

146人当选第五届齐鲁和谐使者 济南青岛各有16人入选

山东日前公布第五届齐鲁和谐使者名单,146人当选。“齐鲁和谐使者”每两年评选一次,每届管理期为四年,纳入山东省高层次人才管理范围。

孙璐璐(女)	济南市历下区善治公益发展中心
孙 飞(女)	济南市殡仪馆
杨 阳(女)	济南槐荫积成社区社会服务中心
曹慧子(女)	济南市儿童福利院
张 潇(女)	济南市市中区舜耕街道舜雅社区居民委员会
张 晴(女)	济南市建达社会工作服务中心
马 璇(女)	济南市历下区龙洞街道全运村社区居民委员会
韩红丽(女)	济南市长清区文昌街道恒大绿洲第一社区居民委员会
周瑞敏(女)	济南市历城区快乐一家社会组织服务(孵化)中心
韦双双(女)	济南市天桥区宝华街街道康成花园社区居民委员会
张西柱	济南社会工作协会
王 会(女)	济南市天桥区快乐一家社会组织服务中心
张 男(女)	济南市社会福利院
武保森	济南市蕾娜范康养中心
齐乃华(女)	济南市济阳区阳光福缘老年公寓
刘翠杰(女)	济南市长清区荣泰颐养老年公寓
林风谦	青岛李沧区快乐沙爱心帮扶中心
鹿志洁(女)	青岛市崂山区社会工作协会
刘志燕(女)	青岛理工大学
贾张锁	青岛城阳瑞阳心语心理健康服务中心
吴爱华(女)	青岛市即墨区祥泰残疾人托养服务中心
刘朝霞(女)	青岛市儿童福利院
王程祥	青岛市市北区同明书坊社会服务中心
兰孝松	青岛市城阳区圣之爱康复中心
孙伟强	青岛西海岸新区社会工作联合会
蒋 华(女)	青岛市市南区文青社会工作发展中心
薛贞艳(女)	青岛西海岸新区幸福嘉社会工作服务中心
韩 江(女)	青岛市即墨区一起社会工作服务中心
张大伟	平度市言林养老院
张晓珍(女)	青岛福彩养老院
张为东	青岛市城阳区社会福利中心
刘娟娟(女)	莱西市康馨护理中心

“讲文明 树新风”公益广告

垃圾分类益处多
环境保护靠你我





后田社区党委书记李大林(右一)慰问老人。

1 医疗帮扶基金 兜住养老底子

63岁的社区居民李大叔十多年前得了尿毒症,靠透析延续生命。当时“新农合”还没有把“透析”费用纳入“大病门诊医疗报销”,每次透析费用将近1000元,家庭处于极度困难状态,仅靠他自己家的经济状况无法继续治病。社区党委书记李大林多次到李大叔家探望,并派社区工作人员主动与李大叔家人联系对接社区“医疗帮扶基金”,每季度给他报销医药费,让他的“透析”延续到现在。前几年,李大叔的肾上长了恶性肿瘤,手术费加医药费就6万多元,除了新农合报销外,社区的“医疗帮扶基金”将剩余费用全部给予报销。用他自己的话说,“幸亏有了咱社区的帮扶,否则,我早就没命了”。

据悉,后田社区每月每人发放300—600元不等的生活补贴,用于困难家庭基本生活补贴。建立困难家庭救助机制,社区在市、区困难群众最低生活保障标准基础上,将困难居民每人每月最低生活保障线提高到1360元,如果每人每月达不到1360元的生活保障标准,社区一次性给予补齐。大病费用是导致家庭贫困的主要原因,居民生病住院花费,属于报销范围内的,在享受医疗政策报销之后,由社区帮报销剩余部分,解决了困难居民的难题。

2 智慧加持,让养老更安心

为继承和弘扬中华民族孝老爱老敬老的优良传统美德,积极引导居民关爱社区老年群体。后田社区采购50余台“防走失”老人胸卡,发放给社区部分老人使用,该设备自带北斗/GPS定位模块,随身佩戴,可添加三名紧急联系人,日常进行一键通话,当发生迷路或需寻求帮助情况按SOS键进行紧急救助,紧急联系人及社区智能预警平台同步收到老人报警、定位信息,防止走失。

