

## 买药难、治疗不规范 疫情下的农村老人亟需关爱

岁末年初,各地将出现第一波疫情重症高峰。此时,高龄老人的防护与救治成为各级医院的重点。而和城市居民相比,农村老人大多离群索居,就医购药条件更加困难。



### 1 乡镇医院救治水平有限

浙江省宁波市西南部某村一名村干部称,此前村里有老人发烧,四天无法进食,家人开车送其去县里的医院,排队很久,只配到几粒药、一些盐水,凌晨三点多才到家。两位村民提到,附近镇上的医院,退烧药也已脱销。

即使有退烧药,镇医院大多也很难有能力接诊感染的老人。浙江宁波一家镇卫生院,目前退烧药品还算充足,在开药的时候,医院还可以按粒分配,每位患者给两天的用量,但医护人员被感染导致人手不足。

来自国家卫健委的数据显示,截至2021年末,中国2.96万个乡镇共设乡镇卫生院3.5万个,卫生人员149.2万人;中国49.0万个行政村共设村卫生室59.9万个,在村卫生室工作人员136.3万人。

虽然村卫生医疗工作人员规模在变大,但村民普遍对乡镇卫生院等基层机构缺乏信任,认为这里只能诊疗“小病”。浙江宁波西部某村的村医孙明称,离村车程10分钟的乡卫生院是全科医院,但没有拍CT的条件,遇上重症病人,乡卫生院也会提出让病人转至更高级的医院;车程半小时的镇卫生院能拍CT,但村民遇上需要检查身体或是重症的情况,多会选择开车一个多小时,前往县城或是市区医院。

### 2 空巢老人买药难

河北、云南、吉林、安徽、浙江等地的村民都表示,村里老人只要有药,不是太严重都不会去医院。但对于一些特殊老人,买药并不容易。

贵州省安顺市普定县某村镇社区有5300多户居民,其中60岁以上老人和12岁以下的小孩超过四分之一。村镇居委书记刘伟正在通过多种方式联系退烧药供应。刘伟告诉记者,目前社区里有近600人有类似症状。

刘伟说,乡镇医院的布洛芬和对乙酰氨基酚价格在10元到28元之间,价格合

理。镇卫生院、村卫生室、药店之前还有一定数量退烧药,如今只能去县城购买,来回需要4个多小时。村里信息闭塞,大部分村民家里都没有存药。

刘伟最担心村里的空巢老人和留守儿童,他们很难去县城买药,同时又是易感人群。

居委会之前组织村干部定期探望、照顾空巢老人,传递一些防疫知识,在没有退烧药的情况下寻找其他办法。现在村干部也都症状明显,只有刘伟症状比较轻,还在值守。

### 3 乱用抗生素现象普遍

缺药情况下,应对疫情村民更多会选择输液,但存在大量乱用抗生素现象。

周雨是一名医生,据他观察,云南老家村子里很多人即使出现发烧等症状,也不会怀疑感染了新冠,他们猜测是着凉,或者累到了。有了症状,大多数人第一反应是去诊所打针。

在云南省曲靖市某城郊

村卫生服务站,以往每天打针的人有十几个人,最近每天因发烧来打针的病人增加到一百多个。给病人打的针水包括解热镇痛类的萘普生、抗病毒的炎琥宁、平喘的氨茶碱、青霉素和头孢等抗生素。为应对疫情冲击,卫生部门给基层医务人员做过培训,但仍然存在用药不规范的情况。

### 4 春节期间感染风险增大

记者了解到,虽然农村医疗条有限,但并不是所有地区都医疗挤兑,也不是所有地区都出现大量重症老人。

江西省樟树市下辖的洋湖乡户籍人口超过3万,在没抗原、没核酸的情况下,乡镇和农村居民用应对普通感冒发烧的办法来应对新冠病毒。

洋湖乡居民钟然说,一般感冒发烧后,大家就默认自己“阳了”。据他观察,12月20日左右,身边几乎所有人都已经烧过一遍。经过短暂一周的冷清之后,洋湖乡的街道恢复了熙熙攘攘,虽

