

新冠病毒感染分类重大调整 由“乙类甲管”调整为“乙类乙管”

国家卫生健康委26日发布公告,将新型冠状病毒肺炎更名为新型冠状病毒感染。根据公告,经国务院批准,自2023年1月8日起,解除对新型冠状病毒感染采取的《中华人民共和国传染病防治法》规定的甲类传染病预防、控制措施;新型冠状病毒感染不再纳入《中华人民共和国国境卫生检疫法》

规定的检疫传染病管理。国务院联防联控机制综合组当日印发《关于对新型冠状病毒感染实施“乙类乙管”的总体方案》。方案指出,综合评估病毒变异、疫情形势和我国防控基础等因素,我国已具备将新型冠状病毒感染由“乙类甲管”调整为“乙类乙管”的基本条件。

根据方案,2023年1月8日起,对新型冠状病毒感染实施“乙类乙管”。依据传染病防治法,对新冠病毒感染者不再实行隔离措施,不再判定密切接触者;不再划定高低风险区;对新冠病毒感染者实施分级分类收治并适时调整医疗保障政策;检测策略调整为“愿检尽检”;调整疫情信息发布

频次和内容。依据国境卫生检疫法,不再对入境人员和货物等采取检疫传染病管理措施。实施“乙类乙管”后,我国防控工作目标将围绕“保健康、防重症”,采取相应措施,最大程度保护人民群众生命安全和身体健康,最大限度减少疫情对经济社会发展的影响。

为何回归乙类管理

专家:国家卫健委新冠疫情应对处置工作领导小组专家组组长梁万年

问:新冠病毒感染从“乙类甲管”调整为“乙类乙管”的主要依据是什么?

答:在依法的前提下,根据对病原体、疾病的性质和危害性的认识,根据人群免疫力和卫生健康系统的抵抗力,根据疫情现状和未来走向,聚集专家的智慧、借鉴国内外经验,综合考虑各方面的因素才能做出决策。

问:政策调整后,是否意味着回到了疫情前的状态?

答:当前,国内疫情总体处于快速上升阶段。一方面,政府部门、卫生健康系统等将继续做好相关的防控和救治工作;另一方面,特别需要公众做好个人防护,继续配合落实相关防控措施,减少流动和聚集,降低短期内流行高峰带来的对医疗资源的冲击。

问:为什么说我们已经具备了调整为“乙类乙管”的基本条件?

答:一是新冠病毒奥密克戎变异株致病性明显减弱。二是新冠病毒疫苗接种得到普及。截至目前,全国累计报告接种新冠病毒疫苗34亿多剂次。

三是医疗救治能力得到提升。通过完善分级诊疗救治体系,加强基层医疗卫生机构能力,增设发热门诊,增加定点医院重症病床、ICU以及相关救治设备与物资,统筹实现新冠病毒感染者的救治和日常医疗服务保障。

四是我国已具备包括中药、西药在内的抗新冠病毒药物生产和供给能力。

五是人民群众健康意识、健康素养进一步提升,自我保护能力逐渐提高。

养生健康

穿靴保暖多留意足部状态

穿靴子时要留意足部和腿部状态,别让下面几种情况伤害到你。

雪地靴易产生“UGG足”

雪地靴材质柔软,内部空间较大,如果脚型与鞋型不贴合,穿上它后每走一步,脚在鞋内会出现滑动,使重力沿着足部向周围散开,脚弓因此受到冲击,进而对足部、脚踝造成伤害。足部、髌部等也需要调动更多的关节来维持人体平衡,也容易造成对关节、肌肉的“额外磨损”。

“超温暖”靴子成真菌温床

脚癣主要是由于真菌、霉菌引起的,当温度在25℃~27℃时,是病菌最适宜生长繁殖的环境。行走后足部散发的汗气在皮靴内无法及时消失,而汗脚者更甚,这就给厌氧菌、霉菌造成了良好的生长和繁殖环境,极易感染脚气等足部疾病。因此购买时最好选择真皮的款式,排汗吸湿效果最优。

“紧身”长靴影响双腿循环

穿着长靴有时会遇到这样的情况,早上穿的时候感觉正合适,但是到了下午双腿就有明显的束缚感。这种情况是因为选择的长靴太紧了。腿脚经过一天的站立、行走会产生不同的浮肿,如果靴筒过小,就会对双腿形成束缚。在选择长靴时,注意看靴筒边缘能不能容纳下一根手指的宽度,给双腿留点空间。钱伟

如何降低重症发生

专家:国家卫生健康委医政司司长焦雅辉、国家卫生健康委医疗应急司司长郭燕红

问:“乙类乙管”后,如何有效地防止医疗资源挤兑?

焦雅辉:首先,进一步扩充医疗资源、增加医疗服务供给。二是推动分级诊疗。在城市以医联体为载体,在农村以县域医共体为载体,推动实施新冠病毒感染以及其他医疗服务分级诊疗工作。三是大力推动互联网医疗服务。通过互联网医疗,为出现新冠症状的患者开具相应处方,通过线下第三方配送提供药品。四是多渠道加强药品供应保障。五是基层医疗卫生机构对老年人等高风险人群健康管理和健康监测,一旦发现健康状况变化,及时转诊至有相应诊疗能力的医疗机构。六是强化疫苗接种。

问:什么样的患者要去什么样的医院?

