

转让

● 转让护

腰带、轮滑鞋、瑜伽垫,9成新。电  
话:15063952338

● 转让蝴

蝶牌缝纫机;宠  
物笼子一大一小。  
电 话 :  
13370863266

● 转让5成

新爱普生打印机,  
带十几瓶墨盒,价  
格面议。电 话 :  
13698676582

● 转让小

提琴、火锅、电  
饭煲、海燕半导  
体收音机。电 话 :  
18661974921

● 转让全

新乳胶床垫,2  
米×1.2米。电 话 :  
13589324779

● 转让拔

罐器40元;炒锅  
40元;饮水机10  
元;折叠餐桌20  
元;9成新凉席  
40元;全新保温  
壶40元;8成新  
电饭锅25元,均  
全新。电 话 :  
13370886272

● 转让海

信冰 箱BCD-  
203FH,250元;  
沃特德净水器,  
200元。电 话 :  
13061252680

● 转让婴

儿车、安全座椅、  
平衡车、8个桌布,  
均全新。电 话 :  
13370841812

● 转让9成

新4个木桶,300  
元;300元按摩  
浴缸2个。电 话 :  
17660981992

● 转让8成

新电暖气,电 话 :  
15264233506

求购

● 求购轮  
椅,电 话 :  
18054440119

信息真实性由

提供者负责,请  
读者慎重选择。

启事

● 本报所选部  
分稿件、图片作  
者姓名及地址  
不详,敬请相关  
作者与本报编  
辑部联系,以便  
寄送稿酬。

# 五星级的“家”!青岛市军休服务中心获省级荣誉

**本报讯** 日前,山东省退役军人事务厅下发《山东省退役军人事务厅关于印发山东省星级军休机构名单的通知》,从全省138家军休服务管理机构中评选出五星级军休服务管理机构20家、四星级23家、三星级49家。青岛市获评的星级军休机构数量和层次位居全省前列。

青岛市军队离休退休干部服务中心(以下简称“市军休服务中心”)成立以来,围绕“荣军敬老”服务品牌、“荣军敬老先锋”党建品牌和“五彩军休”文化,以只争朝夕的拼劲、锲而不舍的韧劲、开拓进取的干劲,让“荣军”在“敬老”里更尊崇,让“敬老”在“荣军”中更鲜亮,先后被评为“省级文明单位”“山东省优秀军休服务先锋”和“山东省五星级军休机构”。

实现“随交随接”  
跑出移交加速度

青岛作为驻军大市,安置任务重,青岛市退役军人事务局牵头成立了“三年移交工作专班”,市军休服务中心抽调精干力量加入专班,按照“只要部队交得出、地方就能接得下”原则,创新打造“四攻坚、五服务、六主动”工作



“荣军敬老”服务周启动。

法,顺利实现“即来即审、即交即接、准确高效”。

打造“一站式”接收模式。专班联合10余个单位集中办公,极大提高了移交效率。三年接收人数超出计划数的151%,稳居全省第一。

## 落实“两个待遇” 确保服务全覆盖

市军休服务中心不打折扣地落实好军休干部的政治待遇和生活待遇。通过一系列举措为军休干部送温暖、解难题、办实事,不断提升服务工作的温度和质效。

支部攻坚构建新格局。2022年,开展“支部建设攻坚行动”,拓展军休干部活动场所20个、军休干部党支部增加至186个、积极推进109个军休干部党支部按期换届,实现军休干部党支部活动场所100%全覆盖,党组织体系更优

化;建设4处集红色展陈、学习教育、支部活动、文化娱乐等多种功能于一体的“荣军敬老家园”;自主打造“党建e快播”线上学习形式,不断引导军休干部永葆政治本色。

传承红色基因。抢救性发掘整理数千名军休干部的红色感人事迹,建设“军休干部红色印记展陈系统”。组织建国前和抗美援朝军休老兵参加口述历史活动,完成《全市建国前和抗美援朝军休老兵档案》数百份,录制军休老兵战斗故事视频数十部。

助力军休干部发挥余热。成立“军休老兵宣讲团”,开展“六进”宣讲活动70余场次,线上线下听众超10万人次。组织开展“大手拉小手 一起向未来”系列主题活动,录制“开学第一课”视频,面向全市140万名中小学生播放,受到军休干部的一致好评。

## 集聚创新资源

## 推进军休工作转型升级

老有所养,是军休干部关切的“家事”,也是事关国家发展的“国事”。为此,市军休服务中心将军休服务融入全市为老服务体系。

探索“一站式”养老模式。引进多家优质养老机构,链接社区卫生机构,累计建成7个医养结合服务中心(站),为军休干部提供“医、养、康、护、乐”一站式养老服务。

连续开展两届“荣军敬老”服务周活动。分别在10余个军休院区开展健康义诊、爱心大集、政策宣讲、祝寿祈福10大类50余场活动,成为“现象级”荣军敬老盛事。

稳步推进“三化”改造。针对军休老旧小区缺乏物业管理、环境脏乱差的问题,发挥军休干部党支部战斗堡垒作用,探索实施“党建引领+物业自治”新模式,出台《军休小区物业服务管理办法(试行)》等多项制度文件,在同和路院区开展试点,改善老旧小区面貌;完成多个军休小区楼体保温层及45部电梯的加装工作,受到军休干部的一致好评。

(记者 张磊)

电商购物节的“新兴”力量  
今年“双十二”  
“银发族”争潮

今年的“双十二”电商购物节,让66岁的李常艳“尝到了线上下单的便利。”

