

满眼春光就要来了

2月4日(正月十四)将迎来立春节气。在传统观念中,新岁开启,立春有吉祥的涵义。立春标志着万物闭藏的冬季已过去,开始进入风和日暖、万物生长的春季。在自然界,立春最显著的特点就是万物开始有复苏的迹象。

气温上升,温暖堪比春分

从1月29日开始,全国大部地区气温将走入升温通道,到月底江南、江淮等地白天温暖程度堪比春分,不过昼夜温差大。

今天开始,全国大部地区气温都将呈上升趋势,预计到31日,辽宁不少地方最高气温将升至0℃以上,最高气温10℃线将北抬至陕西中部、河北中部一带,江南、江汉等地部分地区最高气温可达20℃左右。届时,江南、江淮等地白天温

暖程度“快进”至3月甚至4月上旬,还未立春,温暖程度堪比春分。

这个兔年,年头年尾都有春

辞“虎”迎“兔”,农历癸卯兔年即将到来。由于存在闰月,这一年是闰年,一年中将会出现两个立春节气,即“一年两头春”。

2023年1月22日进入农历癸卯年,到2024年的2月10日将迎来下一个农历新年——甲辰年。细心的读者会发现,农历癸卯年包含了两个立春节气,即癸卯年的正月十四立春(2023年2月4日)和同年腊月二十五立春(2024年2月4日)。民间称这种现象为“一年两头春”,也称“双春年”。

新岁开启,万物复苏

每个传统节气,每个地

区可能都有相对应的风俗。东北人讲究时令吃食,所以在立春这天有吃春饼、春卷的风俗,谓之“咬春”。这一天,城市、乡村的春饼店一大早就顾客盈门,排起了长长的队伍。薄薄软软的春饼,伴之以豆芽菜、韭菜、芹菜、土豆丝、粉丝等炒成的菜,还有京酱肉丝、熏肉等,每样夹一些放在饼皮间,卷起来一口咬下去,咸鲜香热,各种滋味瞬间在舌间炸裂。

相关链接

今年2至5月,青岛气温正常略偏高

1月29日,青岛市气候变化中心发布2023年冬春季(2—5月)短期气候趋势预测。根据该趋势预测,预计青岛全市平均降水量115—150毫米,正常略偏多(常年122.9毫米)。预计

天气变暖,人体内那些积藏了一冬陈旧的东西,随着立春的到来,向外排泄、宣发,人勤春来早,“一年之计在于春,一生之计在于勤”,人们都在春天增长了精气神。与立春赛跑,在不知疲倦中追赶,不知疲倦地一年又一年向前奔跑。我们与播种的时节越来越近了,我们与那金黄的收获也越来越近了。眼前,满眼春光就要来了。

综合

高雅洁

《流浪地球2》这些细节能实现吗

今年春节期间,中国原创科幻电影《流浪地球2》热映,片中层出不穷的“硬科技”元素让观众大呼过瘾。从科幻回归科学,想象中的它们能实现吗?

行星发动机造得出来吗?

影片中,人类计划给地球安装上万座巨大的行星发动机,推动地球开启“流浪之旅”,这些发动机依靠重核聚变产生的巨大能量。长期研究核聚变能源的中科院合肥物质科学研究院等离子体物理研究所副研究员王腾介绍,核聚变反应是将两个原子核重新结合,生成一个较重的原子核的过程,其间能够产生巨大的能量,“利用这一能量推动地球,原理上是说得通的。”

太空电梯的关键是什么?

电影中,高耸入云、连接天地的太空电梯运行场景震撼。“最核心的问题是要找到合适的材料用作电梯的缆绳。”长期研究新型材料的中国科学技术大学副研究员管庆方认为,“太空电梯”代表着人类对材料极限性能的追求。

一根合格的太空电梯缆绳需要具备如下能力:首先强度足够大,其次需要考虑材料在极端条件下的服役性能。

“人类将不断突破材料的极限性能,发展全新的材料。”管庆方说。

机器狗啥时能真正进入生活?

中国科学技术大学教授陈小平认为,其实人工智能等技术已经飞入寻常百姓家,活跃在生产生活的诸多领域。

目前,人工智能还未能真正完全以人的姿态参与我的生活。但是,学习能力、感知能力乃至决策能力在一些机器人身上已有体现。陈小平认为,未来的人工智能将如何发展,有没有可能、有没有必要采用和人的智能一样的工作原理?这对人类将产生怎样的影响?还需要进一步探讨。

据新华社



故宫北院区鸟瞰效果图

刚刚过去的春节假期,故宫是热门旅游打卡地之一。而在不久前,立项筹备已近十年之久的故宫博物院北院区正式破土动工。项目位于北京西北郊,海淀区西北旺镇的西玉河村。南侧临水,北面叠山,建筑面积超过10万平方米。

为何还要建分院

故宫博物院是我国规模最大的古建筑群,占地面积达到72万平方米,有大小宫殿七十多座,房屋九千余间。既然这么大,为什么还要建分院?

