



作者和晏文正(右)先生

晏文正:彩韵流芳 人格楷模

张白波

和语文课。那时因为每个学校只有一两位美术老师,备课不便,教育局就规定美术老师在各区集体备课。我在市北区,每周五上午都来参加市北区中学美术老师的集体备课活动。我们备课,一方面是专业上的切磋学习,另一方面就是大家相聚聊天。每次集体备课都十分愉快。我和晏老师的关系也因此而更亲密了。晏老师到青岛市教师进修学院任教后,我又经常参加市里的美术创作活动,与他接触的机会也更多了。1980年青岛画院挂牌成立,水彩画和版画是一个组,晏老师和我担任组长。1983年的青岛市第六届政协委员里只有三位画家,就是晏文正、陈辅和我,这都是后话。

长期以来我能感觉到,晏老师对我特别厚爱。那时过春节都兴在家里请好友吃饭,有一年过春节,晏老师就约请了他最亲近的三个人到家里吃饭,这三个人就包括我。那时他还住在台东的万寿路的老房子里,狭小的书房起名叫“侧身楼”。大约是上世纪八十年代后期吧,青岛市教师进修学院给晏老师分了房子。新房子位于江西路,就在八大湖小区的对面,离我家不足二百米,这样我们来往就更方便了。那时候各家都还没有家庭电话,我有事没事就经常到他家看他。住得近了,晏老师也经常饭后溜达到我家,坐在小客厅里与我们两口子聊天。晏老师随和,喜欢开玩笑。大家在一起,画事、家事、社会事……永远都有聊不完的话题。后来晏老师又搬到金坛路教育学院的新宿舍,我也搬离八

大湖小区住到青岛画院宿舍楼。距离远了,晏老师年纪也大了,这期间都是我去看他,没特别的事也就是春节时拜个年。

再后来,晏老师跟着女儿住到了山水佳园,离市区更远了。水彩画界的新一代画家和很多年轻人常去看望他。因为我会开车,也去过几次。

大约是2015年,青岛市美术馆推出了一个“童颜”老画家系列展览专题项目,为水彩画界元老晏文正先生举办画展。一天晏老打电话说要找我商量事,随后就由他女婿开车把他送到我在崂山沙子口的白珊学校住处。这还了得,年届九十的晏老亲自屈驾到晚辈这里议事非同小可。这次晏老找我,是为画展有些踌躇难言之事征求我的意见。我深知,晏老是我当成最亲近最信任的人,才专程来找我的。

晏老虽然住得远了,但有些小范围的活动他总会特意嘱咐年轻人约我过去,有时还嘱咐我带着老伴。回想过去,和晏老的交往似乎是“君子之交淡如水”,但内心深处又感觉是“忘年之交浓于酒”。六十年的交往,许多往事历历在目,难以忘怀。

晏老,一路走好。



晏文正水彩作品



姚新堂:坚守理想信念一辈子

吕振西



姚新堂(左)和老伴

我的老同事,原青岛市邮电局离休干部姚新堂同志,因病于2022年12月5日不幸去世。姚老走后,我追寻他94年的人生轨迹,深切怀念这位一辈子坚守共产主义理想信念的老共产党员。

抗日救国的“小青年”

姚新堂,1928年5月生于山东荣成的一个贫苦农民之家,16岁时参加青年抗日救国会。他回忆,抗日战争时期,国民党军队的官兵们把军装丢了,把枪扔了,不管老百姓的死活,只顾自己逃命。在共产党的领导下,姚新堂的大哥和二哥参加了八路军抗日救国,敌人曾出价500块大洋要买他大哥的人头。村里的百姓,成立起青年救国会、妇女救国会奋起抗日,姚新堂成为青年救国会成员,样样工作跑在前。

1947年1月18日,姚新堂和村里的四个青年一起加入共产党并参加了八路军。

机智勇敢的“战邮员”

“我当初为什么要加入共产党闹革命?就是要建立一个有饭大家吃、有衣大家穿,没有人压迫人、没有人剥削人的新社会,实现共产主义的伟大理想。”姚新堂如是说。姚新堂脱产参加革命后,成为山东战时邮务总局胶东邮务管理局的一名战邮投递员,负责为八路军和根据地送信送文件送报纸。

