

老年生活报



老年生活报
全国助老服务热线
0532-66610000

寄语 2023

梦想火热 青春不老

本报编辑部

这是新的一天,我们第3591次与您见面。这是新的一年,也是《老年生活报》创刊30周年。

站在新的一年起点,我们回望负疫而行的岁月,那些镌刻进记忆里的身影,是如此让人难忘:有的日夜笔耕,在我们“惠老出书”的东风里把记忆化作油墨香;有的执着地探索手机应用,在我们“智慧助老”的带动下踏上“数字快车”;还有那些与老伴深情相拥的,把笑容定格在结婚照上;那些因“寻亲”栏目与老朋友相聚的,让泪水湿润了眼眶……这一切,我们都见证着,记录着,感动着。

站在30周年的起点,那些时光烙印的画面依旧明晰如昨。30年前的阳春三月,一群胸怀激情的老报人创办了老年生活报,开启了一段报界传奇。“筚路蓝缕多艰辛,踏歌而行逐梦来。”沐浴着时代季风,几代报人苦心孤诣,换来了她的风华正茂。那些帮助老人讨回权益时的欣慰笑容,那些为读者搭桥成功眷侣执手时的真诚祝福,还有推动积极老龄化融入经济社会发展全过程的铿锵步履……都化作生命长河里凝固的浪花,印证着我们的初心情怀。

过往皆序章,未来皆可期。

当明媚的阳光穿透高天滚滚寒流,从来没有一刻像今天这样充满希望。在“送瘟神”的煎熬与欢呼声中,火热的梦想在萌发,我们听到了春雷隐隐。

新的一年,正值壮岁的我们,期待与您一起畅游大千世界,看秋月春花,赏晨风落日。您可以尽情挥洒手中的彩笔,在梦想图画上,您可以尽情地高唱,倾情地演奏,自由地舞动,酣畅地游走。而我们,除了报纸与新媒体的全年贴心陪伴,还将为您奉上宏富的老年健康生活博览会,精彩的老年大学生活,多彩的旅游路线,还有许许多多或真挚或实用或周到或热情的服务,温暖您的365天。

总之,人生百味,您可以挑嘴的体会。

当然,这一切都有赖于您。我们相信,您的勇锐将盖过怯懦,进取压倒苟安,即便白发苍苍,您依然可以英气逼人,青春不老。

让我们共赴一个美丽的春天!

2023年,梦想花开再出发

见习记者 姜文棋 高潇凡

新故相推,日生不滞。崭新的2023已经到来。回首过去的一年我们有许多记忆深刻的瞬间,展望新的一年我们有更美好的向往。2023年,新征程在召唤,本报读者纷纷表达了他们的新年愿望,盼望身体更健康,日子更红火,国家更富强。

愿望关键词:

健康

在青岛市东部市立医院门口,58岁的李先生站在路边焦急等待。他年近九旬的父亲8个月前诊断出血液类疾病,需要常住院输血治疗。“近一年的时间,父亲一直在反复住院,我们兄弟姐妹轮班陪床照顾,看着父亲身体一天天垮下来,心里真不是滋味。”

“最近碰上新冠感染,医院血库

比较紧张,我父亲的病又必须通过输血治疗,这是我们最近最头疼的难题。我现在就是在等着朋友来献血,直系亲属的血液不能用,真的是能想到的办法都试了一遍,好不容易有点起色。”李先生说,自己的2022就是在家和医院两点一线之间度过,不知不觉到了年底,2023年的

新年也要陪父亲一起在医院度过了。“与其说是2023的新年愿望,不如说是我们家人一直以来的愿望,就是父母健康,安度晚年,别太遭罪,也尽量不给他们留下遗憾。我们现在能做的就是积极治疗以及陪伴老人,争取春节前能出院,大家一起热热闹闹再过个年。”

愿望关键词:

