

钟南山最新判断

## 预计明年上半年恢复到疫情前生活状态



真正由新冠病毒引致的的重症病人比例并不多,且主要表现在基础病加重,目前由奥密克戎感染造成肺炎非常罕见。

专家说,新冠肺炎重症病例跟普通人理解的“病重了”甚至是“病危了”不是一样的概念,“重症及危重症,可能会危及生命,但我们会积极采取措施,降低患者由普通型或重症向危重症转化的风险。”

#### 国产疫苗预防重症 效果与进口疫苗无差别

钟南山说,除了做过器官移植手术,患有严重风湿病、心力衰竭、肿瘤等疾病外,即使是患有基础疾病在稳定期的老年人都可以接种疫苗。

钟南山认为,相比于进口疫苗,国产疫苗副作用更小,安全性更好,而且研究表明,在接种三剂疫苗后,不管是从实验室指标还是真实世界的数据,预防重症的效果都差不多。“对于老年人来说,最关键的是不要得重症。接种全程疫苗(包括接种加强针),对老年人预防重症有很好的保护作用。”

#### 后遗症更多是主观感受

钟南山说,后遗症指的是疾病造成的损害终身存在。比如脊髓灰质炎,即使好了也会有小儿麻痹症,现在一些所谓新冠后遗症更是一种主观感受,比如全身疲劳和脑雾等,主要是因为精神心理影响导致的。他指出,“我们不能叫它后遗症,目前还没看到新冠肺炎特别明显的对器官引起长期功

当前,我国疫情防控正面临着新形势新任务,对新冠病毒的新特征、当前和今后一段时间疫情防控的新形势,全社会和人民群众仍心存不少困惑。12月9日,钟南山院士团队接受媒体专访,作出一系列重磅解读。以下是钟南山及团队专家在接受采访时给出的九个判断。

能不全的案例。”

#### 预计明年上半年 能恢复到疫情前生活状态

钟南山表示,当前预防重心要从预防感染转到预防重症,加强新冠疫苗接种是下一步关键。根据团队模型测算,预计第一波感染峰值可能会在明年一月中上旬到二月中旬到来,三月份中上旬进入平稳阶段,乐观估计在明年上半年可恢复到疫情前的生活状态。

#### 不相信会发生大规模死亡 病例

此前有人以香港疫情的死亡率推算全国或有几十万人死亡,钟南山认为这一假设不恰当。钟南山分析,今年香港疫情暴发时,60岁以上老年人全程疫苗接种率不超过20%,但现在内地的疫苗接种情况比香港5月前好多了。截至12月8日,60岁以上老人的加强针接种率已经到了68.86%,“虽然还不够,但比香港当时好很多。”

#### 重复感染在一段时间内大 概率不会发生

研究表明,复阳的新冠感染者没有传染风险,临床症状也未加重,无需接受住院治疗。

钟南山介绍,卡塔尔的研究显示,感染了奥密克戎后,不管有无症状,有78%的人在相当长时间内都不会重复感染奥密克戎。同时,丹麦一项研究表明,只要得过一次奥密克戎,98%的人就能避免第二次奥密克戎的感染。

