

想找个“聊到一起、玩到一起、吃到一起”的伴儿

# 单身10年 65岁才艺达人觅良缘

“喂,我正在中山公园拍梅花……”2月23日当记者拨通老周(应采访对象要求隐名)电话时,他正忙得不亦乐乎。作为一个热爱生活的单身退休族,他报名参加了本报将于今日下午举行的“公益相亲会”,希望找到心仪的另一半。

## 每天做着快乐的事

今年65岁的老周是一个热爱生活人,从小在部队大院长大的他养成了生活自律的好习惯,每天行程都满满的,“上午在中山公园拍个梅花,跳个新疆舞,中午买了条梭鱼红烧一下,再做个青菜,下午去巫峡路打打气排球。”

据老周介绍,“气排球跟排球差不多,但它只有150g,比排球轻,比较适合

中老年朋友”。老周从去年12月份开始练习,每次去打球还肩负着一个重任——为队友们拍照,大家对他的拍照技术很是认可。

## 厨艺获得同学称赞

老周退休前在企业工作,常常受到领导表扬。退休后在老年大学学习过摩登舞、交谊舞、水兵舞、唱歌等,最近在学习萨克斯,还在犹豫要不要报名去舰队文工团唱歌……

提到与老年大学同学的相处,老周说:“同学聚餐都到我家来,愿意吃啥尽管提,我都会满足”。老周对自己的厨艺信心满满,不仅做的好吃,而且注重营养搭配,“谁吃过我做过的饭都不想走了,但是我也不想让每个人都吃我做的饭,就要看她有没有那个口福啦。”说完,老周大笑起来。

## 想找知心人相伴

老周说,离异10年,

女儿也劝自己找个老伴,女儿女婿都是企业中层,外孙女也已上学,自己没有任何牵挂和拖累。

之前也有联系过老周的女士,“上来先问你的退休金是多少?咱俩钱加一起够不够花?”对此,老周感觉没意思,和这些相比,心地善良、个人素质是老周更为看重的,想找一个“能聊到一起、玩到一起、吃到一起的人”。

老周表示,黄昏恋就是你有难了来找我,我有个头痛脑热你来给做个饭倒个水,两个人相互照顾相互扶持,相处下来彼此合适再考虑登记结婚。

2月24日,本报将举办“公益相亲会”,采取“线上直播+线下见面”相结合的方式,报名年龄范围从35岁至70岁,欢迎大家拨打本报热线电话(0532)66610000、66988903或者扫码左侧二维码入群交流。 记者 臧硕

# 你当我的耳 我当你的腿 80岁夫妻三轮“房车”游中国



如果有得选,你会在人生的哪一阶段环游中国?滨州的张新福、姜翠珍夫妻,选择在80岁时,开启环游中国的旅程。他们不坐飞机,不乘高铁,不住酒店,全靠一辆4万元买来的电动三轮房车,从山东出发,沿着国道一路南下……

## 你当我的耳 我当你的腿

说起这次“房车旅行”,姜翠珍忍不住“吐槽”老伴张新福,“他挺早就愿意出来玩,在家里光看电视,嫌闷得慌。其实我不愿意出来,但是我不陪他的话,担心他自己出来不行。”“退休后看了20年电视,很没意思”。张新福说道。张新福声音洪亮,因为听力不好,往往不太说话,但每次开口,一定伴随大笑。姜翠珍腿脚不好,长时间步行就要换轮椅。两人出发前说好了,你当我的耳,我当你的腿。

学了4个月智能手机,张

新福又花4万多买了这辆三轮房车,老夫妻开始周游全国。

他们经过江苏、浙江、杭州,老两口打算去福建、广东、海南,还想去广西南宁,看看正在那边读大学的孙子。

## “他喜欢啥,我就喜欢啥”

“大妈,出来玩,你最喜欢啥呀?”当记者问姜翠珍这样一个问题时。她揣着双手想也没想,使劲往坐在驾驶室的张新福摆了摆手:“他喜欢啥,我就喜欢啥。”

