

想找个“聊到一起、玩到一起、吃到一起”的伴儿

单身10年 65岁才艺达人觅良缘

“喂，我正在中山公园拍梅花……”2月23日当记者拨通老周(应采访对象要求隐名)电话时，他正忙得不亦乐乎。作为一个热爱生活的单身退休族，他报名参加了本报将于今日下午举行的“公益相亲会”，希望找到心仪的另一半。

1 每天做着快乐的事

今年65岁的老周是一个热爱生活人，从小在部队大院长大的他养成了生活自律的好习惯，每天行程都满满的，“上午在中山公园拍个梅花，跳个新疆舞，中午买了条梭鱼红烧一下，再做个青菜，下午去巫峡路打打气排球。”

据老周介绍，“气排球跟排球差不多，但它只有150g，比排球轻，比较适合

中老年朋友”。老周从去年12月份开始练习，每次去打球还肩负着一个重任——为队友们拍照，大家对他的拍照技术很是认可。

2 厨艺获得同学称赞

老周退休前在企业工作，常常受到领导表扬。退休后在老年大学学习过摩登舞、交谊舞、水兵舞、唱歌等，最近在学习萨克斯，还在犹豫要不要报名去舰队文工团唱歌……

提到与老年大学同学的相处，老周说：“同学聚餐都到我家来，愿意吃啥尽管提，我都会满足”。老周对自己的厨艺信心满满，不仅做的好吃，而且注重营养搭配，“谁吃过我做过的饭都不想走了，但是我不想让每个人都吃我做的饭，就要看她有没有那个口福啦。”说完，老周大笑起来。

3 想找知心人相伴

老周说，离异10年，

女儿也劝自己找个老伴，女儿女婿都是企业中层，外孙女也已上学，自己没有任何牵挂和拖累。

之前也有联系过老周的女士，“上来先问你的退休金是多少？咱俩钱加一起够不够花？”对此，老周感觉没意思，和这些相比，心地善良、个人素质是老周更为看重的，想找一个“能聊到一起、玩到一起、吃到一起的人”。

老周表示，黄昏恋就是你有难了来找我，我有个头痛脑热你来给做个饭倒个水，两个人相互照顾相互扶持，相处下来彼此合适再考虑登记结婚。

2月24日，本报将举办“公益相亲会”，采取“线上直播+线下见面”相结合的方式，报名年龄范围从35岁至70岁，欢迎大家拨打本报热线电话(0532)66610000、66988903或者扫码左侧二维码入群交流。记者 臧硕



你当我的耳 我当你的腿
80岁夫妻三轮“房车”游中国

新福又花4万多买了这辆三轮房车，老夫妻开始周游全国。

他们经过江苏、浙江、杭州，老两口打算去福建、广东、海南，还想去广西南宁，看看正在那边读大学的孙子。

“他喜欢啥，我就喜欢啥”

“大妈，出来玩，你最喜欢啥呀？”当记者问姜翠珍这样一个问题时。她揣着双手想也没想，使劲往坐在驾驶室的张新福摆了摆头：“他喜欢啥，我就喜欢啥。”

一路上，姜翠珍也没想过

下一站去哪个城市，去这个城市里要玩些什么。每到一站，张新福就从卫生间搬出轮椅，推着她出门散步，聊聊天。

80岁的夫妻，你搀着我，我搀着你，一路扶持，开着小房车环游中国，这样的生活，让很多人羡慕。

陈彬



你当我的耳 我当你的腿

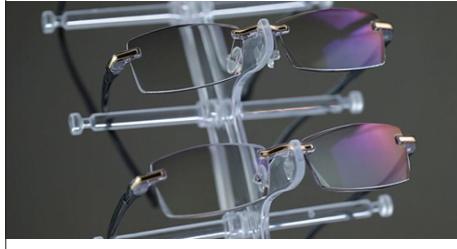
说起这次“房车旅行”，姜翠珍忍不住“吐槽”老伴张新福，“他挺早就愿意出来玩，在家里光看电视，嫌闷得慌。其实我不愿意出来，但是我不陪他的话，担心他自己出来不行。”“退休后看了20年电视，很没意思”。张新福说道。张新福声音洪亮，因为听力不好，往往不太说话，但每次开口，一定伴随大笑。姜翠珍腿脚不好，长时间步行就要换轮椅。两人出发前说好了，你当我的耳，我当你的腿。

