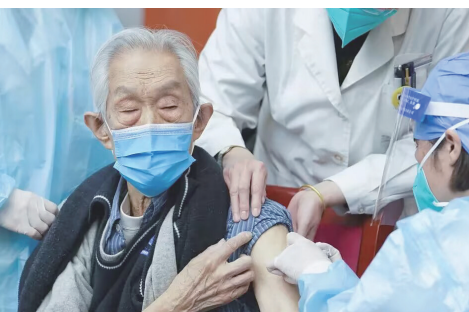


做好老年人接种有什么重要意义?

## 专家:接种疫苗能有效降低重症和死亡风险



接种率不低但不同年龄层次差异较大

国家卫健委公布的数据显示,截至11月28日,我国60岁以上老年人接种的覆盖人数为2亿3940万人,完成全程接种2亿2816.5万人,覆盖人数和全程接种人数分别占老年人口的90.68%和86.42%,完成加强免疫接种1亿8151.1万人。其中80岁以上老年接种的覆盖人数为2742.6万,完成全程接种2356.3万人,覆盖人数和全程接种人数分别占80岁以上人口的76.6%、65.8%,完成加强免疫接种1445.6万人,约占80岁以上人口的40%。目前,还有约2500万60岁以上的老人未接种疫苗。

“总体上看,我国老年人的接种率不低,但不同

年龄层次差异较大,80岁以上的老年人接种率较低。”国家疾控局卫生免疫司司长夏刚介绍,在基层调研中发现,尚未打疫苗的老年人群往往有三方面情况:一是对新冠病毒感染的风险意识不足,觉得自己日常活动范围有限,接触病毒的机会比较少;二是有些本身有基础疾病,担心疫苗接种会发生异常反应,对接种有顾虑;三是部分老年人存在行动失能或半失能情况,因此感到接种不方便。

接种疫苗能有效降低重症和死亡风险

中国疾控中心的不良反应监测情况表明,新冠病毒疫苗的安全性与我们常年接种的其他疫苗的安全性是相当的,老年人的不良反应发生率还略低于

年轻人。全球有30多个国家的政府首脑和元首接种了我国的疫苗,都很安全。

老年人和有基础疾病的患者感染新冠病毒后出现重症和死亡的风险更高。国家卫生健康委医疗应急司司长郭燕红说,60岁以上老年人是感染新冠病毒后引发重症的危险人群,特别是80岁以上的高龄老人更是重症的高危人群。在临床当中,有基础病,特别是有心脑血管疾病、呼吸系统疾病、肿瘤、慢性肾功能不全等疾病人,感染新冠病毒后引发重症风险更高。接种疫苗可以有效降低重症和死亡风险。建议没有禁忌症、符合接种条件的人群,特别是老年人,应当尽快接种,符合加强接种条件的要尽快加强接种。

接种新冠病毒疫苗对80岁以上老年人保护作用

更明显。80岁以上老年人感染新冠病毒后,如果一针疫苗不打,死亡风险大概是14.7%,接种一剂疫苗,死亡风险降到7.16%,如果接种三剂疫苗,死亡风险就降到了1.5%。

有基础疾病的老人可以打新疫苗

慢性疾病并不是新冠病毒疫苗接种的禁忌症,包括肿瘤、高血压、糖尿病、慢阻肺等慢性病患者,只要健康状况稳定,药物控制良好,均不作为接种禁忌。生活范围窄和居家的老年人也应该接种疫苗。

接下来,将继续开设绿色通道。各地将设立临时接种点,安排流动接种车,方便老人接种。对于失能和半失能老人,将安排具有经验的医务人员上门提供接种服务。 申少铁

健康调查

## 天价高压氧舱能成为“逆龄神器”吗

继上万元一瓶的NMN“不老药”之后,又一种同样号称可以抗衰老的神器机器——高压氧舱最近又上了热搜。记者了解到,高端版的高压氧舱售价40多万-100多万元,而购物平台也能买到不少售价万元的“简易版”高压氧舱,这些号称可以消除疲劳、提高抵抗力、美容养颜、改善亚健康等功能的“逆龄神器”,真的有那么神奇吗?

