

“一年两头春” 这个兔年384天

春节期间,冷暖起伏大降水量偏少

在日前举行的国新办新闻发布会上,中国气象局有关负责人介绍,入冬以来,全国气温总体接近常年略偏低,从现在看有3场冷空气影响我国。从目前来看,我国在春节期间,北方以晴到多云天气为主,南方阴雨天气相对多一些。

今冬天气偏冷

中国气象局副局长张祖强介绍说,总体来说,从现在看有3场冷空气影响我国,第一场是现在正在影响我们的大范围雨雪天气,预计15日至16日结束。第二场冷空气是19日至20日,会影响到我国中东部地区。第三场冷空气是在23日前后会影响到我国。气象部门将加强监测预报预警,及时发布有关预警信息。

入冬以来,我国气候呈现两个比较突出的特征。一是从气温来看,全国气温总体接近常年略偏低,偏低0.3℃,但是气温冷暖起伏比较大。2022年12月份,我国平均气温较常年同期偏低了1.2℃,从今年1月1日到

12日,全国平均气温较常年同期偏高2.3℃,所以冷暖起伏比较大。第二个特点是总体降水偏少。根据统计,入冬以来全国降水较常年同期偏少近40%。

另外,俄罗斯西伯利亚地区近日遭遇罕见严寒天气,最冷的地方气温已经降至零下73℃,打破了北半球的历史最低气温纪录。

“一年两头春”

2023年1月22日进入农历癸卯年,到2024年的2月10日将迎来下一个农历新年——甲辰年。农历癸卯年包含了两个立春节气,即癸卯年的正月十四立春(2023年2月4日)和同年腊月二十五立春(2024年2月4日)。民间称这种现象为“一年两头春”,也称“双春年”。

“一年两头春”是中国农历历法中闰年时出现的现象。中国天文学会会员、天津市天文学会理事杨婧解释说,目前国际通用的公历和中国的二十四节气都是依据太阳运行规律,即回归年编制的,所以立春节气

在公历年中的日期基本固定,绝大多数年份为2月4日,个别年份为2月3日或2月5日。因此从公历来说,不论是平年365天还是闰年366天,每年都会出现一次立春节气,24个节气也都只出现一次。

今年384天

农历是按照月亮朔望变化编制的,一年的天数是354天或355天,比公历一年的天数少11天左右,这样“经年累月”就会产生非常大的“时间差”。为了解决回归年与朔望月之间的调节问题,我国智慧的古人在每19个农历年中增加7个闰月,即19年7闰,闰月所在的年份称为闰年。闰年一般是384天或385天。

由于农历闰年一年的天数多于公历一年的天数,就可能会出现农历闰年一年中有25个节气,年初一个立春节气,年尾一个立春节气。即将到来的癸卯年就属于这种情况,这一年为闰年,有个“闰二月”,全年共有384天。

周润健

人口老龄化问题产生深远影响

越来越多的东亚老人“退而不休”

随着人口老龄化问题逐渐凸显,“退而不休”在东亚地区银发一族中已屡见不鲜。据《纽约时报》报道,人口老龄化正在对日本、韩国等东亚国家产生深远影响。由于加入劳动力大军的年轻人越来越少,更多公司正转向招聘或续聘65岁以上员工。一些老年人则由于养老金不够支付日常开销、希望继续发挥余热等原因,退休后仍不愿休息。对他们来说,“退休”可能意味着更多工作。

无奈还是自愿?