然街道上伴随着咳嗽声。

陕西省山阳县卫健局原副局长徐毓才告诉记者,进入腊月以及即将到来的正月,是农村感染风险最大的时候。“不少农村地区腊月前集市贸易很多,老人出来赶集备年货;有些地区的风俗习惯是正月办喜事,亲戚朋友送礼赴宴;此外,进入腊月天气寒冷,是心血管疾病的高发期;更重要的是,三年疫情防控,国家一直提倡外出务工人员能不回家就不回家,今年一定会迎来大批人员返乡,提高疫情传播风险。”王博

## 适老产品期待更“适老”

如今,市场上的适老产品种类繁多,可真正适用的又有多少?记者调查中发现,不少老人买来的产品中看不中用,平添烦恼的样子货只好扔到了墙角。

### 市场 产品千种难挑一件称心的

周末,一家老年用品商店上千平方米的展厅里,千余个品种琳琅满目,可来这里采购的人却不多。

“你这儿有带电机,能上台阶的轮椅吗?”张星夫妇俩边看边问。

“目前没有,您商量好需要的功能、尺寸,我们再跟厂家联系,看能不能根据您的要求定制。”销售人员解释。

“不过这有移位器,和轮椅的功能类似。”销售人员从一堆轮椅中,推出一台可以从中间打开分成两半的座椅说,价格也不贵,才千元上下。张星夫妇先后坐上移位器,试了半天,还是摇了摇头,放弃了。

张星告诉记者,这几年,老父亲腿脚越来越差,住的又是没有电梯的老式楼房。从二层上下楼已很困难,尤其是子女不在家时,他想出门都难了。为此,老人提过好几次,想要一台能爬楼的电动轮椅,可他们夫妇俩逛遍了市内大大小小的专用商店,也没找到合适的产品。

### 家庭 平添烦恼的样子货扔到墙角

“我不用!”看着儿子又要给自己戴集尿器,贾澜的父亲涨红了脸,颤抖着用双手往外推。

贾澜说,4年前老人因为脑梗,瘫痪在床,大小便失禁。贾澜从网上给老人订了一款新型的集尿器。看说明书时,觉得特别好,可才用第一次,老人就烦了。“太闷了,不舒服!”在使用了几次后,贾澜终于受不了父亲的埋怨,将集尿器藏到了门后。

一位业内人士介绍,一些老年智能产品空有花架子,中看不中用地设计成了忽略老人感受的样子货……它们即使进入了家庭,也终被扔到了墙角。

### 探索 适用才能进入家庭和市场

“给予老人一款适用的产品,需要研究的地方太多了。”本是医生的王栋,6年前踏入适老用品产业,从事爬楼机的研发。

王栋说,“老年产品不能完全从商业的角度考虑问题。换句话说,适老产品追求的不是功能多样,而是辅助的效果。不求最贵,只要适合,这才是最好的。”

王栋坦言,真正研发出一款适合老年人的产品困难很多:前期投入大,研发试验周期长;老年人个体差异性大,要求复杂多样……所以,一些企业在追求收益时,就忽略了这些问题,造成了市场与家庭,或者说产品与使用者的脱节。这是市场存在的困境,也是我们

### 建议 依托照护理念规范产品

“从全球范围来看,老人的康养用品品类有四万之多,但国内的品类只有两三千。”北京市老龄委专家委员会委员鄂俊宇介绍,其中很多品类不全,产品的精细化不够,甚至百分之七八十的老年用品并不适合老年人使用,一些发明根本没有考虑到老人的需求和尊严。

鄂俊宇认为,养老辅具专业性要求很高,背后依托的是一套完整的照护理念,而不仅仅是一件商品,如果没有考虑照护理念,弄出来的产品就会跟养老需求背离。令人欣慰的是,目前,不少适老用品的国标正在陆续出台。随着养老产品需求的不断提升,会有更多的大型制造企业进入适老产业领域,现有的状况会有所改观。