黄锦辉

钟南山

奥密克戎极少造成肺炎  
重症也不等于危及生命

专家表示,本轮广州疫情,

# 2023《老年生活报》

欢迎  
订阅

邮政订阅二维码  
微信扫码可直接订阅



关注老龄热点  
· 详解政策法规 ·  
· 科学保健益寿 ·  
· 重温历史岁月 ·

99  
元

一年的温馨陪伴 .....  
★每周一、三、五出版★彩色印刷★

欢迎订阅2023年度《老年生活报》 全国各地邮局网点和青岛报业集团各发行站点皆可办理订阅手续

订报咨询热线:0532-82933711 82880022 邮局征订电话:11185

## 应对新冠肺炎,可以准备哪些药

**中成药:**连花清瘟胶囊、连花清瘟颗粒、清感颗粒、疏风解毒胶囊、藿香正气胶囊、小柴胡颗粒(注意:不要叠加,只选一种以免出现药物过量风险)。

**退烧药:**布洛芬、对乙酰氨基酚等。

**止咳药:**复方鲜竹沥液、宣肺败毒颗粒、急支糖浆等。

**止痰药:**复方甘草片、乙酰半胱氨酸颗粒等。

**流鼻涕:**扑尔敏、氯雷他定、西替利嗪、

布地奈德鼻喷。

**咽痛咽干:**华素片、西瓜霜含片等。

注意:药物所能发挥的作用主要是缓解症状,建议在出现症状的初期对症用药(儿童、孕妇、老年人、有基础病或慢性病患者需根据医嘱用药)新冠病毒感染可能导致慢性病、基础病病情加重,患有基础疾病的人,一定要规律用药,控制好病情。家中要储备一个月左右的基础病用药。

据人民网

## 感染后服药要注意什么

### 西药退烧药选用 一种即可

如高热明显,浑身酸痛、头痛剧烈时可用些退烧药,如布洛芬或对乙酰氨基酚,应把握“中病即止”原则,不要联合使用,且要注意每日服用剂量不要超标,否则对肝脏会有损伤。

使用布洛芬退烧时,应注意每次间隔6小时,一天用药不超过4次。使用对乙酰氨基酚退烧,若持续发热或疼痛,每4小时~6小时可重复使用1次,一天用药不超过4次。

### 中药感冒药尽量 只选一种

连花清瘟、清开灵、蓝芩口服液等中成药选择一种即可,不可两三种一起服用,因为它们都含有清热解毒类的苦寒药,叠加使用易伤脾胃,引邪深入,选择一种对症药物,按使用说明书服用就可以。此外,如出现咳嗽等症状,需要服用镇咳糖浆时,应该干喝,服用后半小时内也不要喝水,让糖浆在喉咙待

一会儿才有效。如咳痰严重需要使用对乙酰半胱氨酸泡腾片,切记要将泡腾片溶解在温水中后再服用,不要直接吞服。

### 这6类人慎用连花清瘟

风寒感冒不适用;儿童、孕妇、哺乳期妇女、年老体弱及脾虚便溏者应在医师指导下服用;高血压、心脏病患者慎用;有肝病、糖尿病、肾病等其他慢性病严重者应在医师指导下服用;过敏者禁用,过敏体质者慎用;运动员慎用。

### 这5类人群慎用布洛芬

严重的冠心病、心衰病史患者慎用;严重的消化道溃疡、出血病史患者慎用;因慢性病治疗,需要联合使用抗血小板药物和抗凝药物的患者慎用;严重肾功能不全患者慎用;过敏者禁用,过敏体质者慎用。这些人可选择对乙酰氨基酚替代布洛芬,但对乙酰氨基酚每日剂量要控制在两克以内。

赵宁

## 鹿鞭丸团购每丸只要7块9

关爱中老年健康 每次一丸 高品质 易吸收 提高中老年人活力

颐康聚福堂鹿鞭丸,每一丸都是上等  
原料,每一丸都是真材实料,甄选鹿鞭、  
鹿肾、鹿血及人参、黄精、玛咖、牡蛎、枸  
杞子等21味好原料,只要7块9,幸福生  
活天天有!7块9,为您添活力!7块9,为  
您源源不断补充能量!

颐康聚福堂鹿鞭丸是专门为中老年人士  
研发的滋补性营养品,每天一丸,补充能  
量,服用方便,丸剂柔软、口感细腻,没  
有杂质和颗粒感,不苦不涩,珍贵原材

料提取精华把身体补的  
棒棒的。  
买3盒送1盒 买5盒送2盒  
每天限量100大盒

颐康聚福堂鹿鞭丸由21味动植物原材萃取  
而成,每天吃一次,每次吃1丸就行了,简  
单方便。团购价每丸只需7块9,一大盒10  
丸仅售79元,买3大盒送1大盒;买5大盒送  
2大盒,非常划算!每天限量100大盒,  
名额有限,先到先得。



0532-80632815 400-6179-028

老年生活报康康商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)  
乘车路线:125,206,218,220,25,32到延安三路南九水路下车即到;225,232,314,125,206,218,220,25,32,104海信立交桥南站下  
车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁;地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。