

## 经历一场大病,决定完成“对生命的思考” 八旬“业余作家”欲出书

“我想把我之前写的散文整理起来出一本文集,你们能帮我吗?虽然我的文化水平不高,但是,写作是多年来的爱好。希望在老年生活报的帮助下,我能实现人生最后的梦想。”近日,青岛市85岁的文琼来到本报编辑部,完成了其散文集的出书签约。“我一生经历坎坷,这本散文集,既是我人生的写照,也有我对生命的思考。”



## 子女“新孝心” 助父母出书

本报讯 “您好,我母亲是咱们报纸的读者,我想帮她咨询一下关于‘出书’的问题。”近日,青岛市读者苏女士拨打本报公益助老出书热线电话(0532)66988903,为母亲咨询出书事宜。出一本书,圆一个梦。在本报开展的公益助老出书过程中,除了老年朋友本身对这件事的坚持和重视,记者发现,不少子女也加入了“助父母出书”的过程中,在父母出书之路上“助一臂之力”。

据苏女士介绍,她的母亲今年67岁,退休后开始上老年大学的文学写作班,也曾在报刊上发表过一些文章。她希望能够帮助母亲出一本属于她的《作品选》,“我妈妈是个特别有文艺范儿的人,喜欢读书、写作。是她自己先看到咱们报纸这个公益出书的新闻,她让我电话咨询,我觉得她是真得想出书,她有这个想法,我很支持她。”

在我们以往的助老出书过程中,不少老年朋友的“出书圆梦”少不了子女的支持和帮助。去年写出广受欢迎的《人在高原》一书的作者贾谦祥的出书过程中就得益于两个女儿的帮助,帮他手稿录成了电子稿,并在经济上给予了大力支持,让这本书顺利与读者见面。

“孝心是什么,不是只关注父母的吃穿,更要关注他们的精神生活,关注他们的梦想。说实话,在父母这个年龄,还有梦想,还有想做的事情,是很宝贵的,当子女的一定要支持。”苏女士感慨道。

您的出书梦想,有了自己的坚持,有了子女的支持,更有我们公益助老出书项目的补助和专业采编团队的助力,一定会实现。

(记者 崔佳佳)

## 少时家贫读书少 夜校努力学文化

据文琼介绍,她出生于青岛市崂山区(现崂山区),少年时家里贫困,加上当时的社会环境,女孩子读书的比较少,她上小学便没有再继续学业。19岁那年,青岛市建工局到崂山区招工,文琼便报了名,“进城打工”。“进了工厂,也给了我第二次学习的机会。那个时候,工厂办夜校,每次我都是第一个报名。刚进城,很多事物都很新鲜,好多工友会结伴趁着下班出去逛逛玩玩,我不管别人怎么

样,只要夜校开课,我就去上课,那几年的夜校学习,让我的文化水平有了提升。”由于心灵手巧、肯学肯干肯钻研,文琼很快就成为了工厂的正式职工,“工作完成了或者休息的时候,我也会去书店买些书阅读,自己也写一些小文章”。

令人遗憾的是,自从结婚后,家庭、孩子的琐事让文琼失去了学习和读书的机会,写作的梦想萌芽也被深深地掩埋在了心底。

## 一场大病险离世 完成梦想要趁早

从70岁到85岁,文琼陆陆续续大概写了十几万字的散文、小说、诗歌等文学作品。其中,部分作品在2011年同其他两位文友一起出了一本《晚香文集》,部分作品在2017年刊登在了文学写作班出版的《未晚集》一书中。“看着自己写得作品变成铅字,让我更有自信了。最近这些年,虽然不再上老年大学,但是,我一直没有停止写作。”

虽然前几年就有将这些作品重新归纳出书的想法,但又觉得自己年纪大了,不折腾了。但是,一场突如其来大病却让文琼坚定了出书的愿望。“我心脏不太好,春节刚过,有一天半夜突然感觉心脏非常难受,自己觉得事情不妙,估计这次‘逃不过去了’,跟老伴把身后事都交代了。当时,脑海里出书的想法异常清晰,这本书没出非常遗憾。”