故宫博物院党委书记、副院长都海江表示,每年故宫本院展览文物的数量不到1万件,北院区建成后,每年展览的文物数量可以达到2到3万件。故宫北院建成后,展览展出条件将得到根本性的改善和提升。

具备哪些功能

故宫博物院的建筑本身就是文物。而宫殿不同于博物馆,很多空间并不适合作为展厅,以至于相当多的文物难有与公众见面的机会。

都海江介绍,北院区的

建设可以解决本院的安全问题,包括古建筑、参观观众和可移动文物的安全。

故宫是我国第一批世界文化遗产,已有603年历史。目前,故宫已开放面积约占总体面积的75%,而故宫北院的建成,将最大限度腾退故宫内被办公和文物储存占用的古建空间。同时,很多对温度、湿度、光照等条件要求较高,需要防虫、防蛀、防氧化,甚至需要放置在特殊气体内的文物,新建的故宫北院也可以提供更好的储存条件。

北院的建成不仅能够为其提供超大空间,还能为大型文物修复配备相应的吊装设备并提供专门通道等特殊保障。

选址有何讲究

北院区位于北京海淀区西北旺镇的西玉河村,距离故宫博物院有三十多公

里的距离。故宫北院的选址到底有何讲究呢?

都海江介绍,这是一个很特殊的位置,名叫崔家窑,是清代的窑址。这个窑曾给紫禁城造砖、瓦、琉璃等构件,是紫禁城重要的原材料生产基地,它和海淀区的“三山五园”相互映衬。

2025年将建成

相关负责人介绍,故宫北院项目总用地面积11.56公顷,总建筑面积10.2万平方米。

据介绍,北院区项目不是采用把故宫的古建样式直接搬去的模式,它是一座现代化的博物馆,借鉴了故宫的一些元素,建成以后应该说是一座简洁、厚重、大气的博物馆。目前故宫北院正在加紧建设,争取在2025年故宫博物院建院100周年之际全面建成。

田云华 闫洪

人到老年增加骨密度 还得用氨糖软骨素

人体内的氨糖软骨素是可以自身合成的,但是随着年龄的不断增长,氨糖软骨素含量不断降低且不再生成。等到年龄越来越大,氨糖软骨素含量越来越少,逐渐出现驼背、走路无力、关节时常疼痛的现象。

氨糖在自然界中主要存在于蟹壳、虾壳、贝壳等壳类生物中,软骨素主要存在于像鸡皮、鱼皮以及鸡、牛与鲨鱼的软骨内,所以与软骨素比起来,氨糖较难补充。但随着科技的发展,科学家将氨糖从壳类生物中提取出

来,更方便补充。

如果你人到老年,骨密度降低,经常出现不明原因的扭伤、抽筋等现象,不妨用上氨糖软骨素钙片吧!

为了帮助骨关节不适的读者朋友及家人,老年生活报康康商城限时团购海之圣博力氨糖软骨素钙片3瓶只需99元,由于此次优惠力度大产品数量有限,活动时间仅限7天,还望广大读者朋友抓紧时间报名申购,售完为止,感谢您的合作和理解!不能到店的读者可免费邮寄货到付款!本品不能代替药物 鲁食健广审(文)第251026-02996号

0532-80632815 400-6179-028

老年生活报康康商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)

乘车路线 125.206.218.220.25.32到延安三路南九水路下车即到; 225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁; 地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。

益生菌限时团购 每天只需1块9

随着年龄的增长,进入老年后,人体代谢功能就会降低,影响食物的吸收。此外,老年人食道蠕动和胃肠到排空速率减低,大便通过肠道时间延长,经常发生便秘,实际上是肠道内的有益菌逐渐减少甚至消失,腐败细菌则大量增加,容易导致肠道内菌群失衡。中老年人应及时补充益生菌,维持肠道微生态系统平衡。白云山益生菌富含多种维生素及微量元素,帮助你把肠道活动起来,每天服用守护肠道健康,特别适合中老年人一年四季长期饮用。白云山益生菌维护肠道有动力,健康添活力。



广州白云山益生菌粉, 半价团购半年量, 加1元再加送半年量, 每天只需1块9, 非常超值划算!

0532-80632815 400-6179-028

老年生活报康康商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)

乘车路线 125.206.218.220.25.32到延安三路南九水路下车即到; 225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁; 地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。