焦雅辉:基层医疗卫生机构主要做好人群健康监测和健康管理;医联体内二级医院主要提供技术支持,提高基层医生对高风险人群的识别、诊断和处置能力,同时做好居民常见病、多发病诊疗工作;医联体内牵头三级医院负责急危重症患者救治,并为基层健康管理的老年人

在病情变化需要就诊时提供绿色通道。

对于新冠病毒感染者,如果是单纯新冠感染、未合并严重基础疾病的无症状或症状轻微感染者,采取居家隔离治疗。对于普通型病例、高龄合并严重基础疾病但病情稳定的可以到定点医院;以新冠肺炎为主要表现的重型、危重型病例在定点医院集中治疗;以基础疾病为主的重型、危重型病例,以及有其他疾病就诊需要的患者,即使核酸或者抗原阳性,也可以按照相应的诊疗需求正常就诊。

问:医疗机构相关药物的储备和供应是否充足?

郭燕红:县级以上医疗机构按照3个月的日常使用量动态准备治疗新冠病毒感染相关中药、解热和止咳等对症治疗药物;基层医疗卫生机构按照服务人口数的15%至20%动态准备相关中药、对症治疗药物,人口稠密地区酌情增加。

合理用药、安全用药也非常重要。要求医疗机构、医务人员大力加强用药知识的宣传,对群众用药加强指导,保障群众用药安全。

问:调整后会出现哪些风险?如何有效防范?

雷正龙:调整后可能会面临的风险主要有以下几方面:一是调整后由于不对传染源及密接人员采取隔离措施,可能造成新冠病毒感染率呈现快速上升趋势。二是短时间内新冠病毒感染者大幅增多将明显增加就医需求,同时医务人员自身感染将导致医疗服务供给减少,因此调整初期部分地区将可能出现医疗资源相对不足的现象。三是调整初期,部分公众对新冠疫情的快速上升可能出现焦虑情绪,担心新冠感染后的健康危害。

为此,一是加强健康教育。普及新冠病毒感染防控知识,倡导做好个人防护,坚持戴口罩、勤洗手等良好卫生习惯,帮助公众合理用药、正确就医,保持平和心态、乐观心情。二是优化配置医疗卫生资源。提前做好医疗资源准备,统筹区域内医疗卫生资源,完善分级分类诊疗机制。三是加强药物供应保障。做好治疗新冠病毒感染相关中药、对症治疗药物、抗病毒药物、抗原检测试剂等准备,通过各种途径及方式,满足居民购药用药需求。

问:政策调整后,如何有效地保护老年人、孕妇、儿童等脆弱人群?

许文波:一是老年人、严重基础病患者、孕妇、儿童等脆弱群体首先要做好自我防护,勤洗手、规范佩戴口罩,避免前往人群聚集、通风不良的场所,如必须前往,要全程规范佩戴口罩。居室要经常通风,注意保持家庭环境卫生,接收快递等物品做好个人防护和适度外表消毒。

二是符合疫苗接种要求的,应当尽早完成疫苗全程接种和加强接种。尤其是60岁以上、有基础性疾病等重症高风险人群,应接尽接、应接早接。

三是尽可能减少老年人、孕妇、严重基础病患者、儿童等脆弱群体的感染机会,若家庭同住人员中感染者,居家治疗期间可单独安排在一个房间内,避免与相关人员接触。

四是社区摸清老年人、孕妇等脆弱人群群体底数,关注相关人员用药及治疗需求,为其提供必要的医疗卫生保障服务。

五是社区和家人关心关爱脆弱群体的心理健康,使其保持愉悦心情,适量运动,增强机体免疫力。



陈芳

鹿鞭丸团购每丸只要7块9

关爱中老年健康 每次一丸 高品质 易吸收 提高中老年人活力

颐康聚福堂鹿鞭丸,每一丸都是上等原材,每一丸都是真材实料,甄选鹿鞭、鹿肾、鹿血及人参、黄精、玛咖、牡蛎、枸杞子等21味好原材,只要7块9,幸福生活天天有!7块9,为您添活力!7块9,为您源源不断补充能量!

颐康聚福堂鹿鞭丸是专门为中老年人研发的滋补性营养品,每天一丸,补充能量,服用方便,丸剂柔软、口感细腻,没有杂质和颗粒感,不苦不涩,珍贵原材

料提取精华把身体补的棒棒的。

买3盒送1盒 买5盒送2盒

每天限量100大盒

颐康聚福堂鹿鞭丸由21味动植物原材萃取而成,每天吃一次,每次吃1丸就行了,简单方便。团购价每丸只需7块9,一大盒10丸仅售79元,买3大盒送1大盒;买5大盒送2大盒,非常划算!每天限量100大盒,名额有限,先到先得。



0532-80632815 400-6179-028

老年生活报康商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)

乘车路线 125.206.218.220.25.32到延安三路南九水站下车即到;225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁;地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。

辅酶Q10 12瓶仅需368

随着年龄增大,想要年轻健康,就要饮食清淡,多注意保养。经评价,辅酶Q10软胶囊具有增强免疫力和抗氧化的保健作用,可随季节补充适量辅酶Q10软胶囊。

辅酶Q10团购活动通知

本次活动向消费者提供的精品辅酶Q10,由老年生活报康商城直接面对厂家批量团购,省去中间诸多环节,12瓶原价1288元团购价仅需368元。优质精品辅酶Q10,各项指标均达到相关标准,让读者能吃上正宗、便宜的好产品。

活动要求:为了让实惠真正落到需要的读者身上,本次活动提出以下两点要求:①团购者必须是真正有需求的朋友;②为防止恶意囤货,每人最多购买2份。



威海紫光科技园有限公司 国食健字G202137101442 鲁食健广审(文)第240525-01062号 本品不能代替药物



0532-80632815 400-6179-028

老年生活报康商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)

乘车路线 125.206.218.220.25.32到延安三路南九水站下车即到;225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁;地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。

疫情期间提前预约进店