姚新堂所在的战邮投递组共有3个战友,外出投递时排成纵队行进,前面的拿着枪开路,后面的拿着枪当后卫,中间的则拿着枪护送文件。姚新堂和战友们冒着枪林弹雨,机智勇敢,忍饥挨饿,安全传递文件,从未出过差错。

威武不能屈的“硬骨头”

1949年6月,青岛解放,青岛邮电回到了人民手中。时任胶东邮电管理局副局长的倪志新,带领通讯员姚新堂等300多名同志接收了青岛市电信局。入城后,倪志新被任命为青岛市电信局副局长,后担任青岛市邮电局副局长兼副局长、局长等职。姚新堂则成为邮电局职工。在“文革”期间,倪志新局长被诬陷为“叛徒”,被停职。其间,“造反派”曾多次逼迫当过倪局长通讯员的姚新堂,上台揭发倪志新的所谓“罪行”。可姚新堂始终不认不屈从。他说,倪局长是老革命,要让我上台揭发倪局长,这不可能,我不能昧着良心说假话!后来,倪志新得以平反昭雪。

孩子们心目中的“好父亲”

姚新堂了无牵挂地走了。姚老的儿子姚永青给我发来了他们对父亲的怀念文章:父亲为人善良,工作认真,生活朴素,始终秉持一个共产党员的标准和风范。父母对我们兄弟姊妹家教严格,既有传统美德,也有与时俱进的教育理念,在当时条件并不富裕的情况下,为我们提供了力所能及的最好教育。我们兄弟姊妹一生受益。孙辈们也耳濡目染,传承良好家风,积极进取。

这就是姚新堂平凡又非凡的共产党员的光彩人生,永远值得铭记。

每天一片鲜人参蜜片好处多

如果您是气虚体弱的朋友,建议您尝试一下长白山的鲜人参蜜片,由人参蜂蜜泡制而成,每一片都是足龄的人参去头去尾取中间段,九道工序72小时泡制,真空锁鲜,原材料只有两种食材新鲜人参和上好的椴树蜂蜜,它比单独食用人参口感好,营养佳,每片都是独立包装,即食即补。食欲不佳、焦虑失眠的人群随时随地来一片,一片小零食健康大满足。

老年生活报康康商城为了让读者们能吃到源自于长白山的好的鲜人参蜜片,特价团购500盒与读者分享,第一批仅到货200盒。感兴趣的读者即日起可前往延安三路190号老年生活报康康商城康乐店品尝团购,每盒120克每天一片能吃3个月,特价团购只需78元,团购五盒赠送一盒。



0532-80632815 400-6179-028
老年生活报康康商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)
125.206.218.220.25.32到延安三路南九水路下车即到; 225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁; 地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路北直行400米丽达购物广场旁。

人到老年增加骨密度 还得用氨糖软骨素

人体内的氨糖软骨素是可以自身合成的,但是随着年龄的不断增长,氨糖软骨素含量不断降低且不再生成。等到年龄越来越大,氨糖软骨素含量越来越少,逐渐出现驼背、走路无力、关节时常疼痛的现象。

氨糖在自然界中主要存在于蟹壳、虾壳、贝壳等壳类生物中,软骨素主要存在于像鸡皮、鱼皮以及鸡、牛与鲨鱼的软骨内,所以与软骨素比起来,氨糖较难补充。但随着科技的发展,科学家将氨糖从壳类生物中提取出

来,更方便补充。

如果你人到老年,骨密度降低,经常出现不明原因的扭伤、抽筋等现象,不妨用上氨糖软骨素钙片吧!

为了帮助骨关节不适的读者朋友及家人,老年生活报康康商城限时团购海之圣博力氨糖软骨素钙片3瓶只需99元,由于此次优惠力度大产品数量有限,活动时间仅限7天,还望广大读者朋友抓紧时间报名申购,售完为止,谢谢您的合作和理解!不能到店的读者可免费邮寄货到付款!本品不能代替药物 鲁食健广审(文)第251026-02996号

0532-80632815 400-6179-028
老年生活报康康商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)
125.206.218.220.25.32到延安三路南九水路下车即到; 225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁; 地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路北直行400米丽达购物广场旁。