



## 文化,原来这么有趣

2023年是农历癸卯兔年,兔子几千年来一直深受中国人的喜爱,并与社会发生着复杂而持久的联系,也因此拥有了复杂的文化形象。

兔子的第一层文化形象可概括为“物竞天择自然铁律下以弱胜强的生命强者”。在自然界食物链中,兔子属于位阶较低的食草动物,如果从它的自然特性方向延伸,那它的文化形象应该是偏负面或弱势的,但实际情况并非如此。

兔子遇敌以逃跑为第一选择,也因此进化出了较快的奔跑速度。

兔子还是筑窟营穴的高手。《战国策·齐策四》记载:“狡兔有三窟;仅得其免死身;今君在一窟;未得高枕而卧也;请为君复凿二窟”。这就是成语“狡兔三窟”故事,比喻藏身之处

甚多,避祸有术。

兔子天敌甚多,除了逃跑、躲藏之外,其维持种群的第三个办法就是繁殖。苏澈《中秋夜八绝》写到:“暗添珠百倍,潜感兔多生”。正是由于兔子旺盛的繁殖力,在中国传统文化中寓意多子多福、人丁兴旺。

兔子的第二层文化形象可以概括为“万物有灵神话视界中崇月与长生的代表”。月亮中有兔子的神话是世界范围内的普遍文化现象,在各国、各民族的民间传说中均有体现。但月亮、兔子、长生等文化意向的联系,在中国是一个逐步发展的过程。

月中有兔的神话形象最早见于长沙马王堆西汉墓,其一号墓帛画中绘有月牙形状的月亮,月中有白兔与蟾蜍,据此我们可

以推测月兔的形象至少在先秦就已经形成。

之所以将月亮与兔子联系起来有很多推测。晋代张华《博物志·物性》记载:“兔舐毫望月而孕,口中吐子”,认为兔子是吸收月亮精华而繁殖。东汉张衡《灵宪》记载:“月者,阴精之宗,积而成兽,像兔”。认为月中阴影的形状同兔子形似,因而附会出了月兔的说法。其实兔子是夜行性动物,其活动时间与月亮重合,由此产生“视月”生子的说法及兔子拜月的民间传说。

兔子的第三层文化形象可概括为“民俗文化自然衍生下的祥瑞象征”。如果说兔子的文化形象第一层源于兔子本身的自然属性(迅捷、躲藏、繁衍衍生的强健、智慧、多子文化),第二



李文玲 剪

层文化形象源于月神崇拜(兔子已成为“从属”,月神崇拜和西王母崇拜的一部分),那么在民俗文化的自然衍生下,兔子的文化形象自由生长,已然很难理清中间的脉络与逻辑。

正月点起兔花灯——传新有后;清明梁悬兔寒燕——消食祛病;端午绣制兔香包——驱毒进邪;中秋摆供兔儿爷——祈佑吉祥等。民间兔文化融合了各类民俗文化内涵,包括衣、食、住、行的各方面,充实着中国人的精神生活。

吕庆元

## 兔:代表月亮的可爱担当



也常被称作兔魄、兔轮、兔月、兔钩、兔华等等。

汉代《乐府诗集》中已有“白兔长跪捣药虾蟆丸”的句子,本应该奔跑跳跃闭着眼的小兔子,摇身一变成了个没有感情的捣药机器,和嫦娥这个偷吃了不死仙药才奔月的美人倒很配套。

随着时代的发展,萌萌哒的玉兔形象也得到了越来越多人的喜爱。由于嫦娥、玉兔和月亮的关系,中国的探月工程也和这些传统文化符号产生了联系。比如探月工程叫嫦娥工程,月球车叫玉兔号,这都代表了中国人对奔月的向往和决心。 王磊

兔字,在甲骨文中一般写作右图,可以说是非常形象地抓住了小兔子的特点——长耳朵、短尾巴、大眼睛,肥硕的身躯还有小豁嘴,显得萌萌哒。

“兔”是个象形字,兔子温顺胆小,但是弹跳力惊人,动作迅捷。所以古人常常用含有“兔”字的词语来形容灵活迅速的动作。

兔子跑得很快,捕猎的难度很高。同时兔子相对其他猛兽来说,还是个没啥威胁的战五渣,这让小兔子成了古人最喜欢追逐的猎物之一。

我们都知道“狡兔三窟”。但其实兔子不止会打洞,它还能上天。最著名的是陪伴嫦娥仙子的玉兔了。传说中月亮上有玉兔捣药,因此兔子在古代也可雅称为月精、月德。而月亮

## 兔年到来话兔俗

人们对兔子的喜爱,许多都表现在民俗事象中。这从十二生肖的选择及排序上,可明显地看出来。

在古代,人们为了纪年方便,便选择了十二种动物与地支相配,这便形成了十二生肖。在众多的动物中,兔名列第四,一则民间传说作出了有趣的解释:

传说十二生肖排名时,老鼠与牛排在头两名,这引起了龙、虎的不满。后来天神封虎做了山中之王,封龙做了海中之王,方才平息了愤怒。当重新排名时,兔子跳出来说:“我是山中王的护卫,应该排在海之王的前面。”龙当然不肯。于是兔子提议与龙赛跑,谁赢了谁排在前面。兔子选了一条山高林密的小路做跑道,苍龙满不在乎。

