



家用血氧仪,怎么选,怎么用

健康关注

杉杉创始人因心脏病去世
中老年猝死一般以
冠心病或心梗为主

2022年12月21日,复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏提到,要警惕老年人“沉默型缺氧”,建议有条件的家庭要购买血氧仪。而在不久前,“鱼跃医疗哄抬血氧仪价格被罚270万元”的话题冲上微博热搜榜单。

在新冠疫情高峰过后,血氧仪成为很多老人关注的焦点。那么,血氧仪市场情况如何?家用血氧仪怎么选?对此,记者进行了调查采访。

答疑 十几元和几百元的血氧仪差在哪

日前,记者走访青岛海王星辰、康杰、医保城等药房发现,其所售血氧仪品牌不一,如永康、贝瑞、亚斯、乐普等,价格为158元、168元、198元、248元不等;而在淘宝上,血氧仪最低价格为39元,最高为2980元;拼多多平台的售价最低是10元……那么这些品牌、价格有差异的血氧仪,有什么区别呢?

价格不同的血氧仪,实际上在精度方面相差并不大。此前有网友发了测评视频,用同一只手的食指和中指,同时测评一款6.9元的血氧仪和一款299元的血氧仪。在读数稳定后可以看到,6.9元的血氧仪显示血氧饱和度为95%,心率为83,299元的血氧仪显示血氧饱和度为96%,心率为84。视频主认为在精准度方面,几乎没有差异。

青岛永安医疗公司总经理任雪梅告诉记者,这一段时间,血氧仪价格受市场因素影响较大,以永安公司为例,“去年12月,血氧仪供不用求。迫于厂家人力成本和物流成本上涨,公司代理的乐普牌血氧仪价格也有所上涨,涨幅在10%左右。”不过,该品牌血氧仪的价格已经下

降到之前的198元。

任雪梅认为,老百姓选择血氧仪重点应该看该生产企业是否有正规资质。售价较低的血氧仪,很可能不具备医疗器械资质,所以不建议购买。

科普 哪类人群需要居家配备血氧仪

“并非人人都需要血氧仪,但有几类重点人群,建议居家配备。”青岛市市立医院呼吸与危重症医学科副主任韩秀迪提醒,若家中有65岁及以上的老年人,特别是有80岁及以上的高龄老人,建议配备血氧仪。“老年人往往患有高血压、糖尿病、心律失常、慢性支气管炎等基础疾病,一旦感染,更容易导致肺部受损,此时需特别注意指氧饱和度指标。此外,肿瘤患者、有过心梗既往史、慢性肺病患者等群体,也建议配备血氧仪。”

韩秀迪补充说,血氧仪可以检测到两个指标,一个是血氧饱和度SpO2,一个是心率PR。如果发生新冠病毒感染,部分老年人身体对新冠病毒的反应并不敏感,没有明显的发烧、咳嗽、憋气、呼吸困难等症状,但此时,老人可能并不知道自身感染的进展程度,但实际上可能已发展成重

症。如果身边备有血氧仪,就可随时进行检测。“对于老年人而言指氧血氧饱和度和低于93%,说明可能存在比较严重的缺氧了,老人及其家属就要提高警惕,需及时就医。”

什么情况下需要测血氧?韩秀迪建议,一般情况下不需要每天测量。“一是感染期,我们建议处于新冠病毒感染期的老年人不定时的测一下指氧饱和度,如果出现胸闷、胸痛、呼吸困难等情况,更需要使用血氧仪测量了。另外还有一种情况是‘阳康后’,比如有些重症患者,经过积极治疗,指氧饱和度逐渐恢复并已出院,但仍然存在一定程度的低氧血症,需要回家吸氧,这种情况下,我们会建议患者自备血氧仪,这样患者吸完氧之后,可进行测一下指氧饱和度,从而更及时地了解身体的氧和情况。”

