

“儿子不娶”和“女儿不嫁”，哪个更让老人着急呢？

俗话说“男大当婚女大当嫁”，说的是家里不管有男孩女孩的，到了一定的年龄，该结婚还是要结婚的。女大不中留，留着留着留成愁，那么，对于老人来说，到底是儿子不娶还是女儿不嫁人，更让人发愁呢？

李大妈家中一儿一女，女儿已经32岁了还没有结婚，但儿子早早地大学一毕业就结了婚。原本孩子们都还小的时候，很多人上门给李大妈的女儿说媒，但李大妈一直觉得女儿还小，刚毕业没有处事经验，担心一

旦结婚，到了婆家处理不好关系。还有，就是李大妈深知女人结婚要承受多少琐事，不舍得女儿早早地结婚。每次有人上门说亲，李大妈都以孩子还小，想让待在自己身边享几年福为由进行推脱。拖着拖着，时间久了，就没有人上门说亲了，又加上女儿内向，自己也谈不了对象，就这样，一直拖到了30多岁还没有结婚。

鉴于女儿的经验，李大妈早早地就开始催儿子，上大学就开始鼓励儿子找对

象，自然，儿子大学一毕业就结了婚。对于老人来说，到底是“儿子不娶”还是“女儿不嫁”更让人着急呢？

如果儿子不结婚，自然首要担心的就是传宗接代的问题，有些早结婚与晚结婚差不多能又开一代人。有些父母催促儿子结婚，是想着趁着自己年轻，能帮上忙。还有一个原因，有些人说，男孩不结婚就不成熟，没有定性，成家立业，只有成家了，定性了，有了责任心，才能更好地工作发展。

对于女儿不结婚，老人



首要担心的好的男孩子多被挑走了，毕竟女孩年纪大，即使再优秀，在婚恋市场上也有一定的弊端。其次是担忧生育问题，毕竟生孩子是大事，女人最好能在35岁之前完成。所以，这也是父母焦虑担忧的原因。

什么年龄干什么事，婚姻也一样。对于这两种情况，你又是怎么看呢？欢迎拨打 0532-82933713 发表观点。

田园 | 总想走进你心里

送给已婚女人的六个忠告

第一，如果你累了伤了跌倒了，可以哭可以躺，躺得不开心了，可以找个舒服的枕头继续躺，直到恢复元气您再站起来。其他任何事和人没有你自己重要。



第二，永远不要让任何人从你这里免费得到任何东西。免费就意味着廉价，你的付出和你整个人可都是很贵的呀。这是一个女人的底线。

第三，你的婚姻关系的好坏，不是取决于你对老公有多好，而是取决于你的自我价值有多大，因为婚姻就是彼此需要，好的婚姻就是一直需要。

第四，结婚了更要自律，生活会放大一个人最丑的样子，把所有的不堪暴露给伴侣，不是坦诚是自毁。

第五，没有人在乎你是怎么成熟起来的，他们只在乎当下的你，是不是对他们足够好。

第六，爱自己这件事，一定要赶紧做。因为它会直接决定你后半辈子过得幸不幸福。

一辈子都不结婚正常吗

曾经看过一个采访，主持人问了一个女生，一辈子都不结婚正常吗？这位女生就脱口而出：正常、非常正常。问她为什么？她说因为我约不到好的人啊，我就不结婚。

其实想一想，还挺有道理的。我们都听过这么一句话，就是低质量的婚姻还不如高质量的单身。其实说白了，婚姻无非就是一场大的赌注，赌赢了一生你都会幸福，赌输了要么离婚，要么将就着过，没有那么幸福的一生。

有时女人嫁错了人，真的是不如一个人过。在错误的婚姻里受尽了委屈，对于婚姻和未来，没有一点点的信心，即便是后来离了，也总是迟迟不敢再次地踏入婚姻。

许瑶 整理

不吃药能帮助缓解咽痛咳嗽吗？

有读者询问，在居家期间，从中医角度，是否有非药物的办法能辅助缓解咽痛、咳嗽等不适症状？上海中医药大学附属曙光医院传统医学科副主任医师傅慧婷给出相关建议。

傅慧婷推荐了刮痧法：用刮痧板蘸少许润滑液，在颈前、颈两侧及后颈部从上往下刮拭，待出痧后，用淡盐水漱口，同时室内空气加温加湿，使吸入呼吸道的气体温和湿润。同时，日常饮食中，冬瓜、丝瓜、苦瓜、绿豆汤、卷心菜、大头菜、鱼腥草根、荸荠、无花果、雪莲果、雪梨等均具有清热解利咽的功效，可以增加食用频次。咽痛期间，忌服温热类烧烤类辛辣刺激性食物。

新冠病毒感染后遗留咳嗽问题较为普遍，傅慧婷建议，首先要少食多餐，增加营养摄入，在进食的过程中促使脾胃阳气振奋，人体才能有足够的力量去咳嗽咳痰。其次饮食上增加理气化痰消食之品，可多食当季的食物或水果，如经霜打的青菜、白萝卜、芹菜、橘子、芦柑、金橘、草莓、山楂等，进食此类蔬菜或水果有利于宣降肺气，使咳嗽早日恢复。

邵阳

快手入局相亲，中老年人占大头

“男嘉宾请介绍一下自己。”

“我是黑龙江的，今年60岁，身高172，有一个儿子已经结婚，希望女嘉宾年龄在49到52岁之间，身高160以上，吸烟的、打麻将的不行……”

“有觉得合适的女嘉宾请上台。”

这一幕发生在快手相亲角直播间，在“红娘”主播的直播间里，有相亲需求的嘉宾们，可以在直播间刷礼物跟主播连麦，双方介绍各自的家庭状况和对配偶的需求，如果觉得合适，则由红娘牵线，交换微信。

