

不仅“上知天文、下知地理”，似乎还能对答如流、出口成诗，甚至还能写剧本、编音乐、写代码——最近，一款名叫ChatGPT的人工智能聊天机器人火爆全球。这个由美国打造的超级AI软件，自去年11月发布以来，月活跃用户就突破了2亿，就连比尔盖茨和马斯克这些巨佬们都连连称赞……

ChatGPT的诞生，在青年人群中不断升温，不断有人参与其中。那么，它对老龄问题是怎么看呢？我们第一时间征集了老年人最想问的一些问题，并委托旅居加拿大的本报记者徐慧，请她就这些问题与ChatGPT进行了“体验式对话”。

### 个性化问题对话实录

**问：**妻子一个月前刚刚去世，唯一的儿子也不在身边，我心里很难过。我和妻子结婚快50年了，感情深厚，彼此恩爱，她的突然离去让我悲痛欲绝。我不知道接下来该怎么度过余生？我想对你说说痛苦，希望心情能好一些。

ChatGPT：很遗憾听到你的消息，我为你感到非常难过。失去长期相依相伴的配偶和朋友确实是一件非常痛苦的事情，我能理解你的感受。请放心，你不是一个人在战斗。有很多人可以帮助你度过这个难关，包括家庭成员、朋友、心理医生等。

如果你感到需要的话，也可以考虑加入悼亡者支持团体，在这里可以和其他经历同样痛苦的人交流和支持。在沉淀情感的同时，也可以重新审视自己的生活，找到一些新的兴趣爱好，通过拓展人际关系和活动来缓解悲伤和寂寞。

不管你采取哪种方法，重要的是请记住，悲伤是正常的，没有人能立即从损失中恢复过来。请保持对自己的关爱，相信悲伤会过去，生活还将继续。

**问：**我丧偶多年，想再婚，担心子女不同意怎么办？你有没有好办法？

ChatGPT：老年再婚是一个复杂的问题，子女的态度对于决定再婚是否成立具有重要影响，因此需要妥善处理。以下是一些可能的建议：

与子女坦诚沟通：向他们解释您再婚的原因，了解他们的看法和担忧，协商如何解决分歧和问题。

与伴侣建立良好关系：您需要与伴侣建立稳固的关系，并向子女展示您和伴侣的关系是健康、稳定和相互尊重的，以减轻他们的担忧和不安。

让家庭成员共同参与：如与子女一起制定婚礼计划等，使他们感到自己的意见和参与得到尊重和重视。

需要注意的是，再婚是一个人生大事，需要慎重考虑和评估。如果子女不能接受，您可以考虑延缓决策，或重新评估。最终，您需要尊重自己的选择，但也需要关心和尊重家庭成员的感受和意见。

### 我和春天有个约会

——今春开启的青岛首趟专列”邀您一起出发

“两条线路有什么区别？”“特色美食品质如何？”作为今年春天青岛开出的首趟专列，云南、贵州、湖南、江西四省空调旅游专列14日游活动见报后反响热烈，咨询电话接到手软，“火车出游，可以把沿途的风景都记录下来。”老人感慨道。

据了解，此次专列是山东省老年国际旅行社向春天出发，2023年中老年春游季活动的重头戏，在14天的旅程里，将打卡四省多个具有独特自然景观和人文风情的景区，玉龙雪山、黄果树瀑布、小七孔、凤凰古城、韶山、庐山等经典景点将尽收眼底。而专列所特有的体验感更是让这趟列车充满魅力。

2月15日、16日，“今年春天青岛的首趟专列”分享会成功举行，分享会一结束，热情的读者们就纷纷报名。据了解，山东省老年国际旅行社还将于2月22日/23日/24日上午10点举办多场分享会，每场人数限定15人，到场即送伴手礼，成功签单还有现金优惠及签约成功礼。多重好礼等你来。咨询电话：66988549、55715169。许瑶

