

民政动态

保障政策落实,让老年人吃上“暖心饭”

青島市民政局召开全市养老助餐服务工作专题会

本报讯 2月19日上午,青島市民政局组织召开全市养老助餐服务工作专题会。市民政局党组成员、副局长鲁晨出席会议并讲话。

会上,市南区、市北区进行了老年人助餐服务试点工作经验分享,市养老服务监管平台和银联青島市分公司就老年人助餐服务线上支付结算系统的操作流程和信息识别设备的安装使用进行了培训。

青島市民政局养老服务处处长乔先华对养老服务“新八条”政策及实施细则进行了解读,详细介绍了青島市居家社区养老服务体系建设的历程和“新八条”政策出台的背景,提出了政策落实过程中遇到的问题,进一步细化了“新八

城阳 务实高效 办好民生实事

本报讯 近日,城阳区民政局召开提升执行力争一流动员部署会议,全面回顾了2022年民政工作,安排部署了2023年重点工作。

会议强调,2023年是贯彻落实党的二十大精神、做好今年民政各项工 作意义重大、影响深远。针对2023年全局民政工作的开展部署,区民政局党组书记、局长刘炳传要求风清气正,坚决防止和克服党内政治生活随意化、形式化、平淡化、庸俗化现象;务实高效,以善作善成的态度,办好每件民生实事;政令畅通,把抓落实放在更加突出位置;科学奖惩,完善激励和问责机制,推动形成能者上、优者奖、庸者下、劣者汰的正确导向。

(本报记者)

莱西 喜获全省县域养老服务体系创新示范县

本报讯 近日,山东省民政厅确定了2022年度全省县域养老服务体系创新示范县(市、区)。经自愿申报、市级推荐、省级评审,确定25个县(市、区)为2022年度全省县域养老服务体系创新示范县(市、区),青島市莱西市成功入选。

2022年以来,莱西市把养老服务改革发展和养老体系建设作为重要的民生工作,围绕积极应对人口老龄化,以老年人养老服务需求为导向,以整体有效解决县域养老问题为目标,探索构建起符合莱西实际的养老服务体系新路径。

(本报记者)

李沧 民政工作获评全市优秀等次

本报讯 近日,青島市民政局通报2022年各区市民政重点工作综合评估情况,李沧区民政局评估结果为“优秀”等次,特别是在困难群众基本生活救助、养老服务体系建设、儿童福利和未成年人保护、城乡社区治理、社会组织管理制度改革、社会事务、慈善事业促进和社会工作、民政信访和政务服务热线办理事项、民政数据统计等方面成绩突出。

过去的一年,李沧区民政局围绕打造“善政惟民”党建服务品牌,按照“0532”工作模式,开启“五有”暖心工程。先后获得全国未成年人保护示范区青島唯一提名,山东省未成年人保护试点单位、山东省基层治理实验区,上流佳苑社区获评全国先进基层群众性自治组织,沧口、九水2个街道及延川路社区分别获评山东省社区社会组织创新发展基地称号。

(本报记者)

即墨 意外伤害险 为老年人“保驾护航”

本报讯 记者从即墨区民政局获悉,为缓解老年人在日常生活中因遭受意外伤害而增加的养老负担,切实为群众办实事、办好事,2022年底,即墨区连续第7年由政府买单为全区60周岁及以上老年人购买意外伤害保险,极大地提高了老年人及其家庭抗风险能力,切实推动了全区养老服务业持续健康发展,进步完善了全区养老保障体系建设。

据了解,此项福利即墨区投入约717万元,惠及29.15万名60周岁及以上老年人。

(本报记者)

恢复集体活动、家属可预约探视、入住率明显提升 复苏进行时 养老机构开启“重启”模式

“你们报纸上报的老年公寓,能否告知一下咨询电话”“我和老伴年纪大了,孩子们也忙,我们想找一家条件好的养老院”……近日,本报接到不少老人的咨询电话,询问青島养老机构的相关事宜。如果说过去三年,入住率下滑是养老机构的共同难题,那时间在跨过2023年后,这样的局面正在改善。

可以见想见的人,做想做的事,可以在养老机构得到较好的照顾,不管是老人,还是养老机构,都逐渐走出阴影。

1 “和老伙伴一起,碰见谁我都高兴”

