



微扫一扫
游戏玩起来
看图猜成语



本期《名医在线》
特邀青岛华厦眼科医
院副院长、白内障科主任
马元孝为您讲解“干眼症”的相关内容。

名医在线
栏目热线
0532-66988718

问:眼干和干眼症是一回事吗?

马元孝:眼干和干眼不是一回事。眼干只是一种

冬季眼睛发干、发涩是干眼症吗

症状,基本都是一时性的、偶发性的,不排除干眼症的因素,但大多是由用眼过度引起的视疲劳所致,经过适当休息或滴眼药水就可以得到缓解和恢复。

干眼症则是一种因泪液的质和量异常,或泪液的流体动力学异常而导致的一种眼病,常见症状为眼部干涩、异物感、烧灼感、疲劳感、不适感、眼红、视力波动等。干眼常与其他疾病并发,因此,需要专业医生问询详细的病史、全面体征检查、排除混淆因素,才有助于鉴别诊断。

问:哪些疾病容易与干眼症混淆?

马元孝:通常有三类疾病比较容易与干眼症混淆:1、眼表过敏。眼部接触过敏原,有时也会有眼痒、发

红等症状出现,但一般会伴有结膜充血、睑结膜乳头增生、黏丝状分泌物等体征,通过过敏原测试、结膜刮片染色等检查可以区分。2、慢性结膜炎。慢性结膜炎与干眼的症状十分类似,但该病一般结膜会有渗出物或增生,有时还有耳前淋巴结肿大的现象,可通过结膜刮片细胞学检查区分。3、视疲劳。有时眼部并没有出现明显的体征和病变,但就是觉得眼睛累,容易疲劳,还特别怕光亮,则有可能是视疲劳。

问:诱发干眼症的因素有哪些?

马元孝:诱发干眼症通常有以下几大因素:①全身因素:免疫系统疾病及内分泌系统失衡,肝肾功能异常、糖尿病、甲状腺功能异常等;

②眼局部因素:结膜、角膜及睑缘的炎症性病变,眼睑皮肤松弛、结膜松弛;③环境因素:空气污染、光污染、高海拔、强风力;④生活方式相关因素:长时间操作视频终端、长时间近距离注视、空调的使用、吸烟等;⑤手术相关因素:手术导致的泪腺、睑板腺、眼表上皮及角膜基底膜下神经纤维丛损伤及缺失,屈光手术及白内障手术;⑥药物性因素:全身及局部药物的应用,全身的如:激素、抗抑郁药、抗精神病药等;⑦其他因素:焦虑、抑郁的情绪。

此外,专家也提醒,干眼的治疗要根据病因对症处理,一旦“搞错了”,自己随意滴一些并不适用的眼药水,还可能加重病情。

本报记者

出场专家

曹庆博——青岛市第八人民医院心内科主任。从事心血管内科30年,擅长心内科常见疾病及疑难病例的诊治,擅长心血管介入治疗。每年完成各类心脏介入手术600余例,每年完成急诊心肌梗死的急诊介入治疗150余例,单双腔永久起搏器植入术30余例,做为学科带头人,带领八医心内科连续两届获青岛市医疗B类重点学科。2015年青岛市首届最美医生。2018年青岛市劳动模范。

24小时动态心电图 可准确捕捉心脏变化

对于刘先生的问题,记者采访了青岛市第八人民医院心内科主任曹庆博。他表示,患者感觉“心慌、憋气”常见的原因主要是心律失常。出现这一症状,患者在疾病发作时做心电图很有价值,没有症状的时候做心电图是捕捉不到心慌当时的心电变化的,这时需要做24h动态心电图检查。通过这项检查,我们可以发现房性早搏、室性早搏、心动过速、心动过缓、房颤、室速等心律失常。此外,对于患者还有左胸部被压住的感觉,每次半分钟。这时候也需要做心电图检查。心电图报告中如果有“部分导联ST-T改变”,提示可能存在