## 本报驻加拿大特约记者“对话” ChatGPT：聊聊养老那些事儿

### 关于养老那些事儿，ChatGPT回答无个性却有“人情味”

#### “打破砂锅问到底”，ChatGPT答案大不同

张先生的儿子定居青岛，即将退休的他打算日后到青岛养老，他最想知道在青岛养老，一个月需要多少钱才够？ChatGPT给出的解答倒也诚实：“很抱歉，我作为一个AI语言模型，不具备对地区经济情况做出具体评估的能力。不同的地区养老费用不同，包括生活费用、医疗费用、住房费用，都可能影响实际的养老费用。此外，个人的生活习惯、健康状况等因素也会影响养老需求。因此很难给出确切的存款数额。建议可以咨询专业的财务顾问，并根据自己的需求和经济状况作出合理规划。”

这样的回答找不出什么明显的漏洞，但同时“说了跟没说差不多。”

同样的问题，当第二次再问ChatGPT，且抱着“打破砂锅问到底”的精神——各种因素都考虑进去，在中国山东青岛，得有多钱才能安心养老？它给出的答案与之前的有很大不同：“一些常见的开支包括住房、医疗、饮食、交通、旅游、文化娱乐等方面。按照当前消费水平和通货膨胀率等因素，一个较为粗略的估算，在青岛市区，一位老人每月需要3000元以上的生活费用。而在农村地区，相应的生活费用则会相对较低。”

3000元，这个数字在现实生活中也是因人而异。看得出，当你“不耻下问”，且“打破砂锅问到底”时，ChatGPT是会给你一个相对具体的答案。

全面周到，滴水不漏？距离个性化解答还有差距

“一个成功的老年生活是怎样？”ChatGPT给出的答案是这样的：“一个成功的老年生活可能意味着不同的东西，对于每个人来说都有所不同。但通常情况下，一个成功的老年生活应该包括以下几个方面——健康状况良好：健康是成功老年生活的基础。保持良好的健康状况，可以使老年人享受生活的乐趣。社交活跃：与亲友和朋友保持良好的联系，参与各种社交活动，可以帮助老年人减少

记者 王丽洁

### 冬季进补吃蜂胶

### 提高免疫身体好

一年四季人们都可以进补，冬季是进补的最佳季节。冬季人们的胃口会很好，因此适合进补和调养身体。冬季适量食用蜂产品，对身体的保健非常有益。

冬季气候干燥，晚上喝点蜂蜜水，既是补水的好方法，又能养生。冬季还是感冒的多发季节，免疫力低下的老年人冬季易感冒，而蜂胶有助于提高免疫力，所以冬季吃蜂胶增强免疫力，让您远离感冒生病。

为了让读者朋友们吃上实惠的好



本品不能代替药物 鲁食健广审(文)第240604-02251号

0532-80632815 400-6179-028

老年生活报康商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)

乘车路线 125,206,218,220,25,32路延安三路南行下车即到;225,232,314,125,206,218,220,25,32,104海信立交桥南站下

### 大众化问题对话实录

问：中国人口已进入负增长时代，未来中国人的养老问题该怎么解决？

ChatGPT：中国的人口老龄化问题确实面临着严峻的挑战。为了解决这个问题，中国政府已经采取了一系列的措施，包括推进全面两孩政策、延迟退休年龄、鼓励人们自愿延长工作时间、建设养老服务设施等等。此外，中国政府还在积极推进社会保障制度改革，以提高老年人的福利待遇，包括养老金、医疗保障、社会救助等方面。同时，政府还在加强对老年人的精神抚慰和关爱，通过推进老年人活动中心、老年大学等形式，提高老年人的精神文化生活质量。综合来看，未来的养老问题需要政府、社会和个人共同努力来解决。政府需要继续完善养老制度和设施建设，社会需要加强对老年人的关爱和支持，个人也应该更加注重个人储蓄和金融规划。

问：你怎么看“养儿防老”？

ChatGPT：“养儿防老”其实是一个不完全理性的决策。因为将孩子视为养老资产会使子女成为了一种可替代的金融资产，而不是一个有价值的生命。同时，如果将所有希望寄托在孩子身上，就会使得老年人的生活变得更加脆弱和不稳定，如果子女无法满足老人的养老需求，那么老人将会面临更大的风险和压力。因此，个人的养老规划应该是多样化的，不应该完全依赖子女。

