



宠物寄养火爆 上门遛狗兴起

春节将至,很多宠物主或外出旅游或探亲度假,他们面临着宠物独自在家无人照看等难题。日前,本报记者采访了解到,针对这一市场需求,如今出现了“宠物旅馆”——专业宠物寄养帮您解忧,家庭式寄养可以让宠物像在家里一样舒适。(详见3版)

中西医治疗一周顺利出院 百岁老人新冠感染“闯关记”

1月2日,山东一位百岁老人感染新冠病毒治疗后出院。从新冠病毒感染到水米难进,从陷入昏迷到病情好转顺利出院,这位百岁老人的一场新冠感染“闯关记”,引起了许多人的关注。

百岁老人感染新冠 陷入昏迷被紧急送入医院

“感谢感谢,谢谢医生!”在济南市第五人民医院的病房里,一位白发苍苍的百岁老人收到了一束鲜花,家属激动地连声感谢。

在一周的时间里,老人经历了感染新冠病毒、昏迷不醒、紧急抢救和中西医综合治疗,在新年跨年前后,这位百岁老人又闯过了人生的一大关。

老人儿子程先生告诉记者,老人虽然年过百岁,有基础病,这次感染新冠后老人身体经历了巨大的考验,吃不下饭也喝不进水,12月26日下午,老人昏迷了过去,一家人都急坏了。

惊心动魄的一周 百岁老人顺利出院

济南市第五人民医院隔离留观病房主任车选强介绍,这位百岁老人感染新

冠病毒后主要表现为食欲减退和剧烈咳嗽,当时老人出现昏迷也与食欲减退后没有及时将降糖药减量而出现了严重的低血糖有关。

“我们团队考虑到老人高龄且合并有糖尿病等基础疾病,所以在为老人进行营养支持、氧疗、抗病毒及对症治疗的基础上,还用上了医院中医科配制的新冠疫情中药治疗汤剂。”车选强介绍。

新年来临,老人家属发现,老人的身体状况好了很多,神志清醒,咳嗽少了,食欲也恢复了不少。1月2日上午,老人出院了。

有多种基础疾病的老人 要警惕原有疾病加重

“我们近期的患者中,高龄阳性老人持续增多,其中大多合并有高血压、冠心病、糖尿病、消化道疾病等基础性疾病。老年人感染新冠病毒与中青年人不同,老年人感染后常常会诱发基础疾病加重,也更容易演变成重型或危重型。”车选强感慨说。

车选强提醒,年龄大于60岁,有多种基础疾病的老人,尤其未接种过新冠疫

苗、长期吸烟、肥胖以及有免疫缺陷等人群,属于新冠病毒感染危重症的高危人群,一定要警惕新冠病毒感染后诱发原有疾病加重以及肺部问题等情况。

“老人如果感染新冠

病毒后出现持续发热,咳嗽不减轻,基础疾病较前加重等情况,要及时就医或寻求用药指导,出院后也要注意观察身体状况。”车选强提醒。

陈洋洋 孙靓



链接

张文宏:尽快提升老年人新冠疫苗 全程接种率至90%

如何保护老人这一脆弱群体?疫苗接种仍是最关键、最有效的做法之一。

复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏在1月2日晚间表示,接种过疫苗后再出现的感染,患者可以获得一个很好的“混合免疫(由预先存在的疫苗抗体和天然抗体共同保护)”,这可以构筑对奥密克

戎的免疫屏障。

“因此,接下来,我们要尽快根据各省市摸底的高危因素人群基数,完成药物储备,届时若能对100%高危因素患者覆盖抗病毒药物,将有效降低其重症率。同时,尽快提升60岁以上老年人疫苗全程接种率至90%。”

邹臻杰

世界热切期待中国游客回归

随着中国出入境政策陆续调整,近日,各国旅游局在社交媒体上掀起了一场“抢人”大战,纷纷向中国游客发出邀请。各大在线平台上,相关出境游产品的搜索也出现了一波高峰。

邀约中国游客

在新浪微博平台,法国驻华大使馆官方微博写道:“中国朋友,法国张开双臂欢迎你们”;加拿大旅游局发布:“明年夏天,我在加拿大等你来”……

南非旅游局以及南非当地旅游从业者一直为中国

游客的到来作着准备工作。南非旅游局有关负责人表示:“我们对中国恢复出境游充满期待。南非实施以全球为基准的健康和安全协议,确保将游客的安全、健康和卫生放在首位……一旦中国游客重返南非,更能享受到物超所值旅行体验。”

瑞士国家旅游局中国区主任常典娜表示:“我们持续看好中国市场,将游客群体按照旅游兴趣爱好进行精准细分,同时更关注市场新产品、新型合作伙伴与旅游可持续发展形态。”

泰国旅游局北京办事

处处长潘可楠表示,“3年未见,甚是想念。神奇泰国将会以一如既往地热情迎接您的到来。”

应对需求变化

采访中,有业者表示,游客的出境偏好出现新的变化。而这其中,境外目的地入境友好程度、签证便利程度及当地的安全状况直接影响着游客的选择。

北京联合大学旅游学院在线旅游研究中心主任杨彦锋表示:“基于外部环境和对疫情的担心,中国游客还需要一段时间的调整

期。在这一段时间里,哪些境外目的地国家针对中国游客的入境政策更友好、更开放,哪些就更能获得中国游客的青睐。从这个意义上来看,我认为东南亚市场应该是会率先启动的区域。”

“诸多国外热门旅游目的地已经在招揽中国游客方面开始发力,这为中国出境游市场的复苏,以及中国与全球的往来交流塑造了良好的氛围。中国游客也将用脚投票,率先奔赴这些友好热情的目的地。”携程研究院有关人士表示。

张宇 王玮

我国部署加强 农村新冠疫情防控

本报北京讯 在2022年的最后一天,国务院应对新型冠状病毒感染疫情联防联控机制、中央农村工作领导小组印发工作方案,部署加强当前农村地区新型冠状病毒感染疫情防控。

关于加强农村重点人群防护,《方案》提到“加强重点人群健康服务”。加快扩大农村地区65岁及以上老年人家庭医生签约服务覆盖面,对重点人群实现签约全覆盖。通过电话、视频、微信或线下随访等方式加强对居家治疗观察人员的健康监测、用药指导、抗原检测等服务。

对缺乏自我健康管理能力的残疾人、孤寡老人和孤儿、事实无人抚养儿童、留守儿童等,要协助其进行健康监测并及时向乡村医疗机构反馈。鼓励为农村地区合并基础疾病老年人等重点人群发放免费健康包。

疫情严重期间,养老机构、社会福利机构、精神专科医院等人群集中场所应采取严格的封闭管理和内部分区管理措施,防范疫情引入和扩散风险。(辛文)

智慧课堂(113)

如何快速查找 微信聊天记录

微信是现在社会最常用的社交软件,我们几乎每天都在微信上和朋友、家人进行聊天、交流日常生活等各方面的事情。但是如果想要查某一天和某个好友的聊天内容,一页一页地去翻,会非常麻烦,本期智慧课堂就教大家如何快速查找聊天记录。

1月4日(周三)上午10:30,欢迎大家扫码入群学习具体的操作方法。

扫码
加入老年生
活报智慧
课堂10群,
学习更多
智能手机操
作知识。