用于辅助治疗神经性损伤

高压氧治疗诞生已有百年时间,在一些大医院也设置有高压氧治疗中心。高压氧治疗主要是指在超过一个大气压的环境内给予呼吸纯氧的一种方式,在临床上适应症有不少,几乎可以改善全身器官功能,最主要的还是用于脑外伤、脑出血、心跳呼吸骤停等缺氧性疾病救治,以及脊髓损伤、病毒性脑炎等神经系统有关疾病的康复,突聋、创伤修复等,也可应用高压氧治疗。

“逆龄神话”不切实际

现在也有一些报道,一些没有疾病或只是有基础疾病的老年人,通过高压氧来改善睡眠、改善慢病状态等等,高压氧也很难有确切的治疗或是改善效果,想通过高压氧来“逆龄”,也是不切实际的。

高压氧也要有“起效浓度”

另外一个容易被忽视的事实是,高压氧也需要“起效浓度”。医院的高压氧舱同时还属于压力容器,是一种特种设备,有着相当严格的质控和检验标准,操作人员也需要进行长期规范培训。

而目前市场在售的高压氧舱产品,应该被归类为“微压氧舱”,与医用的高压氧舱无论是治疗效果还是管理,都应该是两类产品。目前市场上40多万起步高端版的“高压氧舱”还是民用产品,尚未取得医疗设备资质,“平替版”的高压氧舱,质量更难以长期保证。在家庭使用中,高压氧舱如何来保障“剂量精准”?使用过程中能不能保障患者安全?日常如何来维护?氧气储存与使用等一些列问题也是患者购买时需要考虑的,当然,也需行业进一步规范标准。 杨彦

权威回应

## 我国新冠疫苗对老年人非常安全

一些老年人迟迟没有接种疫苗是因为自己本身年龄大,身体状况不如年轻人,担心疫苗的安全性问题。科研攻关组疫苗研发专班工作组组长郑忠伟表示,我国的新冠疫苗对老年人来说非常安全。

国务院联防联控机制科研攻关组疫苗研发专班工作组组长郑忠伟表示,中国的新冠疫苗非常安全,首先是我们国家目前已经接种了34亿剂次,这是在国内的。在国外我们已经提供了20多亿剂次,中国疾控中心的不良反应监测,我们可以很明确告诉大家,新冠病毒疫苗的安全性和我们常年接种的其他疫苗的安全性是相当的。而且我们还发现老年人的不良反应发生率还略低于年轻人。那么,另外我们向全球120个国家和国际组织累计提供新冠疫苗已经超过了22亿剂次。

据不完全统计,全球有30多个国家的政府首脑和元首接种了中国的新冠疫苗,也非常安全。目前全球不完全统计,60岁以上的人群接种中国的新冠病毒疫苗已经超过了10亿剂次,都非常安全,最高接种年龄达到106岁。 据央视网

专家解答

## 重症高风险、普通人群如何做好健康防护

当前,重症高风险、普通人群如何做好健康防护?国务院联防联控机制医疗救治专家组成员王贵强作出专业解答。

哪些人属于重症高风险人群

重症高风险人群主要有三类:60岁以上特别是80岁以上的老年人,有基础性疾病的患者,没有接种疫苗的人群。对他们来说,

最有效的保护就是接种疫苗。

如果感染新冠病毒,有基础疾病的老年人容易发展为重症甚至导致死亡。国务院联防联控机制最新出台办法,要求进一步提高大家对疫苗接种的认识,加快推进老年人新冠病毒疫苗接种工作。

个人做好健康防护还要注意什么

普通人群,要做到

勤洗手、外出时戴好口罩、常通风、不聚集。均衡营养,适当休息,合理运动,保持良好的心态。慢性基础疾病患者要按照医嘱坚持用药,气温骤降等恶劣天气时尽量减少外出。如果出现发热、咽痛、咳嗽等不适,做好健康监测。如果重症高风险人群出现持续高烧不退、呼吸困难等情况,要及时到医院就诊。 王勇

## 辅酶Q10 12瓶仅需368

随着年龄增大,想要年轻健康,就要饮食清淡,多注意保养。经评价,辅酶Q10软胶囊具有增强免疫力和抗氧化的保健作用,可随季节补充适量辅酶Q10软胶囊。

辅酶Q10团购活动通知

本次活动向消费者提供的精品辅酶Q10,由老年生活报康康商城直面对厂家批量团购,省去中间诸多环节,12瓶原价1288元团购价仅需368元。优质精品辅酶Q10,各项指标均达到相关标准,让读者能吃上正宗、便宜的好产品。

活动要求:为了让实惠真正落到需要的读者身上,本次活动提出以下两点要求:①团购者必须是真正有需求的朋友;②为防止恶意囤货,每人最多购买2份。

特别提示:每日前20名打进电话订购者,12瓶再送4瓶。



0532-80632815 400-6179-028  
老年生活报康康商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)  
乘车路线:125.206.218.220.25.32到延安三路南九水路下车即到;225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁;地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。



威海紫光科技园有限公司 国食健字G202137101442  
鲁食健广审(文)第240525-01062号  
本品不能代替药物

## 大便干硬 来电申领

大便干硬,排不顺畅,让人非常烦恼,体内排泄物排不出去影响生活。

大便难排要重视,要选择温和、滋润的产品。新品新方(畅直安),内含山药蛹虫草、决明子、桃仁、茯苓等天然本草,温养肠道。每天一次,晚上睡前服,早上轻松畅快。 康鑫源科技(广告)

申领电话:400-880-7308