

健康提醒

老人染新冠 基础病用药不能停

老年人群是新冠易感的高危人群,他们感染后临床症状可能“非典型性”,且具有一定隐匿性。上海交通大学医学院附属仁济医院呼吸科副主任医师查琼芳表示,家属要特别仔细观察老人情况。“很多80岁以上的老年人对于外界刺激、炎症刺激不那么敏感。有的老人可能体温就38℃左右,甚至不发烧,有时不一定是好事。实际上这只是因为机体反映不出,还是需要特别关注。”查琼芳说,高血压患者在同样情况下出现血压下降;或者在同样饮食情况下出现明显的血糖增高;此外,老人的精神状态明显有改变,睡眠的状态会跟原来不太一样。出现上述情况,就要特别小心。

感染新冠,原来基础病的药不能停,原来怎么用药现在还怎么用药。查琼芳强调,“千万不要有‘先把新冠治好,再去治疗其他基础疾病’的想法,这是非常错误的。”查琼芳透

露,近期医院收治的重症病人中,一类是真的新冠肺炎重症,还有一类则是病毒引发基础疾病加重,所以基础病用药不能停。

对于新冠的治疗,基本上都是对症治疗,如有鼻塞流鼻涕、咳嗽咳痰、喉咙痛,可用相应药物;合并细菌感染,可用抗生素;发烧可以用些退烧药。查琼芳建议,老年人还要避免重复用药、过度用药。比如退烧药中有的复方制剂,如复方对乙酰氨基酚、感冒药快克都是复方药剂,对乙酰氨基酚对退烧作用不错,但是有的药物里面含有麻黄碱或者是伪麻黄碱,它可以收缩鼻孔的血管减轻鼻塞流鼻涕,但是对于高血压或者有脑血管疾病的老人,收缩血管以后血压可能会增高。

对于有基础疾病的老年患者,应尽量密切监测其疾病发展情况,一旦出现急症情况,应及时拨打120,前往医院就诊。 左妍

带状疱疹、三叉神经痛和面瘫宜早治疗

问:带状疱疹、三叉神经痛的病因是什么?

于华芬:带状疱疹中医名称为蛇串疮,是水痘-带状疱疹病毒感染引起的一种急性皮肤病,误诊或不洁疗法等会留下神经痛后遗症,极易造成长期不愈。带状疱疹后遗神经痛和三叉神经痛属于难治性顽痛,目前国际医学界还没有特效药。通过中医临床数据显示,这几种病可能是同一种病毒造成,就是带状疱疹病毒在身体免疫力低下时,在劳累、生气、上火、手术、肿瘤等诱因下,从头到脚在身体的单侧呈带状发作,极少数人在身体双侧发作。三叉神经痛大部分就是疱疹在头面部发作,有的出现过疱疹,有的没有发出疱疹来。

问:带状疱疹、三叉神经痛及面瘫有哪些危害?

于华芬:有少部分患者不发作疱疹只有疼痛,就是无疹型带状疱疹后遗神经痛,特别是头面部没有发作过疱疹的,很容易误诊。三叉神经痛、面瘫高

度疑似无疹型带状疱疹后遗神经痛。带状疱疹初发一周内可以把即将爆发的病毒扼杀住,经治疗可避免后遗神经痛带来的长时间危害。中后期就会形成大面积的水泡,造成溃烂、结痂,也会造成视力受损、运动系统受损等。错过早期治疗或采用不洁的疗法往往会造成后遗神经痛,有的将持续几个月或几十年的疼痛。

问:中药治疗带状疱疹和三叉神经痛的禁忌有哪些?

于华芬:通过大量患者病例来看,发作疱疹超过21天后,皮肤完好,只有皮肤内的神经痛、痒、异物感的患者,可以定义为带状疱疹后遗神经痛。大部分经过中药治疗就可以缓解或消除疼痛,在治疗期和康复期,只有严格遵守忌口,忌荤腥和辛辣,同时对味觉、情绪等严格控制才能消除症状。违规破戒会造成病毒快速再生,延长治疗周期。 本报记者



本期《名医在线》特邀青岛天道中医的于华芬主任为您讲解“带状疱疹、后遗神经痛、三叉神经痛及面瘫的中药治疗”。

名医在线

栏目热线

0532-82933171

本版编辑经常接到读者咨询,反映他们遇到系列难题,疱疹消失后,皮肤内的痛却还在;头面部的三叉神经痛也一直折磨着人,导致皮肤内剧烈跳痛、刺痛等,已严重影响生活,吃止痛药都不能用。

美德健康生活方式 公益广告

节俭绿色

俭以养德 简约适度 低碳生活

天冷易冻膝 妙招护关节

进入小寒天气,万物进入闭藏阶段。注重养生的老年朋友们,此时一定要格外注意膝关节的保护。下面介绍几个护膝的妙招。

动作放轻缓 锻炼前要热身

冬季人体为了保存能量,阳气内敛,气血内收,关节部分的血液循环远较其他季节更低一些。这种情况下,关节部分的韧带、肌肉弹性远不如平时,容易出现韧带肌肉的拉伤。所以,在改变体位和动作的时候,一定要轻缓,让关节有充分的适应过程,锻炼前一定要做好充分的热身,关节达到最佳状态以后再开始锻炼。

注重关节保暖 护膝安排上

因其使用广泛且受季节影响大,膝关节的保暖尤为重要。冬季建议大家平时佩戴护膝,既能一定程度上保暖,增强局部循环,又能

对关节起到缓冲保护的作用,减慢退变进程,避免损伤。

锻炼膝关节 试试这两招儿

方法一 找一面墙,身体侧面对着墙面,坐姿,面部方向和墙面平行。用靠近墙的腿,膝盖外侧和墙之间夹住一块5至10厘米厚度的柔软物品,如毛巾叠、泡沫块等。保持物品不掉落的情况下膝关节缓慢屈伸,小腿活动范围大约90°。从垂直于地面到伸平,再缓慢放回,10次一组,一侧做完后调整椅子位置换另一侧,根据自己情况做2至4组,每天一次,提高关节稳定性。

方法二 按摩也是一个好方法。大家可以尝试按揉髌骨周边的几个凹陷处,以按之轻微酸胀感为宜,每个位置30下为一组,还有腘窝里的委中穴,按揉20下为一组,每天早晚各两组即可,也可用热敷取代。 许凌飞

冬食牛羊肉 谨防“布鲁氏菌病”

冬季食用牛羊肉、饮用乳制品时,要谨防布鲁氏菌病。济南市疾病预防控制中心职业健康所张琦介绍,布鲁氏菌病,俗称“懒汉病”,是一种由布鲁氏菌引起的人畜共患传染性疾病。羊在国内为主要传染源,其次为牛和猪。布鲁氏菌可以通过皮肤黏膜、消化道、呼吸道侵入机体。人的感染途径与职业、饮食、生活习惯有关。

张琦提醒,要从正规渠道购买肉、乳及乳制品;布鲁氏菌不耐热,不吃生的、半生的牛羊肉;吃涮锅、铁板烧烤时,要将肉烹饪熟;自己做牛羊肉菜肴时,最好戴手套洗肉、切肉,生熟案板要分开。不喝生乳,一定要煮沸后再喝。对那些未经检疫或来路不明的牛羊肉、病死畜的肉,必须坚决做到不买、不吃、不接触,更不能卖给别人。 刘旭