孝道

带着母亲去中山公园赏花,给母亲做她喜欢吃的菜肴,给母亲做一件漂亮的花上衣,每天晚上给母亲泡脚……65岁的陆丽华用心照顾着年过九旬的母亲。“父母辛苦将我们养育成人,当他们老了的时候,我们理应好好孝敬他们。我每天都在努力,争取让我妈健康快乐地度过每一天。”陆丽华说道。

她的孝道,并不只是停留在口头上,而是体现在平日里点点滴滴的实际行动之中。自从二十年前将母亲接到青岛以来,陆丽华无时无刻不在

关心着母亲的身心健康。“在干退休管理工作的那段时间,我接触了许多因为各种疾病而痛苦甚至过世的人,这让我更加清楚健康的重要。”

除了健康,陆丽华同样关注母亲的精神生活。在疫情不严重的时候,她时常会带着母亲到青岛市内的各处景点游玩。每次出发之前,她都会提前安排好时间,订好门票,仔细规划好路线。有时候地图工具不好用,她还会亲自到现场去进行实地考察,选择最适合的游览路线。陆丽华还经营着自己的抖音账

号,每天纪录自己和母亲在一起的点点滴滴。“如果我妈哪一天不在了,我希望自己不会感到遗憾。这个也给我妈吃了,那个也给我妈穿了,我该做到的我都做到了,我就不会有遗憾了。”

2023年,陆丽华希望疫情早点消散,继续像往常那样带着母亲游玩、锻炼。“我希望自己也能保持一如既往的状态,让我妈开心快乐每一天,享受美好的生活。我也希望能够通过我在抖音上发布的视频,让更多的人去孝敬父母。”

愿望关键词:

富足

作养家的工作,已经干了20多年了。”

廖女士说,2022年这一整年生意都不是很好干,顾客也是越来越少,都是老客户。“我们的营业时间是每天的8:30—18:00,只要市场开门我们就来营业。我们做的是小本生意,不努力

坚持挣不到钱,这么多年我俩也早就习惯了。”提及2023年的愿望,廖女士说,2023年,期盼着国家的实体经济赶紧恢复过来,夫妻两人撸起袖子加油干,趁着身体还硬朗,多赚几年钱,让生活更富足,让养老更有保障。

愿望关键词:

奉献

71岁的宋桂华人称“笑姐”,是青岛笑姐志愿者公益发展中心创办人。2005年,她怀揣“想要为残疾人做些什么”的朴实愿望,组建了笑姐爱心助残团队。17年来,她始终初心未改,即便如今已71岁,却仍奋斗在志愿助残的第一线。

“团队志愿者是低收入人群,生活压力要在奉献爱心中获取快乐,释放压力。所以,要求加入的志愿者要爱笑会笑。”笑姐这样解释团队名字的由来。

据笑姐所言,她在爱心助残团

队做得最有代表性的项目是“量体选衣”。据笑姐介绍,“量体选衣”就是将城市居民不穿不用的闲置衣物,根据农村贫困家庭成员的性别,年龄,身高,体重,一件件精挑细选,量体选衣,打包装箱,再面对面送到农村贫困家庭,孤寡老人手中。这一行动看似简单,实则要花费极大的人力物力。在实践过程中,志愿者要格外注重细节,比如孤寡老人多配纯棉内衣及保暖性能好的衣服,衣服尺寸要宽松;肢残人不配鞋。“既然要做慈善就应当把它做

好,要真正照顾到残疾人的需求,对他们表现出足够的尊重。”

“新的一年也是新的起点,我希望我和我的团队都能继续保持初心,继续坚持好现在的项目,让更多的困难群体感受到来自社会大家庭的温暖。公益事业没有止境,做得越多越好,奉献也让我们收获无尽的快乐。虽然我现在年纪有些大了,但只要我还有余力,就会一直在公益的道路上奋斗下去。”面对新的一年,笑姐的话语中满是激情与期待。