



老有所为 乐享丹青

今年64岁的刘青莎是青岛市老年大学器乐系主任,青岛市美协会员,青岛市工笔画学会理事,青岛市政协书画院特邀画师,青岛市老年大学书画院会员。从青岛市二轻局退休后,刘青莎2006年来到了青岛市老年大学学习书法。“以前我很喜欢画画,但是年轻时候家里没条件,退休后在老伴的陪伴和鼓励下,我先后学习了书法、写意画、工笔画和钢琴等科目,但我最喜欢的就是工笔画。”刘青莎告诉记者。

书画扇面 古典静谧

“有一天,我看我的

扇面书画:方寸之间的古典静谧

扇,不仅是一种简易、方便的纳凉用具,还是中国传统艺术永续存在的重要载体。书画扇面集实用、工艺与艺术于一体,幅不盈尺的扇面不仅有着悠久的历史,还代表着中国传统文化的理想境界。近日,青岛市老年大学器乐系主任刘青莎、班主任丁建春创作多幅工笔和写意扇面作品,在青岛市老年大学四楼走廊橱窗里进行展出,希望能为喜爱扇面画的老年朋友们带来一次赏心悦目的艺术体验。记者来到青岛市老年大学,采访了刘青莎老师。

工笔画老师孙桂金在朋友圈里发了一张扇面画,我看得很喜欢,于是在疫情期间,我就开始了工笔画扇面的创作。”刘青莎告诉记者,团扇,是中国传统工艺品及艺术品,是一种圆形有柄的扇子,它代表着团圆友善、吉祥如意。

“荷花用淡墨勾,近处的卷起的荷叶用淡墨,远处的大荷叶用稍淡点的墨,荷梗用中墨。”刘青莎表示,书画扇面创作不易,由于团扇扇面尺寸有限,形状固定,很难布局。再加上有些特殊材质,不易受色受墨,尤其是颜色和

水分不好掌握,在普通纸上渲染三遍,在绢面上至少要多一倍的时间,一幅画面完差不多需要一天的时间,虽然书画扇面费时费力,但对于刘青莎而言确是一种乐趣。“每天能坐在书房里画画,就是我最开心的事。”刘青莎说。

记者 安娜



汉字总共有多少字

作《玉篇》有16917字,唐代孙强增字本《玉篇》有22561字,到许慎作《说文解字》就有9353字。据载,晋吕忱作《字林》有12824字,后魏杨承庆

的《中华大字典》有48000字。1971年的《中文大辞典》,有49888字。

随着时代推移,字典中所收的字数越来越多。1990

年的《汉语大字典》收54678字。1994年的《中华字海》收85000字。据统计,《易经》《尚书》等13部典籍,全部字数为589283个,其中不相同的单字数为6544个。实际上人们在日常使用的汉字不过六七千而已。 李莉

美莱康生欧米伽3六毛六特卖

欧米伽3是对人体健康十分重要的一种营养成分,有辅助降血脂的保健功能,如今在中老年人群中引发高度关注。

为了让读者朋友们吃上优质实惠的欧米伽3,老年生活报康康商城特联合威海紫光药业批量生产现在团购价每粒只需6毛6,(每人限购两年量,前50名买10瓶送2瓶(同品),数量有限,早买早得)抢到就是幸运,望广大读者互相转告,莫失良机!

美莱康生优质欧米伽3 三大优势

优势一:批号是产品的身份证,本次活动

动供应的欧米伽3软胶囊,经过正式批准通过,符合正规的流程。从原料的鉴定精选、生产环节的质量把控、产品品质的检测测试,每一道工序都严格把关。

优势二:欧米伽3精选原料,采用高科技工艺,各项指标均符合检测标准,让您吃到更优质的欧米伽3。

优势三:本次欧米伽3活动是老年生活报康康商城甄选产品,质量有保障,价格特惠。

鲁食健广审(文)第2021112476号

疫情期间提前预约进店

0532-80632815 400-6179-028

老年生活报康康商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)

乘车路线 车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁; 地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。

正宗散养猪肉,古法熬制,保证原汁原味!新品上市推广,199元15碗瓦罐秘制红烧肉:鲜嫩不腻,软烂解馋

老字号的手艺

正宗散养土猪品质

一碗好的秘制红烧肉,要想口感好、品质强,离不开两个方面:

1. 选材好。贡宝林的红烧肉,选用的是深山中散养的土猪的带皮五花肉,土生土长,都是自己出去找食吃,不喂饲料,生长周期长,一年才长100多斤,这样的土猪肉质鲜嫩、油脂少。贡宝林用的都是猪肋骨底下的优质五花,肥肉遇热即软,瘦肉久煮不柴。

2. 手艺好。贡宝林用的是上百年的传承手艺,用瓦罐细细熬制,经过格皮、刮净、冷水煮熟、改刀成形、配料调味、文火慢煨、勾入油、大火收汁,18种香料秘制8小时,去油去腻,足工足料,入口即化,吃到嘴里不

油腻,肉香咸淡适中。

热几分钟就能上桌 保证原汁原味

老字号贡宝林的这款秘制红烧肉,品控非常严格,确保每块入口肉的安全与品质,采用的秘制酱汁,层层入味。而且经高温杀菌处理和独家锁鲜技术处理后,古法熬制,保证了原汁原味。

家里常备几碗这样的秘制红烧肉,来客人了,孩子回来了,用蒸锅或者微波炉热上几分钟,一道香喷喷的秘制红烧肉就上桌了,原汁原味保留着瓦罐红烧肉的鲜香。

现在新品上市,原指导价199元5碗,现全国推广特惠价,买5碗送5碗,同时为回馈新老客户,贡宝林再免费送5碗给市民品尝,等于199元拿到15碗,非常划算!

订购热线:400-998-1225 全国包邮

反对浪费 崇尚节约”公益广告

“反对浪费 崇尚节约”公益广告

“反对浪费 崇尚节约”公益广告

“反对浪费 崇尚节约”公益广告



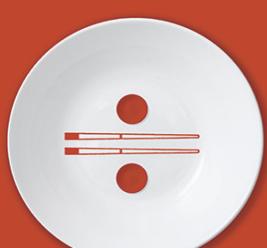
加入光盘行动
多一种美德



适量点菜
减少浪费



乘节约之风
养良好习惯



每人每天节约一点
世界会更美好