

记者后记

心中有爱、不离不弃,83岁老杨勇毅前行 “我的特殊老伴,让我心疼又心累”

老杨退休前是青岛市一名处级干部,退休后爱上了文学,出版了十余部散文集和报告文学,然而,不为人知的是,当丈母娘患病需要有人伺候时,老杨冲在第一线。正因为有了他照顾丈母娘十多年的悉心照料,丈母娘活到105岁;7年前老伴又出现了认知困难,与此同时,老杨的身体也大不如前,照顾老伴越发吃力……但即使这样,老杨依旧尽心竭力。

以下是老杨近日自述——

春节刚过,家里雇的半日制保姆突然不干了。小殷在我这儿已经干了3年,干得很顺手。她不干了,让我有点措手不及。这几天陆续面试了两位,可她们回去了之后没有再来。没有保姆的这几天,我只能自己撑着。9号终于找到了新保姆小安,早9点干到晚6点,不住家,她干得不错。

1 “闹个不停”的老伴让我心疼又心累

老伴患阿尔兹海默症已经7年了,一开始是记忆力变差,现在是动不动就“闹”,这种状态不是突然爆发的,而是一个渐进的过程。现在闹得我白天黑夜不能睡。有时她能从9点半准备睡觉开始“闹”到半夜12点,半夜起来要上厕所,刚回来躺下,她又要上,我刚要睡,她又要上……如此下来,一晚上她能折腾十来次。但这样一来,我黑夜里就非常累。以前还能中午补补觉,但现在是中午也不能睡了,要我陪着她,看着她这个样子,我是既心疼又心累。

2 她总是觉得“怕”,想让我“一直陪着”

老伴今年83,我俩同龄。她现在的身体状况主要是“痴呆”,另外有风湿、骨刺,导致她无法站立。还有一条腿萎缩,肌无力。所

以上厕所什么的,都必须有人扶着她。

老伴有一种恐惧感,即使白天也总说“怕”。比如早晨起来,不让我出卧室,我问她,谁做饭?早饭吃什么?她一听说“好,你去吧。”但是一分钟就会吆喝一声:“他爸?”我说“我在做饭!”要不然就是做着饭时不时到卧室去看看她。

3 有保姆助力,我勉强还能撑得住

老伴生病初期是我自己一个人照顾,后来我一个人弄不了就开始雇保姆,刚开始一周来一天,后来一周来两天,再往后一周来三天,2021年的时候就开始请半日制保姆。

今年,干了3年的保姆不干了。在保姆断档这段时间,女儿每天早上从家里跑过来,中午帮着做顿饭,然后再去上班,但剩下的活儿还是我的。原来我的身

体还可以,但2022年5月摔了一跤,摔断了两根肋骨,磕掉了两颗门牙。大夫说肋骨断了只能回家养着……就这样在家休养了3个月,但我的身体却已经变得大不如从前了,只能凑合着照顾老伴。前不久,我又“阳”了20天,把我折腾得够呛。

4 面对未来,我不恐惧,已做好准备

对未来的我没有长远打算。记得母亲说过一句话“打下的谱儿不好使”。计划不如变化快,就说我家的保姆,一直干得很好,谁知道她突然就不干了呢。

我认为只要活过了80岁,就够本了,再多活着的每一天,都是赚的。至于能活到多少岁,其实无所谓了。人生早一天晚一天都要走这条路,所以我现在很放松,什么时候走都无所谓。心里没压力,也没恐惧,就是希望老伴能得到妥善的照料。记者 王丽洁

坦然释然,无所畏惧

听老杨讲述他这些年的经历,我一直心怀怜悯与同情。不料,听到最后,他“坦然接受命运”的乐观主义精神反倒鼓舞、激励了我。“焦虑慌张”在他这里压根儿不存在,“恐惧害怕”更是遁迹无形。

俗话说:生命馈赠的礼物,早已在暗中标好了价格。然而,当大多数人总是会向命运求问——“还能赠与些什么的时候,老杨却对命运已然感恩不尽;当大多数人会对即将到来的病痛死亡焦虑恐惧时,老杨却调侃“能活过80岁我已经够本了”;当大多数人被繁杂沉重的家务活儿压得喘不过气来时,老杨却依然插空记录下命运赐予他的创作灵感,并将这些灵感集合成书……

面对这样一位坦然接纳命运馈赠的长者,我不知道“命运”会如何带领他走接下来的路。但可以肯定的是,因为老杨从不“奢求”,也从不“焦虑”,无论命运馈赠的是什么,他内心的平稳、平和、平静已然让他无所畏惧。王丽洁



