



冬至为何大如年

唐代在冬至休假七日

把冬至定为节日始自汉代,盛于唐宋,相沿至今。

《淮南子·天文训》说:“冬至……阴气竭,阳气萌。故曰冬至为德。”古人认为,冬至作为万物始成的重要节点,是上天赐予的福气,历来受到朝廷和民众的重视。对冬至的重要性,《晋书》载:“魏晋冬至日受万国及百僚称贺……其仪亚于正旦。”魏晋南北朝时,冬至称“亚岁”。冬至日朝廷不仅要举行“贺冬”仪式,皇帝还要赐宴招待文武百官和万国使臣,接受群臣和各国使节敬酒祝寿,并且例行放假。

唐朝规定,冬至日与元正日同样“休假七日”,官奴婢给予三日休假。

吃馄饨的习俗很久远

《岁时杂记》载:“冬至既号亚岁,俗人遂以冬

至前之夜为冬除。”冬至节的前一天被称为冬除或除夜,外出的人要回家祭祖过冬至,全家老少齐聚吃团圆饭。清初潘荣陛著《帝京岁时纪胜》写道:“预日为冬夜,祀祖羹饭之外,以细肉馄饨奉献。谚所谓:‘冬至馄饨夏至面’之遗意也。”

从现有史料来看,冬至吃馄饨的习俗起码在唐代已经形成。《入唐求法巡礼行记》载,开成五年十一月廿六日冬至节“沙弥对僧,右膝着地,说贺节之词。吃粥时,行馄饨、果子。”这个习俗在宋代已经非常普遍,宋陈元靓《岁时广记》称:“京师人家,冬至多食馄饨,故有冬至馄饨,年之萌始之说。”

宫里也办“冬奥会”

冰嬉在宫廷有着悠久历史,在清朝甚至发展成为国俗,每年都要举办一次。作为年度的盛大活动,每年清廷都会从八

旗官兵中挑选擅长滑冰的能手入宫训练,冬至到“三九”时在西苑冰上举行冰嬉,皇帝率王公贵族观看并按表现赐下赏赐。

冰嬉比赛花样繁多,有类似竞速滑的“抢等”,类似冰上足球的“抢球”,还有最有看头的团体花样杂技“转龙射球”等。

“数九”寒尽迎春分

数九,用物候形象地反映数九中的气候变化情况,是冬至期间我国民间广泛流传的习俗之一。中国传统文化中,九为阳数,又为极数,数九即是从冬至算起,每九天算“一九”,依此类推。冬至过后,一年中最寒冷的日子便在“三九、四九”,所谓“热在三伏,冷在三九”。数九一直数到“九九”八十一天,最后“九九加一九,耕牛遍地走”。从冬至到春分,整整九十天的时间,正是寒极转暖、春回大地的过程。 **王越**

古代流行“消寒会”

冬至最有趣的莫过于入九以后,文人、士大夫者流,进行所谓消寒活动。

“消寒会”又名“暖冬会”,始于唐朝,与冬至这个节气密切相关。据五代王人裕撰《开元天宝遗事·扫雪迎宾》所记,唐朝时,长安有一位巨富叫王元宝,冬天下大雪的时候,他命仆人将坊巷的积雪打扫干净,自己亲自站到巷口迎接宾客,大摆宴席,饮酒作乐,称“暖寒会”。

至此,自冬至这一天开始“进九”,文人雅士每逢“九”(如九、十八、二十七)日,都会举行规模不等的雅聚,轮流做东,相约九人饮酒(“酒”与“九”谐音),席上用九碟九碗,成桌者用“花九件”席,以取九九消寒之意。围炉吟诗作画,或雪窗对酌,以为娱乐。潘宗鼎编纂的《金陵岁时记》说:“吾乡当冬至后,九人相约宴饮,自头九至九九,各主东道一次,名曰消寒会。”文人墨客饮酒之余,兼及韵事。吴麀伯师《消寒会集》有句云:“有酒但谋金谷醉,无钱不顾铜山摧”。

清朝时,消寒会在北京一度盛行。嘉庆、道光年间,以翰林院官员为主的文人在冬至日后,组织同人进行联谊活动,以雅集为主,兼论古今。清阙名《燕京杂记》说:“冬月,士大夫约同人围炉饮酒,迭为宾主,谓之消寒。好事者联以九人,定以九日,取九九消寒之义。余寓都,冬月亦结同志十余人饮酒赋诗,继以射,继以书画,于十余人,事亦韵矣。主人备纸数十帧,预日约至某所,至期各携笔砚,或山水,或花卉,或翎毛,或草虫,随意所适。其画即署主人款。写毕张于四壁,群饮以赏之。”

《红楼梦》第九十二回写宝玉道:“必是老太太忘了,明儿不是十一月初一日么?年年老太太那里必是箇老规矩,要‘消寒会’,齐打伙儿坐下,喝酒说笑。”这是高鹗续书中提到的消寒会——这说明除了文人雅士,消寒会亦是旧时贵族豪富冬至起消闲取乐的流行集会。 **徐小棠**

“夏尽秋分日,春生冬至时”。12月22日5时48分,冬至降临,民间习俗从这一天开始“数九”,标志寒冬到来。

冬至又叫冬节、贺冬节,还有亚岁、肥冬、喜冬等称谓,是我国最早制定出的节气。冬至是一年中日影最长的一天,夏至是日影最短的一天,所以在战国以前,冬至、夏至分别被称为日南至、日北至。