## 提前列计划 买下心头好

李常艳提前做好准备——在本子上列好清单,再在不同购物平台进行比价,还和爱人共同确认商品的折扣。待发现某种商品的“性价比”符合预期,便提前将其放入“购物车”。现在,家住吉林省吉林市的李常艳成为家里线上消费的主力。

李常艳最近发现,平时一起跳广场舞的伙伴们纷纷迷上了直播带货,遇到“心动”的价格大家还会讨论和分享。显然,这个“双十二”,积蓄力量的“银发族”也将血拼一番。

## 老年人成消费新势力

据全国老龄工作委员会发布的《中国老龄产业发展报告》估算,到2050年,中国老龄人口的消费潜力将增长到约106万亿元。

京东平台发布的数据显示,今年“双十一”预售期间,“银发族”消费战斗力大增,消费人均件数同比增长47%。2020年阿里巴巴发布的《老年人数字生活报告》显示,老年消费者正以势不可挡的强劲增速,跃升为仅次于“Z世代”的消费新势力。

## 商家开始“适老”改变

随着老年消费者增多,经营灵芝保健产品的吕庆京带领员工重新梳理了服务流程:用“怀旧风”的表情言简意赅地介绍产品。在产品之外,还要多送一些小样赠品。“老年顾客不仅关注产品,还关注对他的情绪照顾。”为了迎接“双十二”的到来,店铺的优惠主要是针对老客户。

专家表示,平台有必要为老年人打造专属通道,并放大字体、优化操作界面。此外,还应畅通老年人的咨询、维权、退换货渠道。石洪宇

## 龙腾健行 凤舞双杖 持杖健走手杖操交流活动精彩纷呈

**本报讯** 为全面推动中老年人持杖健走和手杖操活动的进一步开展,青岛西海岸新区老年人体协近日在市民公园广场举行全区持杖健走、手杖操交流活动,50多位中老年朋友参加了活动,并完成了参加全国线上双杖操交流比赛的视频节目录制。

在区老年人体协的统一部署下,有关专委会按照

防控要求组织严谨、措施到位,最终安全、圆满地完成了预定任务。参加活动的中老年朋友技艺规范优美,吸引了不少游人驻足观看,并报以热烈的掌声。

西海岸新区老年人体协主席赵振全看望了参赛及视频录制人员;副主席岳景义代表区老体协作了总结讲话。(记者 张磊 通讯员 瞿来军 陈为善)

## 学习二十大精神 永葆老干部政治本色

**本报讯** 为深入学习贯彻党的二十大精神,近日,青岛市崂山区委老干部局面向全区离退休干部和老干部工作者开展“党的二十大精神解读”专题培训。

本次培训采用录播回放的方式进行,邀请了中共青岛市委党校马克思主义学院院长、教授敬志伟进行专题授课。

区委老干部局相关负责人表示,党的二十大报告

强调要“做好离退休干部工作”,充分体现了党中央对老干部工作的高度重视,对离退休干部的关心和厚爱,作为从事老干部工作的党员干部,要把学习宣传贯彻党的二十大精神作为当前和今后一个时期的首要政治任务,切实把思想和行动统一到党的二十大精神上来,努力推动新时代老干部工作开创新局面、实现新发展。(记者 许瑶)

## 助听器促销试听会

促销时间:12月12日—31日

2.新产品助听器:耳道式,可充电,蓝牙功能,听电视清晰,现场试听。原价21140元,特价13980元(双耳,不讲价),轻松解决

1.助听器的价格从几百元至几千元,几万元,总有一款适合你,现场试听效果,决老年人居家听电视问题。

3.定期赠品:半年专业电池,清洁干燥套装1套。配新机,旧机可折价50元—2000元不等。

4.为行动不便的老人,提供上门验配。

神州鸿声听力台东旗舰店:83829396 地址:辽宁路8号(台东邮局西10米,台东站)

神州鸿声听力市北旗舰店:81703965 地址:热河路12号 请仔细阅读产品说明书或在医生指导下使用

神州鸿声听力市南旗舰店:85975503 地址:宁夏路213号,路南(广电大厦站)

**沙棘果粉为什么倍受老年朋友的喜爱**

沙棘是地球上古老的植物之一。经历了两亿多年的沧桑岁月,和第四纪冰川期和荒漠化的严峻考验,物竞天择,适者生存。大多数的植物消失了,沙棘却顽强的存活了下来。

沙棘果粉就是采用低温萃取技术,实现6小时从“野生沙棘小果”到“沙棘原浆”到“沙棘果粉”的升级。一袋沙棘果粉≈240颗野生小果沙棘(沙棘果+沙棘汁+沙棘籽+沙棘籽油)的全部营养——维生素、多糖、黄酮、矿物质、氨基酸等,里面不添加一滴水,也不添加任何化学添加剂,确保每袋“沙棘果粉”都是精华,就连沙棘油都清晰可见!是缺乏VC,睡眠不好、抵抗力低下、消化不良等人群的优秀营养品。

为了让读者朋友们辨别沙棘果粉的好坏,让更多的人喝到优质实惠的沙棘果粉,老年生

活报康康商城特联合厂家推出“购买一盒优品八霖沙棘果粉再送6盒一年用量的沙棘维生  
素C片优惠活动”,此次活动只有100名额,不能到店的读者可免费邮寄货到付款!

0532-80632815 400-6179-028

老年生活报康康商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)

乘车路线 车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁;地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁

1206.218.220.25.32到延安三路南九水路下车即到;225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下

1206.218.220.25.32到延安三路南九水路下车即到;225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下