红娘主播王姐明显感觉到，最近来直播间的人多了。这样的变化源于快手在相亲业务的加码布局。

北京快手科技有限公司日前发生工商变更，经营范围新增“婚姻介绍服务”，并且在直播间增加了“相亲角”功能，为主播打造相亲功能。此外，快手还在“热门活动”中推出了“婚庆”频道，主要展示“婚礼现场”“婚纱照”等短视频内容。

不过这并非快手刚开始涉足相亲领域。去年8月，快手就曾联合黑龙江卫视推出中老年人相亲综艺《老铁情缘》。无独有偶，抖音百川综艺季中的《百川老朋友》，也盯上了中老年人社交。中国社科院的调查显示，80%的丧偶老人希望再婚。

“跟年轻人相比，婚姻对于这些人来说是‘刚需’，促成的概率也更高。”王姐说，“我们本来赚的就是介绍费，成的越多肯定赚得也越多。”

通常用户上麦后，王姐会根据后台显示的资料，简单介绍一下嘉宾，之后就开始寻找直播间里匹配的异性嘉宾。

王姐已经有十几年的红娘经验，以前主要是做本地的线下婚介服务，今年才开始在快手做直播。“因为线上很多嘉宾都不愿意露脸，”这一点让王姐很是苦恼，“但是相亲这种事情，只看介绍不看脸根本没法儿进行下去。”

作为一个对地域要求高的行业，快手的相亲直播间里，主播的头像栏下方通常会注明所在地。开始线上直播后，王姐明显感觉到，相较于线下，快手直播间的客源更丰富，匹配成功的概率也更高一点。

但这里匹配成功的渠道，并非在直播间中直接“牵手”，而是引流到私域。

在主播的个人主页里，会写上自己的微信号，引导客户加微信，之后红娘主播会发一个问题让客户填写个人信息，并要求发几张照片，之后就跟传统的相亲流程一样，完成从线上到线下的转化，“线下匹配成功后，我们才会收费”，王姐说。把青

老年人再婚，最怕过子女关

老一辈人都说，人到暮年再婚容易产生“夹生饭”现象。这里有两层含义：第一，两个人带有很多过去的习惯、痕迹与关系，很难有原配夫妻“原汁原味”的感觉；第二，费尽辛苦再婚组成家庭后，双方子女往往因为感情或利益，与父亲或母亲的再婚对象相处不好，让新的家庭矛盾丛生。

我曾在热线电话中接到过张莉的倾诉，她是55岁时再次走入婚姻的。再婚丈夫刘磊与她同岁、同单位，还是同学，婚后相处得很融洽。刘磊的女儿远在国外，没见过张莉，本不赞同父亲再婚，但考虑到自己无法承欢膝下，只好点头同意。张莉有点儿怕刘磊的女儿，所以两个人平时极少交流，甚至逢年过节也互不问候。

美好的再婚生活没过几年，刘磊突然发现自己体重莫名减轻，经常咳血甚至出现喘鸣。医生诊断他为肺癌晚期，病灶部位无法手术，便给出两个治疗方案：要么使用国产药物化疗，医保可以报销大部分费用，但副作用较大；要么使用进口药物，痛苦较小但全部自费，几个疗程下来，几十万都打不住。刘磊深思熟虑后，决定使用国产药物化疗，但刘磊的女儿表示反对：“爸，即使卖房我也要给你用进口药，如果我妈还活着，她也一定会这样做！”张莉听后，心里很不舒服。

刘磊跟张莉商量：“老伴儿啊，这些年我眼见着身边好几个熟人被癌症夺去生命。用进口药的也比比皆是，但依旧无力回天，落得人财两空。咱们虽是半路夫妻，我也想给你留一些积蓄，感谢这几年你对我的关怀与照顾。”怕女儿和老伴儿产生冲突，刘磊没有把这个决定告诉女儿。

刘磊先是服用了一段时间国产药物，副作用实在太大，便选择素食、散步和日光浴来调理。他的身体状况一度见好，一次散步甚至可以坚持一两个小时，但还是没有熬过去，在张莉60岁那年撒手人寰。

失去丈夫让张莉陷入巨大的悲痛，没想到继女又带着愤恨找上门来，原来刘磊曾留下遗嘱，将名下的一处小公寓赠与张莉，保证遗孀有房可住。治疗方案、遗产赠与，刘磊的女儿统统不知情，认为张莉是图财害命，于是对她恨之入骨。

我先是安慰张莉，肯定了她对再婚家庭的付出，但也如实告诉她：“其实，你们夫妻没有在真正意义上尊重女儿作为家庭成员的知情权和参与权。”在商定治疗方案时，两口子应该请女儿远程参加，并跟她如实解释父亲的最终选择，遗嘱的确立更应适当征求女儿的意见。

儿女是再婚家庭的重要组成部分，他们的态度在很大程度上影响着老人的决策。身为儿女，在保证自身利益不受损害的情况下，要优先考虑父母的生理和情感需求。比如刘磊的女儿，既然无法在父亲身边尽孝，就尽量不要为难继母张莉，尊重其新家庭女主人的角色。

组建再婚家庭，老年人也要降低期望值。在对方孩子的眼里，继父母是闯入原生家庭的“局外人”。如果继子女已成年，少了养育的情分，相处起来更容易有隔阂。想和继子女相处愉快，保持尊重、真诚沟通就好。生病手术、买卖房产、移民他乡……无论家庭有什么大事，父母要及时和孩子交流意见，仔细倾听，才能减少矛盾。不必用忍气吞声换取家庭和谐，做到相互理解、适当付出，才能在新的家庭中形成良性互动。丁宁