

多友帮忙

独居在家的王虎城本以为少出门就能不被病毒感染,可不知什么时候莫名其妙就“阳了”。起初他注意多休息、多喝水、补充营养。可“阳了”之后的他照顾自己便成了问题。高烧、身体乏力,只能凑合着随便吃点。就这样“挨”了13天,仍不见转“阴”。尤其是从上个月27日开始,王虎城感觉越来越不好:强烈的恶心、吃不下饭、喝不下水,三天滴水未进,浑身虚弱无力,咳嗽加重,晕晕沉沉,整天昏睡,体力已严重不支……29日上午,他勉强拿起手机,向一位询问他病情的老友发出微信语音,坦诚地说了自己的感觉……老友一听,意识到情况不妙,让他必须立即去医院就医。

可问题来了:老友无法赶来陪他就医,高龄又患病的他一个人怎么去医院



“当我接到电话了解到这一情况时,说实话,我是又急又难。急是因为事情的确很紧急,如果没人帮,王老挂不上急诊,病情会恶化。难的是我能派谁去?不是十万火急,谁都不愿去医院。我只能试着从‘阳康’的人里面找一个。但即便是‘阳康’了的人,人家真愿意去吗?我拿不准。”傅维实话实说。

青岛话剧院办公室主任展世宝临危受命。“当时我已经‘阳康’了,不拍了。”展世宝回顾12月29日中午陪王虎城看急诊的事,大方地笑道,“于公于私我都应该去。于公,领导交办的事,义不容辞;于私,王老是我尊敬

突发高烧,体力不支。求助后,一场爱心接力悄然开始…… 80岁独居老人“跨年就医”记

80岁的王虎城是我国著名表演艺术家,退休前是青岛话剧院的国家一级演员。熟悉的人都知道,他是扮演周恩来总理的特型演员之一,也曾多部影视剧中担纲重要角色。然而,新冠病毒面前人人平等,对高龄长者更是一场“生死劫”。孩子不在身边,独居的王虎城就刚刚遭遇了一次。幸运的是,他得到了朋友、领导、同事、医生、病友等多人的“接力帮助”,终于转危为安。

同事出手

我们排了1个多小时,终于看上了医生,也有赖于周围人提供的方便。”展世宝告诉记者。

在医生的要求下,展世宝搀扶着王虎城楼上楼下,一趟接一趟地去做相关检查,当所有检测结果出来后,医生认为必须住院。住院时间安排在次日上午八点。此时,展世宝和王虎城的心才踏实下来。医生就当晚的家庭医疗措施,给出了医嘱。

做完这一切,已是傍晚6点。展世宝开车把王虎城送回了家中。

病友送暖

住院之后的王虎城再次面临新的困难——谁来陪护?由于奥密克戎的高传染性,除了亲友很难找到陪护。王虎城原计划就在医院里雇一名男护工。然而,每到年关岁尾,护工都是最紧缺的,男护工更是缺上加缺。但天无绝人之路。在王老的病房里,还有两位病友。这些病友或是有老伴,或是有子女陪护。王虎城刚住院时,病友的家属就一并帮着陪护他。

经过医护人员精心治疗,王虎城的病情有了改善。他逐渐能吃进去食物了,也可以自己照顾自己了。即使遇到紧急状况,病友们也会及时送来温暖。

心存感激

身在病房的王虎城回想起此事,非常感动。“疫情期间,急诊室的风险很大。没想到,院长、办公室主任都来帮忙。我一开始不想麻烦别人,但他们执意要来。现在想想,还真是多亏了展主任。他楼上楼下地陪着我做检查,让我坐着休息,他替我排队,轮到我检查了,我才站起来走过去。这份情义是弥足珍贵的。特别是我已经退休很多年了,领导班子也换了好几届,还有这种情谊,确实让我非常感动。”

与此同时,王虎城也对自己当时的处置做了反思:



为疫情下的独居老人织一张“安全网”

相信王虎城老先生的遭遇不是个例。老年人,尤其是独居的高龄老年人,成为了疫情防控中最弱势的群体之一。对于独居老人来说,汹涌的感染浪潮,是对身体和心理的双重考验。一旦真的感染新冠病毒,独居老人上哪儿买药?要不要去医院?……远方的子女亲人想帮忙也鞭长莫及,往往只能干着急。

老年人该如何度过这段感染高峰期?我们在为广大独居老人担忧的同时,全国多地多措并举关爱独居老人的做法让我们在焦急中感到暖心。

今年10月,民政部等十部门联合印发《关于开展特殊困难老年人探访关爱服务的指导意见》,要求建立特殊困难老年人探访关爱服务机制。这对于独居老人来说,无疑是一个好消息。疫情汹涌之下,应尽快建立起包括独居老人在内的老年人探访机制,第一时间了解老人健康情况和实际需求,为他们兜牢安全底线。

要充分发挥村委、居委等基层组织的作用,调动各种志愿组织的积极性,鼓励基层工作人员及志愿者与独居老人结对互助。在山西吉县桑娥村,第一书记开车到县城里的药店购买退烧药。村干部们挨家挨户查看村里的情况,并送去了准备好的药品。在杭州太阳镇,志愿者们将采摘好蔬菜打包成了一份份“爱心蔬菜包”,送往村里80岁以上老人家中。

此外,邻里之间的爱心互助也不可或缺。北京67岁的邹女士常年独居,上个月17日开始出现低烧、乏力症状。邻居们得知情况后,每天变着花样送饭。俗话说,“远亲不如近邻”,这个时候,近在咫尺的邻居成为了最强大的援助者。

疫情之下,独居老人这一数量庞大的群体成为社会健康最薄弱的环节,尤其需要来自社会的关爱和帮助,让我们举全社会之力,织就一张“安全网”,帮助空巢老人们一起渡过疫情这道难关。



90岁父亲住院,兄妹多也人手不够 一位中年人的近忧和远虑:未来谁给我养老?