比赛开始后,身体庞大的龙左绕右拐,行进缓慢。而兔子却如履平地,跑得很快,比龙先到达终点。这样一来,它就理所当然地排在龙的前面。

还有的传说故事,称赞兔子有舍己为人的献身精神。人们喜爱兔子,还把它当作吉祥物,用以表达美好的愿望或理想。如古时每年正月初一,各地都有“挂兔头”的习俗。据记载,过去每到这一天,人们都将面做的兔头与面蛇、年幡、面具等一同挂在门楣上,以求镇邪禳灾,平安多福。在京津及济南等地,还有中秋节供奉泥塑“兔儿爷”或“兔子王”的习俗,这不但为感谢玉兔的驱瘟治病之功,还祈求它保佑平安吉祥。 戴永夏

## 人到老年增加骨密度 还得用氨糖软骨素

人体内的氨糖软骨素是可以自身合成的,但是随着年龄的不断增长,氨糖软骨素含量不断降低且不再生成。

等到年龄越来越大,氨糖软骨素含量越来越少,逐渐出现驼背、走路无力、关节时常疼痛的现象。

氨糖在自然界中主要存在于蟹壳、虾壳、贝壳等壳类生物中,软骨素主要存在于像鸡皮、鱼皮以及鸡、牛与鲨鱼的软骨内,所以与软骨素比起来,氨糖较难补充。但随着科技的发展,科学家将氨糖从壳类生物中提取出

来,更方便补充。

如果你人到老年,骨密度降低,经常出现不明原因的扭伤、抽筋等现象,不妨用上氨糖软骨素钙片吧!

为了帮助骨关节不适的读者朋友及家人,老年生活报康康商城限时团购海之圣博力氨糖软骨素钙片3瓶只需99元,由于此次优惠力度大产品数量有限,活动时间仅限7天,还望广大读者朋友抓紧时间报名申购,售完为止,谢谢您的合作和理解!不能到店的读者可免费邮寄货到付款! 本品不能代替药物 鲁食健广审文第251026-02996号

辅酶Q10 12瓶仅需368

随着年龄增大,想要年轻健康,就要饮食清淡,多注意保养。经评价,辅酶Q10软胶囊具有增强免疫力和抗氧化的保健作用,可随季节补充适量辅酶Q10软胶囊。

### 辅酶Q10团购活动通知

本次活动向消费者提供的精品辅酶Q10,由老年生活报康康商城直接面对厂家批量团购,省去中间诸多环节,12瓶原价1288元团购价仅需368元。优质精品辅酶Q10,各项指标均达到相关标准,让读者能吃上正宗、便宜的好产品。

**活动要求:**为了让实惠真正落到需要的读者身上,本次活动提出以下两点要求:①团购者必须是真正有需求的朋友;②为防止恶意囤货,每人最多购买2份。



威海紫光科技有限公司 国食健字G202137101442  
食健广审(文)第240525-01062号  
本品不能代替药物

0532-80632815 400-6179-028

老年生活报康康商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)

乘车 125.206.218.220.25.32到延安三路南九水路下车即到; 225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下

路线 车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁; 地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。

乘车 125.206.218.220.25.32到延安三路南九水路下车即到; 225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下

路线 车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁; 地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。

## 文化过大年

### 一起“兔”飞猛进!

——新春文化大餐精彩纷呈

虎去兔来辞旧岁,为丰富节日文化生活,青岛各文化场馆在正月里纷纷通过“线上+线下”的方式,全方位地捧出欢乐喜庆、年味十足的兔年春节文化大餐。

### 书香雅韵过大年

通过线上线下渠道,青岛市图书馆举办“品非遗之美·享多彩新春”“品书香雅韵·享多彩新春”等多个主题的公益文化活动。

其中,正月初一,馆长领衔馆员们向读者拜年,并为读者送上“萌兔”吉祥物;初二、初三连续推出两场音乐会,让大家在音乐交叠出的梦幻空间中开启新的一年;“第五届传统剪纸作品展”“青岛市市年文化主题美术作品展”等展览也将陆续在馆内举办。

同时,还在线上平台陆续推出“光影12夜”纪录片线上展映及观影打卡活动、2023年“书墨飘香 悅享新年”新春典籍文化展、“楮墨芸香”共读古籍等云讲座、云观影、云读史等活动。

### 生肖贺岁五市联展

青岛市博物馆岁末生肖系列展如约展出。展览联合胶东五市多家博物馆和文化机构,展出书画、瓷器、铜器、玉石器等文物35件(套),以及非遗手造、生肖邮票等现代展品,众多萌兔齐聚我馆,上演一场有趣的跨时空对话。

### 展教活动创意送福

“癸卯年生肖文物图片联展”将从20日起在青岛德国总督楼旧址博物馆、青岛康有为故居纪念馆、青岛民俗博物馆(青岛天后宫)与市民见面,展览甄选319件兔主题文物,为大家献上“文物新年礼”。

康有为故居纪念馆大年初一至初三每天开展一场公益讲解,带你走进名人故居文化。天后宫初一到初六及元宵节有灯谜竞猜、手工制作体验,还有戏曲表演、皮影表演、川剧变脸等。记者 许瑶

乘车 125.206.218.220.25.32到延安三路南九水路下车即到; 225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下

路线 车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁; 地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。

乘车 125.206.218.220.25.32到延安三路南九水路下车即到; 225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下

路线 车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁; 地铁2号线芝泉路B出口