2月15日下午,位于青島市南昌路上的福彩四方老年公寓活动室里充满了欢乐。《爱的奉献》《听我说谢谢你》……老人们正手戴花环,随着音乐做着保健操,“忙”得不亦乐乎,笑容也写在了每个人的脸上。

“我今天真是太高兴了!”92岁的葛凤英已在这里住了十年之久,尽管已是鲐背之年,但老人却依然认为自己很年轻。“我从没有年龄的概念,喜欢的事情也很多,每天的活动都喜欢参加,多锻炼心情好,身体也好。”老人开心地说。

让老人更加感到高兴的,是这里的热闹劲儿又回来了。葛凤英说,住在养老公寓,许多人都成了

“老朋友”。前段时间疫情最紧张的时刻,大家都在房间内活动,很长时间都没有见面,非常想念。现在能走出房间做着集体活动,有一种“久别重逢”的感觉。“和老伙伴一起说说笑笑,碰见谁我都高兴!”

同样,元宵节过后,位于鞍山二路上的弘宇老年公寓也恢复了集体活动。2月16日上午,阳光照进位于一楼的活动区,老人们在动感的音乐下有节奏地拍打着身体,“我们这基本上都是失智或半自理老人,但大家也是天天喊着能下来活动,经历了三年疫情,现在算是恢复正常了,老人们都很高兴。”弘宇老年公寓院长乔春艳说道。

3 咨询量和入住率明显提升

乔春艳告诉记者,段秀花和其他十几位老人是院里在春节前从其他机构接收的,而与此同时,也有十几位来自于社会面的老人住进了进来。“每年季节交替和节假日期间相对是老人入住养老机构的小高峰,时隔三年,我们再次感受到了往日的咨询量。”不少机构负责人表示,近期咨询量和入住率都有了明显的提升,就在记者采访时,也见到了不少前来参观的家属。

一位不愿透露姓名的负责人表示,随着年后老人子女开始上班,一些老人的护理需求再次凸显,尤其对于半自理或不能自理的老人,护理基本离不开人,这时家属便会主动地找到养老机构咨询入住细节。“通过和家属的沟通,你能发现,疫情让很多人了解到养老院是安全、专业的存在。而对于养老院来说,只有医养结合的才能发展下去,医疗上去了,老人也受益,如果没有医疗条件,就跟在家没啥区别。”



2 家属可预约探视

刚刚过去的这个春节,对于住在崂山区光大汇晨老年公寓的江淑秀来说,虽然因为身体原因没能回家和家人一起团聚,但在年前能见到许久未见的女儿,还是让老人激动不已。

今年83岁的江淑秀是光大汇晨老年公寓的第一批入住者,环境好、空气好、设施好、有山有水,是当初老人选择这里的主要原因。没想到,这一住就过了三个春节。

江淑秀有两个孩子,平时每周都会来看望母亲,去年底,由于养老机构采取封闭管理长达三个月之久,江淑秀和孩子们很长时间没有见面,虽然能通过视频“云相见”,但老人总觉得不习惯。

“现在好了。家属可以预约探访,我们有事也可以出院,他们第一次来,我都激动得流泪

4 行业缺口不容忽视

入住率的提高,势必会催生新的养老服务,而面对巨大的需求,养老服务业的供给能否跟得上?“这次疫情,我们护理人员还算比较稳定,但我们也想储备一些护理人员,为将来作好准备。”福彩四方老年公寓副院长袁卫国表示。

据了解,护理员招聘难是养老行业一直以来都存在的问题。新招聘的护理员经过内部培训与一段时间工作后,能留下一半就是很不错的情况。“因为封闭式管理,很多护理员工作很繁重、压力比较大,同时还没办法回家照顾自己的家庭,因此人才流失问题比较严重。”采访中,不少负责人既理解,也无奈。

据了解,目前青島从事养老服务人员共有11895人,其中护理人员4384人。民政部曾作出推测:



见到子女激动不已

了。”江淑秀说,经历了最紧张的时刻,她的心态也变得更加积极。“怕啥?”老人表示,现在院里虽然恢复了探视,但防控措施并没有放松。而且院内设有医务室、药品、防护物资充足,给了她很大底气。

