

# 老年大学开启“春天的故事”

## 山东各地老年大学启动加速器

没有一个冬天不会过去,没有一个春天不会到来。在疫情防控取得“重大决定性胜利”的这个春天里,2月23日,山东省老年大学校长会议在济南召开。省委老干部局副局长兼山东老年大学校长吕德义主持会议并就抓好今年工作落实提出要求。2月24日,青岛市老年大学校长会议召开。会议要求各老年大学要认真落实全省老年大学校长会议和全市老年大学校长会议精神。据了解,青岛市老年大学和市南区老年大学将于3月1日开学,西海岸新区老年大学开学日期是3月6日,而李沧区老年大学已于2月24日举办了开学典礼。随着老年大学迎来开学高峰,“春天的故事”也正式开启。

第七次全国人口普查数据显示,山东省60岁及以上老年人口2122.1万人,占全省常住人口的20.90%,高出全国2.2个百分点,总量位于全国第一位,已进入深度老龄化阶段。随着老年群众对精神文化学习需求的日益增长,老年教育发展滞后的问题愈加突显。《山东省老年教育条例》(以下简称《条例》)的出台,标志着山东省老年教育步入了法治化、规范化的轨道,这是山东省老年教育事业发展进程中一件具有里程碑意义的大事。《条例》自2022年1月1日施行以来,全省老年大学以贯彻《条例》为契机,主动作为,精心谋划,亮点突出。

济南市老年大学从强化学习宣传、扩大资源供给、拓展延伸覆盖、创新办学模式、推动社会参与五个方面着力,扎实推进《条例》贯彻落实。不断扩大老年教育资源供给,积极推进中心校区二期建设项目建设,届时教学面积将增至8.22万平方米。青岛市老年大学坚持在“学”字上下功夫、在“宣”字上讲方式、在

“践”字上见真章,把学习贯彻《条例》列入学校普法工作重点,以互联网思维和全媒体视角开展智慧普法。淄博市老年大学将学习贯彻落实《条例》作为工作的重中之重,结合“品质提升年”的部署要求,全力推动《条例》在淄博落地生根开花结果,推进老年教育资源向基层延伸,建立“家门口老年大学”122所,面积12.6万平方米。

## 青岛各区市老年大学不断改善办学条件

青岛市“十四五”规划及《关于实施爱老助老五项行动的议案》中都明确提出“新建市老年大学”,这是青岛市老年教育的新起点、新机遇。青岛市老年大学落实《条例》第二十九条要求,为毕业学员发放毕业证书,增强学员成就感和荣誉感,同时正在积极探索学分制。青岛市老年大学与青岛纺织谷、奥帆中心、绿山驿站合作共建游学基地,推进“第三课堂”建设,为学员开展研学和社会实践活动提供服务交流平台。

近年来,青岛各区市老年大学不断改善办学条件,提升办学水平。西海岸新区

老年大学推进新校区建设,长白山路1.5万平方米校区完成交接工作;市北区老年大学、莱西市老年大学投资更新教学设备;城阳区通过不断协调争取,区编办批复新成立城阳区老年大学,为公益一类正科级事业单位,共有5个编制。

## 青岛报业文化艺术专修学校率先恢复线下教学

经历了“超长待机”的假期,在疫情防控形势持续向好的情况下,2月6日,青岛报业文化艺术专修学校重启线下教学活动。书画、声乐、舞蹈、时装T台模特、朗诵……学校课程丰富多彩,学员们各个笑容满面回到期盼已久的校园里。

今年69岁的王润琪是2021级普通话朗诵初级班的学员,对于恢复线下教学他非常激动:“我以前普通话

很不好,自从在这里学习了朗诵,现在诵读诗文都有很美的感觉,生活里也充满了阳光。恢复线下教学,能跟同学们一起坐在教室里上课、交流,实在是太好了。”

2021级普通话朗诵班的老师侯翔宇表示,老年人长年形成的语言习惯比较难改变,建议老年人平时在家里可以多听多看新闻联播,通过线下课堂的学习,可以更好地纠正老年人的发音问题。“朗诵能锻炼老年人的思维,有学习过舞台表演的老人会更自如一些,希望有更多老年朋友加入到我们的朗诵大家庭当中来。”侯翔宇说。记者 安娜

## 李沧区老年大学举办2023年开学典礼 启智迎新 逐梦未来

本报讯 2月24日上午,青岛市李沧区老年大学在西部校区多功能厅举办李沧区老年大学2023年开学典礼暨启智艺术团成立仪式。

校长郭淑瑾、副校长刘卫华等以“按手印”的方式完成艺

术团成立的启动仪式,现场响起热烈的掌声。为艺术顾问颁发聘书后,李沧区委组织部副部长、老干部局局长姜福明发表了致辞。艺术团成员献上了精彩的文艺演出。

(记者 安娜)

# 心所至·爱为家

# 为您打造一个温馨的家

城润家白沙精典颐养社区,是由市属国有企业青岛城市发展集团与青岛中润德集团,联合投资打造的高标准、高规格的精典医养项目。

项目引入欧美式颐养服务模式,聘请国际知名颐养专家全程策划指导,遵循“品质养老、积极养老”的服务理念,致力于为自理、介助、介护、失智长者提供生活家庭化、环境舒适化、关怀人性化、服务专业化的全方位精典颐养服务。

## 四重空间 优享安逸生活

社区总建筑面积13000余平方米,设单人间、双人间、套房的多种户型共135间,实木家具,全套家电,整体采用简约美式装修风格,以温润典雅作为主色调,搭配柔和的装饰格调和全方位适老化设计,为长者打造温馨舒适的私人公寓。

## 专业医疗 乐享无忧生活

社区医务室配备专职医护人员,为每一位长者建立独立健康档案,定期测量血压、心率等生命体征,全程检测长者情绪和身体机能变化,及时发现和排除干扰因素,协助长者及时就医用药,时刻守护长者生命健康安全。康复区配置各种先进的康复设备,并配备专业康复师为长者进行有个性化的专业康复训练,定期邀请心理学家资深专家举办健康讲座,提供健康咨询。

## 交友会客 独享专属空间

社区总建筑面积中的60%作为公共空间使用,楼层内每隔25米设计一个温馨起居厅方便长者随时随地的聊天、看书、品茶与来访亲友共享天伦,与身边近邻谈天说地,其乐融融。

## 精心护理 尊享贴心服务

社区遵照每位长者及其家人的颐养需要和意愿,为长者定制专属的照护和颐养方案,专业生活管家,生活助理提供24h贴心服务,让长者不再为生活所烦恼,尽情享受生活乐趣。

## 积极乐观 畅享美好生活

社区配备多功能活动厅、字画室、棋牌室、影音室、阅览室、手工艺活动室、乒乓球室、台球室、多样化的个性空间和文化娱乐场所,满足长者社交活动需求,定期举行各种主题活动,丰富长者精神需求,让长者感受家的温暖。

## 颐养生活 尽享银色年华

给长者一个温馨的家是城润家的服务理念。城润家既是这么说的,也是这么做的,所有服务从长者的需求出发,结合老年人身体、饮食、心智、兴趣、环境的六大模块,打造健康、均衡、快乐、满足、和谐、舒适的老年生活。

## 膳食养生 日享美味生活

800平方米的大空间自助餐环境,可同时提供150人就餐,装饰精致典雅,营造良好的就餐氛围,温馨舒适的适老化就餐桌椅,提供贴心周到的送餐入户服务。专供食材,环保餐具,另有定制的家庭小厨房,宴会包房,实现长者与亲朋好友欢聚自炊的心愿,共享家庭温暖团圆的乐趣。