冬至不仅是中国农历中一个重要的节气,也是中华民族传统节日文化中的“四时八节”之一。古代民间有“冬至大如年”的说法,体现了这一节气的重要性。

冬至即将来临,在此节气,我国各个地区都会有不同的饮食习俗。

北方:要吃饺子。在我国北方有“冬至饺子夏至面”的说法,为何冬至这一天要吃饺子呢?饺子原名“娇耳”,相传是我国医圣张仲景为治疗冻耳朵发明的,距今已有一千八百多年的历史了。所以,现在又有“冬至吃饺子不会冻耳朵”的说法。

苏州:吃馄饨忆西施。相传,吃腻了山珍海味的吴王没胃口,美女西施就进御厨房包出一种点心献给吴王。吴王一口气吃了一大碗,连声问:“此为何种点心,如此鲜美?”西施想:这昏君浑浑噩噩混沌不开,便随口应道:“混沌。”后来,为

了纪念西施创造的这种美食,苏州人便把馄饨定为冬至节的食物。

宁夏:吃“头脑”。在冬至这一天,银川有个习俗,这一天要喝粉汤、吃羊肉粉汤饺子。银川人还给羊肉粉汤叫了个特别的名字——“头脑”。羊肉粉汤由蘑菇和羊肉烹饪而成,佐以盐、姜、葱、蒜、辣椒、酱油等调料,汤滚开后放进切好的粉块、泡好的粉条,再加入韭黄、蒜苗、香菜,这样一锅五颜六色的羊肉粉汤就做好了,香气扑鼻,让人垂涎欲滴。

江南水乡:吃红豆糯米饭。在我国的江南水乡,在冬至之夜有全家欢聚一堂

共吃赤豆糯米饭的习俗。相传,有一位叫共工氏的人,他的儿子不成才,作恶多端,死于冬至这一天,死后变成疫鬼,继续残害百姓。但是,这个疫鬼最怕赤豆,于是,人们就在冬至这一天煮吃赤豆饭,用以驱避疫鬼,防灾祛病。

厦门:排队买姜母鸭。姜母鸭以红面番鸭为原料,用芝麻油将鸭肉炒香后,再加入老姜(姜母)及米酒等炖煮而成,且具有疏肝润肺、养胃健脾、舒筋活血、祛寒化痰等功效,特别滋补。

中国台湾:九层糕祭祖。在我国台湾还保存着冬至用九层糕祭祖的传统,



用糯米粉捏成鸡、鸭、龟、猪、牛、羊等象征吉祥如意福祿寿的动物,然后用蒸笼分层蒸成,用以祭祖,以示不忘老祖宗。

杭州:一天三顿吃年糕。每逢冬至,杭州人都会制糕来祭祖或者馈赠亲友。在饮食上,三餐都会做不同风味的年糕,芝麻粉拌白糖的年糕、肉丝炒年糕等,种类繁多。吃年糕图吉利,寓意年年长高。 **王大宝**

冬至到底要吃啥

冬至对联赏趣

在浩瀚的联海中,有不少嵌有“冬至”两字的对联。

清代,一名叫徐积的少年才学不凡。一日,老师出上联欲试其才,上联曰:“冬至冬冬至,每冬先寒节而至。”那少年不假思索,续了下联:“月明月明,按月以圆时愈明。”老师听罢,赞叹不已。

相传,从前有一个秀才赴福建漳州参加诗会,路过一老者在九龙岭下开的汤圆店,那老者得知客人是一位秀才,便直言道:“你要是能对得好我出的对子,我请你吃汤圆。”于是吟出上

联:“九龙岭下日日冬至。”该秀才思索良久,仍无言以对,只得付了钱悻悻离开。数年之后的一个晚上,该秀才经过六鳌,但见海上渔火点点。触景生情,吟道:“六鳌海上夜夜元宵。”至此,终于续了当年长者所吟的上联。

1985年,《对联》杂志出了一条上联征答:“冬至大地,霜降房檐,看大雪小雪一片白露。”后来,公布入选的下联为:“夏至暑天,惊蛰亭榭,盼大寒小寒全天清明。”下联对得自然流畅,与上联天衣无缝,可谓匠心独运。 **缪士毅**

艾草三七贴 200贴只要198元

腰腿不舒服的中老年朋友请注意:大包装20贴/盒 每贴只要9毛9

艾草三七贴,精选艾叶、三七、透骨草、生姜、制川乌、制草乌、川芎、当归、薄荷脑等为原材料,秘法炮制,熬制而成,贴上温润有力,穿透力强,热往深处走,感觉很轻松。只需要贴在不舒服的地方,就热乎乎的、暖暖的很舒服。

限时特惠购活动通知

为了帮助腰腿不舒服的中老年朋友们减轻经济负担,今后这3天厂家在我地区开展限时特惠购推广活动:艾草三七贴(20贴/盒)工厂价优

惠只卖19.8元/盒:

【特惠装】30盒,买20盒送10盒(600贴)30盒396元,免费包邮;

【周期装】20盒,买15盒送5盒(400贴)20盒297元,免费包邮;

【体验装】10盒,10盒200贴只需198元,需加19元快递费,不划算。

俗话说家有孝敬的儿女,不如自己有个好身体。活动仅限100个优惠名额,机会非常难得,活动结束后恢复原价不再优惠。

订购电话:400-966-0557 快速送货上门 支持开盒验货