学了4个月智能手机，张

老花镜进入防蓝光、智能变焦时代

凯拉迪防蓝光折叠老花镜新款上市，看远看近一副搞定防蓝光、防雾气、防紫外线，读书看报无比清晰，仅售99元！

清晰视界，爱眼护眼体验活动，市场价398元一副，工厂价五件仅售99元！全国订购热线:400-005-6667



同样都是老花镜，为什么今年凯拉迪防蓝光折叠老花镜更流行？

因为凯拉迪防蓝光折叠老花镜采用先进设计理念，水晶切割镜面，打破镜框制约，款式时尚、美观更新颖，根本看不出来戴着老花镜，大妈戴上它，显得年轻时尚更漂亮，大叔戴上它，更显气质帅气有精神！

凯拉迪防蓝光折叠老花镜，为什么会这么耐用？

因为它的镜片采用宇航员头盔面罩材料，防蓝光、防紫外线，防摔耐磨不易碎，镜腿采用航空记忆超轻材质，整重不足3枚硬币，超轻超韧！

防蓝光的眼镜，值得拥有一副

宇航员在太空，蓝光、紫外线辐射很厉害，所以头盔面罩必须用特殊材质，防紫外线、蓝光伤害眼镜。凯拉迪防蓝光折叠老花镜，带上能阻止蓝光、紫外线。尤其是镜腿，采用航空记忆超轻超韧材质，不论你是这样折、还是这么折，非常有韧性。

凯拉迪防蓝光折叠老花镜镜片采用宇航员头盔面罩同样材质，在实现老花镜基本功能的同时，防蓝

光，防紫外线及防雾霾等多重性能，保护双眼！凯拉迪防蓝光折叠老花镜，防蓝光、防紫外线！现在戴，马上就能看清！

眼睛老花看不清，马上换凯拉迪防蓝光折叠眼镜！

选择凯拉迪防蓝光折叠老花镜，不仅防蓝光、防紫外线，还能保护双眼，让您看得清，品质毋庸置疑，省钱才是王道，现在拨打电话订购，五件只需99块钱！

凯拉迪防蓝光折叠老花镜，镜片采用宇航员头盔面罩同样材质，超耐磨，全新设计理念、今年流行新款，戴上它，不但看得清，而且显得更时尚、更年轻、更便捷！新品一经上市，立即在全国掀起换镜风潮！

惠民通知

为响应“关爱老人，远离老花”爱眼活动宗旨，凯拉迪厂家新品上市体验活动，市场价398元一副的凯拉迪防蓝光折叠老花镜，不要验光费、配镜费，今天只需体验价99元，买一副送一副，送价值198元高档太阳镜一副，再送高档眼镜布和高档眼镜盒，花一样钱得五样，让您一省再省！

凯拉迪防蓝光折叠老花镜郑重声明

凯拉迪防蓝光折叠老花镜，全新设计理念、今年流行新款，四大专属优势、区别任何传统老花镜！

1:水晶切割镜片，八层镀膜。

2:镜片采用宇航员头盔面罩同样材质，超强透视、防摔耐磨！

3:鼻托仿生设计，超级柔软，温柔贴肤，没有任何挤压感！

4:镜腿采用航空记忆超轻材质，整重不足3枚硬币，超轻超韧！

凯拉迪防蓝光折叠老花镜，专为老年人设计，适合每一位中老年人。

凯拉迪防蓝光折叠老花镜郑重承诺

我们严格执行三包规定，一年内有质量问题可免费换新！

拨打电话不要钱，时间有限、赠品不多，仅限前60名，赶快打电话！凡购买凯拉迪防蓝光折叠老花眼镜的会员朋友均可参与“叶黄素特惠申领198元吃一年的活动，每人限购申领两年量。

订购热线:400-005-6667

遇占线请拨打大客户专线 131 6157 1116 限时特惠 免费送货 货到付款 优惠代码:623

