

## 民政动态

## 保障政策落实,让老年人吃上“暖心饭”

青岛市民政局召开全市养老助餐服务工作专题会

本报讯 2月19日上午,青岛市民政局组织召开全市养老助餐服务工作专题会。市民政局党组成员、副局长鲁晨出席会议并讲话。

会上,市南区、市北区进行了老年人助餐服务试点工作经验分享,市养老服务监管平台和银联青岛市分公司就老年人助餐服务线上支付结算系统的操作流程和信息识别设备的安装使用进行了培训。

青岛市民政局养老服务处处长乔先华对养老服务“新八条”政策及实施细则进行了解读,详细介绍了青岛市居家社区养老服务体系建设完善的历程和“新八条”政策出台的背景,提出了政策落实过程中遇到的问题,进一步细化了“新八

## 城阳务实高效办好民生实事

本报讯 近日,城阳区民政局提升执行力争一流动员部署会议,全面回顾了2022年民政工作,安排部署了2023年重点工作。

会议强调,2023年是贯彻落实党的二十大精神的开局之年,做好今年民政各项工作意义重大、影响深远。针对2023年全局民政工作的开展部署,区民政局党组书记、局长刘炳传要求风

清气正,坚决防止和克服党内政治生活随意化、形式化、平淡化、庸俗化现象;务实高效,以善作善成的态度,办好每件民生实事;政令畅通,把抓落实放在更加突出位置;科学奖惩,完善激励和问责机制,推动形成能者上、优者奖、庸者下、劣者汰的正确导向。

(本报记者)

## 莱西喜获全省县域养老服务体系建设创新示范县

本报讯 近日,山东省民政厅确定了2022年度全省县域养老服务体系建设创新示范县(市、区)。经自愿申报、市级推荐、省级评审,确定25个县(市、区)为2022年度全省县域养老服务体系建设创新示范县(市、区),青岛市莱西市成功入选。

2022年以来,莱西市把养老服务改革发展和养老服务体系建设作为重要的民生工作,围绕积极应对人口老龄化,以老年人养老服务需求为导向,以整体有效解决县域养老问题为目标,探索构建起符合莱西实际的养老服务体系建设新路径。

(本报记者)

疝气疼痛 坠胀 鼓包有妙招  
告诉你一个外用冷敷理疗的妙招

疝气在腹股沟部位最为常见,多由于咳嗽、喷嚏、用力过度等原因引起内压增高而形成,常出现鼓包、坠胀、疼痛等现象。如果您有疝气,要防止嵌顿、肠梗阻等后果的出现,不能忽视。

如果您有疝气疼痛坠胀、鼓包的烦恼,这里有一个外用冷敷理疗的妙招,用“疝立康”冷敷凝胶(腹股沟型)。它运用传统外敷的方法,结合现代医学技术,通过贴敷神阙穴(肚脐),涂抹疝气部位两个位置,皮下吸收,针对病灶部位靶向渗透,持久作用,改善微循环。

订购电话:400-885-0564

费用低、无异味,简单方便。建议使用三个月为一个周期用于稳定与巩固。平时注意尽量避免过度劳累,避免用力便溺,避免久坐久站,有助于疝气的康复。妙招妙不妙,试试才知道,有需要的朋友不妨一试。

“疝立康”冷敷凝胶(腹股沟型)适用于人体特定部位如腹股沟部位疝气引起的发热、肿胀、疼痛、下坠等症状的物理降温与冷敷理疗。

“疝立康”冷敷凝胶(腹股沟型)。它运用传统外敷的方法,结合现代医学技术,通过贴敷神阙穴(肚脐),涂抹疝气部位两个位置,皮下吸收,针对病灶部位靶向渗透,持久作用,改善微循环。

## 助听器爱耳日促销试听会

2月25日、26日专家坐诊神州鸿声听力,专注科学验配助听器!特邀厂家销售总监现场服务:解决看电视、打电话、听音乐、开会、上课听不清等问题。

1、助听器的价格从几百元至几千元,几万元,总有一款适合你,现场试听效果,满意再配!

