

老年生活报



老年生活报

全国助老服务热线
0532-66610000

春节父母“逆向探亲”成新风尚 只要能团圆，在哪都是过年

今年春节，我们去日本和儿子一家团聚，真开心。”青岛市69岁的王翠琴高兴地告诉记者。

提到春运，在许多人的习惯认知里就是节前集中回乡、节后扎堆返城的人口“大迁徙”。但如今，随着人们思想观念的转变，像王翠琴这样的“反向团圆”的老年朋友越来越多。这一新潮的过年方式，让子女们免去了放假时间、路途拥堵、票价高昂等困扰，又实现了全家团圆的梦想。

时隔三年，与儿子一家日本团聚

“从半年前，我们老两口就开始办护照了。当时的计划就是先做好准备，什么时候放开了，什么时候去日本。”1月17日，距离兔年春节不到一周，王翠琴和老伴登上了前往日本东京的飞机，“因为疫情，我们和儿子一家整整三年没有见面了，心里特别想孩子们，尤其是想孙子。虽然我们平时也打电话、视频聊天，但总也抵不过见面对面的真实感。”王翠琴说，孙子是她从小带到大的，从小孙子3个月开始把他从东京接回青岛，一直照顾到上小学五年级，“我们来了之后，孙子很高兴，每天上学、放学都要和我们拥抱，我们也很开心。”

虽然到了日本，但是家里“年味”一点也不少，到中华街置办年货，在家包饺子，大年初一给孩子发红包，一切都按照中国传统的春节习俗来。“虽然儿子正常上班，孙子正常上学，但是，我们在家也为他们准备了丰盛的春节大餐。

相关链接

27个小时、七千多公里、两次转机的长途跋涉，当飞机降落在墨尔本的那一刻，在机场大厅看到女儿时，我们老两口齐声喊——“闺女”！

挥手、女儿飞奔而来、一家三口拥抱在一起，千言万语难以表达此时的心情。

这一刻，我们一家盼了3年多。

女儿在墨尔本定居后，每年都会回国探亲，国内疫情暴发后，原本每年回国的计划暂时搁置，这一搁置，竟是3年多。

2022年11月，我退休

餐，一家人在一起，又热闹又温馨。”

另外，今年春节，儿子的日本朋友也到了家中拜访王翠琴夫妇，“他们是很要好的朋友，称呼我们老两口爸爸妈妈，我给他们包饺子，做中国菜，他们吃得很开心，也感受到了咱们春节的热闹。”王翠琴说，他们将在日本待3个月，好好享受天伦之乐。“无论在什么地方，只要能够阖家团圆，就是一个幸福年。”

女儿工作忙，母亲“飞”去陪过年

与王翠琴一样，青岛市58岁的宋任今年春节也是飞到海外和女儿一起过的。宋任跟女儿两年多没见面了，女儿在澳大利亚悉尼干刑事律师，在当地小有名气，春节期间庭审比较多，宋任为了不打扰女儿工作，决定春节“飞”到悉尼与女儿团聚，来一场以爱之名的“逆向团聚”。

孩子平常因为工作忙，和父母的沟通就是打打电话、发发视频，对于父母而言，过年期间的团聚可能是我们一年中最大的期



王翠琴(左三)和老伴(左二)与儿子在日本过春节。

待。”宋任说。提到带给女儿的礼物，“我觉最好的礼物就是我自己带来了，让孩子在那么繁忙的工作之后回家能看到妈妈，感受家的温暖。”

陪伴女儿的这段时间里，宋任把自己时间安排得有条不紊，外出逛街、与老友会面，但更多的时间是为女儿做家常饭，让身在异乡的女儿吃到家乡的青岛菜，“今天我为女儿做了大螃蟹……”宋任开心地说。

异地过年开启传统思想“新转变”