问：人老了是否应该提前把财产分给子女？怎么处理才最妥当？

ChatGPT：这是一个复杂的问题，需要考虑多种因素，如您的个人意愿、子女的财务状况、遗产规划和税收等问题。如果您有意向提前把财产分给子女，以下是一些需要考虑的问题：

财产的分配方式和比例：应该根据您自己的意愿，综合考虑每个子女的需求和财务状况，制定合理的分配方案。税务问题：您需要了解相关税收政策和规定，以避免浪费和损失。

需要注意的是，提前分配财产可能存在一些风险和不确定性，例如您的生活需求可能会改变，或者您可能需要更多的资金应对未来的医疗和养老费用等。因此，一定要谨慎考虑和充分评估。

问：癌症什么时候能真正治愈？

ChatGPT：癌症的治愈取决于多种因素，如肿瘤类型、病情严重程度、患者年龄和整体健康状况等。在早期发现和治疗的情况下，有些癌症可以完全治愈。然而，某些类型的癌症由于其高度侵袭性和易扩散性，很难完全治愈，即使经过治疗

后癌细胞被消灭了，也可能再次出现。因此，对于某些癌症，目前的治疗策略主要是控制病情、延缓病情进展和缓解症状。尽管如此，癌症治疗的技术和方法不断发展，包括手术、放疗、化疗、免疫治疗和靶向治疗等，可以帮助更多的患者得到有效治疗并延长生存期。

### 期待我们自己的“人机对话”

郝麦收

我们老了老了，还赶上了一个个人机对话的科技新时代。手机就已经很了不起了，可是比手机还神乎其神的是这个ChatGPT，简直就是个“神机”。

“神”哪？它可以毫无障碍地和你聊天说话，你问他答，他问你答，还能彼此和谐地探讨和争辩。一个手机在手，全球景致在胸；一台“神机”在侧，让人神通广大。它的出现，标志着一个科技新时代——人机对话时代诞生了！

《老年生活报》记者率先对其发问，笔者认真看了问与答，对机器人所答，我不由自主地伸出了大拇指——机器人回答的正确无误！我心里折服。当然，

### 机器无法替代人间大爱

刘同昌

请教专家学者。

我们不妨开放思路，通过ChatGPT寻觅最理想的方案，现实中的一些问题都可以找到参考答案，事半功倍。让它迅速便捷地为我们服务，何乐而不为？我们处在一个缺乏耐心而又急功近利的社会，它帮了我们大忙。

但还请记住：机器人毕竟是人，机器永远取代不了人间的大爱。(本报特约评论员、青岛市社科院研究员)

### 相关链接

### ChatGPT激发全球AI浪潮，中国公司快速跟进

在美国科技行业纷纷布局相关赛道之际，中国公司也在快速跟进AI技术，百度、阿里、网易有道、360等公司相继确认正在开发相关产品。

2月8日晚间，市场又传出阿里巴巴一名技术专家的爆料，称阿里达摩院正在研发类ChatGPT的对话机器人，目前已开放给公司内员工测试。从曝光的信息来看，阿里巴巴可能将AI大模型技术与钉钉生产力工具结合。阿里方面表示：确实在研发中，目前处于内测阶段。

### 中老年消费者何以青睐老年生活报·健康生活馆海参？

### 质量好 品种多 价格低 服务优 吃得住 放心买 钱花值

特别推出下列四款质优价廉特价海参，惠顾新老客户  
另有多款：不同规格价位的长岛和大连刺参及即食刺参

本市免费送货  
全省全国免费包邮  
货到自验满意付款

长岛大连即食刺参  
220元/1斤  
买5斤送1斤

长岛优质刺参  
1200元/1斤  
买3斤送1斤  
买2斤送半斤

长岛刺参  
1950元/1斤  
买3斤送1斤  
买2斤送半斤

大连刺参  
2350元/1斤  
买3斤送1斤  
买2斤送半斤

为感恩新老客户买海参  
送益生菌、绿茶、虾皮、蜢子虾酱任选其中一份



时间：2023年2月17日-2月28日 电话：13105153320 13505321980 (杨小兵)

地点：市北区胶州路12号观象山庄大门一侧 市立医院马路对面公交车站和地铁站工棚后面 地铁1号线观象山站A口或中山路站下车