盒式机:300元起,价格不等;  
耳背机:900元起,价格不等;  
耳道机:1800元起,价格不等。

神州鸿声听力台东旗舰店:83829396 地址:辽宁路8号(台东邮局西10米,台东站)  
神州鸿声听力市北旗舰店:81703965 地址:热河路12号(请仔细阅读产品说明书或在医生指导下使用)  
神州鸿声听力市南旗舰店:85975503 地址:宁夏路213号,路南(广电大厦)

恢复集体活动、家属可预约探视、入住率明显提升  
复苏进行时 养老机构开启“重启”模式

“你们报纸上说的老年公寓,能否告知一下咨询电话”“我和老伴年纪大了,孩子们也忙,我们想找一家条件好的养老院”……近日,本报接到不少老人的咨询电话,询问青岛养老机构的相关事宜。如果说过去三年,入住率下滑是养老机构的共同难题,那时间在跨过2023年后,这样的局面正在改善。

可以见想见的人,做想做的事,可以在养老机构得到较好的照顾,不管是老人,还是养老机构,都逐渐走出阴影。

## 1 “和老伙伴一起,碰见谁我都高兴”

2月15日下午,位于青岛市南昌路上的福彩四方老年公寓活动室里充满了欢乐。《爱的奉献》《听我说谢谢你》……老人们正手戴花环,随着音乐做着保健操,“忙”得不亦乐乎,笑容也写在了每个人的脸上。

“我今天真是太高兴了!”92岁的葛凤英已在这里住了十年之久,尽管已是鲐背之年,但老人却依然认为自己很年轻。“我从没有年龄的概念,喜欢的事情也很多,每天的活动都喜欢参加,多锻炼心情好,身体也好。”老人开心地说。

让老人更加感到高兴的,是这里的热闹劲儿又回来了。葛凤英说,住在养老公寓,许多人都成了

## 3 咨询量和入住率明显提升

91岁的段秀花在离春节还有几天时,住进了弘宇老年公寓。过去,段秀花一直和老伴一起生活,老伴走后,老人和家属都觉得在机构里能得到更专业的照顾。“在这里,吃得好,睡得好,孩子还能按时来看我。”老人高兴地说。

记者看到,段秀花和其他十几位老人是院里在春节前从其他机构接收的,而与此同时,也有十几位来自于社会面的老人入住了进来。“每年季节交替和节假日期间相对是老人入住养老机构的小高峰,时隔三年,我们再次感受到了往日的咨询量。”不少机构负责人表示,近期咨询量和入住率都有了明显的提升,就在记者采访同时,也见到了不少前来参观的家属。

一位不愿透露姓名的负责人表示,随着年后老人子女开始上班,一些老人的护理需求再次凸显,尤其对于半自理或不能自理的老人,护理基本离不开人,这时家属便会主动地找到养老机构咨询入住细节。“通过和家属的沟通,你能发现,疫情让很多人了解到养老院是安全、专业的存在。而对于养老院来说,只有医养结合才能发展下去,医疗上去了,老人也受益,如果没有医疗条件,就跟在家没啥区别。”乔春艳说。

据了解,目前青岛从事养老服务人员共有11895人,其中护理人员4384人。民政部曾作出推测:

记者 许瑶  
视频/记者 瞳硕



## 2 家属可预约探视

刚刚过去的这个春节,对于住在崂山区光大汇晨老年公寓的江淑秀来说,虽然因为身体原因没能回家和家人一起团聚,但在年前能见到许久未见的女儿,还是让老人激动不已。

今年83岁的江淑秀是光大汇晨老年公寓的第一批入住者,环境好、空气好、设施好、有山有水,是当初老人选择这里的主要原因。没想到,这一住就过了三个春节。

江淑秀有两个孩子,平时每周都会来看望母亲,去年底,由于养老机构采取封闭管理长达三个多月之久,江淑秀和孩子们很长一段时间没有见面,虽然能通过视频“云相见”,但老人总觉得不习惯。

“现在好了。家属可以预约探访,我们有事也可以出院,他们第一次来,我都激动得流泪

## 4 行业缺口不容忽视

入住率的提高,势必会催生新的养老服务,而面对巨大的需求,养老服务的供给能否跟得上?“这次疫情,我们护理员还算比较稳定,但我们也想储备一些护理人员,为将来作好准备。”福彩四方老年公寓副院长袁卫国表示。

据了解,护理员招聘难是养老行业一直以来都存在的问题。新招聘的护理员经过内部培训与一段段时间工作后,能留下一半就是很不错的情况。“因为封闭式管理,很多护理员工作很繁重、压力比较大,同时还没办法回家照顾自己的家庭,因此人才流失问题比较严重。”采访中,不少负责人既理解,也无奈。

据了解,目前青岛从事养老服务人员共有11895人,其中护理人员4384人。民政部曾作出推测:

