯 2月24日上午,青岛市李沧区老年大学在西部校区多功能厅举办李沧区老年大学2023年开学典礼暨启智艺术团成立仪式。

校长郭淑瑾、副校长刘卫华等以“按手印”的方式完成艺

术团成立的启动仪式,现场响起热烈的掌声。为艺术顾问颁发聘书后,李沧区委组织部副部长、老干部局局长姜福明发表了致辞。艺术团成员献上了精彩的文艺演出。

(记者 安娜)

# 心所至·爱为家——为您打造一个温馨的家



## 颐养生活 尽享银色年华

给长者一个温馨的家是城润家的服务理念。城润家既是这么说的,也是这么做的,所有服务从长者的需求出发,结合老年人身体、饮食、心智、兴趣、环境的六大模块,打造健康、均衡、快乐、满足、和谐、舒适的老年生活。

## 膳食养生 尽享美味生活

800平方米的大空间自助餐环境,可同时提供150人就餐,装饰精致典雅,营造良好的就餐氛围,温馨舒适的适老化就餐桌椅,提供贴心周到的送餐入户服务。专供食材,环保餐具,另有定制的家庭小厨房,宴会包房,实现长者与亲朋好友欢聚自炊的心愿,共享家庭温暖团圆的乐趣。

城润家白沙精典颐养社区,是由市属国有企业青岛城市发展集团与青岛中润德集团,联合投资打造的高标准、高规格的精典医养项目。

项目引入欧美式颐养服务模式,聘请国际知名颐养专家全程策划指导,遵循“品质养老、积极养老”的服务理念,致力于为自理、介助、介护、失智长者提供生活家庭化、环境舒适化、关怀人性化、服务专业化的全方位精典颐养服务。

## 四重空间 优享安逸生活

社区总建筑面积13000余平方米,设单人间、双人间、套房的多种户型共135间,实木家具,全套家电,整体采用简约美式装修风格,以温润典雅作为主色调,搭配柔和的装饰格调和全方位适老化设计,为长者打造温馨舒适的私人公寓。

## 专业医疗 乐享无忧生活

社区医务室配备专职医护人员,为每一位长者建立独立健康档案,定期测量血压,心率等生命体征,全程检测长者情绪和身体机能变化,及时发现和排除干扰因素,协助长者及时就医用药,时刻守护长者生命健康安全。康复区配置各种先进的康复设备,并配备专业康复师为长者进行个性化的专业康复训练,定期邀请心理学家资深专家举办健康讲座,提供健康咨询。

## 交友会客 独享专属空间

社区总建筑面积中的60%作为公共空间使用,楼层内每隔25米设计一个温馨起居厅方便长者随时随地的聊天、看书、品茶与来访亲友共享天伦,与身边近邻谈天说地,其乐融融。

## 精心护理 尊享贴心服务

社区遵照每位长者及其家人的颐养需要和意愿,为长者定制专属的照护和颐养方案,专业生活管家,生活助理提供24h贴心服务,让长者不再为生活所烦恼,尽情享受生活乐趣。

## 积极乐观 畅享美好生活

社区配备多功能活动厅、字画室、棋牌室、影音室、阅览室、手工艺活动室、乒乓球室、台球室、多样化的个性空间和文化娱乐场所,满足长者社交活动需求,定期举行各种主题活动,丰富长者精神需求,让长者感受家的温暖。

