

提琴、火锅、电饭煲、制氧机、海燕半导体收音机。电话:18661974921

●转让席梦思床垫和床,电话:18054440119

●转让全新家用净水机;按摩浴缸,1.5米×1.5米。电话:13905326565

●转让《中国古典珍稀小说》、《中国四大名著》、《世界文学名著》、《钢琴名曲大全》、《书法杂志》。电话:15666792232

●转让不锈钢板材,2米×1米×0.5米,300元;全新男士牛皮鞋,原价290元,现价200元。电话:13573868717

●转让护腰带、轮滑鞋、瑜伽垫,9成新。电话:15063952338

●转让蝴蝶牌缝纫机;宠物笼子一大一小。电话:13370863266

●转让5成新爱普生打印机,带十几瓶墨盒,价格面议。电话:13698676582

●转让全新乳胶床垫,2米×1.2米。电话:13589324779

●转让拔罐器40元;炒锅40元;饮水机10元;折叠餐桌20元;9成新凉席40元;全新保温壶40元;8成新电饭锅25元,均全新。电话:13370886272

●求购轮椅,电话:18054440119

信息真实性由提供者负责,请读者慎重选择。

●本报所选部分稿件、图片作者姓名及地址不详,敬请相关作者与本报编辑部联系,以便寄送稿酬。

养老院与医院“一对一”

山东2340家养老机构全部建立就医绿色通道

保证养老机构内老人平稳度过疫情高峰,是当前防重症、减少病亡的重中之重。

目前在济南中海锦年长者公寓,为老人逐一测体温、血压、血氧,成为每天必须要做的工作。在民政部门的协调帮助下,济南中海锦年长者公寓提前储备了抗原检测试剂和抗病毒、止咳及退烧类药物,并与合作医疗机构开通了急重症老年患者紧急送医绿色通道,保障老人在疫情期间的就医需求。

为做好养老机构老年群体疫情防控保障,山东省市县三级均成立了由政府分管领导任组长,民政、卫生健康、工业和信息化等部门为成员的养老福利机构疫情防控工作专班。省委统筹疫情防控和经济运行工作领导小组(指挥部)专门下发通知,指导各地扎实做好机构医疗救治、物资药品保障和应急处置等工作,全省2340家养老机构已全部建立起与医疗机构的“一对一”协作机制和就医绿色通道,养老机构储

相关链接

民政部推动养老机构就医用药优先保障

为推动养老机构入住老年人就医用药优先保障,民政系统成立部省市县四级工作专班,开展“日调度”,全面推动落实。民政部相关负责人表示,截至1月3日,全国累计为养老机构、社会福利机构解决解热镇痛药85.7万盒、止咳药73.5万盒、中成药99.2万盒、口罩1766.4万个、防护服116万套、抗原检测试剂628.9万个、血氧仪2.4万台,机构急需的药品物资基本得到保障。全国养老机构均已建立转运机制和就医绿色通道。

民政部相关负责人说,还应注意以下问题:第一是抗疫药品物资储备还有一定缺口,还需要继续加强协调对接,指导养老机构储备一定量的药品物资,以备不时之需;第二是养老机构虽然建立了转运机制和就医绿色通道,但个别地区可能因医疗资源紧张难以及时安排床位和进行救治;第三是后期就医用药保障动态跟踪需加强,药品物资消耗要及时补充,新成立的养老机构要及时建立转运机制和就医绿色通道。

任欢

年关至,温馨巴士助老“捂紧”口袋

本报讯 年终岁尾,为进一步提高老年人防诈骗意识,增强反诈能力,青岛城运控股集团交运温馨巴士为市民整理了一份《老年人防诈骗指南》,从源头上有效遏制诈骗行为,切实维护老年人的自身利益。

温馨巴士461路公交车是山东省第一条“双拥”线路,所经浮山军苑小区百分之八十以上都是退伍军人,他们的年龄平均在七十岁以

上。温馨巴士兴达分公司志愿者采用线上普及的方式,向老年人介绍电信网络诈骗、网络犯罪分子的惯用手法,让老年人了解辨别一些日常生活中常见的电信诈骗手法。

此外,温馨巴士公司还打造了“反诈骗”知识车厢,让乘客在乘车之余可以通过图文并茂的形式认清骗子的手段。

(记者 王镜 通讯员 于梦)

益生菌限时团购 每天只需1块9

随着年龄的增长,进入老年后,人体代谢功能就会降低,影响食物的吸收。此外,老年人食道蠕动和胃肠到排空速率减低,大便通过肠道时间延长,经常发生便秘,实际上是肠道内的有益菌逐渐减少甚至消失,腐败细菌则大量增加,容易导致肠道内菌群失衡。中老年人应及时补充益生菌,维持肠道微生态系统平衡。白云山益生菌富含多种维生素及微量元素,帮助你把肠道活动起来,每天服用守护肠道健康,特别适合中老年人一年四季长期饮用。白云山益生菌维护肠道有动力,健康添活力。

广州白云山益生菌粉,半价团购半年量,加1元再加送半年量,每天只需1块9,非常超值划算!