记者 许瑶  
视频/记者 瞳硕



扫描  
二维码观  
看精彩视  
频

## “15分钟养老服务圈”怎样建?

近日,民政部有关负责人表示,“十四五”期间,中国将健全基本养老服务体系统,建立“15分钟养老服务圈”。这引起人们的广泛关注。

## 不起15分钟,居家享受养老服务

正值傍晚饭点,记者走进北京市朝阳区一家老年餐厅,数十样菜品摆放在餐盘中。占地约七八十平方米的餐厅里,几名老人正在就餐,还有几名老人正排队挑选菜品。

76岁的李大爷是这家餐厅的常客,他告诉记者,自己和老伴儿一日三餐基本都在这里解决。“餐厅菜品味道不错,你看,我吃得干干净净。”

记者注意到,这家老年餐厅所在的小区里还有一家养老服务驿站。工作人员小冯介绍,除了向老年人提供就餐服务,站点还有日间照料、康复理疗、适老化改造等养老选择。“选址在小区,就是为了方便老年人在熟悉的环境里养老,步行15分钟范围内就能享受到基本的养老服务。”

小冯所说的养老服务模式,属于“15分钟养老服务圈”的范畴。“我们未来的养老工作重点就是要大力加强居家和社区的养老服务供给,建设15分钟养老服务圈,方便老年人居家养老。”国家卫生健康委老龄健康司司长王海东说。

“15分钟养老服务圈”怎么建?“既保留了家庭养老的优点,又强化、拓展了日常生活、医疗保健、社交等养老服务供给。老年人可以在熟悉的环境中养老,更有利于其身心健康。”中国人口与发展研究中心副研究员杜旻表示。

## 打造丰富多元的老年生活

目前,多地正创新打造“15分钟养老服务圈”,养老服务的项目不断拓展,受到广泛好评。

家住上海市杨浦区的代婆婆今

## 全社会共同担起养老责任

“15分钟养老服务圈”要想得到银发族长久的认可,在逐步完备服务项目的同时,还要提高品质、精准服务。

民政部副部长高晓兵表示,“十四五”期间,在养老服务方面,将建立区县街道、乡两级的养老服务中心。通过养老服务中心,将养老需求和供给更精准地对接起来,有利于更高效地开展养老服务,满足老年群体需求。

完善公共服务的同时,家庭作为最小的社会单位,在养老中的作用也不可缺位。杜旻建议,在养老服务建设中,要注重家庭照料者的社会价值,尝试开展对照料者的扶持计划。

“15分钟养老服务圈”运行好,不仅要设施足、项目全,更离不开一支稳定的队伍。杜旻建议,未来要积极发挥基层社会组织的作用。“有关部门要积极引导、培育、支持社会组织,按照相关规定做好对社会组织的监督管理,为养老服务营造良好的社会环境。”廖睿灵 康正悦

## 请您来当养老观察员

家家都有老,人人都会老,如何面对老年后的生活,是我们每个人要面对的人生大事。即日起,本报“养老观察员”微信群正式成立。

每周,我们会推出一个“涉老话题”,邀请广大读者、网友和专家为老龄问题把脉点评、互动交流。若您在养老路上遇到任何急事、难事,烦心事,也都可以在群里和我们倾诉讨论。

欢迎大家扫描下方二维码,加入“养老观察员”大家庭,一起学习,一起活动,一起在养老的路上感受最美夕阳美!



扫描  
二维码加  
入养老观  
察员大家  
庭

## 内蒙古初乳益生菌驼奶粉隆重上市啦

现在398元6桶

驼奶粉 包邮到家

益生菌配方驼奶粉,奶源来自内蒙古阿拉善,含有丰富的益生菌成分,每天喝一杯,营养又健康。

益生菌配方驼奶粉大促销正式开启,回馈老读者,帮助真正需要的中老年人群,驼乳厂家特举办本次益生菌配方驼奶粉来电特卖活动,一罐300克,活动期间398元6桶,包邮到家,仅限100个优惠名额。

提示:不是固体饮料,蛋白质粉,营养粉,是真正的配方益生菌驼奶粉。

订购热线:133-0479-6861

带状疱疹后遗神经痛  
特色治疗

针对带状疱疹以及后遗症神经痛举办特色疗法专家会诊,会诊期间免收专家挂号费。

鲁医广(2022)第0721-174-3702号

地址:嘉定路17号民正医院(带状疱疹科)

(1路公交车四方宣化路总站附近)

电话:0532-83633357