谁说大厨男的好 做肉还得马大嫂

“吃上一口马大嫂,馋的皇帝不上朝”这当地的民谣,就被马大嫂的金牌珍膳给彻底征服了。从来没有听说哪位大厨,会受到如此高的评价。

咱们国人饮食,讲究色香味俱全,不但要吃出美味、还要吃得健康。马大嫂五香牛肉,牛犊、老牛都不用,只用草原散养至2-3年的健硕黄牛;只有上等的食材,加上祖传的手艺和秘制的配料,才能做出健康好吃的肉食。

金牌珍膳 秘制佳肴 肉中极品

盐腌制。

卤:以独有的祖传配方,结合了南北的口味精心调制出的祖传配料,再以老汤炖足9个小时入味。

修:通过整修,去糟粕、留精华、整形,最后方可打包出售。不但让你吃出美味,还要吃出健康。

此味只应天上有 神仙口水满嘴流

最重要的是,工艺、做法,要用几十种中草药的配料秘方,这秘方传女不传男。冷水放料,还是温水、开水放料,都有讲究,牛棒骨炖汤,3小时武火,6小时文火慢炖,一斤生牛肉能炖出来半斤熟牛肉

来,已经实属不易。所以肉烂汤鲜、味道独特,每一口都是一种享受!五香牛肉。这味道、这口碑也不是一年半载形成的,而是几十年、几代人才形成的。

马大嫂 掌大勺 肉嫩汁香胜御肴

重磅喜讯,重磅喜讯!金牌珍膳,肉中极品,马大嫂五香牛肉,为了让中老年读者朋友吃到正宗的马大嫂五香牛肉,199元买5袋送5袋,前50名打进电话者,再免费送2袋!整整12袋,只要199元!一道大菜只要十几块,赶紧打进电话抢购吧!



订购电话

400-135-9119

遇占线请拨打大客户专线 131-6157-1116

限时特惠 免费发放 货到付款(优惠代码:623)

重金收购老酒

年份	53度茅台价格	年份	53度茅台价格	年份	53度茅台价格
2022年	时价	2005年	5500元/瓶	1988年	29500元/瓶
2021年	时价	2004年	5700元/瓶	1987年	30000元/瓶
2020年	2900元/瓶	2003年	6500元/瓶	1986年	31500元/瓶
2019年	3000元/瓶	2002年	6800元/瓶	1985年	32500元/瓶
2018年	3100元/瓶	2001年	6900元/瓶	1984年	33500元/瓶
2017年	3200元/瓶	2000年	8900元/瓶	1983年	34000元/瓶
2016年	3300元/瓶	1999年	9500元/瓶	1982年	35000元/瓶
2015年	3400元/瓶	1998年	9900元/瓶	1981年	36500元/瓶
2014年	3500元/瓶	1997年	10500元/瓶	1980年	39500元/瓶
2013年	3650元/瓶	1996年	13500元	1979年	48000元/瓶
2012年	3700元/瓶	1995年	18000元	1978年	60000元/瓶
2011年	4000元/瓶	1994年	21000元/瓶	1977年	65000元/瓶
2010年	4100元/瓶	1993年	22000元/瓶	1976年	80000元/瓶
2009年	4400元/瓶	1992年	22500元/瓶	1975年	85000元/瓶
2008年	4650元/瓶	1991年	23000元/瓶	1974年	95000元/瓶
2007年	4800元/瓶	1990年	23500元/瓶	1973-1970年	17万-30万
2006年	5400元/瓶	1989年	29000元/瓶		

以上均为53度常见茅台酒价格,其他少见品种茅台酒价格,详情咨询工作人员。

活动时间:
2月16-22日
(早8点-晚7点)

本公司遵循公平公正的原则,由专业的鉴定团队,以准确的角度鉴定,公平的态度评估,如达成意向,我们将现场高价收购,一定要把握这次难得的机会。不花一分钱为你的藏品带来合理的评估(古钱币兑换)。

左边均为53度常见

茅台酒价格,其他少见品

种茅台酒价格,详情咨询

工作人员。



活动地址:市南区山东路12号维也纳国际酒店3楼303贵宾室(市南区人民法院南50米)
乘车路线:223、224、318、322、374、502、605、716路公交车山东路江西路站下车
电话长期有效,各区均有收购点现场免费鉴定,当场变现(交易成功报打车费50元)
(非本公司人员请勿相信)李沧、崂山、城阳、即墨、胶州、黄岛均有收购人员
(为了方便市民,可安排专业人员上门收购)

联系人:13260319917 13182989598 王先生 座机拨打手机请加0