心肌供血不足,需要进一步检查予以明确。但因为胸闷胸部压迫感症状持续时间短,等到了医院症状就缓解了,此时做24小时动态心电图就非常有必要。在做24小时心电图检测期间适当做运动并观察记录运动中有何不适,观察运动中心电图的变化,如果出现有意的心电图改变,而且被检查者同时出现胸闷、胸痛等症状,则冠心病的可能性很大。也可以做冠脉CTA检查,冠状动脉CTA检查主要排查冠心病,犹如查看房屋的供水管道是否堵塞。冠状动脉CTA是基于CT的冠状动脉增强显影,需要使用“碘造影剂”进行静脉

高压注射。冠脉CTA结果显示如果有冠状动脉明显狭窄就可以诊断冠心病心脏供血不足。冠脉CTA检查无创检查冠心病中诊断价值最高的检查。

此外,还可以检查一下血脂血糖血压,如果有“三高”以及肥胖和生活方式不健康,患冠心病的可能性就更大。

沈健

记者帮办

帮办热线:
66988718
帮您解决
健康路上的难题

冬季常见的高发疾病要警惕

冬季寒冷气候刺激,有害细颗粒物浓度增加,罹患感冒及流感、气管炎,以及高血压、心梗、脑梗、关节炎等疾病的人会突然增多,老年朋友预防这几种疾病要提高警惕!

呼吸系统疾病:冬季大气污染中细颗粒有毒物质在冬季(12~2月)的浓度最高,这些有毒物质在空气中浓度增加到每立方米10毫克时,人患肺癌的

危险性增加8%,心脏病死亡率增加6%。冬季也是感冒的高发期。尤其老年人患病后,往往诱发“老慢支”哮喘病、肺心病、肺气肿等。另外由于老年人自身调节能力减弱,患病后常常缺乏典型的临床症状:如患肺炎时只表现为乏力,轻度发热或不发热等症状,咳嗽也不明显;也有不少人会直接表现为休克、心力衰竭等。

医生建议:在冬天多饮开水,多戴口罩,用冷水洗脸,出现雾霾天的时候坚持每天清洗鼻腔,提高呼吸道的耐寒能力,预防感冒、气管炎及肺炎。

心脑血管疾病:冬季温差大对于患有心脑血管疾病的患者非常不利。血管在寒冷时会收缩,甚至痉挛,若没有注意保暖及休息防护,很容易导致心梗、脑梗、猝死等意外;冷空气刺

激后,血液中更容易出现小凝块,会引起冠心病、心绞痛、心肌梗死等也易高发。

医生建议:冬季要适时增减衣物,尤其老年人及有基础心脑血管疾病的人群,更要注意保暖。

关节痛:关节肌肉劳损加上寒冷受凉刺激,常常是关节疼痛的主要原因,老年朋友常有腰腿痛的基础病。

医生建议:有基础关节病的患者要尤其注意保暖,平时适度运动,保护关节,减少损伤。

谢文丽

健康提醒

五种面部变化 或与疾病有关

面颊发红——心火

中医认为,心主血脉,红色对应心,面色红多与心有关,正常人面部健康的红是由内向外散发的。如果出现面部两团“高原红”,一般是阴虚火旺引起,属虚热,通常会伴有心情烦躁、两手心两足心发热。如果满脸通红,多是阳盛之发热,属实热。为了保护心,平时生活起居方面可做些轻松运动,如坚持散步或慢跑,有助于强化心血管,锻炼心脏功能。



②



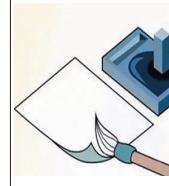
③



④



⑤



⑥



答案见下期中缝,也可关注“老年生活报”微信,回复“221219”查询本期答案(可扫描本报上方二维码)

老年生活报



12月16日
6版中缝答案
《看图猜成语》:
1、垂涎三尺;
2、狗急跳墙;
3、横冲直撞;
4、命悬一线;
5、天兵天将;
6、天马行空。
刘立