和江淑秀一样,住在福彩四方老年公寓的刘淑君老人也是见到子女后激动不已。“母亲住进来五六年的时间了,想当初由于失智走失过两次,我们都还没退休,经过多方比较选择了这里,事实证明我们的选择是对的。”老人的儿子岳先生告诉记者,疫情封闭期间,见不到母亲心里也急,但公寓做得很到位,把老人照顾得很好,这也让他们放心了不少。“最近母亲身体不是太好,我们按照探视规定,每天都能来陪护一个多小时,很知足。”岳先生说。

在老龄化程度不断加深的情况下,不包括从事居家养老服务的人员,我国当下至少需要200万名护理员。而数据显示:国内持有养老护理员职业资格证书者仅为5万人次。可见,我国当下的养老服务业存在尖锐的供需失衡问题,行业的缺口巨大,不容忽视。“疫情期间,我觉得护理员比我好用,这是一个需要爱心的行业,希望能有更多的人加入进来。”乔春艳说。

记者 许瑶 视频/记者 臧硕



扫描二维码 看精彩视频

“15分钟养老服务圈”怎样建?

近日,民政部有关负责人表示,“十四五”期间,中国将健全基本养老服务体系,建立“15分钟养老服务圈”。这引起人们的广泛关注。

不超过15分钟,居家享受养老服务

正值傍晚饭点,记者走进北京市朝阳区一家老年餐厅,数十样菜品摆放在餐盘中。占地约七八十平方米的餐厅里,几名老人正在就餐,还有几名老人正排队挑选菜品。

76岁的李大爷是这家餐厅的常客,他告诉记者,自己和老伴儿一日三餐基本都在这里解决。“餐厅菜品味道不错,你看,我吃得干干净净。”

记者注意到,这家老年餐厅所在的小区里还有一家养老服务驿站。工作人员小冯介绍,除了向老年人提供就餐服务,站点还有日间照料、康复理疗、适老化改造等养老选择。“选址在小区,就是为了方便老年人在熟悉的环境里养老,步行15分钟范围内就能享受到基本的养老服务。”

小冯所说的养老服务驿站,属于“15分钟养老服务圈”的范畴。“我们未来的养老工作重点就是要大力加强居家和社区的养老服务供给,建设15分钟养老服务圈,方便老年人居家养老。”国家卫生健康委老龄健康司司长王海东说。

“15分钟养老服务圈”怎么建?“既保留了家庭养老的优点,又强化、拓展了日常生活、医疗保健、社交等养老服务供给。老年人可以在熟悉的环境中养老,更有利于其身心健康。”中国人口与发展研究中心研究员杜旻表示。

完善公共服务的同时,家庭作为最小的社会单位,在养老中的作用也不可缺位。杜旻建议,在养老服务建设中,要注重家庭照料者的社会价值,尝试开展对照料者的扶持计划。

“15分钟养老服务圈”运行好,不仅要设施足、项目全,更离不开一支稳定的服务队伍。杜旻建议,未来要积极发挥基层社会组织的作用。“有关部门要积极引导、培育、支持社会组织,按照相关规定做好对社会组织的监督管理,为养老服务营造良好的社会环境。”

廖睿灵 康正悦

请您来当养老观察员

家家都有老,人人都会老,如何面对老年后的生活,是我们每个人要面对的人生大事。即日起,本报“养老观察员”微信群正式成立。每周,我们会推出一个“涉老话题”,邀请广大读者、网友和专家为老龄问题把脉点评、互动交流。若您在养老路上遇到任何急事、难

事、烦心事,也都可以在群里和我们倾诉讨论。

欢迎大家扫描下方二维码,加入“养老观察员”大家庭,一起学习、一起活动,一起在养老的路上感受最美夕阳美! 本报记者



疝气疼痛 坠胀 鼓包有妙招 告诉你一个外用冷敷理疗的妙招

疝气在腹部用力最为常见,多由于咳嗽、喷嚏、用力过度等原因引起内压增高而形成,常出现鼓包、坠胀、疼痛等现象。如果您有疝气,要防止嵌顿、肠梗阻等后果的出现,不能忽视。

如果您有疝气疼痛坠胀、鼓包的烦恼,这里有一个外用冷敷理疗的妙招,用“汕立康”冷敷凝胶(凝胶剂型)。它运用传统外敷的方法,结合现代医学技术,通过贴敷神阙穴(肚脐),涂抹疝气部位两个位置,皮下吸收,针对病灶部位靶向渗透,持久作用,改善微循环。

