



老年生活报

全国助老服务热线
0532-66610000

瑞兔呈祥 春之行

新故相推，日生不滞。兔年的钟声带来节日的团圆和欢乐，也伴着奋进的鼓点和号角。在这个新春假期里，本报记者新春走基层，记录社会新变化，感受浓浓年味儿，聆听春天的足音。

刊首语

向春而行

玉兔呈祥，春满神州。春节，与团圆的喜乐在一起，与蓬勃的希望在一起。我们庆祝春节，就是为了歌颂春天，拥抱希望，迎接新一年的奋斗生活。

春天在向我们招手。不管是老街里童叟脸上洋溢着的“春的气息”，还是“万家团圆我在岗”的大龄清洁工勤劳的身影；无论是“跨时代”同学聚会上的阵阵欢笑声，还是全家人推杯换盏间传出露出的一张张笑脸，人们都以“动如脱兔”的热情，展露生命活力，与春意盎然的大自然一样，带给我们浓烈的春天的感受。

一年之计在于春。今天我们推出《春之行》特刊，感受春天，记录春天，拥抱春天。心有春光，向春而行，让我们不负时光，一起开启这美好的新岁！



上街里夜景

老年生活报

打卡老街里 感受新活力

1月25日（正月初四），2023青岛市南首届逛街里节正式开启。时尚的灯光秀，流光溢彩、璀璨争艳，人头攒动，游人如潮，洋溢着浓浓的节日气氛，展现着老城区焕发出的新活力。

今年64岁的臧秀玲是老市南人，后来搬到崂山区居住，对老市南有着深厚感情的她，春节期间也回到了小时候居住的地方来逛一逛。“我在老舍公园附近长大，对这里再熟悉不过了，没想到这两年中山路变化这么大，老街里的打造，让这里回归了久违的烟火气。”臧秀玲驻足在百盛商场旁边的湖北路上，看着3D大屏幕的画面，久久不愿离去。

海誓山盟广场的灯光秀和文艺演出是本次逛街里节的重头戏。主办方还推出了

插画家大橘子的“大艺术家”系列作品，成为时尚潮流新地标，吸引了众多前来“打卡”。逛街里节还专门针对老年人推出了系列活动，以“城市记忆 人间烟火”为主题打造的非遗、中华老字号、新春花市等解锁打开国风的新方式。

记者打卡中山路城市记忆馆，欣赏陶瓷艺术的传承与创新，感受岛城百年城市化的岁月演变；走入四方路18号骏业里，欣赏带着烟火记忆的图像，唤醒和重温昔日“里院”的家园温情……历史城区成为老市民怀旧、新市民了解青岛历史的好去处。记者 安娜

文字博物馆 浓浓“文化年”

新春佳节期间，各式各样的文化活动层出不穷，除了走亲访友，郊游娱乐，到博物馆“打卡”，过有文化味的春节，已经成为不少人的选择。

今年新春，记者从青岛过完春节，大年初二一早就踏上了旅途，目的地正是孩子姥姥家——河南省安阳市。这里是中国七朝古都，历史文化资源十分丰富，一下高速我们就被城市浓郁的文化氛围所感染，道路两旁装点着火红的灯笼，上面有着各式各样的文字，汉字文化的内涵被体现得淋漓尽致。

大年初三，我们一起来到了中国文字博物馆，这里可谓张灯结彩，甲骨碑林主题广场上的灯笼会景观热闹非凡，兔年“唯美打卡墙”吸引了观众拍照留念，处处

浓浓的“文化年”

洋溢着浓郁的年味。前来游玩的市民络绎不绝，有的拖家带口，有的三五结伴，花灯下悬挂的甲骨文字，饱含中国传统元素的花灯带来满满的新春祝福。我们排队从宣文馆进入大厅，四块白色浮雕大气磅礴，上面刻满了文字，在这里，观众可以穿越不同时空，体验奇妙的古今互动。“过年了大家都祈求多‘福’，这个‘福’字其实就是象形字演化来的，你看这就是它最初的样子，是一个人两只手捧着酒，在神的面前献祭，求得保佑。”小侄子认真地给我们讲起了一些文字的起源。

在展厅里，有不少小朋友在给大人充当讲解员。记者不禁感慨，少年强则国强！记者 张磊

春节我在岗 最美“敬业福”

辛国仁告诉记者，春节期间，人流增多，需要清扫的垃圾也更多，但他仍然严格做好垃圾分类工作，积极协助居民进行垃圾处理，保证生活垃圾及时清运、及时处置。有时不小心被当成“垃圾”的全新物件出现在垃圾袋内，辛国

今年60岁的辛国仁是青岛市李沧区世园街道花院小区的一名环卫工人，年味正浓时，他仍默默坚守在平凡而重要的工作岗位上，时刻维护小区“清洁”，忙碌的身影成为这个春节最美的“敬业福”。



青岛老城游人如织

乡村过大年 年味扑面来

农历腊月二十七，在山东日照五莲一户农家里，袅袅炊烟，热气腾腾……满满的年味已扑面而来，孟凡秀一家子聚在一起正在做豆腐，七大姑八大姨的全家忙得不亦乐乎，迎接女儿一家回家过年。

豆腐是五莲的特色美食，每逢过年，家家户户都要做一桌豆腐食用，寓意人人都有福，都幸福。得知女儿一家今年回家过年，孟凡秀老两口心中便有了打算，为女儿、女婿、外甥做一锅原汁原味的新鲜豆腐。新鲜豆腐味美鲜嫩、蘸上蒜泥、用煎饼一卷，热乎乎的豆腐里还裹有浆汁，入口回味无穷。这就是为女儿一家精心准备着“家的味道”。

能回家过年是一件多么让人开心的事啊！当灶火燃起，香气弥漫，平淡的食材，经过一双巧手和细密的心思，点亮日常，温暖彼此。千家万户，味道迥异，但幸福的滋味却何其相同。记者 臧硕

年代虽变迁 一样同学情

正月初六，春节假期在老同学的聚会中完美结束。每年春节，老同学聚会是必不可少的项目之一，这几年，老妈和她的老同学也加入其中。两代人，不同的年龄，但学生时代的感情，却是每个人心中无法抹去的记忆。

过去，通讯不发达，有联系的老同学屈指可数。自打有了微信，老妈的“老同学群”顿时建立并活跃起来。平时，每天群里聊上几句，隔三岔五就出去聚聚，春节，自然也不例外。初五那天，老妈打扮了一下，早早出门了。“我们都是六十多岁的人，有的同学已经过世，现在还能凑在一起吃吃喝喝，说说笑笑，特别珍惜。”

和老妈相比，我们的同学聚会是小范围的。初中同学，相识26年，毕业23年，他们在我的生活中，已不仅仅是“老同学”。初六一早，早早来到了约定地点，上学时就迟到的人依然是迟到，但大家没有任何抱怨，或许骨子里早已习惯。大家聊着过去的糗事，说着现在的生活，说着笑着，转眼已是黄昏时分。

在春节这个团圆的日子里，与“同桌的你”一起畅谈“那些年”发生的事儿，向自己的青春致敬。记者 许瑶

本报记者新春走基层
感受「幸福年」

仁都会擦拭干净并悉数返还。“虽然春节工作量比平时多，有时垃圾清运结束晚了就住在这里，但为了让大家过一个干净、整洁的春节，我再辛苦也是值得的。”记者 付瑶