除了远渡重洋与子女团聚，国内不同城市之间的“反向团圆”故事也不少。家住青岛市的60岁的李书志和56岁的章凌文老两口打破“常规”，今年到邹城和儿子儿媳一家过年。

李书志去年查出肺部疾病，儿子不能在身边陪伴感到十分焦急，想接父母去

邹城一起居住，老两口不愿离家，想要请保姆照顾也被李书志拒绝。“俗话说落叶归根，老了反而往外飘，不像话。”李书志做了一辈子语文教师，让他凡事都坚持自己的信念。老两口心中并非不想和儿子一起住，而是觉得故土难离。

经历了“阳康”后，李书志夫妇两人的心态发生了巨大的变化，懂得了要珍惜眼前的生活。于是，农历腊月二十，老两口踏上了去儿子家的列车。在儿子家中过年，他们收获了人生的新体验，让他们对新的一年充满期待。“这辈子从来没有过过不一样的年，见识到了当地不同的习俗文化，非常新鲜。突然感觉人生没接触过的东西还有很多，还值得探索学习。我们也想通了，家人在哪里，团圆就在哪里。”

记者 崔佳佳 咸硕
见习记者 孔曼娜

27小时跋涉，只在墨尔本陪女儿过年

讲述人:李春光

了，女儿就一直念叨着让我们去墨尔本住一段时间。

当年12月初，国内疫情防控政策逐步优化，我们一家三口就在计划团圆。最终，我们选择1月9日从济南先飞深圳，从深圳过关到香港，再从香港转机到墨尔本，商量了大半个月总算制定出初步的“团圆计划”。

机票订好了，女儿却很心疼我们。但耐不住思女心切、盼望团聚，我和老伴

决定不管多么辛苦，也要启程赴澳。

以前每次来墨尔本，闺女接机时说的一句话就是“爸爸妈妈来墨尔本，我的幸福日子开始了”。

墨尔本也有过年的习俗，春节的气氛非常浓厚，在唐人街、华人社区和城市主干道都能看到庆祝春节的宣传画和海报。

今年年三十，我们全家早早起床，去农贸市场大采

购，闺女指啥买啥，都是她喜欢吃的。回家后她妈妈就开始包水饺，准备年夜饭，炸藕合、红烧排骨、清蒸葱油鱼……打开CCTV中文国际频道，等着看春晚。

这一场景，我们盼了三年。我们共同举杯，庆祝这来之不易的团圆。

经过这难忘的三年，我和老伴都更感觉，没有什么比一家人身体健康、平平安安团聚在一起更幸福的了，女儿在哪里，哪里就是家。

女儿跟我们说，父母在哪里，哪里才是家。

国务院联防联控机制：
目前全国整体疫情已进入低流行水平

据新华社电 在1月30日举行的国务院联防联控机制新闻发布会上，国家卫生健康委新闻发言人米锋表示，春节期间，国务院联防联控机制相关部门持续做好服务保障，广大医务人员和各行业工作者坚守岗位，防控工作平稳有序，“乙类乙管”措施落地见效。目前全国整体疫情已进入低流行水平，各地疫情保持稳步下降态势。

据介绍，在2023年1月21日至27日春节假期期间，发热诊室的诊疗量处于低位，初一诊疗量最低，之后有一定的回升，但一直低于节前的诊疗量，减少40%左右。和2022年12月23日的峰值相比，下降94%。2023年1月27日，基层机构的普通门、急诊的诊疗量是203.6万人次，与节前相比减少近三成。

121个药品谈判或竞价成功
平均降幅达60.1%

本报北京讯 日前，国家医保局公布2022年国家医保药品目录调整结果。经调整，共有111个药品新增进入目录，3个药品被调出目录。本次调整后，国家医保药品目录内药品总数达到2967种，其中西药1586种，中成药1381种；中药饮片未作调整，仍为892种。

从谈判和竞价情况看，147个目录外药品参与谈判和竞价(含原目录内药品续约谈判)，121个药品谈判或竞价成功，总体成功率达82.3%。谈判和竞价新准入的药品价格平均降幅达60.1%。

(张敏)

智慧课堂(116)

如何快速找回 删除的聊天记录

不小心删除的微信聊天信息可以恢复。2月1日10:30，扫码入群，智慧课堂带你学习具体的操作方法。

扫码加入智慧课堂10群，学习智能手机操作知识。