家住青岛黄岛区,50岁的华女士已经阳康一周了。她对自己感染并没有太多担心,“我8天就转阴了。虽然现在还有些咳嗽,但精神还不错。”她最担心的是90岁的父亲。“我爸虽然年龄大,但身体一直还不错,平时有哥哥嫂子照顾,我和其他几个姐妹每周都去看望。这一次大家小心翼翼,希望父亲能躲开疫情不被感染,但他还是中招了。”

说起父亲阳的过程,华女士深感无奈。“先是孙子在学校被传染了,孙子回了家,又把儿

子媳妇传染了,然后爷爷就阳了。93岁的人,平日里虽然吃饭、上厕所都可以自理,但当哥哥嫂嫂阳了的时候,我爸就绕不过去了,毕竟老爷子身边是需要人的。唉,想来想去这事是怎么都避免不了。”

最开始,老爷子只是发烧到38.5℃,精神看起来还不错。但第二天就有点神志不清了,原本能自己上洗手间,现在却站不住了。一看情况不好,家人马上打了120。“急救车来得还算及时。但就是人太多了,病房里人满为患,抢床的抢床,

抢椅子的抢椅子……我是第一次经历这样的境况。老爷子住院那天,我们兄妹四人都去了,就这样我都觉得人手不够。有去排队交费的,有陪床的,还得随时叫医生过来……”

作为兄妹中的老幺,华女士自己却只有一个独生子,且定居美国。这次经历,让她对自己的晚年,多了几分忧愁。“今天是我爸遇到这种事,还有我们几个兄妹照应。要是哪天我遇到了这样的事,谁来照应我呢?谁来给我养老呢?”华女士越想越焦虑。末了,她带着

记者 王丽洁

青岛悠然亭颐养中心

品质养老 悠然自得

青岛悠然亭颐养中心,作为悠然亭系列品牌在青岛布局的重要一步,将在延续悠然亭品质服务的前提下,继续提供慢病疗养、健康管理等内容。

青岛悠然亭商园环境,生活便捷,交通便利,距离黄岛区中心位置驾车仅需10分钟,步行不到两公里;环境优美,靠近伯爵山森林公园、唐岛湾滨海公园以及金沙滩风景区,是休闲疗养的好去处;周边配套完善、教育资源丰富,有青医附院、西海岸新区中心医院,老年大学等,文化氛围浓厚,是养老之地的首选。

- ▶▶ 干净舒适的环境 ◀◀ 机构内功能区域齐全,舒适干净,宽敞的走廊,及生活活动区域(老年大学、瑜伽室、康复治疗室、中医理疗室、影音室等)。
- ▶▶ 齐全的诊疗设施 ◀◀ 目前拥有相关检验设备、康复诊疗设备、护理设备等,全力保障长者的健康安全。
- ▶▶ 舒心的照料团队 ◀◀ 山东各大高校老年服务专业及经验丰富的持证护理员承担照料。
- ▶▶ 专业的养护团队 ◀◀ 团队由来自医院高年资医师带队,同时配备多年重症护理经验的护理团队,中医师、康复治疗师等。

新春钜惠 三重礼

- 1. 可报名参加7天试入住体验活动
- 2. 预缴定金200元 入住满三个月抵1000元入住费
- 3. 一次性缴纳三个月及以上月费 另赠送800元生活大礼包

活动有效期至2023年1月31日 活动最终解释权归本机构所有

更多惊喜活动,可致电 0532-8689 5566 或 176 6978 8795

地址:青州市·黄岛区·长白山路820号

国际标准 适老配套 专业养护 康复护理 自理/失能照理 喘息照护托管

一品康海参辞旧迎新特惠

值此辞旧迎新之际 一品康放心好海参 特惠老年人 让您吃得住 吃得好

优质即食刺参 500元/2斤 1000元/5斤	特价刺参 市场价:1280元/斤 活动价:2700元/3斤	长岛刺参 市场价:1780元/斤 活动价:3600元/3斤	大连刺参 市场价:1980元/斤 活动价:4500元/3斤	野生长岛刺参 市场价:2580元/斤 活动价:5800元/3斤	野生大连刺参 市场价:2980元/斤 活动价:4800元/2斤
-------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------------	---------------------------------------

野生海参1200元3斤 野生黑肉刺参2200元3斤

青岛市区送货上门服务 全省全国包邮 货到满意付款 免费水发海参 买海参送优质虾皮多买多送

青岛一品康海参:青州市市北区台东六路28号(威海路工行后) 电话:151-66666-441赵经理