73岁的大波良仁说,在这个年纪还在继续工作“并不有趣”,“我这么做是为了生存”。每天天还未亮,他就要早早起床,驱车一个小时到东京湾的农贸市场进货,然后一次次开车穿越东京,将新鲜蔬菜送往各个餐厅。年轻时,由于更喜欢卡车司机独来独往的工作方式,大波良仁放弃了坐办公室和开出租的工作。这也意味着,他失去了成为终身雇佣制、拿企业退休福利的“正社员”的机会,整个职业生涯都是签长期劳务合同的“契约社员”。这让他只能领取最基本的国家养老金,每个月到手的养老金只有6万日元(约合3085元人民币),远远不够支付日常开销,只能选择继续工作。

无论是出于无奈还是自愿,在日本,不少老人退休后仍奋战在一线。

退休员工受青睐

一方面,老年人需要退休后继续工作,弥补养老金和社会参与度的不足。但

另一方面,受劳动力短缺影响,企业也变得更依赖雇佣退休员工,希望他们继续发挥余热。

近年来,东亚多国都遭遇人口老龄化危机,韩国日本则被认为将比其他国家更早步入“超级老龄化社会”。为了应对这一挑战,东亚国家政府最初都将重点放在鼓励生育、修改移民法上,以此来增加劳动力。但随着生育率不断下跌,移民计划遭到抵制,这些措施在改变人口老龄化趋势上几乎毫无作用。眼看加入劳动力大军的年轻人越来越少,企业正急于招聘员工填补空缺,他们将目光投向退休人群。

适应老龄化趋势

面对人口老龄化趋势,各国都在试图适应这一“新现实”。在东亚,由于人口老龄化的速度和规模均超过其他地区,这也意味着在政策上需要更大的灵活性。目前,日本、韩国都在进行政策调整,例如调整退休年龄、对企业进行补贴等,适应人口结构的变化。

为了缓解劳动力短缺,日本已于2021年实施法案,规定企业有义务允许有意愿的员工工作至70岁。不过,有分析指出,目前老年人回归工作岗位仍面临一些挑战。首先,许多东亚国家的老年人目前只能从事就业环境不稳定、收入较低的工作。其次,提高退休年龄的政策也在东亚各国遭遇阻力,一些希望享清福的人也不愿意在退休年龄继续工作。

裘雯涵

主题定制列车:能打麻将还能K歌



在西安,一则“在火车上打麻将”的视频引发了关注。视频中,在一趟行驶的普速列车上,一节车厢内放置了三台麻将桌,乘客们围坐在桌前打麻将。这名发布视频的乘客配文称:“第一次体验火车上打麻将,好开心!”

据国铁西安局旅服传媒有限公司相关负责人表示,这趟列车从西安出发,是一趟“秦岭冰雪游”主题定制列车,列车上配置了特色功能车厢,除了视频中的麻将桌,还配备了KTV、影院、按摩椅等娱乐设施,在特色餐车上,还有茶水、爆米花机、烤肠等。

非常时期 居家预防为主 注重“三多”

生命至上,健康第一。水是生命之源,饮水事关生命健康。非常时期,相关专家一再提醒多饮用干净卫生好水、多休息、多吃一些高蛋白营养食材,以增强身体内在力量和抵抗力,经受住“风浪”并战胜之。



居家期间,如何保护好自身的身体健康,是许多中老年关注的话题,有时候盲目跟风,不结合自身实际,反而会适得其反。因此要注重以下几点:

一要,多静养休息。人们都懂得这样一个道理静以养身,缓解焦虑,身心健康。俗话说:生命至上,健康第一。在身体恢复期,要多注重静心修养。

二要,多吃含蛋白质的高营养食物。蛋白质是人体细胞的重要组成部分,在生命过程中起到十分

重要的作用。如:肉类、蛋类、奶制品、大豆类、坚果类。

三要,多喝水。水是生命之源,要勤喝水,喝新鲜的健康活水,细胞易吸收,增强身体所需和抵抗力。人体大部分由水分构成,所以水质时刻影响着体质。

现在,许多人非常不明智的囤水,保质期外的属于死水。其实一

台自来水净化器就高效解决,自己在家轻松制水,省心省力省钱,平均一桶仅需1毛钱,不用自己出门打水,或花大价钱订水喝。似山泉,非常甜,口感不一样。

打进电话的读者朋友,免费使用健康水机,饮用健康水,试喝30桶(一个月),分文不收。非常时期,安装繁忙,请提前预约。

预约热线:8982-7338 (外地读者请加区号0532)

24小时售后服务热线:131-732-11011