



老年生活报

全国助老服务热线
0532-66610000

老年生活报

山东省疾病预防控制中心发出倡议——

老年人“应接尽接”新冠疫苗

本报讯 新冠还有风险,预防不容忽视。对自我健康负责,从身边小事做起。日前记者获悉,为有效预防新冠肺炎,提升自身健康水平,结合当前新冠病毒奥密克戎变异株传播特点,12月7日,山东省疾病预防控制中心向全社会发出“预防新冠,做自己健康第一责任人”十项倡议。

倡议指出,戴口罩。在室内外人员密集场所、乘坐电梯或公共交通工具时,在出现发热、干咳、乏力、咽痛等症状时,在医疗机构就医时,均应规范佩戴口罩。口罩须及时更换,每个口罩累计佩戴时

间不超过8小时;废弃口罩不可随意乱扔,要规范处置;勤洗手。在外出返家,护理照护他人,触摸口眼鼻,咳嗽或打喷嚏,清理垃圾,接触快递、电梯按钮、门把手等公共设施后,均应及时洗手或手消毒;手部消毒液要选用有效期内的合格产品;常通风。家庭要择时开窗通风,每日开窗通风至少2~3次,每次20~30分钟;家中人员较多或有病人、访客时,建议随时开窗通风;使用空调要注意通风换气和消毒清理。家中有居家隔离人员时,其所在房间应关闭房门,单独开窗通风。

倡议强调,少聚集。

尽量不去人员密集、空气流通差的场所,远离有发热或咳嗽症状的人员,减少聚集性活动,保持安全社交距离;保持环境卫生。日常居家办公要经常清洁卫生,必要时进行预防性消毒。卫生间马桶冲水前要盖马桶盖,保持存水水封;养成卫生习惯。注意健康礼仪,咳嗽、打喷嚏时要采取必要遮掩措施。加强身体锻炼,保证睡眠充足,保持心态健康,健康饮食,戒烟限酒;做好健康监测。出现发热、干咳等症状时,不带病上班、上学,不参加聚集性活动,不乘坐公共交通工具,非必要不出入公

共场所,外出佩戴口罩,减少传播风险。根据需要适时进行核酸检测和抗原自测,做到早发现。

倡议强调,主动接种疫苗。无接种禁忌、符合接种条件的居民应全程接种新冠病毒疫苗,全程接种后满3个月应及时加强免疫。老年人和有基础疾病的慢性病患者应尽快接种、“应接尽接”;主动学习健康知识;主动配合疫情防控。一旦确认成为阳性感染者或被判定为密切接触者,要立即远离人群,规范佩戴口罩,做好自我防护,配合开展流调,主动落实后续防范措施。

(本报记者)

国家疾控局:
80岁以上的接种三剂疫苗
死亡风险降9.3倍

本报北京讯 8日,国务院联防联控机制召开新闻发布会,介绍进一步优化落实疫情防控措施。

国家疾控局卫生免疫司司长、一级巡视员夏刚介绍,80岁以上的老年人,如果一剂疫苗不接种,有研究表明,死亡风险14.7%,接种一剂死亡风险降到了7.16%,如果接种三剂疫苗死亡风险就降到1.5%,与没有接种疫苗相比,接种三剂疫苗,死亡的风险下降了9.3倍。

(史迎春 靳丹妮)

三亚机票酒店 预订暴增3倍

民宿老板:咨询电话就没断过

本报三亚讯 12月5日晚,三亚新型冠状病毒肺炎疫情防控工作指挥部发布通告称,即日起,对省外来(返)三亚人员不再实施分类管理。去哪儿数据显示,消息发布后一小时内,三亚入港机票搜索量环比前日同时段增长1.8倍,预订量增长3.3倍。12月6日上午飞往三亚的机票预订量环比5日同期增长3倍;从三亚出发的机票预订量增长1.9倍。

同时,三亚酒店预订量也环比前一时间段暴增3倍。

途家三亚海棠湾沐云居民宿主姚先生对记者说道:“我们已经做好准备,期待很久了!”从今年过年之后,三亚疫情就一直反复,这次政策的优化,“给了很大信心”。12月5日晚,三亚政策发布后,姚先生就开始陆续收到民宿的订单,直到6日凌晨还有很多用户在平台提交订单。“从今天早上到11点,店里咨询的电话就没断,比之前多了一倍不止,平台民宿搜索量多了50%。”姚先生说。