3 活动丰富多彩,助力老有所乐

几年前,为了实现村里老年人老有所学愿望,后田社区建设了老年学校。社区坚持以老年学校为载体,以活动为手段,开展一系列丰富多彩的活动,满足了老年人日益增长的物质文化需求。长期以来,老年学校结合全区范围内开展的全民大教育活动制定教学计划;开展各项文体活动;举办春季运动会;进行防控疫情的知识培训等;扩充舞蹈队队伍,在老年人中掀起一股健身热潮。通过多种形式的活动,既丰富了社区老年人的晚年生活,又促进了老年文化、老年教育事业的蓬勃发展,为社区的精神文明建设工作争得了荣誉。



后田社区党委书记李大林(左一)与党委一班人在研究为老服务工作。

治病不花钱,老人幸福感满满 青岛市城阳区后田社区助老年人养老变“享老”

“以前住院,医保报销后多余的钱都自己掏腰包,我们这些老人节俭惯了,能熬过去就熬。现在,个人掏的钱社区都给报销,有病赶紧治,没有后顾之忧,心里踏实多了!”社区居民李大叔说。

后田社区位于青岛市城阳区城阳街道东部,社区现有居民2900人,60岁以上的老年人398人,占全村总人口的23.7%。其中80岁以上53人,90岁以上的9人。据后田社区党委书记李大林介绍,多年来,后田社区党委不断创新基层党建思路和工作模式,依法治理与以德治理相结合,努力打造了“厚德民安 福满心田”的服务品牌,在解决老年居民看病难、看病贵等民生问题上持续用力,不断提升社区老年居民的安全感、获得感和幸福感。

4 加大资金投入 夯实敬老基础

“多年来,社区两委非常重视老龄工作,把创建敬老模范村工作纳于工作的议事日程,”李大林介绍,社区首先加强了老龄组织队伍建设,健全组织机构网络,完善了老龄各项工作制度,为创建活动的开展提供了组织保障。

社区两委一手抓老年人生活水平的提高,一手抓老年活动场所建设。社区集体出资120万元为全村老年人办理了养老保险和医疗保险,老年人不交一分钱就可以每月领取400多元养老金。另外社区还为每个老年人每月发放600元的生活补贴;80岁以上的老人还有800元、90岁以上老人还有1000元的高龄补贴;重阳节社区为60岁以上老人每人发放800元慰问金及节日礼品;社区为70岁以上老人免费提供生日蛋糕;每人每年发放取暖费600元;百岁老人更有6万元的长寿奖励金。为了丰富老年人的文化娱乐生活社区建成了面积达1380平方米的老年人活动中心,内设老年学校、棋牌室、健身室、体育室、图书阅览室、多媒体教室等。另外社区还投资建设的14600平方米的文化广场,也是老年人茶余饭后休闲、健身、娱乐的好地方。记者 崔佳佳

“上门养老”,带火95后新职业

当人过了60岁,他们会有哪些需求?会不会想拍一组时髦的写真,装修养老的房子,找人写一本回忆录?等年纪再大一点,需不需要人助浴,照顾饮食起居,帮忙挑选好的养老院?

这些问题或许有些残酷,却都是刚需,也因此带火了一批新职业——老年写真摄影师、适老化改造设计师、上门助浴师、代写回忆录、养老院评测员等。

记者找到三位为老年人提供服务的年轻人,聊了聊他们所做的上门助浴师、适老化改造设计师、老年人写真摄影师的工作。

老人们比你想象中更喜欢拍照

夏洛特开心

老年人写真摄影师30岁 北京

一开始我接老年人写真的单子,是因为我姥姥。姥姥总是翻看纸质的照片,也喜欢让别人给她拍照。在我的镜头里,姥姥是个很时髦很可爱的人。

她喜欢喝可乐和咖啡,我就拍下她喝可乐的样子;她是属兔的,我之前送了她一个粉红色的小兔子毛绒玩具,她也要拿着

一起拍照。没想到,这些照片在社交平台上受到了关注,一些年轻人也想为自己的爷爷奶奶拍摄一套这样的写真,当作一份礼物或者留个纪念。

我发现老年人是更喜欢纸质版的照片,他们喜欢把照片印出来放在家里,反复翻看。由于老人行动不便,我都是上门拍

照,家里一定会有子女在场,这也创造了一次难得的家庭活动,是家人聚在一起交流感情的机会。他们拍照的时候会很开心,看到照片也会很开心。

加上准备的时间,一次拍摄需要花费约2个小时。我非常享受给老人拍照的过程,因为很容易就能拍到他们真实的样子。

我帮老人洗澡:有的3年没洗澡,有的边洗边哭

静静

上门助浴师24岁 昆明

没做这行之前,我一直觉得,洗个澡能有多难?直到成为上门助浴师,我才知道,老年人洗一次澡有多奢侈。

时间跨度最长的一位,已经整整3年没有洗过澡。一些长时间没有洗过澡的老人,甚至在洗澡的过程中,聊着聊着就哭了。我面对那些老人时的

感受,不只是“心酸”就能够形容的。

相比自己在家洗,我们团队的服务更便捷也更标准化:一般是老人的直系亲属通过机构电话进行预约,助浴师两人一组,抬着“移动浴缸”上门。洗浴前,先评估老人体温、血压、血氧等健康指标,然后铺浴床、套上一次性浴缸套;洗

