



## 回眸2022：我们都是追梦人

跨越岁月的经纬,我们一起走过非凡的2022。跨越365个日日夜夜,总有一些不期而遇的温暖,触碰心底的柔软;总有些事,值得铭记;总有些人,印在脑海。作为时代记录者,我们保留下了老年朋友们许多动人的画面。让我们一起重拾记忆片段,回顾这非凡的2022……  
(详见3版)

## 《中国城市养老服务需求报告2022》发布 “城心养老”成为居民青睐之选

日前,中国老年学和老年医学学会老龄金融分会、清华大学银色经济与健康财富发展指数课题组联合发布《中国城市养老服务需求报告2022》(以下简称《报告》)。《报告》调查样本覆盖全国19个省(区、市)77万的城市居民,结果显示,我国养老服务供给在种类、数量和质量三方面均有所提升,进一步激发了居民高质量、个性化需求,医疗、康复和护理是养老服务的核心需求,三段式养老被大部分居民认可,城市居民对“保险+养老服务”的需求不断提升,倾向选择离家近、离子女近和距离急救医院近的养老机构进行城心养老。

### 养老生活以三段式养老方式为主

不同于传统9073养老格局,中国城市居民养老方式并非一成不变,而是随身体状况变化呈现三段式养老人生:活力阶段,超过一半(53.6%)选择居家养老,并伴有明显旅居意愿;半失能阶段,居家养老仍是主流,但“社区养老”(36.3%)和“机构养老”(21.1%)的比例有所提高;失能失智阶段,机构养老成为主流选择。

在老龄化和少子化双重因素叠加之下,养老更加独立,养老不再依靠子女的城市居民超过八成,同比去年再提升8.8个百分点。城市居民解决养

老问题更青睐专业养老机构,不希望麻烦子女或者亲友,伴随身体机能下降,超过半数的城市居民会选择入住养老机构。

### 医疗康复护理是养老服务核心需求

《报告》显示,我国城市居民预期寿命达82.1岁,超出国民平均预期寿命3.9岁。

城市居民未来遇到的养老难题中,生活、情感与就医位列前三,自理、半失能、失能三种状态下看重的养老服务以医疗、康复和护理为主,尤其对专业化护理人员提供的护理服务有迫切需求,医护服务水平是城市居民选择养老机构的重要考

虑因素。

有别于传统四世同堂观念,七成多的城市居民年龄大后选择不与子女共同生活,但一半以上又希望与子女相邻居住,享受一碗汤的距离,离亲情近依然是中国式养老的典型特征。

《报告》显示,城心养老已成为超八成城市居民的青睐之选,具有离市中心近、生活便利、交通便利,拥有熟悉的生活圈或社交圈等优势,临近三甲医院、方便子女方探望的城心养老机构更受青睐。相比同等档位城郊养老机构,城市居民愿意平均多支付3161.27元/月养老费用来保障享受到优质的城心养老服务。聂国春

## 事关就医、保险, 2023新政关乎你我

明年起,将有哪些新的政策实施?将如何影响你的生活?

### 异地就医,新医保政策提供哪些支持?

国家医保局、财政部发布《关于进一步做好基本医疗保险跨省异地就医直接结算工作的通知》,将于明年起实施。统一了住院、普通门诊和门诊慢特病费用跨省直接结算政策,执行“就医地目录、参保地政策”基金支付政策,“先备案、选定点、持码卡就医”异地就医管理服务流程;进一步规范异地就医备案政策,外伤、急诊抢救等统一明确被纳入直接结算范围。

### 人寿险进行新试点,哪些疾病能享受新政?

明年起,人寿保险与长护险责任转换试点将启动。根据规定,被保险人进入约定护理状态的判定条件包括10种特定疾病,以及因意外伤害达到《人身保险伤残评定标准及代码》第1至3级伤残。10种特定疾病具体包括:①严重脑中风后遗症,②严重阿尔茨海默病,③多个肢体缺失,④严重脑损伤,⑤严重脑炎后遗症或严重脑膜炎后遗症,⑥严重原发性帕金森病,⑦双目失明,⑧严重特发性肺动脉高压,⑨瘫痪,⑩严重运动神经元病。 综合

