



## 2023,扬眉“兔”气、大展宏“兔” ——养老机构“掌门人”大拜年

虎去雄风镇五岳,兔生瑞气秀三春。兔年新春即将来临之际,青岛各大养老机构“掌门人”通过本报向长者、家属、养老服务人员、读者们拜年——祝大家新的一年身体健康、万事顺遂。

### 祝愿全体养老人大展宏“兔”

青岛市民政局一级调研员、养老服务处处长 乔先华

过去的一年是养老服务行业极不平凡的一年,一年来,老年人舍小家,顾大家,赢得了近一年防疫的重要成果。新的一年,我们迎来了“乙

类乙管”新的防疫政策,在防重症、保健康的同时,养老服务业也即将迎来全面复苏。

东风送暖,万象更新。兔年的脚步越来越

近,值此辞旧迎新之际,祝愿全市老年朋友新年快乐、身体健康、万事顺遂,祝愿全体养老人以崭新的面貌,大展宏“兔”!



### 秉承初心,为每一位长者用心服务

青岛市养老服务协会会长 杨乃发

一元复始,万象更新。值此辞旧迎新之际,我代表青岛市养老服务协会向全市的老年朋友致以美好的祝福,向各位无私奉献的养老人致以诚挚的慰问,向各位支持和关心青岛养老事业发

展的领导、朋友、社会各界人士致以衷心的感谢。

回顾过去的一年,是一段难忘的人生经历,煎熬、沮丧、焦虑,也有收获,这是养老人、养老行业载入史册的一年。今天,当我们合上旧年日历,留下

的是我们感动的点点滴滴。待新春征程开启之时,我们也将深耕养老领域,秉承自己的初心,继续为每一位长者用心服务。

最后,祝所有长者健康长寿,祝所有同仁们幸福美满,新春快乐!



(详见4—5版)

### 年货消费新趋势: “健康”“陪伴” 成为关键词

随着春节临近,各大电商平台的年货节也迎来了高潮。今年的年货消费有哪些新变化?哪些产品成为了年货节的新宠?

京东消费及产业发展研究院高级研究员陆飞表示,年货消费结构发生变化,健康类产品较受关注,健康用品同比增长240%。关爱自己、关心家人成为了消费的重点话题。在调研中回答所购年货品类与往年的异同时,33.2%的用户表示今年会侧重于适老、健康为主的商品。

除了关注健康,智能化、适老关怀也成为今年的热门品类,人们更加看重精神上的陪伴与满足。

陆飞表示,智能化、适老关怀成为今年热门品类。比如扫地机器人等产品,这一方面反映出用户对于老家升级改造,孝敬父母长辈的需求,另一方面也体现出相比于单纯买买买,用户可能更加看重父母的生活体验和精神上的陪伴与满足。

天猫工作人员曹颀说,不确定性让消费者更注重陪伴的情绪价值,“智能陪伴”成为新趋势,年轻人开始给家中老人买运动手环、智能体温手环、AI下棋机器人、洗碗机、空气炸锅等智能设备。

从新年送健康到智能产品的陪伴,为何会有这样的消费新趋势?专家表示年货的消费变化,也体现出消费者对新年生活中健康和陪伴的向往追求。

董语飞

### 智慧课堂(115)

#### 在家就能拍 新年创意照

春节在家,怎么给孙辈们拍摄照片好看又有年味儿呢?只需要一面白墙,随便给宝贝找一件红色的衣服,加上过年福字就能拍,拍照姿势随便怎么摆都好看。

1月18日(周三)10:30上午10:30,欢迎大家扫码入群学习具体的操作方法。

扫码加入智慧课堂10群,学习智能手机操作知识。



## 春节不歇,这样忙年也“挺有劲儿”

新年愿望。

### 过年不打烊 保障春节“菜篮子”

民以食为天。说到春节,不得不说起家家户户的一桌桌美味佳肴,为了让大家的“菜篮子”随时有新鲜、充足的蔬菜水果,无数商贩在天还未亮时就开始出摊,以保障春节期间蔬菜水果的供应。年近六十的刘杰就是其中一员。她在田家花园农贸市场工作了十余年,她的摊位几乎每年过年都是正常营业。“过年过节早点下班,就当是休息了!”刘杰介绍说:“别看过年,每年的除夕、初一,一大早五点多大伙儿就来了,买新鲜的蔬菜、海鲜,回家做饭过团圆年呢。过年大家都想吃点好的,赚钱是一方面,另一方面我们在这儿十多年了,都是老顾客,我们家就在这边也不用回老家,逢年过节这

附近很多摊位都休息,我们再把摊走了,大家买菜就不方便了。虽然说现在网上购菜很方便,但很多老年朋友还是愿意亲自来挑挑选选,吃得放心。”

刘杰表示,每逢春节大家来买菜时都是喜气洋洋,自己的心情也跟着轻松愉快起来,“氛围很好,跟着沾沾喜气,要是在家歇着还感受不到这么浓郁的春节气息呢!”见习记者 姜文棋



王全平春节期间自发担起保洁工作。

### 新春走基层 系列报道

春节,是中国的传统节日,也是万家团圆的特别日子,但是却有很多“不回家”的人。他们是许许多多的平凡人,在平凡的岗位上坚守,他们用“不回家”守护着每一个家。本报记者采访了几位银发工作者,分享了他们的新年故事。

### 退休再就业 春节“把好”大厦门

每当有车辆进入停车场、每当有外来人员进入大楼,工作人员都会仔细核对,予以放行。如此单调的工作内容,65岁的王全平已经坚持了3年多,他目前在青岛市崂山区的一栋写字楼当保安。据了解,王全平老家在辽宁本溪,从企业退休后来到了青岛。“我的孩子也在外地工作,逢年过节都在岗位上,好久没见到了。全年无休也不是公司要求

的,我自己在这边也没什么事情,虽然到了过年来我们大楼的人不多,但总有一些来处理紧急事务的,人家来了我们不在,会有多出一些原本可以避免的麻烦事。而且过年楼里没什么人,也有很多需要避免的安全隐患,必须得有人坚守在岗位上,我觉得我再合适不过。”王全平逗趣说道,有人团聚,有人奉献,自己就是那些奉献者的形象,倒也不觉得多么伟大,只觉得是很有意义的事情。

过年期间除了这些本职工作,王全平还会自发担起保洁的工作:拖地、清洗垃圾桶、及时开窗通风……“新年嘛,必须干干净净的,这样也充实点,做工作一定要尽职尽责,这是我热爱的职业。和孩子也约定好了,一起忙完这一阵,开春请假也要见上一面。”成为一名不平凡的平凡人,是王全平的