① 0532-80632815 400-6179-028 疫情期间提



六旬网红博主: 将时尚进行到底

1962年出生的马钢鸿,今年61岁了。她54岁入行作模特,60岁在网络社交平台上成为时尚网红博主。当同龄人纷纷从社会回归家庭、经营退休生活的时候,马钢鸿职业生涯的画卷却正在眼前徐徐铺展开来。

别和别人比,和自己比

马钢鸿从来没想过自己的60岁会这般精彩。

上世纪80年代初,马钢鸿是回民食品厂糖果车间的学徒工。上世纪80年代末,她留日上了最好的服装设计学校。21世纪初回国后,马钢鸿十几年中并没有进入时尚圈。“我后来走的这条路是女儿为我规划的。她说‘妈妈你就这样默默无闻地过完一生,太浪费外婆生了你这张脸。’所以她就把我照片发到自己朋友圈,发出去没多久就有人来找。当时是一家杂志,来找我拍广告,就这样做起了模特。”

这年,马钢鸿54岁。两年后,她首次登上上海时装周的T台,成为年纪最大的走秀模特。

她因此感慨,“现在的时代特别宽容,能包容、接纳我。我很感谢这个时代,但我更感谢自己。如果没有一贯的坚持做自己,如果我就邋遢不打理自己,精神和身体状态都不好,那即便机会来了,拍个一两次也就被淘汰了。”

你们看,我的眼睛里还有光

马钢鸿真正火出圈,更多依靠的是社交平台的优势。

在网络走红后,她被更多品牌看见,因此获得了很多原先不可能有的机会。“没有精气神,你的身体就显老态了;没有梦想,你的眼睛就会没有光。要保持年轻,就要有一颗永远追逐梦想的心。你们看,我的眼睛里还有光,是不是?”



马钢鸿总结过去的大半生,其实一直在做选择,她觉得这次自己真的选对了,所以朝着目标走得毫不迟疑。她认为自己幸运之处在于无论做模特还是博主,都没有遇到困难和阻挠。她所面对的挑战,更多是身体上的。

打算将时尚进行到底

充满了电的马钢鸿走出门,再次神采奕奕地投入时尚圈的工作,也再次被形形色色的年轻人包围。她觉得自己和年轻人相处,是一种互相学习的关系。

时尚圈日新月异,而互联网的活跃用户也呈现出越来越低龄化的趋势。马姐打算怎么吸引年轻粉丝呢?“我不会去刻意讨好他们,”她悠悠讲,“但我知道我要做好自己。”所谓的“做好自己”,可以细化为“身体保养、运动,穿衣打扮,以及做一切取悦自己的事情。

至于未来,马钢鸿打算将时尚进行到底。“我想走到永远,哪怕是八九十岁了,我只要活着,只要社会给我这个机会,我就会一直继续下去。跟我年龄没关系,我太喜爱这个职业了。”沈坤彧

青岛市市南区开设社区诊疗点

“一站式”解决居民诊疗需求

本报讯 “下楼走几步路就到了社区卫生服务中心,办输液手续只花了几分钟,不耽误孩子上班,省时省力又省心。”近日,青岛市市南区42个社区诊疗点实行一周7天开放,提供新冠诊疗咨询、开具处方、现场配药发药及相关政策宣讲……“一站式”诊疗服务让家住珠海路街道的姚先生特别欣慰,“终于能在家门口安心治疗了”。

据了解,为缓解社区居民看病就医压力,市南区各社区卫生服务中心深化医养结合服务模式,将辖区内重点人群健康管理纳入当前工作重点,加强对重点人群的沟通和联系,做到主动发现、及时救治,努力让老人们足不出户便可获得及时、有效的医疗服务。

各社区卫生中心还建立了微信服务群,在群里配备全科医生开

展线上问诊,公布手机号码,电话保持24小时畅通,居民足不出户就能享受到24小时专业解答,让群众充分感受到医护就在身边。

“我老伴儿吃完晚饭就有些头疼发热,一直感到胸闷憋气,孩子们都在外地上班,我晚上十点多扶着老伴来到闽江路社区卫生服务中心24小时诊疗点。”张女士告诉记者,在诊疗点,医生给张女士老伴测量了体温和血氧,并对症开了退烧药,告其不要担心,可以先回家休息,并留下自己的手机号码,可随时联系自己。

据悉,像闽江路社区卫生服务中心这样的24小时诊疗点,在市南区一共开设11个,居民可以随时就近获得发热诊疗服务,保障了群众就医需求,缓解了上级大医院的接诊压力。(记者 许瑶)