## 2022年 十大流行语出炉

本报讯 “踔厉奋发、勇毅前行,中国式现代化,新赛道,大白,烟火气,天花板,拿捏,雪糕刺客,精神内耗,沉浸式”。日前,《咬文嚼字》编辑部发布2022年十大流行语。相关负责人表示,进入今年榜单的都是最体现我们母语特征、最能体现我们民族价值规范的内容。在结构、含义、用法上是否有“创新”也是评选流行语最重要的标准。如“中国式现代化”“新赛道”“沉浸式”“精神内耗”等都是汉语的新结构新形式,“踔厉奋发、勇毅前行”“大白”“烟火气”“拿捏”“天花板”流行的都是新含义。(路艳霞)

## 老年人能力评估师：守护最美“夕阳红”

老年人能力评估师是为有需求的老年人提供生活活动能力、认知能力、精神状态等健康状况测量与评估的健康咨询服务人员。

截至2021年底,我国60岁及以上老年人已达2.67亿。老年人能力评估是为老人提供科学、精准的养老服务过程中的重要一环。

“王婆婆我们摆一下龙门阵,我问你几个问题要得不?你听得到就给我点个头。”在重庆市綦江区古南街道,老年人能力评估师陈大明正入户为老人开展评估工作。

由于有些老人长期卧床,不能言语,且伴有情绪不稳定,他们需要耐心地尝试与老人进行沟通,了解老人的一些基本情况,并检查肢体活动程度,

向家属了解病情。例如四肢关节活动度怎样、后背是否有褥疮、平时如何如厕……每一项都逐一记录在表格上。

陈大明于2020年考取了老年人能力评估师证书,如今在重庆市綦江区进行评估工作。他们通过社区和养老机构收集评估需求,再前往老人家中进行现场评估。

陈大明介绍,老年人能力评估师会根据生理、心理、精神、社会4个一级指标和22个二级指标对老人进行全面评价和打分,其中包括老人的生活自理能力、走失风险、摔倒指数、压疮风险、精神状态等,评估形成报告后会报往社区,将为个体照护等级的判定等提供参考。

“做好一名老年人能

力评估师并不简单,不仅需要护理学、医学等基本知识,还需要对老人有爱心和同理心。”陈大明说。在评估的经历中,他看到一些老人生活不能自理,还有一些老人会因精神问题对他人不友好。面对不同的个案情形,陈大明都会一视同仁。他认为,每个人都会老去,每一位老人都有权利享受有质量的晚年生活。

成为老年人能力评估师近三年的时间里,陈大明已经走访了300多户老人,为他们晚年生活的改善提供了可能。他说,这个职业不仅是社会上的新专业,更是一份需要情感投入的事业,让自己的努力惠及更多的家庭,自己的工作便更有意义。

杨仕彦

## 国务院联防联控机制外事组：有序恢复中国公民出境旅游

据新华社电 据外交部网站消息,国务院应对新型冠状病毒感染疫情联防联控机制外事组27日发布《关于中外人员往来暂行措施的通知》(下称《通知》),2023年1月8日起实施。

《通知》明确,来华人员在行前48小时进行核酸检测,结果阴性者可来华,将结果填入海关健康申明卡。如呈阳性,相关人员应在转阴后再来华;不再对入境人员实施全员核酸检测,对健康申报正常且海关口岸常规检疫无异常者,可放行进入社会面;取消“五个一”“一国一策”及客座率限制等国际客运航班数量管控措施;根据国际疫情形势和各方面服务保障能力,本着试点先行原则,有序恢复中国公民出境旅游。