

牛德常、张芝亭: 耄耋伉俪恩爱情深 风雨同舟携手66载



88岁的牛德常与老伴携手走过66载。

家住青岛市市南区、今年88岁的牛德常和老伴张芝亭是一对跨越了66年的“钻石婚”伉俪，两人是大学同窗，曾共同支持全国纺织工业基地建设，而后牛德常又参与过原子弹研制工作。他们一生志同道合，恩爱有加，如今他们子孙满堂，过着幸福甜蜜的生活。

1 同班同学相知相恋

牛德常祖籍河南安阳，9岁时父亲去世，母亲含辛茹苦地供他上学。

牛德常与张芝亭于上世纪50年代初以优异成绩考入河南纺织工业学院，同班同桌，由此相识、相知、相恋。有一次，张芝亭生病一周没上课，牛德常给她抄写了一周的课堂笔记，张芝亭到现在都感动万分。

1954年毕业后，为支持全国纺织工业基地“上青天”（上海、青岛、天津），他们这一届学生由国家统一分配到青岛。当时牛德常分在国棉九厂，张芝亭分在国棉五厂，都担任纺织技术工作。1956年春节两人登记结婚。

2 告别妻小奉献国防

1959年1月，24岁的牛德常突然接到了青岛市委组织部调令，去从事“机密”工作，便告别了妻儿老小，义无反顾地去了北京第二机械工业部（核工业部）报到。

他开始被分配到部机关干部人事处工作，当时核武器研制急需人才，在刘杰副部长的带领下，到全国各地招募人员，一大批海归科学家也踏进了核研究所大门。

1959年6月，苏联销毁向我国提供的原子弹教学模型和图纸资料，后又撤走所有技术专家，使刚起步的研制工作雪上加霜。周恩来总理说：“我们不理那一套，他不给，我们自己动手，准备八年搞出原子弹”。

一腔热血的牛德常再也坐不住了，他向部领导请缨，要求从干部人事处调到核武器研究业务部门工作，全身心投入科研攻关。组织批准后，他调到部里的第九研究所工作，加入邓稼先科研团队。

当时，邓稼先担任二级部第九研究所主任，牛德常担任所里的团支部书记，带领团员青年以超人的毅力刻苦钻研业务。除参与研究外，他还负责科研资料整理汇集。

由于努力工作，他本人成为团员青年的榜样，多次受到上级的表彰。

3 坚守岗位功勋卓著

1960年至1963年正值国家困难时期，也是我国原子弹研究试验的关键时期。牛德常坚守岗位，全身心投入试验，冒着生命危险为第一颗原子弹研制炸药部件，时常出现头疼头晕、浑身无力、牙齿鼻子流血等症状，但他从未退却过。此时的牛德常负责联系运送雷管，还保留着1960年11月21日第9研究所派他去804厂联系空运雷管的介绍信。

1963年中央决定，集中在北京攻克原子弹的科研人员，陆续迁往位于青海的金银滩草原新建的核武器研制基地。当年牛德常不顾核辐射带来身体上的种种不适，又和成百上千名科技人员踏上了西去的列车。

在金银滩实验基地，牛德常先后从事炸药加工、同步聚焦实验、火工部件加工、机械加工及核武器组装等技术工作。1964年10月16日，牛德常亲眼见证了中国第一颗原子弹在新疆罗布泊爆炸成功，他和同事们欣喜若狂，巨大的蘑菇云在祖国上空绽开的那一刻，全国沸腾了，全世界震惊了，中国人的毅力和智慧征服了世界。

4 回归家庭传承精神

上世纪六十年代中叶，牛德常调回青岛，先后在国棉九厂、麻纺厂等担任领导，后又调到青岛纺织工业局负责企业管理工作。无论在哪个岗位上，他都努力践行“两弹一星”精神，多次荣获全国省市各类荣誉。

“所有成绩的取得，都离不开老伴和孩子们的理解和支持。”退休后，牛德常经常和老伴一起回忆过去的事情，他的精神一直激励着这个家。“你们陪我们长大，我们陪你们变老。”如今，两位老人在孩子们的陪伴下生活特别幸福。

通讯员 王顺成 记者 张磊



牛德常的工作证。

讲文明 树新风 公益广告

2021年度 “感动青岛”道德模范

王菊秀

市南区金门路街道仙游路社区居民

助人为乐

你总看别人还需要什么，
你总问自己还能做什么。古
道热肠的善举，源自你温润
的恻隐之心。毕生节俭，不
吝扶危助困；耐得清贫，守
得心灵富足。



中共青岛市委宣传部 青岛市文明办

陈忠

情感论坛

依恋感 心理健康的防线

“爱”在心理学中有另外一个名字就是依恋。把依恋的研究延伸到老年群体之中，人们会比较关心：对于老人，身边的家人之于他们以及他们的晚年生活是一种怎样的意义？

随着年龄的增加，老年群体逐渐从社会生活中退出，开始丧失朋友和亲人，依恋对象的数量和类型会逐渐减少，这使得他们更加专注于自己的家庭生活。

而老人如何看待家人给予自己的支持，也影响个人从依恋关系中得到的实际支持，这一部分就受到老人的依恋模式的调节。

研究发现，安全型依恋的老人会比不安全型依恋的老人更加愿意接受家庭支持，因为他们在情感支持上会获得最大程度的幸福感，而在工具性支持上会有最小的自主损害性。因此安全型依恋的老人更加有意愿去寻求其他社会支持，提高自己内心的自我价值感，自己的身心状态也会变得更好。

所以关于“爱”究竟是什么？可能心理学的答案——依恋，也不能完全代表“爱”之于老年人的意义，可作为一个渺小的个体，“爱”确实给予了他们温暖、感动、愉悦和联结。

起夜两次以
上排查前列
腺增生

冬季是泌尿系统疾病高发季节，患有前列腺增生症的老人往往夜间尿频尿多，少则3至5次，多则10余次。前列腺增生早期症状往往并不是排尿困难，而是夜尿增多、尿频。

这是因为白天事情多，注意力分散，不觉得有尿意感，而在夜深人静的时候，尿意感特别强烈，就增加了起夜次数。除了有比较稳定的夜尿增多表现，同时伴有白天排尿次数增加，但单次尿量不多。

前列腺增生症如果没有及时解决排尿困难问题，会造成小便排不干净，导致慢性尿潴留。若膀胱内总有尿液没有排空，还会造成膀胱容纳尿液的有效容量减少，导致夜间新产生的尿液很快达到排尿容量，患者更容易胀醒了而去排尿。

正常情况下，成人可以有1次夜尿，前列腺增生患者起夜4到6次也是常见的。若老年男性，经常晚上起夜次数增加，就要警惕自己是否患有前列腺增生症了，及时就诊。