

记者后记

办法总比困难多

这个兔年春节因为很多老人“染疫又阳康”而显得与众不同。有些空巢老人经历了子女不在身边而备感孤独无援的困境。另一些老人则经历了“一方有难八方支援”的人间大爱。无论是感叹“养儿才能防老”的李孟华,还是虽有远虑但并不后悔支持儿子的吴女士蔡先生,都应得到理解和尊重。

养儿,为之计深远;爱民,为之老有养。个人如此,国家亦如此。只要国家发展好了,就必有能力解决发展道路上的各样难题。远的不说,这几年医保跨省异地就医直接结算有了实实在在的进展,解决了诸多随儿女远迁父母的就医难题;各种类型不同层次的老年公寓如雨后春笋般地建立起来,满足了空巢、独居老人的养老需求……虽然还有这样那样的不尽如人意之处,但终归:办法总比困难多。

古语有云,“养儿防老,积谷防饥”,古语亦有云“父母之爱子,则为之计深远”。细思,二者并不矛盾。

养老分物质与精神两个层面。在物质层面,发展才是硬道理。只有子女发展好了,才有能力在物质上尽孝。一个啃老的儿女哪怕近在咫尺,恐怕也是父母的一块心病。让父母放心不下,就算守在身边,何谈孝道?在精神层面,守在身边就是孝?远走他乡就是不孝?守在身

边的也有不闻不问的,远走他乡的也有天天嘘寒问暖的。精神层面的养老更多关乎情感,而非远近。

当然,最理想的是既有物质上的充裕,也有精神上的慰藉。然而,现实却是鱼与熊掌不可兼得。正因此,社会养老就成为许多空巢老人不得不考虑的选项。

养儿,为之计深远;爱民,为之老有养。个人如此,国家亦如此。只要国家发展好了,就必有能力解决发展道路上的各样难题。

远的不说,这几年医保跨省异地就医直接结算有了实实在的进展,解决了诸多随儿女远迁父母的就医难题;各种类型不同层次的老年公寓如雨后春笋般地建立起来,满足了空巢、独居老人的养老需求……虽然还有这样那样的不尽如人意之处,但终归:办法总比困难多。

他山之石

“生病有人管,困难有人帮”

——长春万余名干部包保独居空巢老人

春节前,长春组织全市5万余名机关干部和基层工作者,对独居空巢老人进行全面摸排,为1.4万户独居空巢老人建立健康台账,并实行“一对一”包保,让万余名独居空巢老人“生病有人管,困难有人帮”。

每天上午给社区里的独居空巢老人打一轮电话,已经成为宽城区柳影街道新兴路社区党委书记王畅的日常习惯。没有接电话的老人,王畅会要求网格员上门走访。

春节前,长春市二道区八里堡街道英俊社区组织包保干部、社区工作者和独居空巢老人一起包饺子。包好之后一部分现场

每天上午给社区里的独居空巢老人打一轮电话,已经成为宽城区柳影街道新兴路社区党委书记王畅的日常习惯。没有接电话的老人,王畅会要求网格员上门走访。

长春市卫健委老龄健康处处长刘莉说:“通过这一行动努力让独居空巢老人得到进一步关照,‘空巢不空心’。”长春市委组织部副部长赵国俊说。李双溪

“阳康”空巢老人的兔年春节:两代人都好,才是真的好!

【儿女在身边】

孩子是我们的软肋,更是我们的铠甲

当“‘兔’飞猛进、前‘兔’无量”的祝福语在春节期间刷屏时,许多“阳过”“阳康”的空巢老人在品味网友脑洞大开的美好创意之时、在欢度别样的中国年之际,更多则是思忖着自己未来如何养老。与此同时也引发了“该不该让子女远走高飞”的讨论,以及在养老服务保障方面更是提出了引人深思的社会命题。

近日,记者采访了两对高龄空巢夫妇,其中一对夫妇的儿女与其同城,另一对夫妇的独子则远在异国。与儿女同城的夫妇在关键时刻得到了孩子的鼎力帮助,化险为夷;独子远在异国的夫妇则靠着夫妻二人患难与共,也最终转危为安。

在这个“大展宏‘兔’”的新春佳节,他们道出了自己的经历和看法,也让我们思考:怎样才能让诸多空巢老人真正实现“老有所医”“老有所养”?



旅游专列的“天花板”——新东方快车今春向新疆出发

我们都曾梦想过这样的画面:在温馨舒适的车厢,静观窗外春色飞驰而过;到达景点,我们冲进美景的怀抱,来一场惬意之旅。今春,现实版的巨豪旅游专列“新东方快车”来到我们身边啦!

月光”。另一种则是适合一家四口集体旅行的四人蓝钻包厢。除此之外,新东方快车还专门配备了酒吧、休闲车厢、高档餐厅等众多配套设施,让您尽览塞外风光的同时,还能享受丰富的娱乐内容。

万元起步的价格,让我们乘坐全国顶尖豪华旅游列车“新东方快车”,一起品味丝路文明,体验真正低调奢华的“火车生活”。

从外观看,列车车体简约大方,并无冠压群芳的奢华;而当您走进车厢,星级内饰瞬间让人赞叹。新东方快车的包厢分为两种,一种适合新婚夫妻、热恋情侣的双人金钻包厢,内设大床、沙发、茶几、书柜,甚至还有干湿分离的卫浴间,是旅友心中的“白