血氧仪另一个数值代表的是心率,在新冠感染期间及“阳康”后,如果患者心率低于60或者高于100,并伴有心慌、心悸、胸痛等症状,建议及时就诊作进一步检查。

保障 基层医疗机构免费提供血氧检测服务

监测血氧饱和度是做好新冠感染重症患者“早发现、早干预”的重要方

法。记者了解到,春节前,山东所有的基层卫生医疗机构全部配备了指夹式脉搏血氧仪。

“市南区老年人群体占比较高,防新冠感染发展为重症的压力也非常大。”市南区卫生健康局公共卫生与家庭发展科负责人徐达告诉记者,区卫健局在节前紧急为全区39家基层医疗卫生机构配发指尖血氧仪,主要是在社区卫生服务中心和站配发,每中心20个、每站4个,并培训使用方法。“按照要求,我们发放的指夹式血氧仪操作方便,只要将其夹在老人手指上,就能测得血氧饱和度指标,及时了解老人的身体状况。”徐达表示,目前,全区基层医疗卫生机构共计配备血氧仪353个,氧气罐117个,均免费提供血氧监测、吸氧及氧气罐装服务。“我们还积极做好入户血氧等监测服务,特别是对有基础疾病的老人实施连续监测,及时发现,及时干预。”

另外,目前青岛市血氧仪货源及储备相对充足。2月10日,记者先后来到李沧区一家康杰药店及市南区一家海王星辰药店,两店工作人员均表示,目前店内血氧仪一直有货且充足,可满足市民正常购买需求。 记者 王镜

2月10日,杉杉企业创始人、杉杉控股董事局主席郑永刚因突发心脏疾病救治无效逝世,享年65岁。上海交通大学医学院附属新华医院心血管内科副主任医师许之民表示,发生猝死的原因有很多种,但中老年人群发生猝死一般以冠心病、心肌梗塞为主。

中老年人发生猝死头号缘由是由于冠心病。“具体来说,冠心病有很多分类,如心律失常型冠心病、心梗型冠心病和猝死型冠心病等,突发心脏病的冠心病患者往往属于猝死型冠心病。”许之民介绍,猝死型冠心病具备一定的隐匿性,其表现出来的症状并不明显,这一类人除了具备冠心病的高危因素外,还可能同时有心理、精神因素参与,并导致了他的冠心病,容易发生猝死。

针对如何预防猝死的发生,许之民建议,首先,中老年人要定期做体检,虽然体检不一定能查出冠心病,但是可以筛查出危险因素;其次,针对有心脏疾病症状的人,包括血脂较高、血糖较高的人群,有必要请心理科医生进行评估,可以在医生指导下加做一些必要性检查;第三,曾发生过心绞痛、胸闷的人群,一定要尽快进行进一步检查,不能因症状有所缓解就放任不管;最后,有冠心病史或高危风险的人群,尤其是中老年人群,建议及时缓解压力。” 王艾冰

中老年消费者何以青睐老年生活报·健康生活馆海参?

质量好 品种多 价格低 服务优 吃得住 放心买 钱花值

特别推出下列四款质优价廉特价海参,惠顾新老客户
另有多款:不同规格价位的长岛和大连刺参及即食刺参

长岛大连即食刺参 220元/1斤 买5斤送1斤	长岛优质刺参 1200元/1斤 买3斤送1斤 买2斤送半斤	长岛刺参 1950元/1斤 买3斤送1斤 买2斤送半斤	大连刺参 2350元/1斤 买3斤送1斤 买2斤送半斤
-------------------------------	--	--------------------------------------	--------------------------------------

时间: 2023年2月13日-2月20日 电话: 13105153320 13505321980 (杨小兵)
地点: 市北区胶州路12号观象山庄大门一侧 市立医院马路对面公交车站和地铁站工棚后面
地铁1号线观象山市立医院站A口或中山路下车

本市免费送货
全省全国免费包邮
货到自验满意付款

为感恩新老客户买海参
送益生菌、绿茶、虾皮、蜆子虾酱任选其中一份