订购电话:400-885-0564

费用低、无异味,简单方便。建议使用三个月为一个周期用于稳定与巩固。平时注意尽量避免过度劳累避免用力便秘,避免久坐久站,有助于疝气的康复。妙招妙不妙,试试才知道,有需要的朋友不妨一试。

“汕立康”冷敷凝胶(凝胶剂型)适用于适用于人体特定部位如腹股沟部位疝气引起的发热、肿胀、疼痛、下坠等

症状的物理降温与冷敷理疗。

微循环改善后,局部组织供血增加,有助于疝气的修复。妙招妙不妙,试试才知道,有需要的朋友不妨一试。

微循环改善后,局部组织供血增加,有助于疝气的修复。妙招妙不妙,试试才知道,有需要的朋友不妨一试。

助听器 爱耳日 促销试听会

2月25日、26日专家坐诊神州鸿声听力,专注科学验配助听器!特邀厂家销售总监现场服务,解决看电视、打电话、听音乐,开会、上课听不清等问题。

1、助听器的价格从几百元至几千元,几万元,总有一款适合你,现场试听效果,满意再配!

盒式机:300元起,价格不等; 耳背机:900元起,价格不等; 耳道机:1800元起,价格不等。

2、新产品助听器:耳道式,可充电,蓝牙功能,听电视清晰,现场试听。原价21140元,特价13980元(双耳、不讲价),轻松解决老年人居家听电视问题。

3、定机赠品:半年专业电池,清洁干燥套装1套。配新机,旧机可折价50元—2000元不等。

4、为行动不便的老人,提供上门验配。

5、优惠促销时间:2月25日—3月5日

神州鸿声听力台东旗舰店:83829396 地址:辽宁路8号(台东邮局西10米,台东站) 神州鸿声听力市北旗舰店:81703965 地址:热河路12号 请仔细阅读产品说明书或在医生指导下使用 神州鸿声听力市南旗舰店:85975503 地址:宁夏路213号,路南(广电大厦站)

野生海参7斤999

淡干海参买1送1 红参10斤699元 1、高档野生即食刺参:6-8年壮年参,肥美新鲜。今天333元/斤,3斤送4斤,7斤999元,本周特惠“买6斤送9斤”,15斤1998元吃半年。

2、大连臻品野生即食刺参:深海纯野生、肉厚、壮年参,口感佳,现买2斤送2斤,共1099元。本周更推出“买4斤送5斤”特惠,9斤只需1998元,吃半年。

3、大连纯野生淡干刺参:刺好、筋粗、肉厚,涨发12斤以上,两种原价一斤2399元、2899元,现买1斤送1斤,都是回头客。

4、高档沂蒙山野生成熟蜂蜜:纯天然,不勾兑,香甜可口,滋补佳品,75元/斤,特惠买5斤送5斤,10斤299元。

电话:186-1519-3097(各地免费送货)

山东省老年国际旅行社

电话:(0532) 66988549 55715169 地址:青島市北区延安三路190号-4(老年生活报商厦四楼东厅)

平遥古城、五台山、云冈石窟、悬空寺、八路军纪念馆、乔家大院、王家大院、壶口瀑布、大同古城、北岳恒山、雁门关、晋祠、忻州古城、皇城相府双卧8日

独家升级一晚四星酒店

团期:3月8日 价格:1580元/人

内蒙古初乳益生菌驼奶粉隆重上市啦

现在398元6桶 驼奶粉 包邮到家 益生菌配方驼奶粉,奶源来自于内蒙阿拉善,含有丰富的益生菌成分,每天喝一杯,营养更全面。

益生菌配方驼奶粉大促销 正式开启,为回馈老读者,帮助真正需要的中老年人,驼乳厂家特举办本次益生菌配方驼奶粉来电特卖活动,一罐300克,活动期间398元6桶,包邮到家,仅限100个优惠名额。

提示:不是固体饮料,蛋白粉,营养粉,是真正的配方益生菌驼奶粉。

订购热线:133-0479-6861

带状疱疹后遗神经痛 特色治疗

针对带状疱疹以及后遗症神经痛举办特色疗法专家会诊,会诊期间免收专家挂号费。

鲁医广(2022)第0721-174-3702号

地址:嘉定路17号民正医院(带状疱疹科)(1路公交车四方宣化路总站附近)

电话:0532-83633357