幸运的是,文琼经过服药治疗,病情慢慢好转,身体也恢复了。“我身体好了之后第一件事就是跟你们联系,我要出书,一定要出,一定不能留下这个遗憾。”

记者 崔佳佳

## 退休之后上“大学” 圆了心中写作梦

一直到70岁那年,文琼得知青岛市图书馆开设了中老年文学写作班,她便鼓起勇气去报名学习写作。“在那里学习了四年,我觉得很幸运,这么大年纪了,还有机会坐在教室里听老师讲课”。文琼清晰地记得她上交的第一篇作业是散文《缠足》,这篇文章凭借真情实感获得了老师、同学的一致欢迎和赞扬,也重燃了她写作的梦想。

后来,文琼又参加了青岛市老年大学的文学写作班,让自己的写作水平得到了更大的提升。“我平时是个话很少的人,因为自己文化程度不高,加上家庭生活并不是过得一帆风顺,特别不自信,怕说的话让人笑话。可是,在学习文学写作的几年里,我结交了很多志同道合的朋友,也得到了很多老师的鼓励,这是我感恩至深的事”。

在出书过程中,本报编辑部收到了不少读者的建议,其中最多的就是苦于自己有人生故事和想法,但是由于年龄原因,没法自己写出来以及用电脑打成电子版。您有困难,我们来帮您;您有故事,我们来书写,本着最大程度为读者服务目的,在2023年,本报“公益助老出书”活动将在补贴1万元的基础上,再推出“助老写书”福利,如果您有故事,与我们联系,我们将派出专门的工作人员帮您写书,助您圆梦。如果您想出书,请拨打(0532)66988903与本报编辑部联系。

## 大便干硬 来电申领

大便干硬,排不顺畅,让人非常烦恼,体内排泄物排不出去影响生活。大便难排要重视,要选择温和、滋润的产品。新品新方(畅直安),内含山药蛹虫草、决明子、桃仁、茯

苓等天然本草,温养肠道。每天一次,晚上睡前服,早上轻松畅快。

康鑫源科技(广告)

申领电话:400-880-7308

## 美莱康生欧米伽3六毛六特卖

欧米伽3是对人体健康十分重要的一种营养成分,有辅助降血脂的保健功能,如今在中老年人群中引发高度关注。

为了让读者朋友们吃上优质实惠的欧米伽3,老年生活报康康商城特联合威海紫光药业批量生产现在团购价每粒只需6毛6,(每人限购两年量,前50名买10瓶送2瓶(同品),数量有限,早买早得)抢到就是幸运,望广大读者互相转告,莫失良机!

美莱康生优质欧米伽3 三大优势

优势一:批号是产品的身份证,本次活

鲁食健广审(文)第2021112476号

0532-80632815 400-6179-028 疫情期间提前预约进店

老年生活报康康商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)

乘车路线:125.206.218.220.25.32到延安三路南九水站下车即到;225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南车站下车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁;地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。

## 解痒良方 解痒需抓薄弱环节

俗话说:疼不死人痒死人。奇痒难耐,抓破皮、挠出血、用针扎、开水烫、刀背刮、打针、吃药、抹激素,方法用尽,痒痒难止。痒得揪心刺骨、彻夜难眠!

力达清,用于皮肤瘙痒!无论是春夏过敏痒、脚气钻心痒、皮炎灼热痒、湿疹糜烂痒、风疙瘩窜着痒、血糖偏高全身痒,特别是脱

皮干痒……

力达清对于皮肤瘙痒,易吸收,不粘黏,不污染衣物;用上之后,药膏就能逐步吸收;针对身体各部位的季节性、长期性、阶段性、阵发性、偶然性、大面积的、顽固性的皮肤瘙痒,均可使用!

免费送货上门 货到付款  
(辽)卫消证字2012第0014号

解痒热线:400-077-2297