一路上,姜翠珍也没想过下一站去哪个城市,去这个城市里要玩些什么。每到一站,张新福就从卫生间搬出轮椅,推着她出门散散步,聊聊天。

80岁的夫妻,你搀着我,我搀着你,一路扶持,开着小房车环游中国,这样的生活,让很多人羡慕。

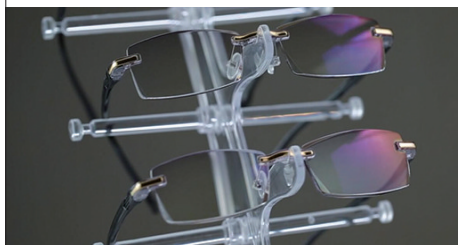
陈彬



# 老花镜进入防蓝光、智能变焦时代

# 凯拉迪防蓝光折叠老花镜新款上市,看远看近一副搞定 防蓝光、防雾气、防紫外线,读书看报无比清晰,仅售99元!

清晰视界,爱眼护眼体验活动,市场价398元一副,工厂价五件仅售99元! 全国订购热线:400-005-6667



## 同样都是老花镜,为什么今年凯拉迪防蓝光折叠老花镜更流行?

因为凯拉迪防蓝光折叠老花镜采用先进设计理念,水晶切割镜面,打破镜框制约,款式时尚、美观更新颖,根本看不出来戴着老花镜,大妈戴上它,显得年轻时尚更漂亮,大叔戴上它,更显气质帅气有精神!

## 凯拉迪防蓝光折叠老花镜,为什么会这么耐用?

因为它的镜片采用宇航员头盔面罩材料,防蓝光、防紫外线,防摔耐磨不易碎,镜腿采用航空记忆超轻材质,整重不足3枚硬币,超轻超韧!

## 防蓝光的眼镜,值得拥有一副

宇航员在太空,蓝光、紫外线辐射很厉害,所以头盔面罩必须用特殊材质,防紫外线、蓝光伤害眼镜。凯拉迪防蓝光折叠老花镜,带上能阻止蓝光、紫外线。尤其是镜腿,采用航空记忆超轻超韧材质,不论你是这样折、还是这么折,非常有韧性。

凯拉迪防蓝光折叠老花镜镜片采用宇航员头盔面罩同样材质,在实现老花镜基本功能的同时,防蓝

光,防紫外线及防雾霾等多重性能,保护双眼!凯拉迪防蓝光折叠老花镜,防蓝光、防紫外线!现在戴,马上就能看清!

## 眼睛老花看不清,马上换凯拉迪防蓝光折叠眼镜!

选择凯拉迪防蓝光折叠老花镜,不仅防蓝光、防紫外线,还能保护双眼,让您看得清,品质毋庸置疑,省钱才是王道,现在拨打电话订购,五件只需99块钱!

凯拉迪防蓝光折叠老花镜,镜片采用宇航员头盔面罩同样材质,超耐磨,全新设计理念、今年流行新款,戴上它,不但看得清,而且显得更时尚、更年轻、更便捷!新品一经上市,立即在全国掀起换镜风潮!

## 凯拉迪防蓝光折叠老花镜郑重承诺

我们严格执行三包规定,一年内有质量问题可免费换新!

拨打电话不要钱,时间有限、赠品不多,仅限前60名,赶快打电话!凡购买凯拉迪防蓝光折叠老花眼镜的会员朋友均可参与“叶黄素特惠申领198元吃一年的活动,每人限购申领两年量。

# 订购热线:400-005-6667

遇占线请拨打大客户专线131 6157 1116 限时特惠 免费送货 货到付款 优惠代码:623

## 惠民通知

为响应“关爱老人,远离老花”爱眼活动宗旨,凯拉迪厂家新品上市体验活动,市场价398元一副的凯拉迪防蓝光折叠老花镜,不要验光费、配镜费,今天只需体验价99元,买一副送一副,送价值198元高档太阳镜一副,再送高档眼镜布和高档眼镜盒,花一样钱得五样,让您一省再省!

## 凯拉迪防蓝光折叠老花镜郑重声明

凯拉迪防蓝光折叠老花镜,全新设计理念、今年流行新款,四大专属优势、区别任何传统老花镜!

- 1:水晶切割镜片,八层镀膜。
- 2:镜片采用宇航员头盔面罩同样材质,超强透视、防摔耐磨!
- 3:鼻托仿生设计,超级柔软,温柔贴肤,没有任何挤压感!
- 4:镜腿采用航空记忆超轻材质,整重不足3枚硬币,超轻超韧!

凯拉迪防蓝光折叠老花镜,专为老年人设计,适合每一位中老年人。

市场价一副398元,现工厂五件仅需99元

买一送一

99元 体验价

送高档眼镜布 高档眼镜盒