澡时一定要时刻说着,现在在洗哪里,并用浴巾盖住老人的身体保温。

目前,这个行业在三、四线城市还没完全发展起来,大多数人还没听说过“上门助浴”,但在一二线城市,需求量更大、复购率更高、机构定价也更高。我很看好这个行业的前景,并会坚持。

适老化改造很有必要,但实际需求不多

李牧谣

适老化改造设计师31岁 北京

房屋的适老化改造在近两年备受关注。一些年轻人也开始未雨绸缪,提前打造出适合爸妈养老后居住的房子,这两年,我就接过好几个这样的需求。

改造第一套房子的时候,我花费很多时间做了大量功课,考察身边老人的生活习惯。针对需要用轮椅的老人,洗菜池及洗手台等地方,都要预留轮椅的进深。门洞宽度也会按照轮椅的宽度进行改造,同时保

证每个房间有足够的轮椅回转空间。考虑到老人可能腿脚不便,在家具的选取上,尽量选硬一些且带有扶手的椅子或沙发。

适老化改造正在得到重视。全国多地政府也为接受适老化改造服务的居民提供资金补助,一批服务于政府的适老化改造公司也应运而生。但适老化改造项目想从政府项目转向个人定制化项目,并不容易。

有些老人本身对居住环境要求不太高,如果自己装了房,会找自己家附近的装修队,四白落地(指四面都是白墙)就行,觉得没必要改造。

不过我观察到,在一些年轻人聚居的社交渠道,已经开始出现不少科普适老化改造的内容。我更希望有越来越多的年轻人能注意到,并且重视父母年老后的居住需求,给他们一个幸福的晚年。 苏琦

老年人防诈骗(一)

老年人防诈骗,重点防什么呢?叔叔阿姨,本月青岛联通将分两期跟您一起了解老年人最容易上当的诈骗方式,守好自己的养老钱。

第一类,虚假投资理财类骗局。这是老年群体最容易受骗,损失最大的诈骗类型,骗子会先给你亲人般的关心,慢慢的赢得你的信任,再悉心的指导你购买理财产品,前期用小额返利给你画一个优越老年生活的大饼,你投入大量资金后,才发现无法提现,当你意识到被骗时,对方已经拉黑走人。

第二类,冒充熟人骗局。骗子会冒充你的亲人、同事,甚至是多年未见得老朋友,加你的微信和你聊家常,降低你的戒备之心,在取得你的信任之后,

骗子会说遇到了很紧急的情况,向你借钱渡过难关,从而实施诈骗。

第三类,冒充公检法骗局。骗子会以公检法机关口吻给你打电话,声称你已涉嫌重大犯罪,为增加可信度,还会向你出示假通缉令等法律文书,想要洗脱嫌疑,就要将资金转入安全账户配合调查或者接受监管,进而实施诈骗。

你遇到过以上三种情况吗?本期介绍了3类诈骗,如果你遇到过,一定要提高警惕,青岛联通下期将继续介绍其他诈骗类型。
预约热线:
13210092766 晓楠



今天是“大雪”，进补正当时。中老年人何以青睐老年生活报·健康生活馆海参？

参品好 规格多 价格低 服务优 放心买

长岛优质刺参

1200元/1斤

特惠价3000元/3斤

仅限售100斤

特别推出下列四款质优价廉特价海参，惠顾新老客户
另有多款：不同规格价位的长岛和大连刺参及即食刺参

长岛大连即食刺参

220元/1斤

1000元/5斤

长岛刺参

原价1950元/1斤

现价1580元/1斤

大连刺参

原价2350元/1斤

现价1980元/1斤

为感恩新老客户买海参
送鲍鱼、绿茶、虾皮、鲑子虾酱任选其中一份



时间：12月7日-12月17日 电话：13105153320 13505321980(杨小兵)

地点：市北区胶州路12号观象山庄大门一侧

市立医院马路对面公交车站和地铁站工棚后面
地铁1号线观象山市立医院站A口或中山路站下车