



经过4个月的编辑、设计、印刷,85岁的徐东阳撰写的11万字的《映日荷花别样红诗文集》出版。



←80岁的李英华(左)几年前患上了阿尔兹海默症,但在爱的陪伴下病情得到了有效控制。



新一轮疫情形势严峻,军休老党员刘恩生(右)、李令元(左),又一次主动请缨,到防疫一线做志愿服务。



陪诊员老刘(右二)每天穿梭在各大医院,陪护有需求的患者看病。陪诊服务催生了相关的职业发展。



←28岁的聂鹏宇是位男性护理员,在山东省养老护理职业技能竞赛市级选拔赛中获得冠军,展现了一线养老护理员的工匠精神。

我的2022

2022,对于每个人来说都是极不平凡的。尽管有着疫情的不间断侵扰,老年朋友们仍然胸怀激情,以阳光乐观的心态,活出了真实精彩的自我。

年过七旬的民间书法家张家荣书写万里长卷,喜迎北京冬奥会;62岁的军休干部陈明穿上红马甲,奋战在抗击疫情的第一线;年过六旬的网球运动员刘春,退休后关爱自闭症儿童,生活充实而又温暖;佟景彬仇晓丽夫妇自学帆船、房车驾驶,变身旅游达人,乐享退休生活;85岁的徐东阳,书写了11万字的《映日荷花别样红诗文集》,实现了出书的梦想……

作为时代记录者,我们保留了老年朋友们许多动人的画面。临近岁末,遴选出部分精彩瞬间,与您一起回顾这非凡的2022。

记者 张磊



←一人掌舵一人扬帆,畅游海洋!年近六旬的青岛夫妻佟景彬、仇晓丽自学帆船驾驶,变身旅游达人。



曾是网球运动员的刘春,退休后用自己的特长帮助自闭症儿童。



青岛市军休服务中心佳木斯院区,军休干部与少年儿童写对联、剪纸,喜迎新春。



民间红色书法家张家荣(前排右五)书写了系列长卷,喜迎北京冬奥会。



86岁的刘真骅带领团队表演了《沂蒙情深》,将青岛市中老年模特大赛推向高潮。



金星艺术团团长苏志斌(左一)参加“绽放吧50+”新网红大赛活动,收获颇丰。



不久前,全国智慧助老行动(青岛站)培训活动来到黄岛区薛家岛街道新港山路社区。工作人员帮助老人操作智能手机。



90岁的李义元和84岁的曹桂兰夫妇携手走过62个春秋,在一场金婚庆祝活动中,他们走上主席台切蛋糕,幸福之情溢于言表。

喜迎二〇二三元旦佳节,多吃点海参,增强身体抵抗力,战胜寒冷的冬天

老年生活报健康生活馆特价优惠

特别推出下列四款质优价廉特价海参,惠顾新老客户
另有多款:不同规格价位的长岛和大连刺参及即食刺参

本市免费送货
全省全国免费包邮
货到自验满意付款

为感恩新老客户买海参
送鲍鱼、绿茶、虾皮、蛰子虾酱任选其中一份

长岛大连即食刺参
220元/1斤
买5斤送1斤

长岛优质刺参
1200元/1斤
买3斤送1斤

长岛刺参
1950元/1斤
买3斤送1斤

大连刺参
2350元/1斤
买3斤送1斤



时间:12月28日-2023年1月8日 电话:13105153320 13505321980(杨小兵)

地点:市北区胶州路12号观象山庄大门一侧 市立医院马路对面公交车站和地铁站工棚后面
地铁1号线观象山市立医院站A口或中山路下车