途家数据显示,自消息发布后,截至12月6日中午三亚民宿预订量比前一日增幅近三成,带泳池的独栋“小院儿”民宿比前一日增长六成。

去哪儿建议,旅客预订前拨打前台电话或者查看相关页面参考。三亚、海口的许多酒店仍在和防疫部门进行沟通,积极做好接待准备。

(马焱)

山东规范 养老保险待遇领取

本报济南讯 近日,山东省人力资源社会保障厅、省财政厅联合印发《规范养老保险待遇领取有关问题的处理意见》,规范养老保险待遇领取行为,维护养老保险基金安全,保障待遇领取人合法权益。该意见自2022年12月31日起实施。

《意见》明确重复领取养老保险待遇办法。重复领取职工基本养老保险待遇的,由社会保险经办机构与当事人协商确定保留一项待遇,清退其他待遇;重复领取居民基本养老保险待遇的,保留其首次领取地的待遇,清退其他领取地的待遇;重复领取职工基本养老保险待遇和居民基本养老保险待遇的,保留职工基本养老保险待遇,清退居民基本养老保险待遇等。

根据《意见》要求,应清退养老保险待遇的,当事人应一次性退还。当事人拒不退还的,从应返还的缴费、应发放的待遇中抵扣。(张春晓)

《关于进一步优化落实新冠肺炎疫情防控措施的通知》公布 不再对跨地区流动人员查验健康码

7日,国务院联防联控机制综合组公布《关于进一步优化落实新冠肺炎疫情防控措施的通知》。

科学精准划分风险区域

按楼栋、单元、楼层、住户划定高风险区,不得随意扩大到小区、社区和街道(乡镇)等区域。不得采取各种形式的临时封控。

进一步优化核酸检测

不按行政区域开展全员核酸检测,进一步缩小核酸检测范围、减少频次。根据防疫工作需要,可开展抗原检测。

除养老院、福利院、医疗机构、托幼机构、中小学等特殊场所外,不要求提供核酸检测阴性证明,不查验健康码。

不再对跨地区流动人员查验核酸检测阴性证明和健康码,不再开展落地检。

优化调整隔离方式

感染者要科学分类收治,具备居家隔离条件的无症状感染者和轻型病例一般采取居家隔离,也可自愿选择集中隔离收治。

落实高风险区“快封快解”

连续5天没有新增感染者的高风险区,要及时解封。

保障群众基本购药需求

各地药店要正常运营,不得随意关停。不得限制群众线上线下购买退热、止咳、抗病毒、治感冒等非处方药物。

加快推进老年人新冠 病毒疫苗接种

各地要坚持应接尽接原则,聚焦提高60至79岁人群接种率,加快提升80岁及以上人群接种率,作出专项安排。

通过设立老年人绿色通道、临时接种点、流动接种车等措施,优化接种服务。

细化科普宣传,发动全社会力量参与动员老年人接种。

加强重点人群健康情 况摸底及分类管理

发挥基层医疗卫生机构“网底”和家庭医生健康“守门人”的作用,摸清辖区内患有心脑血管疾病、慢阻肺、糖尿病、慢性肾病、肿瘤、免疫功能缺陷等疾病的老年人及

其新冠病毒疫苗接种情况,推进实施分级分类管理。

保障社会正常运转和 基本医疗服务

非高风险区不得限制人员流动,不得停工、停产、停业。将医务人员、公安、交通物流、商超、保供、水电气暖等保障基本医疗服务和社会正常运转人员纳入“白名单”管理,及时解决群众提出的急难愁盼问题,切实满足疫情处置期间群众基本生活需求。

强化涉疫安全保障

严禁以各种方式封堵消防通道、单元门、小区门,确保群众看病就医、紧急避险等外出渠道通畅。为独居老人、未成年人、孕产妇、残疾人、慢性病患者等提供就医便利。

进一步优化学校疫情 防控工作

没有疫情的学校要开展正常的线下教学活动,有疫情的学校要精准划定风险区域,风险区域外仍要保证正常的教学、生活等秩序。

据新华社