李环宇

## 小心情绪患上“年末综合征”

2023年已经开始,让人涌上心头的不仅有收获和遗憾,还伴随着一些忧虑、烦恼、压力。如果不及时疏导,可能会患上“年末综合征”。

如何判断自己是不是患上了“年末综合征”?首先,看自己的脑子里是不是总是在胡思乱想、多思多虑,难以控制。如果胡思乱想影响到生活、工作、学习,需引起重视。其次,要警惕对一些事物的过度担心,比如身上某一部位不舒服,就担心自己会得绝症;反复纠结于某一个想法,可能有强迫性神经症和焦虑存在。而这些负面情绪导致血压升高、突发心悸、产生身体疼痛等时,应尽早求助心理医生。

首先要经常鼓励自己。因为消极自卑的情绪是促使焦虑症产生的重要因素,如果一个人经常处于精神紧张或是自卑、自责的状态,时间长了,就会看什么都不顺心,容易对人发脾气。如果发现自己有焦躁情绪时,要对自己实行鼓励措施,可以面对镜子对自己说几次“我能行”“我还不错”。其次,适当的锻炼对缓解焦虑和悲观情绪也非常重要。最后,鼓励做自己喜欢的事。在饮食上,可以多吃一点鱼、鸡蛋、酸奶及富含维B的食物,对缓解焦虑也有帮助。王娟

## 野生海参6斤999

纯野生红极参5斤399元 10斤699元

1、高档野生即食刺参:6-8年壮年参,肥美新鲜。今天333元/斤,3斤送3斤,6斤999元,本周特惠“买6斤送8斤”,14斤1998元吃半年。

2、大连臻品野生即食“参王”:深海纯野生、肉厚、壮年参,口感佳,现买2斤送2斤,共1099元。本周更推出“买4斤送5斤”特惠,9斤只需1998元,吃半年。

3、大连纯野生淡干刺参:刺好、筋粗、肉厚,涨发12斤以上,两种原价一斤2399元、2899元,现买1斤送1斤,都是回头客。

4、高档沂蒙山野生成熟蜂蜜:纯天然,不勾兑,香甜可口,滋补佳品,75元/斤,特惠买5斤送5斤,10斤299元。

电话:186-1519-3097 (各地免费送货)

## 灵芝孢子油你选对了吗?

高品质、高灵芝三萜含量、高性价比,大品牌、低价位、吃得起。2折直销开始了!

高倍浓缩 灵芝精华

高含量 易吸收

灵芝孢子油

每100g含灵芝三萜19g

销售热线: 0531-86905733

苏广审准许字【2022】第280166号

## 辅酶Q10 12瓶仅需368

随着年龄增大,想要年轻健康,就要饮食清淡,多注意保养。经评价,辅酶Q10软胶囊具有增强免疫力和抗氧化的保健作用,可随季节补充适量辅酶Q10软胶囊。

辅酶Q10团购活动通知

本次活动向消费者提供的精品辅酶Q10,由老年生活报康康商城直接面对厂家批量团购,省去中间诸多环节,12瓶原价1288元团购价仅需368元。优质精品辅酶Q10,各项指标均达到相关标准,让读者能吃上正宗、便宜的好产品。

活动要求: 为了实惠真正落到需要的读者身上,本次活动提出以下两点要求: ①团购者必须是真正有需求的朋友; ②为防止恶意囤货,每人最多购买2份。

扫码有惊喜

0532-80632815 400-6179-028

老年生活报康康商城康康店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)

乘车路线: 125, 206, 218, 220, 25, 32到延安三路南九水站下车即到; 225, 232, 314, 125, 206, 218, 220, 25, 32, 104海信立交桥南站下车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁; 地铁2号线芝泉路站B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。