人不是慢慢变老的,而是瞬间就老了!”李孟华的意外摔伤和老伴的同时中招,让她突然间感到一种无力。“幸运的是我的一双儿女一直在与老天“争夺”父母!儿子一直陪他爸住院半个月,坚决不用护工,说是不放心。”李孟华从未如此真切地感受到——孩子没白养!她心里清楚,48岁的儿子刚开始也是“兵荒马乱”,但嘴里没有一句怨言,这让她对儿子竖起了大拇指。

什么样的孩子才算是教育成功的孩子?李孟华想起了她早前看过的一篇报道。楼内住着两个单身老人,楼上的是教授,孩子在美国。大家平常议论,都说他会教育孩子,孩子有出息。楼下的是退休工人,他女儿下岗了,

专家说法

“养老需求”要精准化匹配资源

随着年龄增长,老年人的身体机能和修复能力下降,同时社会适应能力和自立性也逐渐减弱,在遇到诸如生病就医、家电故障等急、难事时,需要充分的社会支持。当下老年人的养老资源主要来自于家庭。面对空巢老人越来越多的事实和发展趋势,需要为老年人及其家庭提供更多社会化服务。

另外,自新春开始,为加快旅游市场活力,各地相继推出二三月免门票等出游优惠政策;泰国、俄罗斯、瑞士、新西兰等二十多国向中国公民开放团队签证。利好多,春暖花开的日子,出游正当时。

2022年山东省文明办发布了《山东省“为老”志愿服务项目

名单,并同时列出详实的养老服务清单和可供资源清单,



李孟华和老伴

舍不得儿女再操劳,这是软肋!

【儿女在他乡】

投奔子女,还是独自终老?

72岁的吴女士与76岁的蔡先生夫妇在刚刚过去的这个春节,和儿子一家四口的团圆依然是靠“视频连线”。算起来,这已经是第四个春节不能团聚了。尤其是前阵子夫妇二人“中招”又“阳康”后,他们对未来多了几分思考。

患难与共 相依为命

72岁的吴女士与76岁的蔡先生夫妇在刚刚过去的这个春节,和儿子一家四口的团圆依然是靠“视频连线”。算起来,这已经是第四个春节不能团聚了。尤其是前阵子夫妇二人“中招”又“阳康”后,他们对未来多了几分思考。

因为短期内指望不上儿子,再加上夫妇俩身体还没到起不来、走不动的地步,他们硬是靠着患难与共、相依为命的“自力更生”挨过了一个又一个艰难时刻。

各自精彩 才是真好

在唯一的独生儿子移居澳洲后,由于疫情原因,他们已经4年没见到儿子儿媳和两个孙女了。刚刚开放的这个春节,由于孙女开学在即,儿子一家回国的计划被推后至4月。

就在去年春天,蔡先生患急性脑梗。从挂号、就医、拿药,全都是电脑操作,吴女士操

弄起来很费劲。说起这几年经历过的难事,她心头一酸。“我一个朋友,爱人生病。一次又一次的检查、化疗,全都是孩子在身边帮忙。看看人家,再想想自己,这可能就是鱼和熊掌不能兼得吧。”吴女士说起过往唯有自嘲。

儿行千里母担忧。同样

专家说法 夫妇躬养合力无穷 “社会儿女”兜底关爱 郝麦收

父母老了,子女飞了。老夫妇咋办?出路就是靠老夫妻的躬养和扶养。我们常讲的有抚养——父母对未成年子女;赡养——子女对老年人。躬养是讲个人的躬身自养,扶养是夫妇之间的互养。

此外,除了政府提供的普惠性服务和志愿者组织、个人的社会公益行为,随着服务行业的细分和升级,以老年人及其家庭为服务对象的老年市场的健康发展也极为必要。(作者系本报特约评论员、天津社会科学院老年问题学者)

“社会儿女”是专门承担赡养老人、护理老人、送终老人、丧葬老人的中青年人。这是他们的职业和专业,更是他们承担的社会责任。

当然,“社会儿女”的兜底服务是有偿的。老人要做好回归阶段费用的准备。不再依赖子女,把回归阶段的旅程托付给“社会儿女”,这是老年人思想一次根本性质的解放!

(作者系本报特约评论员、天津社会科学院老年问题学者)

一品康海参,值此2023新年之际,感恩新老客户在过去的一年里热情支持和厚爱,表示衷心的感谢!新的一年里,更加真诚为客户服好务,健康平安人生!

2023年 一品康感恩特惠

一品康放心好海参 特惠中老年人 让您吃得住 吃得好 吃得满意

特价小刺参

1280元/斤
2700元/3斤

野生米刺海参

1580元/斤
3600元/斤

长岛优质刺参

市场价:1680元/斤
活动价:4000元/3斤

大连刺参

市场价:1980元/斤
活动价:4500元/3斤

大连礼品刺参

市场价:2380元/斤
活动价:5000元/3斤

野生长岛刺参

市场价:2580元/斤
活动价:5800元/3斤

野生大连刺参

市场价:2980元/斤
活动价:4800元/2斤

优质即食刺参:1000元5斤 野生即食刺参:1000元4斤 野生北极海参:380元1斤 野生黑肉刺参:750元1斤

青岛市区送货上门服务 全省全国包邮 货到满意付款 免费水发海参 买海参送优质虾皮多买多送

青岛一品康海参:青岛市市北区台东六路28号(威海路工行后)

济南任氏海参店:济南市历下区乐源大街6号(山东新闻大厦一楼门头)

电话:151-66666-441赵经理

电话:133-35020-177马经理