



老年生活报

全国助老服务热线
0532-66610000



记者调查

父母养老，独生子女很“困扰”

近日，豆瓣上一个由近九万独生子女组成的“独生子女父母养老服务组织”引起关注。众所周知，我国独生子女政策自上世纪70年代末80年代初开始实施。目前，第一批独生子女已经年届不惑，他们的父母陆续步入古稀，怎样解决养老问题？本报记者进行了调查。记者 许瑶

(详见今日2版)

八千万单身老人如何度过晚年？

八成渴望再婚摆脱孤单

本报讯 据不完全统计，我国单身老人已有八千万，中国社科院的一项调查显示，丧偶的老年人中有八成渴望再婚。

“我在报纸上看到关于相亲会的信息，我和我的一位朋友都是单身，希望能够报名参加。”67岁的程女士拨打电话报名参加本报组织的“公益相亲会”。2月24、25日，著名主持人、情感专家田园将到现场点评、牵线，传授“幸福宝典”，为许多单身老人增添了信心。

“我早上出门就不想回家，即使是一个人坐在商场的休息椅上看手机，也不想回到冷冷清清的家里，特别孤单。”同样报名参加相亲会的蓝晨今年70岁，说起单身十年的经历，她颇为感慨。

近年来，一些中国城市的公园等场所都出现了“老年人相亲角”，如北京的菖蒲河公园、重庆的洪崖洞等。而在上海人民公园，除了有父母替子女相亲的区域外，还有中老年人自己

的相亲角。

疫情暴发以来，面向老年人的婚恋网站也多起来。许多媒体主办的相亲节目和网络媒体主办的线下相亲会也是人气飙升。

记者调查发现，“经济情况”和“子女是否同意”是大家最为重视的因素。而在“大龄青年”报名信息中，“经济情况”和“三观相合”成为最重视的因素。

本报公益相亲会将持续进行，相亲会将采取“线

上直播+线下见面”相结合的方式，分为“老龄场”和“大龄子女场”，每场次限定人员20名，年龄35岁—70岁。欢迎拨打本报热线电话(0532)66610000、66988903或者扫描下方二维码人群报名。(记者 崔佳佳)



民政部：“养老服务法”已形成建议稿

本报北京讯 近日从全国人大社会委获悉，该委将会同有关方面进一步加强对养老服务领域立法的研究论证，积极开展调查研究，推动加快立法进程，条件成熟时，提请将制定养老服务法列入常委会年度立法工作计划。

2022年十三届全国人大五次会议期间，有代表议案提出，我国养老服务体系已有雏形但还未健全，政府、社会、市场和家庭责任边界不

明晰，存在服务设施、机构、人员和资金要素保障不到位、区域发展不平衡等问题，不能完全满足老年人多层次多样化需求。建议制定养老服务法，推进养老服务和产业的持续健康发展。

民政部表示目前已形成了养老服务法(文本建议稿)，下一步将有关内容吸收到法律文本中，会同有关部门按照立法程序和既定工作安排，积极推进立法工作。(朱宁宁)

药店买药将能享受门诊统筹报销

本报讯 日前，国家医疗保障局发布《关于进一步做好定点零售药店纳入门诊统筹管理的通知》，指出各级医保部门要鼓励符合条件的定点零售药店自愿申请开通门诊统筹服务，为参保人员提供门诊统筹用药保障。参保人员凭定点医药机构处方在定点零售药店购买医保目录内药品发生的费用可由统筹

基金按规定支付。

《通知》明确，定点零售药店门诊统筹的起付标准、支付比例和最高支付限额等，可执行与定点基层医疗机构相同的政策。定点零售药店根据参保人员需要可提供配送服务，配送费用不纳入医保支付范围。定点医药机构可为符合条件的患者开具长期处方，最长可开具12周。

(叶龙杰)

开展“万人大培训”活动 创新太极拳“段位”评定

青岛市老年人体育协会召开年度工作会议

本报讯 2月20日，青岛市老年人体育协会召开2023年度工作会议，总结去年的工作，部署今年的任务。青岛市老年人体育协会会长徐学武出席并讲话。

徐学武指出，2023年要坚持以培训为重点的普及推广工作，继续开展以“送培训到基层”为主要内容的“万人大培训”活动，注重深入基层，不断壮大骨干队伍，为老年人健身提供更好的服务。要创新推进太极拳培训，开展太极拳“段位”评定，进一步扩大练习人群，提高练习水准。今年将把培训与“段位”评定结合起来，创新开展老年人太极拳“段位”评定，计划评定“四段”100名，“二、三段”200名，“一段”2000名。此外，青岛市老体协还将探索建立对基层站点的考核表彰制度，结合全省颁发老年体育志愿服务纪念章、表彰三好康乐老人等活动，评选推荐“康乐风采”社区和“康乐风采”老人。

“今年，青岛市老体协计划举办健身球、乒乓球、太极拳、门球、气功、气排球、持杖健步、象棋、羽毛球、钓鱼、柔力球等11个项目的交流活动和桥牌、足球、场地高尔夫3个项目的邀请赛，举办5·19太极拳展示大联动活动、11·11持杖健步活动、老年人体育健身创新项目展演、开展‘全民健身日’和‘敬老月’展示等活动，动员更多老年人走出家门，参与健身。”徐学武说。

(记者 安娜 通讯员 张俊)

山东省老年国际旅行社 电话:66988549 55715169 向春天出发，2023年中老年春游季之寻芳

青岛报业传媒集团
L-SD-CJ00232

线路1:
成都九寨沟、黄
龙、古羌城、卧
龙熊猫苑、宽窄
巷子双飞6日
日期:3月11日
价格:3280元/人
0自费、0购物、青岛
独立成团、全程陪同

●南疆香妃园、N39沙漠、刀郎乡里、布伦口沙湖、卡拉库里湖、喀什噶尔古城、艾提尕尔清真寺四飞6日
●温州、湖州、绍兴、嘉兴、杭州、横店动车卧铺7日 独立成团，特别安排一晚横店影视主题酒店

●扬州瘦西湖、大明寺、东关街、湿地公园大巴2日一价全含无自费

线路2:
乘五星豪华游轮游三峡—
三峡大坝、神农架、
巫峡、瞿塘峡、丰
都、重庆双卧7日
日期:3月12日
价格:3180元/人起
青岛起止、山东独立
成团、全程陪同

线路3: 今春开启的首趟专列
云南、贵州、湖
南、江西四省空
调旅游专列14日
日期:3月12日左右
价格:3280元/人起
青岛北始发，一站游历四省，中老年人的福利
分享会时间:2月23/24上午10点
人数:每场限定15人，欲报从速。
到场即送伴手礼；现场报名立减现
金，还有额外好礼相送！

线路4:
韶山、张家界国家森
林公园、袁家界、杨
家界、金鞭溪、天门
山、芙蓉镇、湘西苗
寨、凤凰古城双飞6日
日期:3月8日
价格:2580元/人
0自费、青岛独立成团、全程陪同

线路5:
江西-世界文化遗产
庐山、中国最美乡村
婺源、瓷都景德镇
纯玩双卧6日
日期:3月7日
价格:1890元/人
0购物、青岛独立
成团、全程陪同

●3月7日2880元
2月28日1899元起
2月28日298元

地址：青岛市市北区延安三路190号-4 (老年生活报康康商城康乐店内)