



家用血氧仪,怎么选,怎么用

健康关注

杉杉创始人因心脏病去世
中老年猝死一般以冠心病或心梗为主

2022年12月21日,复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏提到,要警惕老年人“沉默型缺氧”,建议有条件的家庭要购买血氧仪。而在不久前,“鱼跃医疗哄抬血氧仪价格被罚270万元”的话题冲上微博热搜榜单。

在新冠疫情高峰过后,血氧仪成为很多老人关注的焦点。那么,血氧仪市场情况如何?家用血氧仪怎么选?对此,记者进行了调查采访。

答疑 十几元和几百元的血氧仪差在哪

日前,记者走访青岛海王星辰、康杰医保城等药房发现,其所售血氧仪品牌不一,如永康、贝瑞、亚斯、乐普等,价格为158元、168元、198元、248元不等;而在淘宝上,血氧仪最低价格39元,最高为2980元;拼多多平台的售价最低是10元……那么这些品牌、价格有差异的血氧仪,有什么区别呢?

价格不同的血氧仪,实际上在精度方面相差并不大。此前有网友发了测评视频,用同一只手的食指和中指,同时测评一款6.9元的血氧仪和一款299元的血氧仪。在读数稳定后可以看到,6.9元的血氧仪显示血氧饱和度为95%,心率为83,299元的血氧仪显示血氧饱和度为96%,心率为84。视频主认为在精准度方面,几乎没有差异。

青岛永安医疗公司总经理任雪梅告诉记者,这一段时间,血氧仪价格受市场因素影响较大,以永安公司为例,“去年12月,血氧仪供不用求。迫于厂家人力成本和物流成本上涨,公司代理的乐普牌血氧仪价格也有所上涨,涨幅在10%左右。”不过,该品牌血氧仪的价格已经下

降到之前的198元。

任雪梅认为,老百姓选择血氧仪重点应该看该生产企业是否有正规资质。售价较低的血氧仪,很可能不具备医疗器械资质,所以不建议购买。

科普 哪类人群需要居家配备血氧仪

“并非人人都需要血氧仪,但有几类重点人群,建议居家配备。”青岛市市立医院呼吸与危重症医学科副主任韩秀迪提醒,若家中有65岁及以上的老年人,特别是有80岁及以上的高龄老人,建议配备血氧仪。“老年人往往患有高血压、糖尿病、心律失常、慢性支气管炎等基础疾病,一旦感染,更容易导致肺部受损,此时需特别注意指氧饱和度指标。此外,肿瘤患者、有过心梗既往史、慢性肺病患者等群体,也建议配备血氧仪。”

韩秀迪补充说,血氧仪可以检测到两个指标,一个是血氧饱和度SpO₂,一个是心率PR。如果发生新冠病毒感染,部分老年人身体对新冠病毒的反应并不敏感,没有明显的发烧、咳嗽、憋气、呼吸困难等症状,但此时,老人可能并不知道自身感染的进展情况,但实际上可能已发展成重

症。如果身边备有血氧仪,就可随时进行检测。“对于老年人而言指氧血氧饱和度低于93%,说明可能存在比较严重的缺氧了,老人及其家属就要提高警惕,需及时就医。”

什么情况下需要测血氧?韩秀迪建议,一般情况下不需要每天测量。“一是感染期,我们建议处于新冠病毒感染期的老年人不定时的测一下指氧饱和度,如果出现胸闷、胸痛、呼吸困难等情况,更需要使用血氧仪测量了。另外还有一种情况是‘阳康后’,比如有些重症患者,经过积极治疗,指氧饱和度逐渐恢复并已出院,但仍然存在一定程度的低氧血症,需要回家吸氧,这种情况下,我们会建议患者自备血氧仪,这样患者吸完氧之后,可进行测一下指氧饱和度,从而更及时地了解身体的氧和情况。”

血氧仪另一个数值代表的是心率,在新冠感染期间及“阳康”后,如果患者心率低于60或者高于100,并伴有心慌、心悸、胸疼等症状,建议及时就诊作进一步检查。

保障 基层医疗机构免费提供血氧检测服务

监测血氧饱和度是做好新冠感染重症患者“早发现、早干预”的重要方

法。记者了解到,春节前,山东所有的基层卫生医疗机构全部配备了指夹式脉搏血氧仪。

“市南区老年人群体占比比较高,防新冠感染发展为重症的压力也非常大。”市南区卫生健康局公共卫生与家庭发展科负责人徐达告诉记者,区卫健局在节前紧急为全区39家基层医疗卫生机构配发指尖血氧仪,主要是在社区卫生服务中心和站配发,每中心20个、每站4个,并培训使用方法。“按照要求,我们发放的指夹式血氧仪操作方便,只要将其夹在老人手指上,就能测得血氧饱和度指标,及时了解老人的身体状况。”徐达表示,目前,全区基层医疗卫生机构共计配备血氧仪353个,氧气罐117个,均免费提供血氧监测、吸氧及氧气罐装服务。“我们还积极做好入户血氧等监测服务,特别对有基础疾病的老人实施连续监测,提早发现,及时干预。”

另外,目前青岛市血氧仪货源及储备相对充足。2月10日,记者先后来到李沧区一家康杰药店及市南区一家海王星辰药店,两店工作人员均表示,目前店内血氧仪一直有货且充足,可满足市民正常购买需求。记者 王镜

中老年人发生猝死头号缘由是由于冠心病。“具体来说,冠心病有很多分类,如心律失常型冠心病、心梗型冠心病和猝死型冠心病等,突发心脏病的冠心病患者往往属于猝死型冠心病。”许之民介绍,猝死型冠心病具备一定的隐匿性,其表现出来的症状并不明显,这一类人除了具备冠心病的高危因素外,还可能同时有心理、精神因素参与,并导致了他的冠心病,容易发生猝死。

针对如何预防猝死的发生,许之民建议,首先,中老年人要定期做体检,虽然体检不一定能查出冠心病,但是可以筛查出危险因素;其次,针对有心脏疾病症状的人,包括血脂较高、血糖较高的人群,有必要请心理科医生进行评估,可以在医生指导下加做一些必要性检查;第三,曾发生过心绞痛、胸闷的人群,一定要尽快进行进一步检查,不能因症状有所缓解就放任不管;最后,有冠心病史或高危风险的人群,尤其是中老年人群,建议及时缓解压力。”王艾冰

中老年消费者何以青睐老年生活报·健康生活馆海参?

质量好 品种多 价格低 服务优 吃得住 放心买 钱花值

特别推出下列四款质优价廉特价海参,惠顾新老客户
另有多款:不同规格价位的长岛和大连刺参及即食刺参

长岛大连即食刺参
220元/1斤
买5斤送1斤

长岛优质刺参
1200元/1斤
买3斤送1斤
买2斤送半斤

长岛刺参
1950元/1斤
买3斤送1斤
买2斤送半斤

大连刺参
2350元/1斤
买3斤送1斤
买2斤送半斤

为感恩新老客户买海参
送益生菌、绿茶、虾皮、蜢子虾酱任选其中一份



时间: 2023年2月13日-2月20日 电话: 13105153320 13505321980 (杨小兵)

地点: 市北区胶州路12号观象山庄大门一侧

市立医院马路对面公交车站和地铁站工棚后面
地铁1号线观象山市立医院站A口或中山路站下车